

平成30年度糖尿病対策成果発表会

金沢地域における糖尿病診療連携に関する連絡会議

金沢市医師会 竹田康男

2019年 2月 24日

金沢市における糖尿病重症化予防事業

- 1. 保健指導
- 2. 金沢市保健師等の糖尿病研修会
- 3. 石川県栄養士会との共同事業

保健指導

2018年から金沢市における糖尿病性腎症予防プログラムに基づき指導。
心血管疾患予防の指導も強化。

1. 糖尿病腎症 II期以上の医療機関**通院受診者は、
各医療機関において保健指導実施。**
2. 金沢市における保健指導は、糖尿病にターゲットを絞った受診者の選定。特に**未治療、未受診者を対象に受診勧奨を実施。**

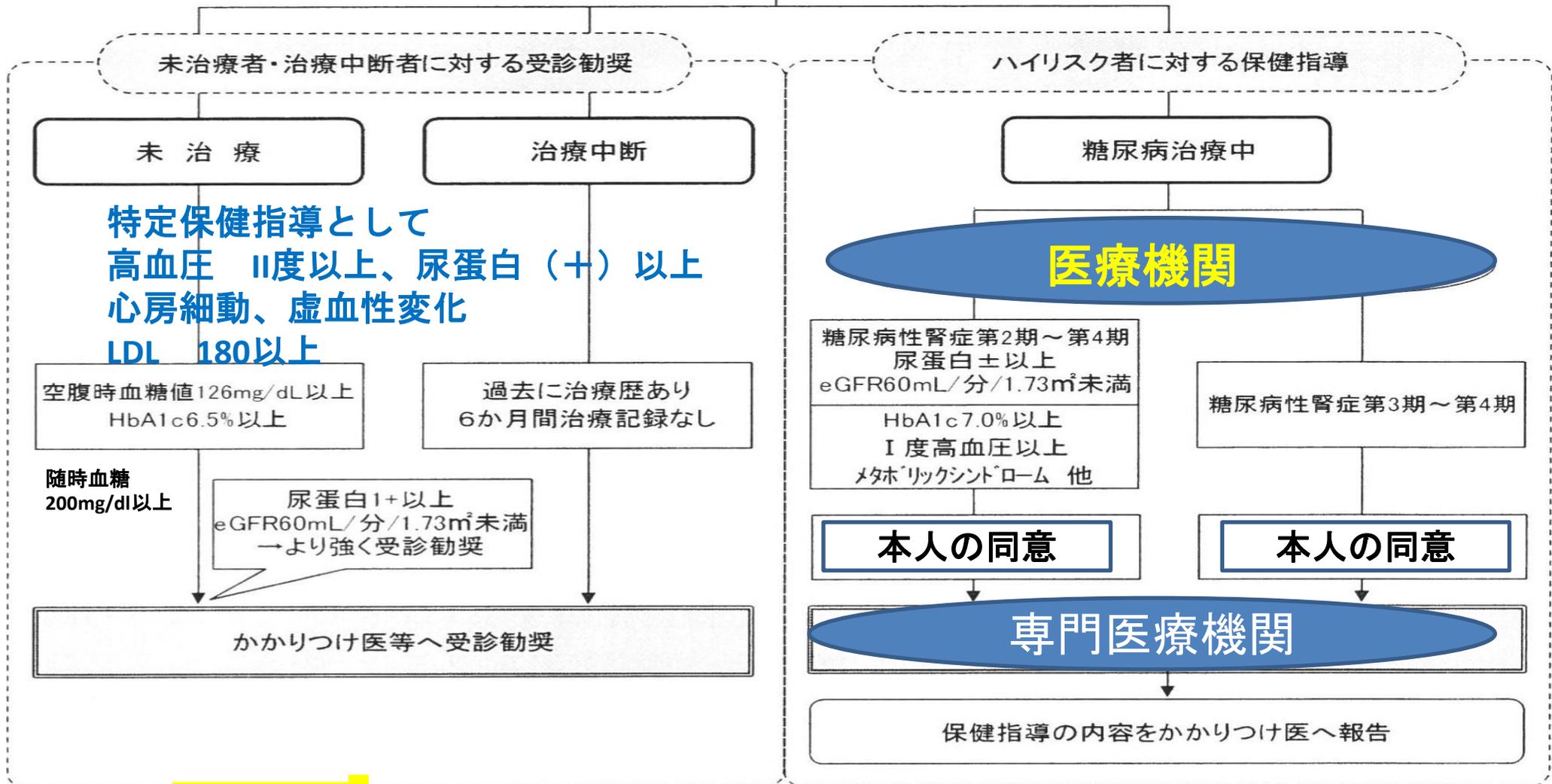
対象者：

- ①H30年度 HbA1c 6.5 %以上または、空腹時血糖126mg/dL(随時血糖200mg/dL)以上で
糖尿病の内服・インスリン未治療者
 - ②H25からH29年の健診にて一度でもHbA1c6.5%以上に該当した者のうち
H29年度特定健診未受診者かつH29年度レセプトで糖尿病内服・インスリン未治療者
 - ③またHbA1c6.4%以下でも特定保健指導の対象者のうち
- (1)Ⅱ度高血圧以上 (2)尿蛋白(+)以上 (3)心電図所見：心房細動、虚血性変化
(4)LDLコレステロール：180 mg/dl 以上

3. 住民 医療従事者への指導

金沢市糖尿病重症予防体制

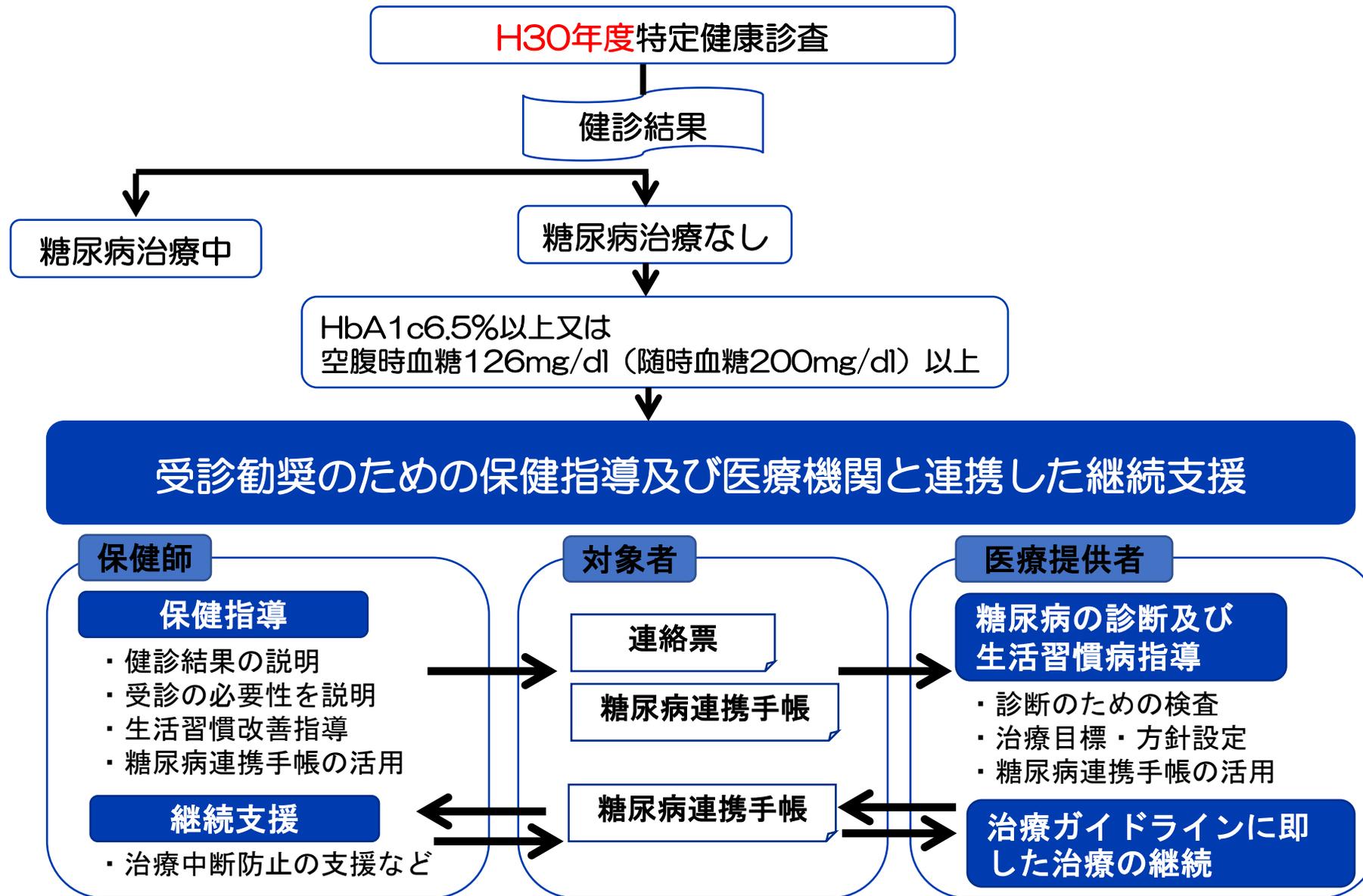
対象者



行政

医療機関

糖尿病フロー図



住民への保健指導

金沢市の公民館数(約60件)



金沢市・金沢市医師会の取組(地域出前講座の開催)

(目的)

糖尿病性腎症による人工透析への移行を抑制するために、広く市民に対して糖尿病の重症化予防および健診受診の必要性について啓発し、また、健康推進委員による特定健診の受診を勧奨することにより、健診受診率の向上を図る。

(対象者)

地区住民、地区の健康推進委員
(市内全域60地区を5年間で巡回)

(内容)

- 講話 「糖尿病予防と健康診査について」
講師 金沢市医師会派遣の医師
- ミニ講話 「地区の状況と健康診査のお知らせ」
講師 地区担当保健師

(実績)

35地区実施(平均約40名参加)、
(平成30年1月末現在)

田上校下 健康講座のお知らせ ～1年に1度は健康診査を受けましょう～

生活習慣病のほとんどは、自覚症状がないまま進行し、自覚症状が出たときには重症であることが少なくありません。
病気になる前に、からだの変化を知る方法として「特定健康診査」があります。
石川県は、糖尿病に関する検査項目の異常値を示す人の割合が高いといわれています。
糖尿病だけではなく、大切な心臓や肝臓、腎臓の状態もわかるので、年に一度は健診を受診しましょう。

日時：平成30年5月18日(金)
午後7時00分～午後8時30分
場所：田上公民館
講師：やまぐち内科クリニック
院長 山口 泰志 先生
内容：「糖尿病予防と健康診査について」

・・・お気軽にご参加ください・・・

【問い合わせ先】 田上公民館 電話：261-1331

主催：金沢市、金沢市医師会

共催：田上校下町会連合会、金沢・健康を守る市民の会

医療従事者への対応

金沢市保健師等の糖尿病研修会

- (1) 金沢市内を3か所に区分。

各地域で糖尿病診療にかかわる先生方と症例検討会ならびに顔の見える連携強化

- (2) 金沢市の保健師等を対象に 年1回 2基幹病院との連携勉強会開催。



平成30年度 糖尿病連携ワークショップ

日 時 平成30年9月6日(木)

午後7時～8時30分

場 所 金沢市泉野福祉健康センター

2階いずみのホール

次 第

1 開会

2 平成30年度事業概要説明、金沢市の実態報告

(1)金沢市の健康実態 資料1

(2)いしかわ糖尿病性腎症重症化予防プログラムについて 資料2

(3)金沢市における生活習慣病重症化予防事業の概要 資料3

(4)事例紹介 資料4

3 意見交換



石川県栄養士会との共同事業

1. 診療所における糖尿病の栄養指導
2. 診療所における看護師を対象とした栄養指導の勉強会実施

金沢市の平成30年1月診療分で糖尿病 関連病名のあるレセプト件数

石川医療計画での医療機関で区分

区分	レセプト件数	割合
重症専門医	4,292	30.5%
専門医	2,520	17.9%
安定期	1,340	9.5%
その他	5,905	42.0%
合計	14,057	100.0%

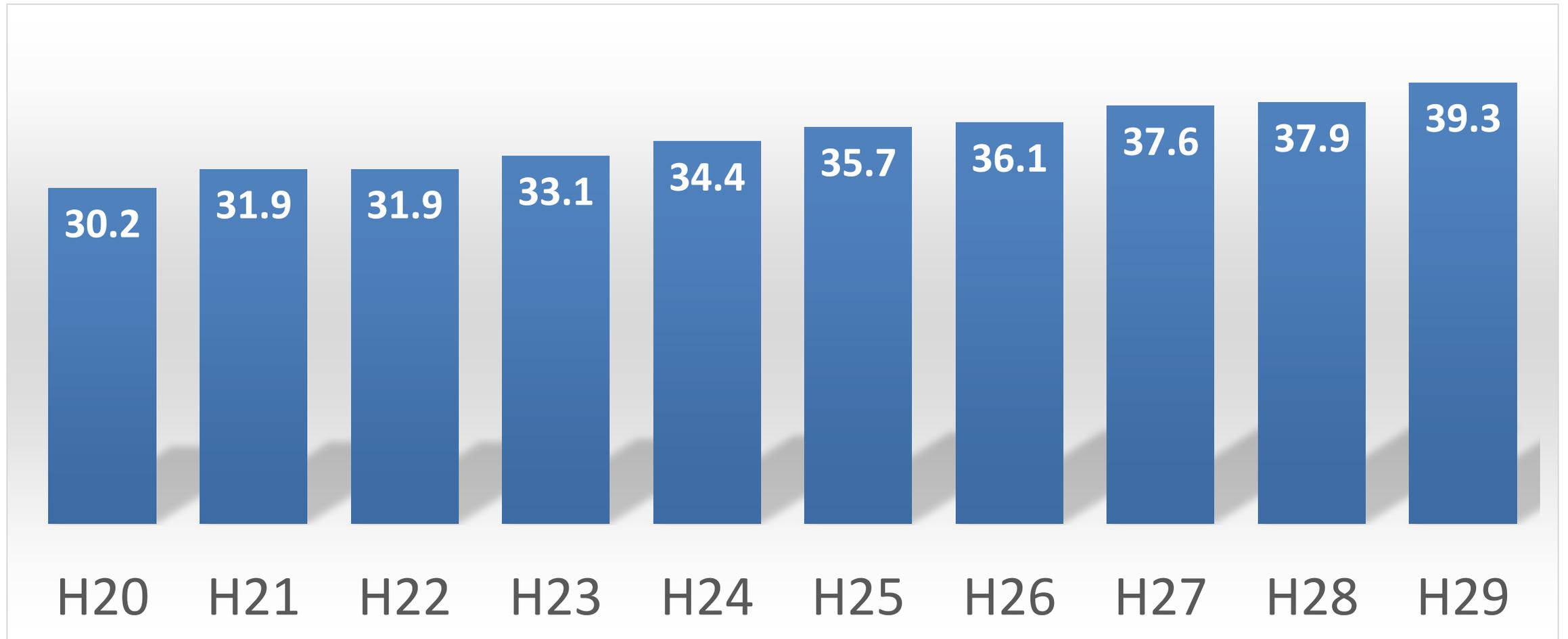
糖尿病重症化予防事業

(公社)石川県栄養士会主催研修会開催について

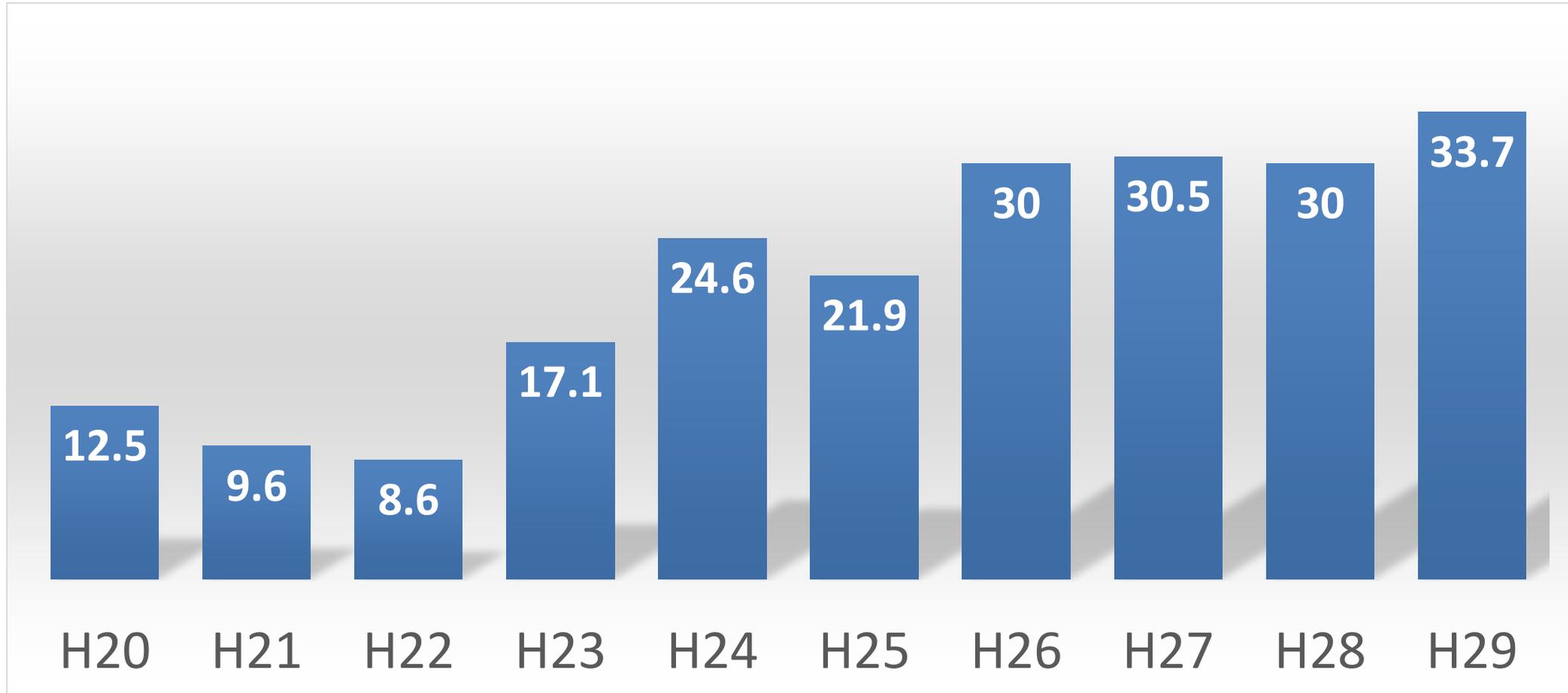
- さて、平成30年度糖尿病重症化予防事業の一環として、石川県栄養士会が主催する糖尿病栄養食事指導に関する研修会を診療所のスタッフ向けに実施していただく事となりました。
- つきましては、研修会参加を希望されるスタッフがおいででしたら、金沢市医師会事務局へ申し込みくださいますようお願いいたします。
- 記
- テーマ案：診療所での糖尿病患者に対しての栄養食事指導のワンポイント
講演後、個別相談を承ります。
- アドバイザー：石川県栄養士会会員 管理栄養士
- 開催日時：第1回 平成30年11月29日(木) 14時～15時30分
- 第2回 平成30年12月 5日(水) 14時～15時30分
- 会場：金沢健康プラザ大手町 東館 4階 大研修室

結果

特定健診 受診率

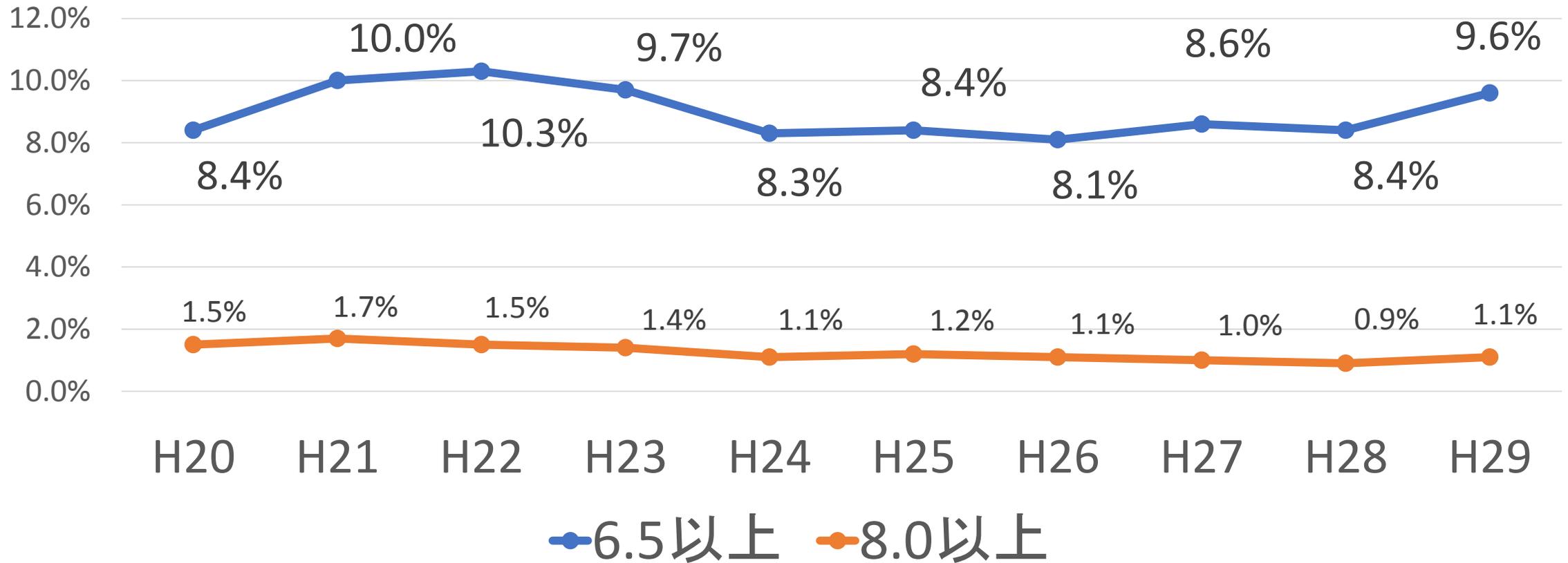


特定保健指導 実施率

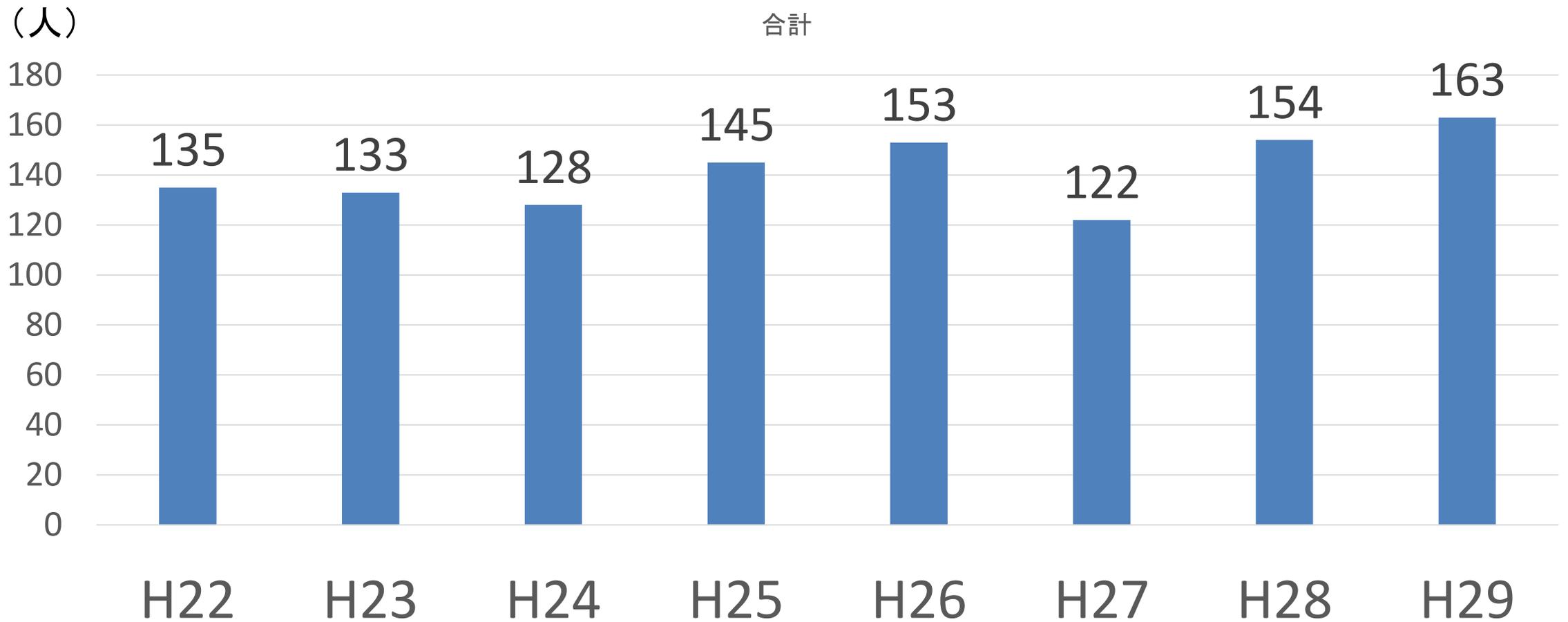


年度別HbA1cの重症者の変化

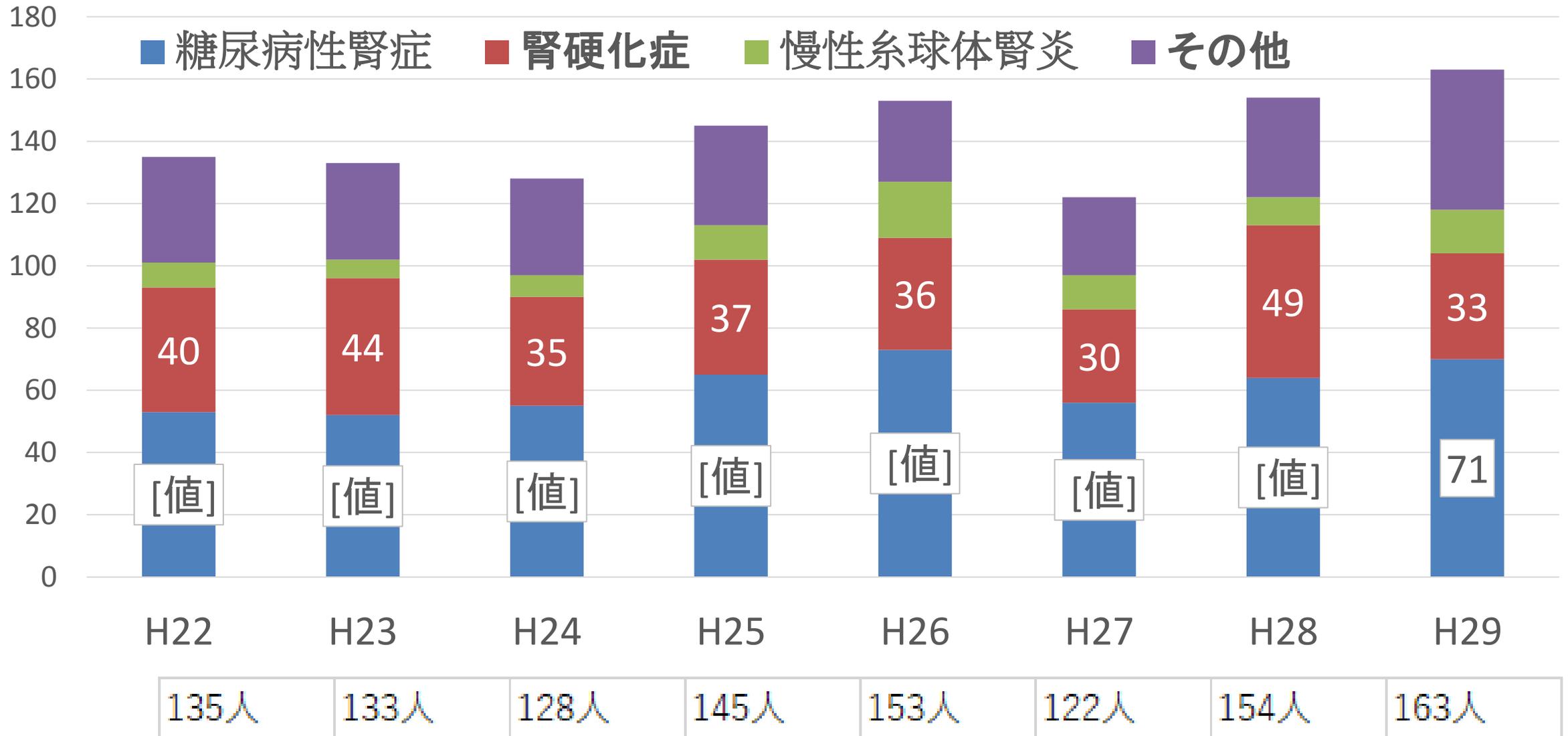
グラフタイトル



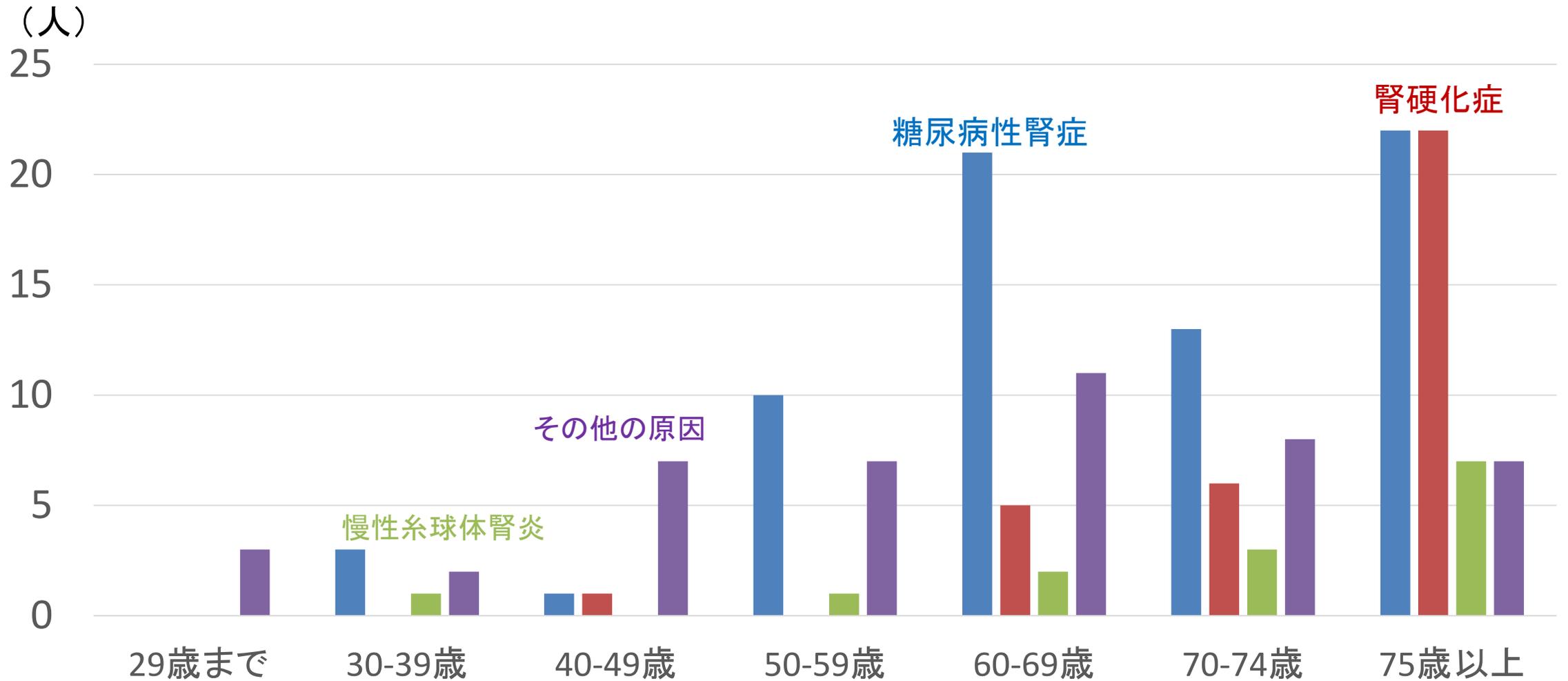
金沢市新規透析患者 経年変化



金沢市新規透析患者 原因疾患別

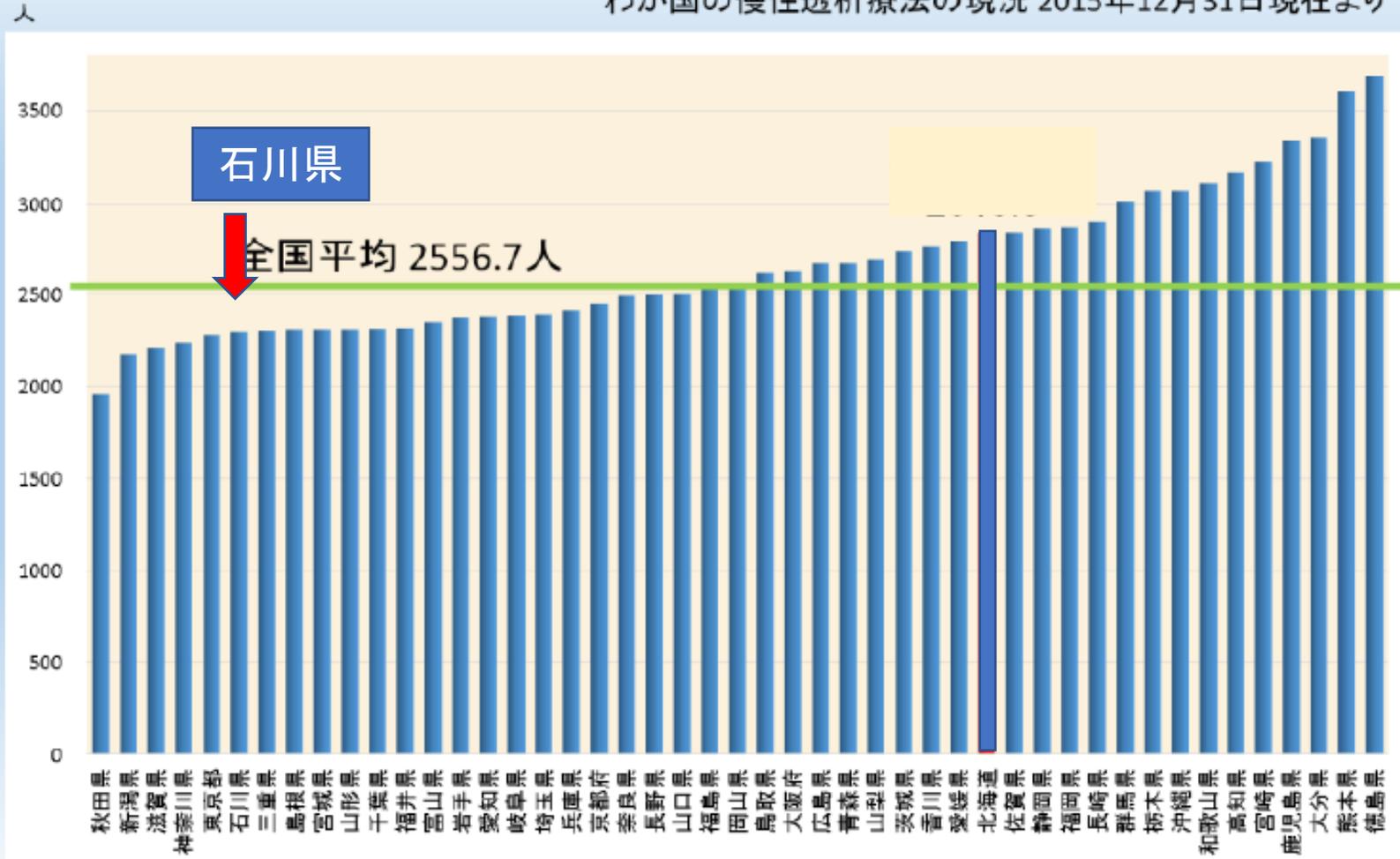


金沢市新規透析患者 原因疾患別



都道府県別慢性透析患者数 人口100万対比

わが国の慢性透析療法の現況 2015年12月31日現在より



※都道府県別の人口補正などはいっさい行っていない

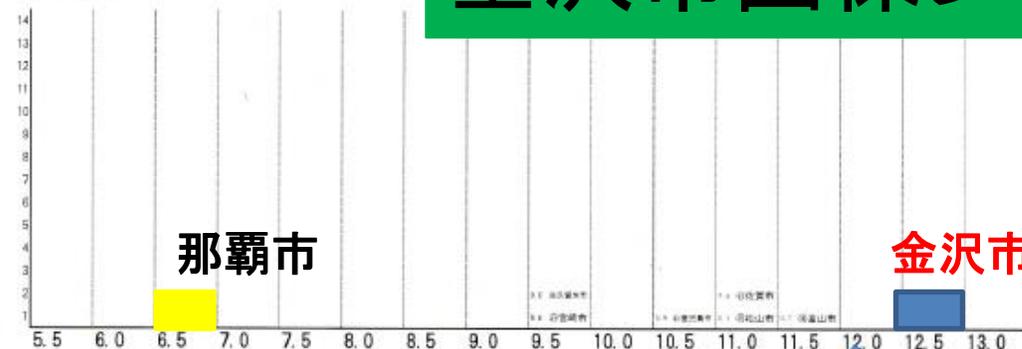
KDBの同規模区分について—中核市と東京の特別区—

都道府県名	市区町村名等	都道府県名	市区町村名等
北海道	函館市	神奈川県	横須賀市
	旭川市	富山県	富山市
青森県	青森市	石川県	金沢市
	八戸市	長野県	長野市
岩手県	盛岡市	岐阜県	岐阜市
秋田県	秋田市	愛知県	豊橋市
福島県	郡山市		岡崎市
	いわき市		豊田市
栃木県	宇都宮市	滋賀県	大津市
群馬県	前橋市	大阪府	豊中市
	高崎市		高槻市
埼玉県	川越市		枚方市
	越谷市		東大阪市
千葉県	船橋市	兵庫県	姫路市
	柏市		尼崎市
東京都	千代田区		西宮市
	中央区	奈良県	奈良市
	港区	和歌山県	和歌山市
	新宿区	岡山県	倉敷市
	文京区	広島県	福山市
	台東区		呉市
	墨田区	山口県	下関市
	江東区	香川県	高松市
	品川区	愛媛県	松山市
	目黒区	高知県	高知市
	大田区	福岡県	久留米市
	世田谷区	長崎県	長崎市
	渋谷区		佐世保市

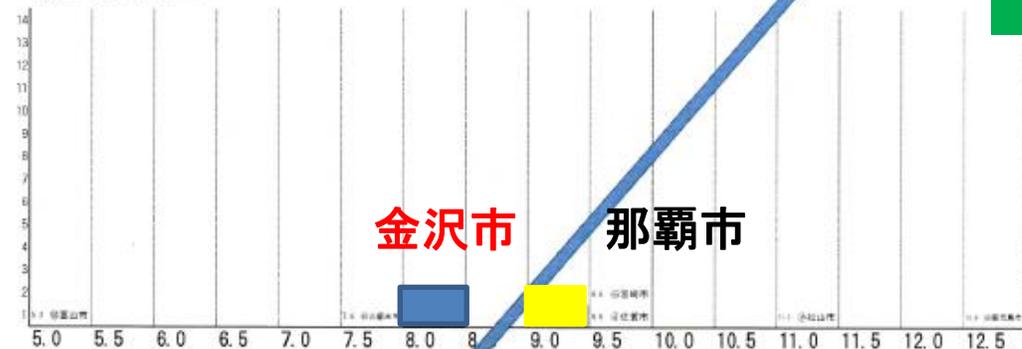
糖尿病性腎症重症化予防へ向けて

金沢市国保レセプト病名の検討

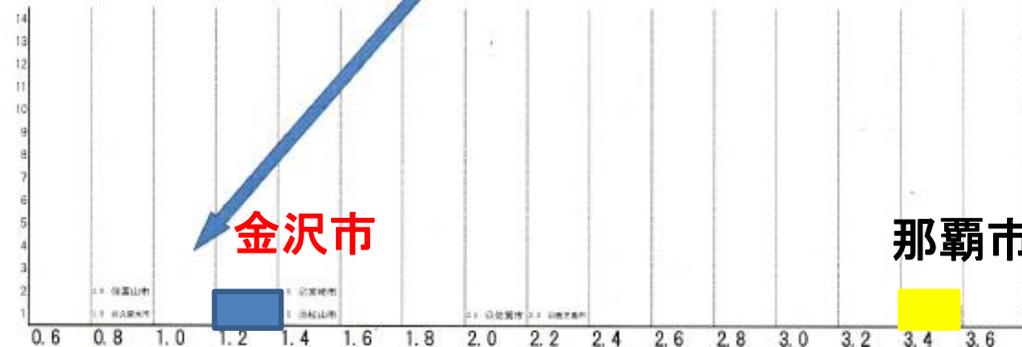
糖尿病



糖尿病性腎症



人工透析



中核都市での検討比較

結果

特定健診受診率は、30.2%から39.3%へ、
保健指導率は12.5%から33.7%と改善。

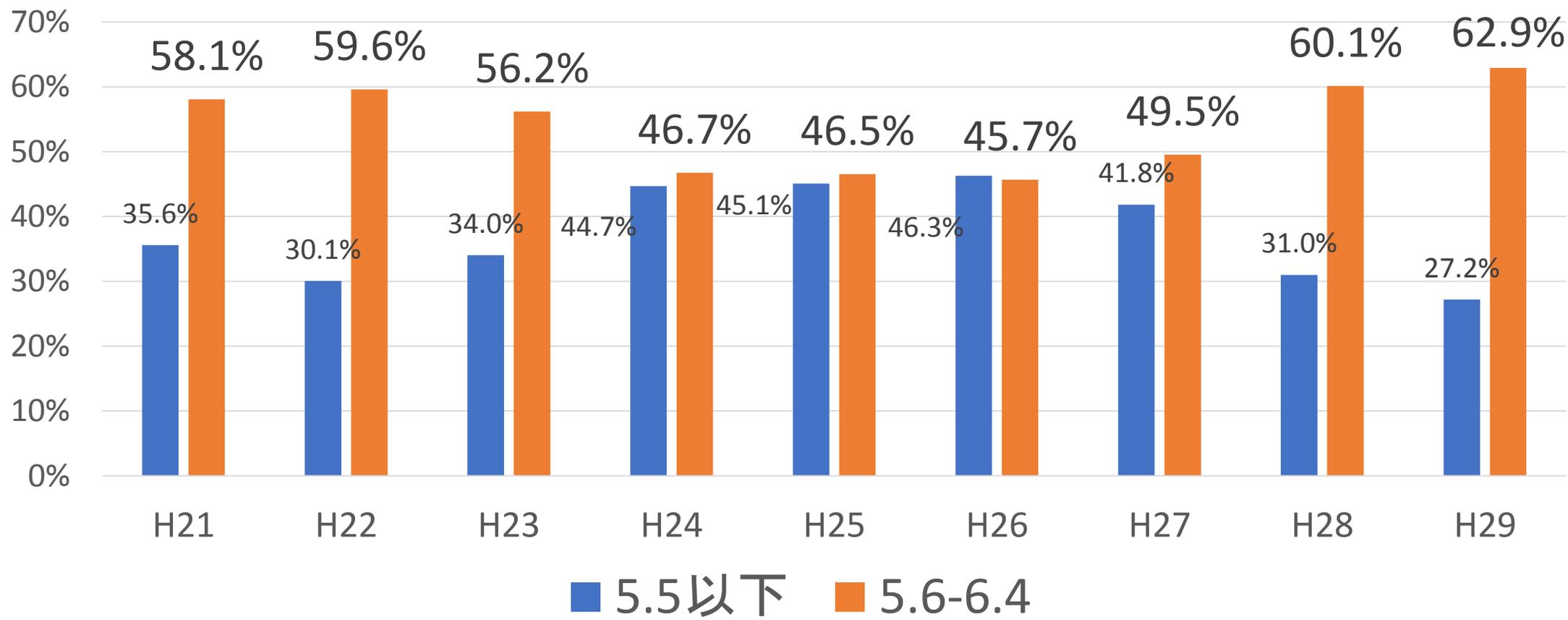
HbA1c 6.5 %以上の割合は、8.4%から9.6%とやや増加。

HbA1c 8.0%以上も1.5%から1.1%と低下。

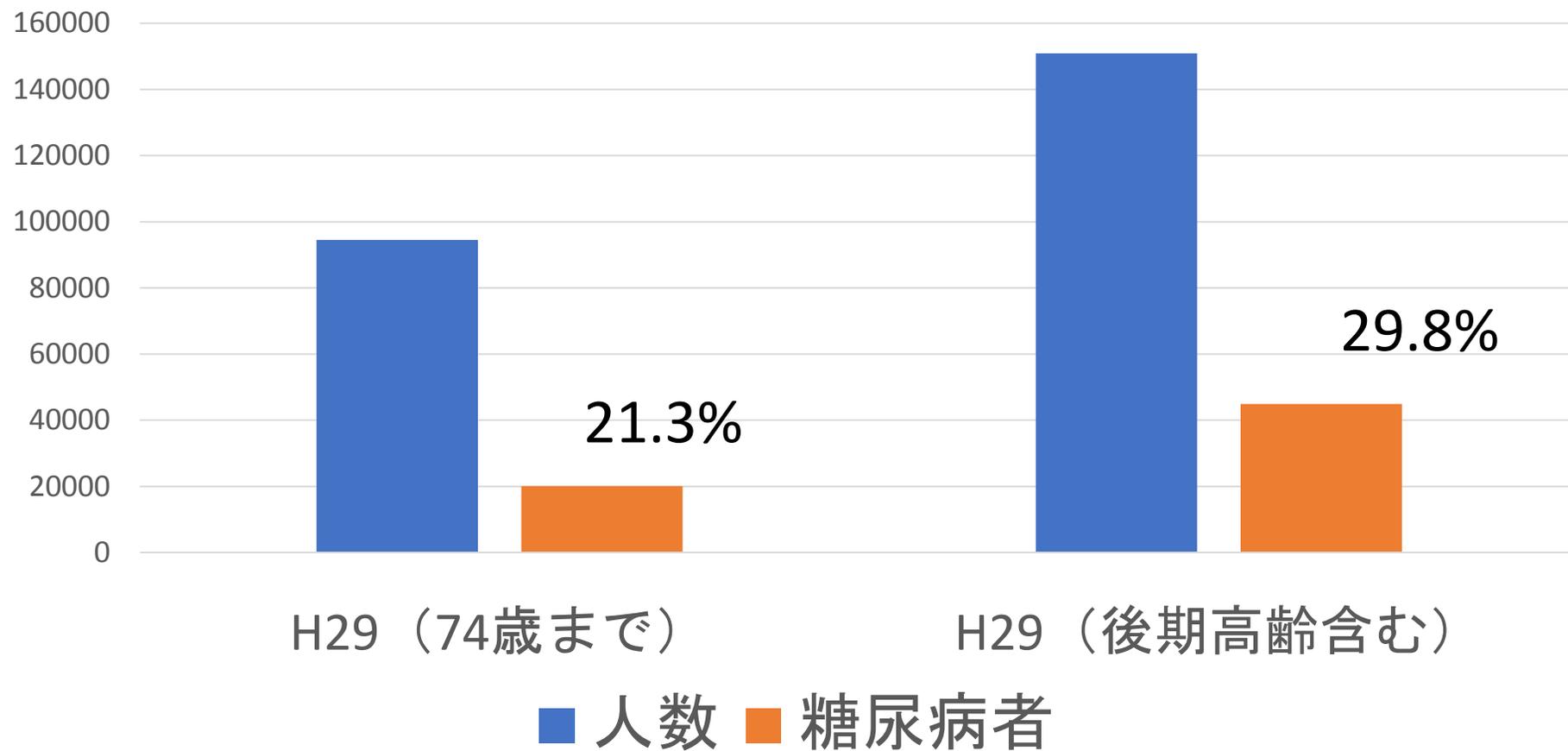
今後の問題点として

正常HbA1cの方の減少。

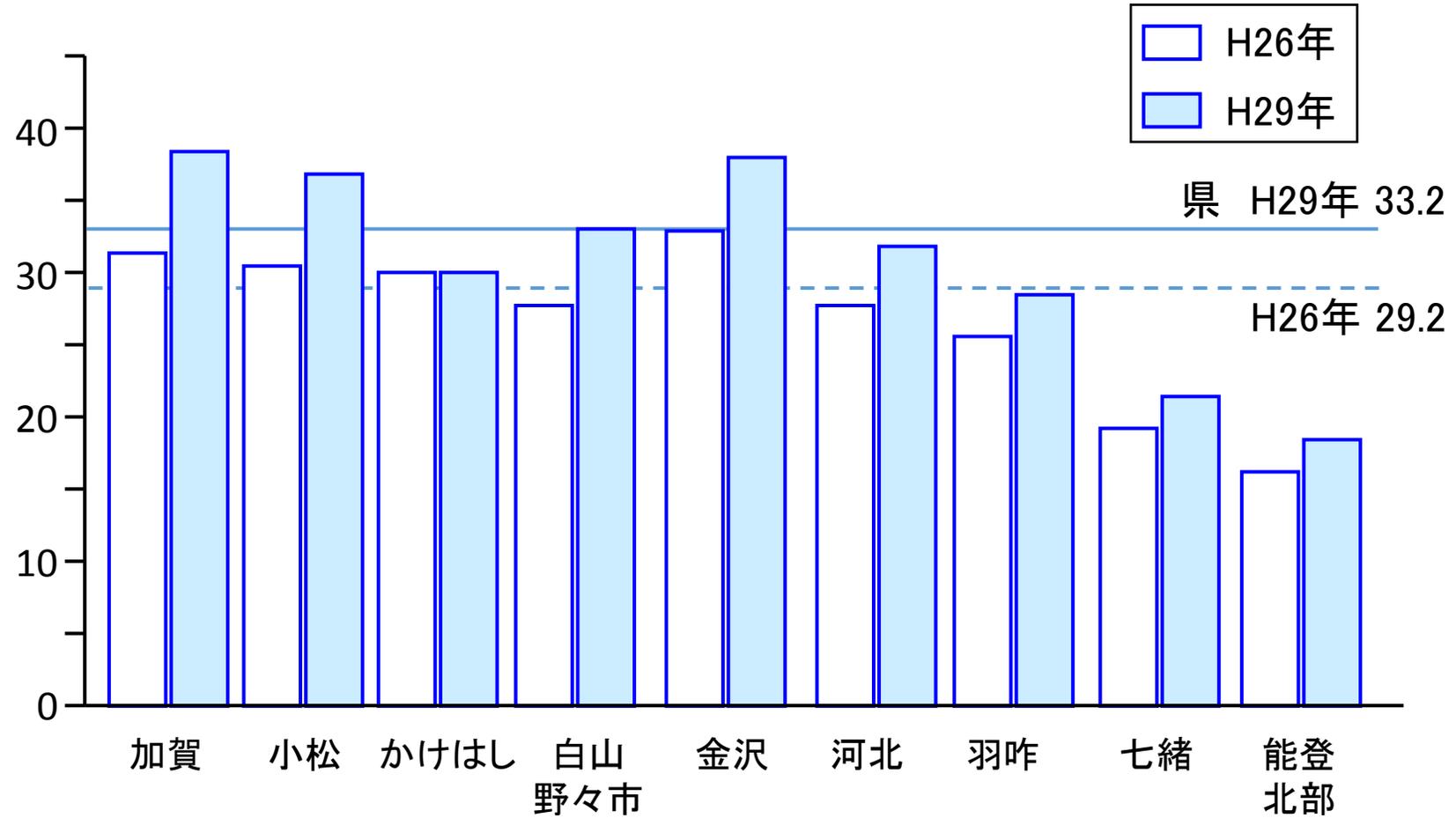
HbA1c 5.5以下、境界型(5.6-6.4)の経年変化 すこやか検診 40-74歳



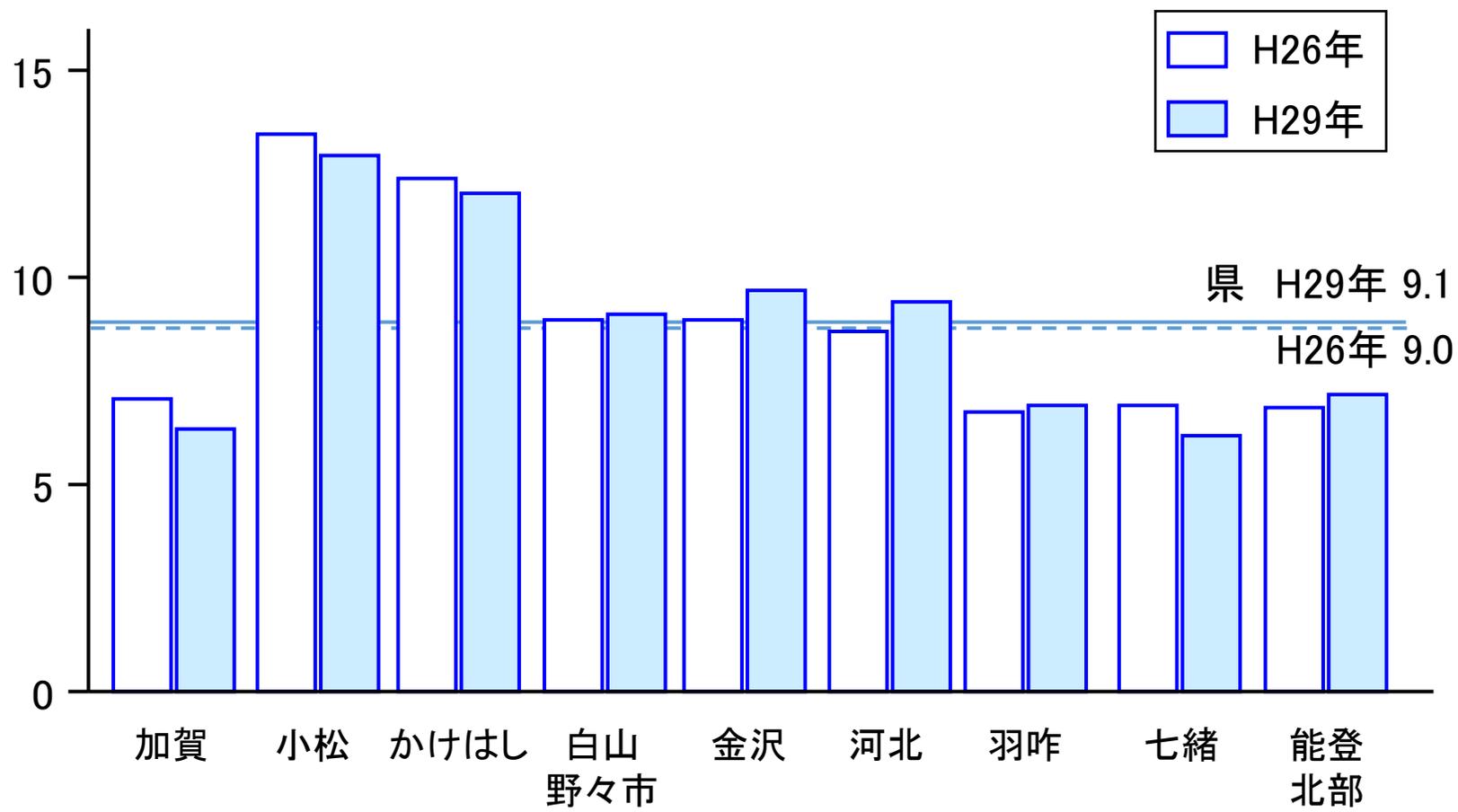
糖尿病罹患率（金沢市国保）



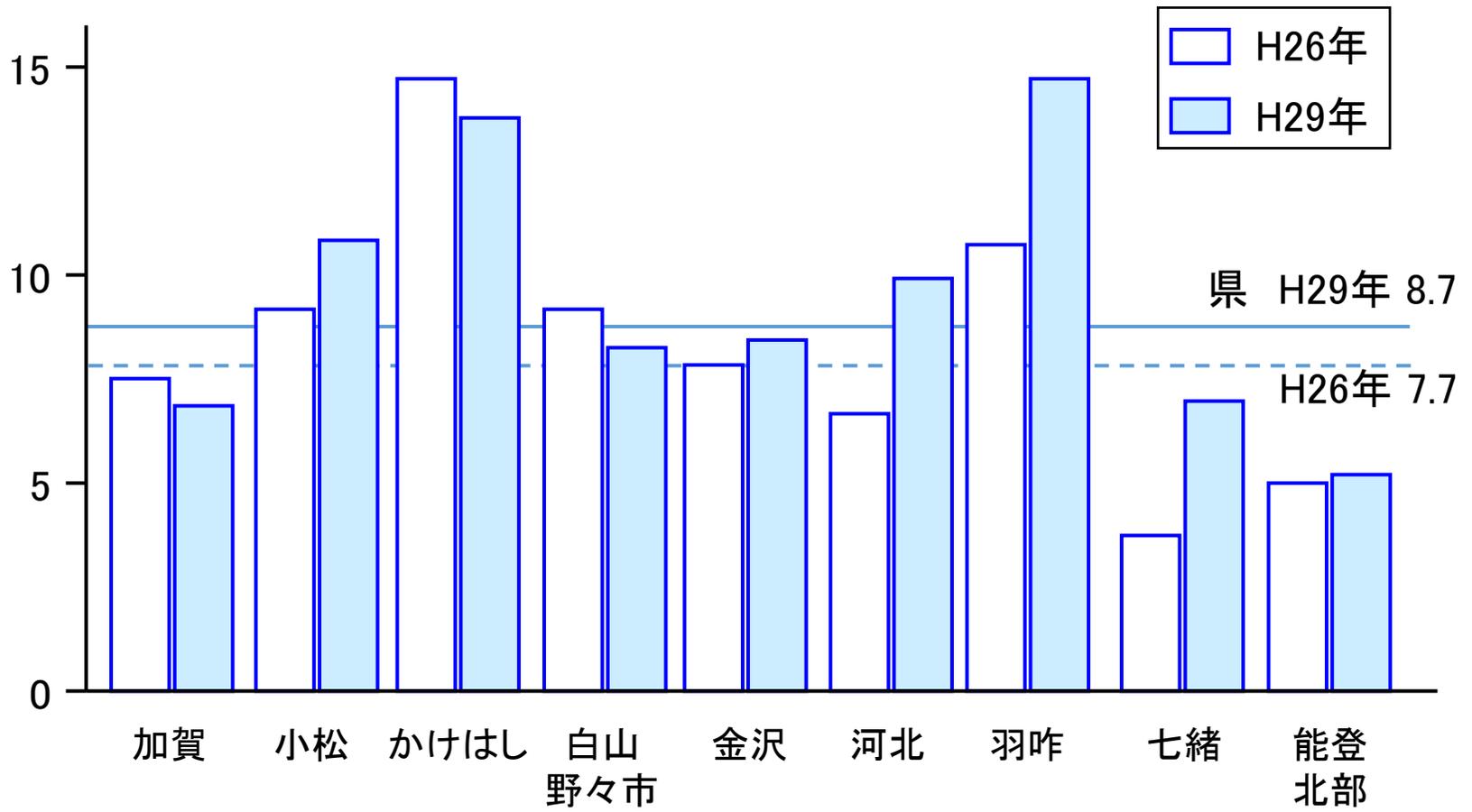
歯肉炎 歯周病(国保)



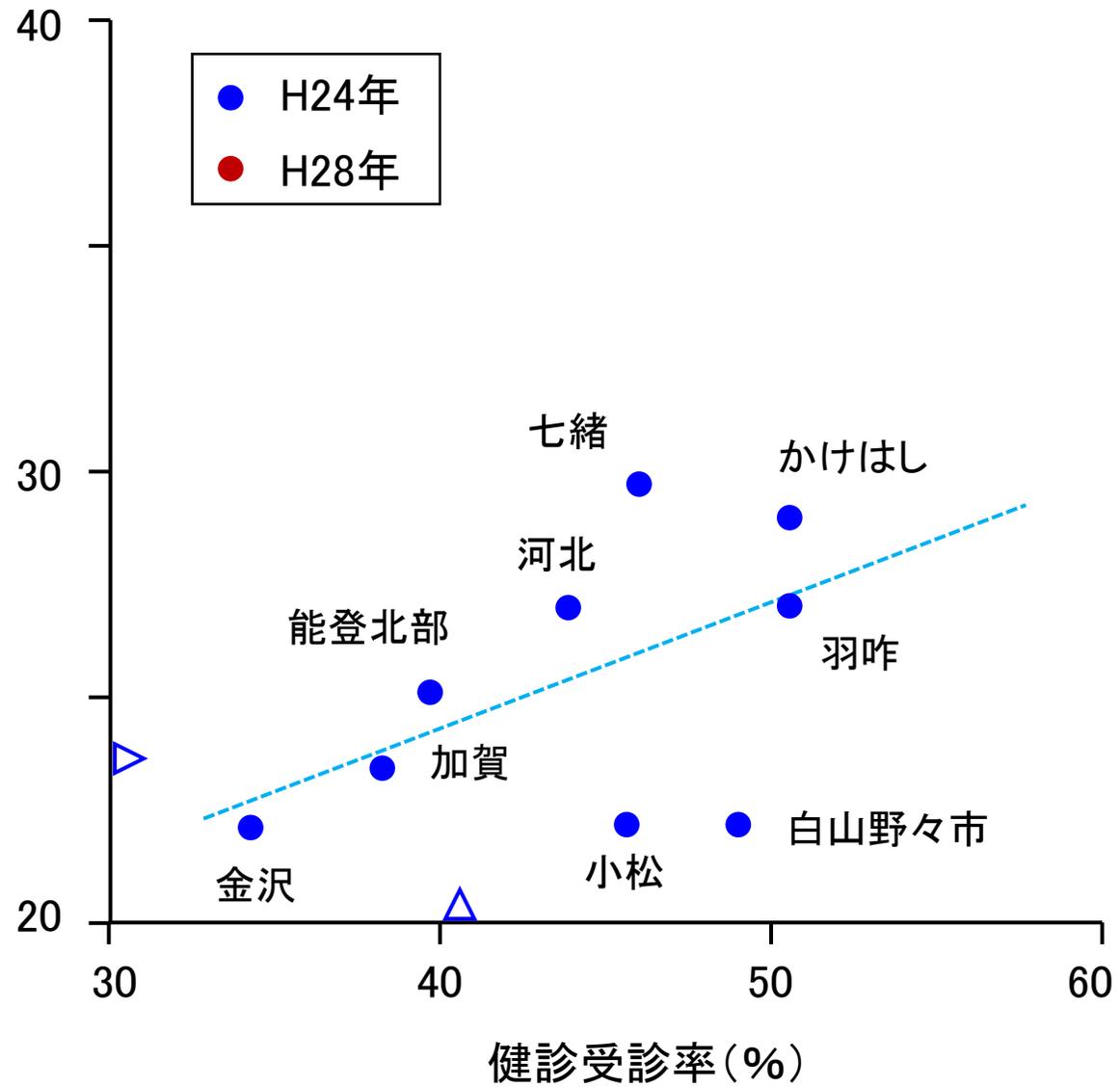
網膜症(国保)



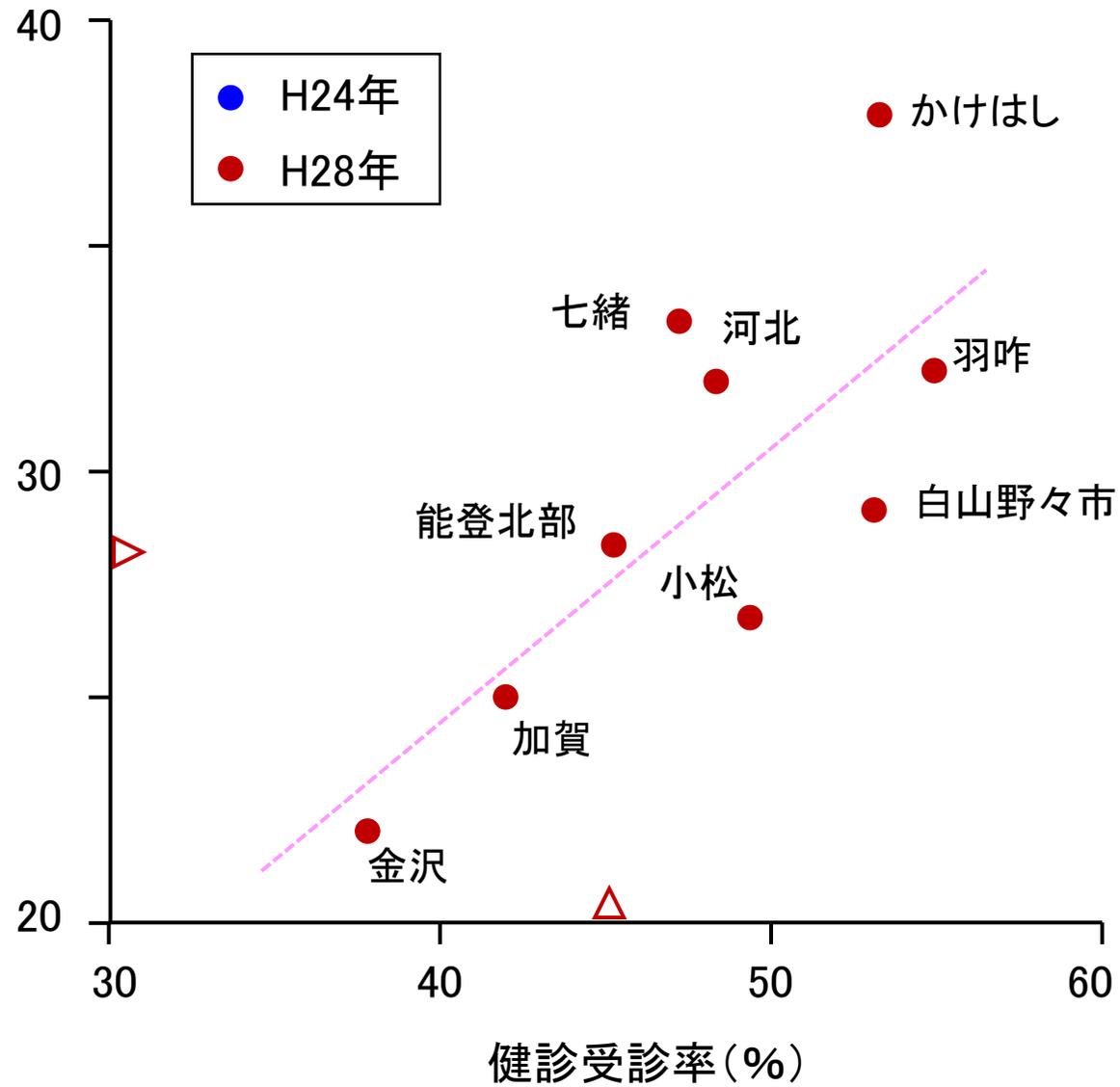
腎症(国保)



HbA1c 6.0%以上の者の割合 (%)



HbA1c 6.0%以上の者の割合(%)



HbA1c 6.0%以上の者の割合 (%)

