

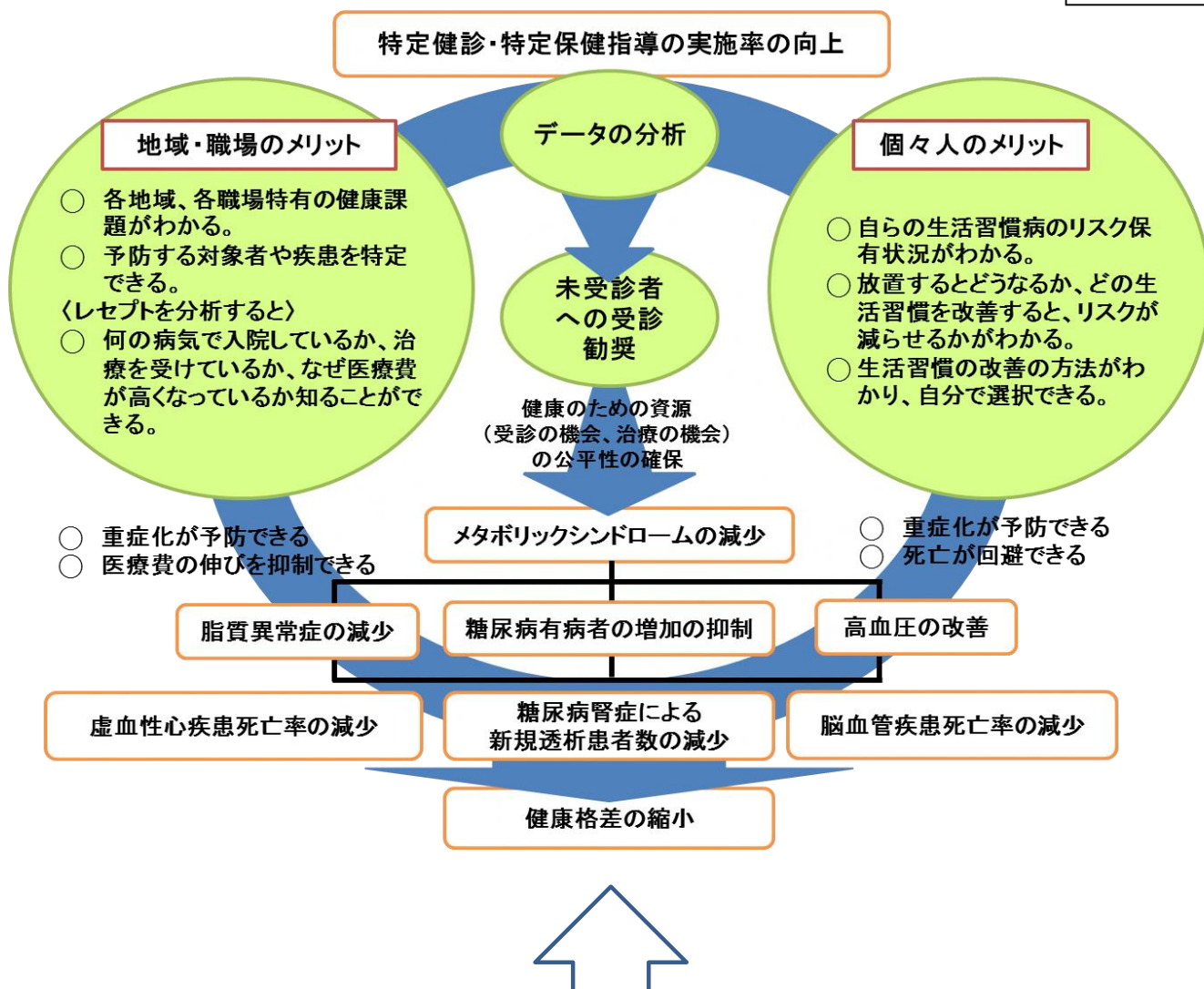
# 国保データベース（KDB）と特定健診データから石川の糖尿病の実態と糖尿病重症化予防対策の取組の課題

石川県国民健康保険団体連合会  
事業課 荒木 早苗

## 特定健診・特定保健指導と健康日本21(第二次)

— 特定健診・保健指導のメリットを活かし、健康日本21(第二次)を着実に推進 —

標準的な健診・保健指導プログラム(改訂版)  
図1 変更



国保連合会は、市町が実施する上記の取り組みのPDCAが効率的・効果的に実施できるよう国保連合会に設置している保健事業支援・評価委員会とともに支援している。

今年度は石川県国保ヘルスアップ支援事業を石川県からの委託を受け糖尿病等重症化予防推進事業も取組んだ。

HbA1cの年次比較

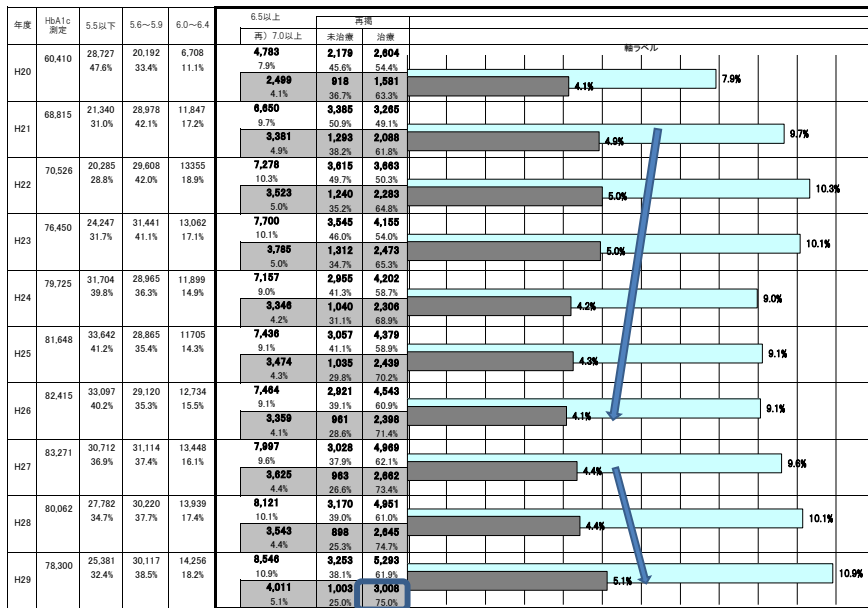
上段：NGSP値  
下段：JIS値

年度	HbA1c測定	正常						保健指導判定値						再掲					
		5.5以下 (5.1以下)		5.6~5.9 (5.2~5.5)		6.0~6.4 (5.6~6.0)		6.5~6.9 (6.1~6.5)		7.0~7.9 (6.6~7.5)		8.0以上 (7.6以上)		7.4以上 (7.0以上)		8.4以上 (8.0以上)			
		正常値		糖尿病の可能性が否定できない		糖尿病		合併症予防のための目標		最終到達点が見込まれる目標		合併症の危険が更に大きくなる							
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
H20	60,410	28,727	47.6%	20,192	33.4%	6,708	11.1%	2,284	3.8%	1,633	2.7%	866	1.4%	1,580	2.6%	614	1.0%		
H21	68,815	21,340	31.0%	28,978	42.1%	11,847	17.2%	3,269	4.8%	2,302	3.3%	1,079	1.6%	2,064	3.0%	746	1.1%		
H22	70,526	20,285	28.8%	29,608	42.0%	13,355	18.9%	3,755	5.3%	2,472	3.5%	1,051	1.5%	2,102	3.0%	720	1.0%		
H23	76,450	24,247	31.7%	31,441	41.1%	13,062	17.1%	3,915	5.1%	2,619	3.4%	1,166	1.5%	2,237	2.9%	796	1.0%		
H24	79,725	31,704	39.8%	28,965	36.3%	11,899	14.9%	3,811	4.8%	2,414	3.0%	932	1.2%	1,934	2.4%	631	0.8%		
H25	81,648	33,642	41.2%	28,865	35.4%	11,705	14.3%	3,962	4.9%	2,512	3.1%	962	1.2%	2,026	2.5%	635	0.8%		
H26	82,415	33,097	40.2%	29,120	35.3%	12,734	15.5%	4,105	5.0%	2,459	3.0%	900	1.1%	1,907	2.3%	612	0.7%		
H27	83,271	30,712	36.9%	31,114	37.4%	13,448	16.1%	4,372	5.3%	2,692	3.2%	933	1.1%	2,007	2.4%	621	0.7%		
H28	80,062	27,782	34.7%	30,220	37.7%	13,939	17.4%	4,578	5.7%	2,878	3.6%	865	1.1%	1,904	2.4%	550	0.7%		
H29	78,300	25,381	32.4%	30,117	38.5%	14,256	18.2%	4,535	5.8%	2,894	3.8%	1,017	1.3%	2,226	2.8%	680	0.9%		

アフトカム（結果）評価 糖尿病等の生活習慣病の有病率・予備群の25%減少を目指して

重症化しやすいHbA1c6.5以上の方の減少は

(NGSP値)



石川県版糖尿病性腎症重症化予防プログラムの作成

H29.3.16 4者共同で作成  
石川県医師会、石川県糖尿病対策推進会議  
石川県保険者協議会、石川県

【プログラムの目的】

- 1 糖尿病が重症化するリスクが高い  
未治療者・治療中断者を治療に結びつける。
- 2 通院患者のうち、重症化するリスクの高い者  
(ハイリスク者)に対し連携して保健指導を行う。

→結果、腎不全、人工透析への移行を防止する。

第3期特定健診・特定保健指導 見直し

医療機関との適切な連携により、本人同意のもと、診療時の検査データを特定健診結果のデータとして医療保険者が円滑に活用できる方法の提示

治療と未治療の状況

上段：NGSP値  
下段：JIS値

年度	HbA1c測定	正常						保健指導判定値						再掲					
		5.5以下 (5.1以下)		5.6~5.9 (5.2~5.5)		6.0~6.4 (5.6~6.0)		6.5~6.9 (6.1~6.5)		7.0~7.9 (6.6~7.5)		8.0以上 (7.6以上)		7.4以上 (7.0以上)		8.4以上 (8.0以上)			
		正常値		糖尿病の可能性が否定できない		糖尿病		合併症予防のための目標		最終到達点が見込まれる目標		合併症の危険が更に大きくなる							
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
H20	60,410	3,954	6.5%	134	3.4%	341	8.6%	875	22.1%	1,023	25.9%	1,015	25.7%	566	14.3%	1,060	26.8%	381	9.6%
H21	68,815	4,626	6.7%	93	2.0%	310	6.7%	958	20.7%	1,177	25.4%	1,409	30.5%	679	14.7%	1,319	28.5%	452	9.8%
H22	70,526	4,952	7.0%	64	1.3%	266	5.4%	959	19.4%	1,380	27.9%	1,582	31.9%	701	14.2%	1,444	29.2%	448	9.0%
H23	76,450	5,939	7.8%	87	1.5%	416	7.0%	1,281	21.6%	1,682	28.3%	1,715	28.9%	758	12.8%	1,496	25.2%	492	8.3%
H24	79,725	6,547	8.2%	127	1.9%	553	8.4%	1,665	25.4%	1,896	29.0%	1,865	25.4%	641	9.8%	1,382	21.1%	408	6.2%
H25	81,648	6,994	8.6%	194	2.8%	629	9.0%	1,792	25.6%	1,940	27.7%	1,769	25.3%	670	9.6%	1,458	20.8%	423	6.0%
H26	82,415	7,561	9.2%	214	2.8%	703	9.3%	2,101	27.8%	2,145	28.4%	1,796	23.8%	602	8.0%	1,382	18.3%	385	5.1%
H27	83,271	7,872	9.5%	170	2.2%	648	8.2%	2,085	28.5%	2,307	29.3%	1,972	25.1%	690	8.8%	1,526	19.4%	434	5.5%
H28	80,062	7,617	9.5%	159	2.1%	578	7.6%	1,929	25.3%	2,306	30.3%	2,025	26.0%	620	8.1%	1,444	19.0%	362	4.8%
H29	78,300	7,830	10.0%	142	1.8%	538	6.9%	1,857	23.7%	2,285	29.2%	2,248	28.7%	760	9.7%	1,742	22.2%	480	6.1%
H20	60,410	56,456	93.5%	28,593	50.6%	19,851	35.2%	5,833	10.3%	1,281	2.2%	818	1.1%	300	0.5%	520	0.9%	233	0.4%
H21	68,815	64,189	93.3%	21,247	33.1%	28,668	44.7%	10,889	17.0%	2,092	3.3%	893	1.4%	400	0.6%	745	1.2%	294	0.5%
H22	70,526	65,574	93.0%	20,221	30.8%	29,342	44.7%	12,396	18.9%	2,375	3.6%	890	1.4%	350	0.5%	658	1.0%	272	0.4%
H23	76,450	70,511	92.2%	24,160	34.3%	31,025	44.0%	11,781	16.7%	2,233	3.2%	904	1.3%	408	0.6%	741	1.1%	304	0.4%
H24	79,725	73,178	91.8%	31,577	42.2%	28,412	38.8%	10,234	14.0%	1,915	2.6%	749	1.0%	291	0.4%	552	0.8%	223	0.3%
H25	81,648	74,854	91.4%	33,448	44.8%	28,236	37.8%	9,913	13.3%	2,022	2.7%	743	1.0%	292	0.4%	568	0.8%	212	0.3%
H26	82,415	74,854	90.8%	32,883	43.9%	28,417	38.0%	10,633	14.2%	1,960	2.6%	663	0.9%	298	0.4%	525	0.7%	227	0.3%
H27	83,271	75,399	90.5%	30,542	40.5%	30,466	40.4%	11,363	15.1%	2,065	2.7%	720	1.0%	243	0.3%	481	0.6%	187	0.2%
H28	80,062	72,445	90.5%	27,823	38.1%	29,642	40.9%	12,010	16.6%	2,272	3.1%	653	0.9%	245	0.3%	460	0.6%	188	0.3%
H29	78,300	70,470	90.0%	25,239	35.8%	29,579	42.0%	12,389	17.6%	2,250	3.2%	746	1.1%	257	0.4%	484	0.7%	200	0.3%

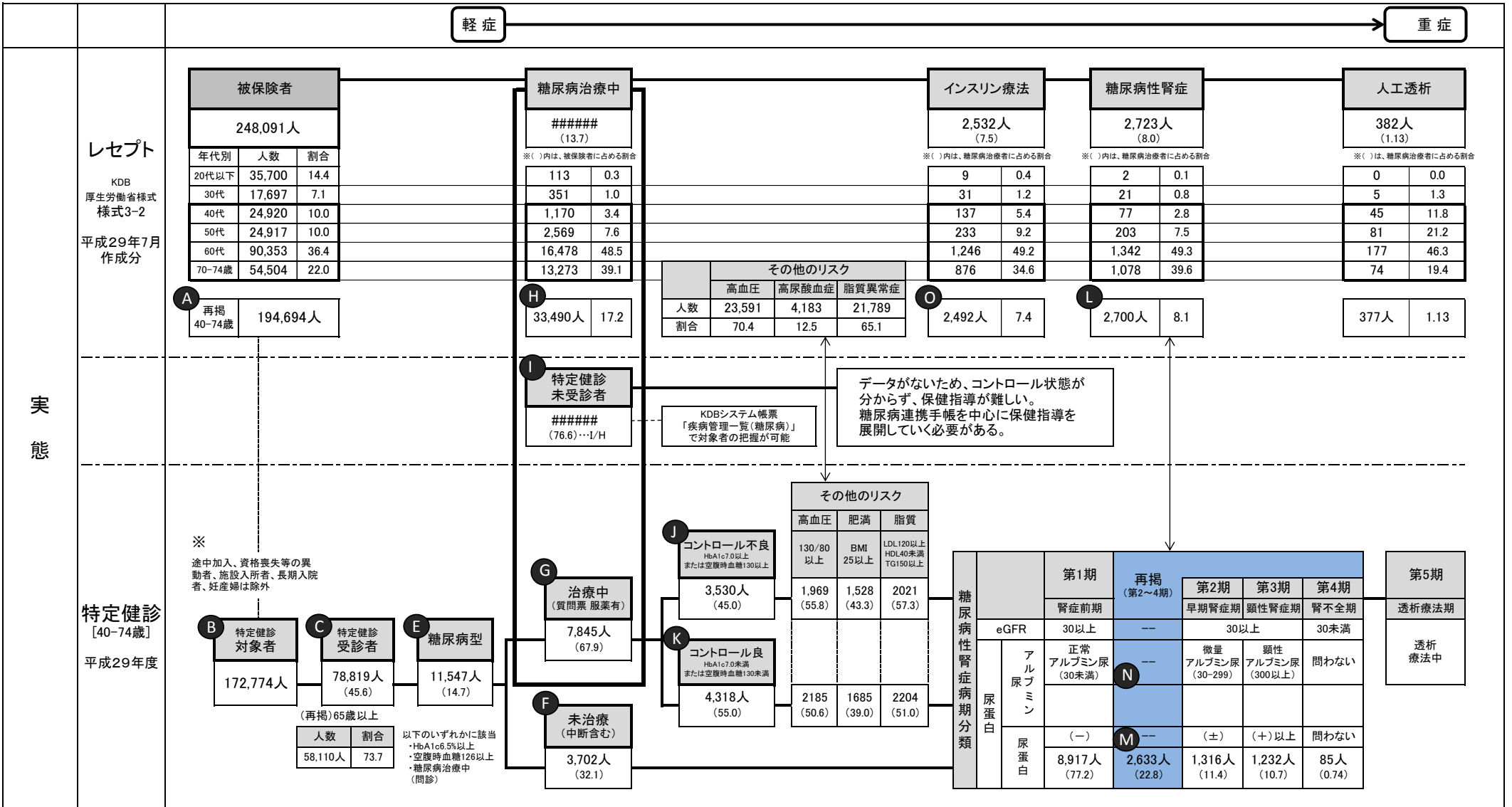
健診受診者(国保)のHbA1cの状況(平成24年度と平成29年度の比較)

治療なし(国保)	HbA1c測定	保健指導判定値										コントロール目標					
		正常		正常高値		糖尿病の可能性が否定できない		合併症予防のための目標		最低到達が望ましい目標		合併症の危険が更に大きくなる					
		5.5以下		5.6~5.9		6.0~6.4		6.5~6.9		7.0~7.9		8.0以上					
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合				
	A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A				
加賀市糖尿病協議会	加賀市	H 2 4	4,690	2,155	45.9%	1,756	37.4%	626	13.3%	100	2.1%	37	0.8%	16	0.3%		
		H 2 9	3,830	1,505	39.3%	1,617	42.2%	575	15.0%	91	2.4%	31	0.8%	11	0.3%		
小松市医師会糖尿病連携推進協議会	小松市	H 2 4	7,588	3,413	45.0%	2,971	39.2%	918	12.1%	185	2.4%	76	1.0%	25	0.3%		
		H 2 9	6,865	2,724	39.7%	2,849	41.5%	1,016	14.8%	195	2.8%	60	0.9%	21	0.3%		
かけはしネットワーク能美	能美市	H 2 4	3,790	1,392	36.7%	1,523	40.2%	708	18.7%	114	3.0%	46	1.2%	7	0.2%		
		H 2 9	3,604	961	26.7%	1,604	44.5%	824	22.9%	158	4.4%	44	1.2%	13	0.4%		
	川北町	H 2 4	3,447	1,254	36.4%	1,381	40.1%	658	19.1%	103	3.0%	44	1.3%	7	0.2%		
		H 2 9	3,239	863	26.6%	1,428	44.1%	746	23.0%	149	4.6%	41	1.3%	12	0.4%		
白山野々市地区糖尿病重症化予防ネットワーク協議会	白山市	H 2 4	10,666	4,788	44.9%	4,127	38.7%	1,360	12.8%	250	2.3%	100	0.9%	41	0.4%		
		H 2 9	10,585	3,846	36.3%	4,454	42.1%	1,829	17.3%	318	3.0%	108	1.0%	30	0.3%		
	野々市市	H 2 4	7,724	3,446	44.6%	3,025	39.2%	996	12.9%	163	2.1%	67	0.9%	27	0.3%		
		H 2 9	7,675	2,805	36.5%	3,259	42.5%	1,291	16.8%	231	3.0%	68	0.9%	21	0.3%		
金沢地域における糖尿病診療連携に関する連絡会議	金沢市	H 2 4	22,775	10,929	48.0%	8,299	36.4%	2,683	11.8%	535	2.3%	239	1.0%	90	0.4%		
		H 2 9	23,448	9,570	40.8%	9,428	40.2%	3,425	14.6%	671	2.9%	257	1.1%	97	0.4%		
	かほく市	H 2 4	5,990	2,311	38.6%	2,382	39.8%	1,009	16.8%	186	3.1%	70	1.2%	32	0.5%		
		H 2 9	5,965	1,853	31.1%	2,623	44.0%	1,218	20.4%	182	3.1%	65	1.1%	24	0.4%		
河北地区糖尿病発症・重症化予防ネットワーク協議会	津幡町	H 2 4	2,315	852	36.8%	928	40.1%	422	18.2%	75	3.2%	26	1.1%	12	0.5%		
		H 2 9	2,242	665	29.7%	1,014	45.2%	465	20.7%	70	3.1%	24	1.1%	4	0.2%		
	内灘町	H 2 4	1,969	811	41.2%	751	38.1%	301	15.3%	64	3.3%	30	1.5%	12	0.6%		
		H 2 9	2,029	667	32.9%	858	42.3%	399	19.7%	69	3.4%	24	1.2%	12	0.6%		
羽咋都市糖尿病地域連携協議会	羽咋市	H 2 4	1,706	648	38.0%	703	41.2%	286	16.8%	47	2.8%	14	0.8%	8	0.5%		
		H 2 9	1,694	521	30.8%	751	44.3%	354	20.9%	43	2.5%	17	1.0%	8	0.5%		
	志賀町	H 2 4	5,445	1,960	36.0%	2,332	42.8%	912	16.7%	163	3.0%	59	1.1%	19	0.3%		
		H 2 9	5,043	1,340	26.6%	2,197	43.6%	1,212	24.0%	220	4.4%	56	1.1%	18	0.4%		
糖尿病患者を助け合う地域連携協議会・七穂の会	七尾市	H 2 4	1,893	699	36.9%	796	42.0%	312	16.5%	59	3.1%	23	1.2%	4	0.2%		
		H 2 9	1,877	595	31.7%	778	41.4%	411	21.9%	68	3.6%	23	1.2%	2	0.1%		
	中能登町	H 2 4	2,273	838	36.9%	951	41.8%	384	16.9%	68	3.0%	23	1.0%	9	0.4%		
		H 2 9	2,021	513	25.4%	901	44.6%	493	24.4%	86	4.3%	17	0.8%	11	0.5%		
能登北部地域医療協議会糖尿病重症化予防連携部会	珠洲市	H 2 4	1,279	423	33.1%	585	45.7%	216	16.9%	36	2.8%	13	1.0%	6	0.5%		
		H 2 9	1,145	232	20.3%	518	45.2%	308	26.9%	66	5.8%	16	1.4%	5	0.4%		
	能登町	H 2 4	5,946	2,128	35.8%	2,431	40.9%	1,087	18.3%	203	3.4%	68	1.1%	29	0.5%		
		H 2 9	5,129	1,480	28.9%	2,224	43.4%	1,152	22.5%	191	3.7%	59	1.2%	23	0.4%		
石川県	輪島市	H 2 4	4,420	1,674	37.9%	1,799	40.7%	743	16.8%	130	2.9%	54	1.2%	20	0.5%		
		H 2 9	3,738	1,115	29.8%	1,629	43.6%	806	21.6%	129	3.5%	42	1.1%	17	0.5%		
	穴水町	H 2 4	1,526	454	29.8%	632	41.4%	344	22.5%	73	4.8%	14	0.9%	9	0.6%		
		H 2 9	1,391	365	26.2%	595	42.8%	346	24.9%	62	4.5%	17	1.2%	6	0.4%		
石川県	輪島市	H 2 4	6,288	2,501	39.8%	2,591	41.2%	931	14.8%	179	2.8%	54	0.9%	32	0.5%		
		H 2 9	6,001	1,960	32.7%	2,583	43.0%	1,148	19.1%	224	3.7%	66	1.1%	20	0.3%		
	珠洲市	H 2 4	2,497	1,129	45.2%	964	38.6%	319	12.8%	59	2.4%	16	0.6%	10	0.4%		
		H 2 9	2,449	912	37.2%	1,016	41.5%	387	15.8%	96	3.9%	33	1.3%	5	0.2%		
石川県	珠洲市	H 2 4	1,460	470	32.2%	658	45.1%	265	18.2%	45	3.1%	12	0.8%	10	0.7%		
		H 2 9	1,485	419	28.2%	666	44.8%	320	21.5%	56	3.8%	16	1.1%	8	0.5%		
	穴水町	H 2 4	1,690	661	39.1%	686	40.6%	259	15.3%	53	3.1%	21	1.2%	10	0.6%		
		H 2 9	1,418	421	29.7%	616	43.4%	310	21.9%	52	3.7%	14	1.0%	5	0.4%		
石川県	穴水町	H 2 4	641	241	37.6%	283	44.1%	88	13.7%	22	3.4%	5	0.8%	2	0.3%		
		H 2 9	649	208	32.0%	285	43.9%	131	20.2%	20	3.1%	3	0.5%	2	0.3%		
	石川県	H 2 4	73,178	31,577	43.2%	28,412	38.8%	10,234	14.0%	1,915	2.6%	749	1.0%	291	0.4%		
		H 2 9	70,470	25,239	35.8%	29,579	42.0%	12,399	17.6%	2,250	3.2%	746	1.1%	257	0.4%		

治療あり(国保)	HbA1c測定	保健指導判定値										コントロール目標					
		正常		正常高値		糖尿病の可能性が否定できない		合併症予防のための目標		最低到達が望ましい目標		合併症の危険が更に大きくなる					
		5.5以下		5.6~5.9		6.0~6.4		6.5~6.9		7.0~7.9		8.0以上					
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合				
	A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A				
加賀市糖尿病協議会	加賀市	H 2 4	4,722	8	1.7%	32	6.8%	133	28.2%	134	28.4%	109	23.1%	56	11.9%		
		H 2 9	555	12	2.2%	40	7.2%	161	29.0%	169	30.5%	120	21.6%	53	9.5%		
小松市医師会糖尿病連携推進協議会	小松市	H 2 4	7,061	13	1.8%	54	7.6%	177	25.1%	213	30.2%	180	25.5%	69	9.8%		
		H 2 9	748	14	1.9%	63	8.4%	180	24.1%	200	26.7%	232	31.0%	59	7.9%		
かけはしネットワーク能美	能美市	H 2 4	388	2	0.5%	42	10.8%	93	24.0%	121	31.2%	99	25.5%	31	8.0%		
		H 2 9	437	7	1.6%	25	5.7%	78	17.8%	124	28.4%	157	35.9%	46	10.5%		
	川北町	H 2 4	363	2	0.6%	41	11.3%	85	23.4%	112	30.9%	94	25.9%	29	8.0%		
		H 2 9	405	7	1.7%	23	5.7%	71	17.5%	113	27.9%	146	36.0%	45	11.1%		
白山野々市地区糖尿病重症化予防ネットワーク協議会	白山市	H 2 4	25	0	0.0%	1	4.0%	8	32.0%	9	36.0%	5	20.0%	2	8.0%		
		H 2 9	32	0	0.0%	2	6.3%	7	21.9%	11	34.4%	11	34.4%	1	3.1%		
	野々市市	H 2 4	900	15	1.7%	82	9.1%	248	27.6%	268	29.8%	218	24.2%	69	7.7%		
		H 2 9	1,185	24	2.0%	86	7.3%	279	23.5%	336	28.4%	349	29.5%	111	9.4%		
金沢地域における糖尿病診療連携に関する連絡会議	金沢市	H 2 4	679	10	1.5%	58	8.5%	203	29.9%	199	29.3%	159	23.4%	50	7.4%		
		H 2 9	849	21	2.5%	62	7.3%	205	24.1%	240	28.3%	252	29.7%	69	8.1%		
	野々市市	H 2 4	221	5	2.3%	24	10.9%	45	20.4%	69	31.2%	59	26.7%	19	8.6%		
		H 2 9	336	3	0.9%	24	7.1%	74	22.0%	96	28.6%	97	28.9%	42	12.5%		
河北地区糖尿病発症・重症化予防ネットワーク協議会	津幡町	H 2 4	1,862	43	2.3%	169	9.1%	461	24.8%	501	26.9%	501	26.9%	187	10.0%		
		H 2 9	2,172	52	2.4%	157	7.2%	510	23.5%	621	28.6%	637	29.3%	195	9.0%		
	内灘町	H 2 4	489	9	1.8%	30	6.1%	110	22.5%	138	28.2%	133	27.2%	69	14.1%		
		H 2 9	662	8	1.2%	51	7.7%	158	23.9%	192	29.0%	187	28.2%	66	10.0%		
羽咋都市糖尿病地域連携協議会	羽咋市	H 2 4	216	3	1.4%	11	5.1%	56	25.9%	58	26.9%	59	27.3%	29	13.4%		
		H 2 9	288	1	0.3%	20	6.9%	62	21.5%	92	31.9%	87	30.2%	26	9.0%		
	志賀町	H 2 4	121	2	1.7%	7	5.8%	22	18.2%	35	28.9%	39	32.2%	16	13.2%		
		H 2 9	190	1	0.5%	13	6.8%	39	20.5%	42	22.1%	67	35.3%	28	14.7%		
能登北部地域医療協議会糖尿病重症化予防連携部会	珠洲市	H 2 4	152	4	2.6%	12	7.9%	32	21.1%	45	29.6%	35	23.0%	24	15.8%		
		H 2 9	184	6	3.3%	18	9.8%	57	31.0%	58	31.5%	33	17.9%	12	6.5%		
	能登町	H 2 4	513	10	1.9%	47	9.2%	130	25.3%	152	29.6%	120	23.4%	54	10.5%		
		H 2 9	642	5	0.8%	36	5.6%	153	23.8%	216	33.6%	174	27.1%	58	9.0%		
糖尿病患者を助け合う地域連携協議会・七穂の会	七尾市	H 2 4	168	2	1.2%	18	10.7%	38	22.6%	43	25.6%	44	26.2%	23	13.7%		
		H 2 9	200	2	1.0%	9	4.5%	45	22.5%	73	36.5%	50	25.0%	21	10.5%		
	中能登町	H 2 4	201	6	3.0%	15	7.5%	52	25.9%	63	31.3%	42	20.9%	23	11.4%		
		H 2 9	276	1	0.4%	15	5.4%	75	27.2%	86	31.2%	82	29.7%	17	6.2%		
石川県	輪島市	H 2 4	144	2	1.4%	14	9.7%	40	27.8%	46	31.9%	34	23.6%	8	5.6%		
		H 2 9	166	2	1.2%	12	7.2%	33	19.9%	57	34.3%	42	25.3%	20	12.0%		
	珠洲市	H 2 4	641	13	2.0%	61	9.5%	164	25.6%	211	32.9%	140	21.8%	52	8.1%		
		H 2 9	637	9	1.4%	29	4.6%	169	26.5%	196	30.8%	164	25.7%	70	11.0%		
石川県	輪島市	H 2 4	482	12	2.5%	52	10.8%	127	26.3%	154	32.0%	99					

# 糖尿病重症化予防のためのレセプトと健診データの突合

平成29年度



## 国保データベース(KDB)システムにおけるデータの取扱範囲

(※電子データにより管理しているものに限る)

	0歳～	40歳～	65歳～	75歳～
健診	妊婦健康診査・乳幼児健康診査・学校健康診断情報 等			
	KDBシステム取扱範囲	特定健康診査・特定保健指導情報		後期高齢者健康診査情報
医療	国民健康保険医療情報			
			※1	後期高齢者医療情報
介護		※2	介護保険情報 (※3)	

※1: 65歳以上75歳未満で一定の障害がある者

※2: 第2号被保険者(受給については、要介護、要支援状態が加齢に起因する疾病(特定疾病)による場合に限定)

※3: 「受給者台帳」に登録されている被保険者に限る

※4: 特定健診、医療、介護情報とも対象は過去5年間分のデータのみ。

23

## 国保データベース(KDB)システムについて

### ▶国保データベース(KDB)システムとは

国保連合会が、国保保険者(市区町村及び国保組合)、後期高齢者医療広域連合及び介護保険者(以下「保険者等」と略記。)の委託により保管している医療レセプト、介護レセプト及び特定健診等結果データを保険者等の委託により被保険者ごとに紐付けし、保険者に有用な情報を生成するシステム。

### ▶国保データベース(KDB)システムの活用

- ①保険者等は、被保険者ごとの特定健診結果等の分析を行い、**ハイリスク者を抽出**したうえで、医療レセプトから医療機関への受診状況を確認して、**個別保健指導の対象者と指導内容を決定**する。
- ②保険者等は、**地区別、市町村別、県別及び全国の集計情報並びに同規模保険者の集計情報**により、自らの集団としての特徴を把握して健康課題を明らかにし、それを踏まえた保健事業計画を策定する。
- ③保健事業計画を実行する過程で、各種統計情報を時系列的に比較してPDCAサイクルによって事業を的確に推進していく。

