

河北地区糖尿病発症・重症化予防
ネットワーク協議会

《平成30年度糖尿病対策成果発表会》



金沢医科大学病院 内分泌・代謝科 科長 教授
河北地区糖尿病発症・重症化予防ネットワーク協議会会長

古家 大祐

2019.2.24

《 河北地区 》 かほく市・内灘町・津幡町の 3市町

平成30年12月末現在
人口 99,796人
(昨年同時期99,763人)



河北地区の医療機関

(石川県医療計画;糖尿病に関する医療機関リストより抜粋)

○専門医療機関及び 合併症対応医療機関(2施設)

- ・河北中央病院
- ・金沢医科大学病院

○重度合併症に関する 医療機関(腎臓内科)(2施設)

- ・ニツ屋病院
- ・みずほ病院
- ・金沢医科大学病院

○重度合併症に関する 医療機関(眼科)(1施設)

- ・金沢医科大学病院

○安定期治療を担う医療機関 (14施設)

- ・角田医院
- ・北谷クリニック
- ・久保医院
- ・はせがわクリニック
- ・ニツ屋病院
- ・一林医院
- ・おおたクリニック
- ・サンクリニックやまだ
- ・二宮内科医院
- ・みずほ病院
- ・秋山クリニック
- ・紺井医院
- ・村田医院
- ・茶谷医院

○かかりつけ眼科医 (5施設)

- きた眼科クリニック
- いこま眼科医院
- たなべ眼科医院
- 河北中央病院
- 金沢医科大学病院

○かかりつけ歯科医 (6施設)

- ・かくだ歯科医院
- ・かほくデンタルクリニック
- ・浜田歯科クリニック
- ・中井歯科医院
- ・のぞみ歯科医院
- ・金沢医科大学病院

河北地区糖尿病発症・重症化予防 ネットワーク協議会 活動方針

- 1.糖尿病発症・重症化予防のための保健医療の連携
- 2.医療従事者向け勉強会開催
- 3.住民向け糖尿病発症・重症化予防の啓発活動

河北地区糖尿病発症・重症化予防 ネットワーク協議会 活動方針

- 1.糖尿病発症・重症化予防のための保健医療の連携
- 2.医療従事者向け勉強会開催
- 3.住民向け糖尿病発症・重症化予防の啓発活動

1.糖尿病発症・重症化予防のための保健医療の連携

- 協議会作成の保健医療連携体制に基いた保健指導の継続し、保健と医療のより一層の連携推進を図った
- 医療機関での検査結果を共有するため、市町の保健師からも糖尿病連携手帳を配布、活用した切れ目のない連携を行った
- 経年的に対象になっている方や、医療機関で治療しているため医師に相談しているなどの理由で保健指導の受け入れが悪い方へ主治医と連携しながら保健指導を行った
- 未受診者の状況把握や特定健診の受診勧奨を図った
- 健診の事後指導を充実し、治療が必要な者に対して受診を促した

河北地区糖尿病患者の保健医療連携体制

特定健診 検査結果	HbA1c	~5.9%	6.0%~6.4%		6.5%~6.9%		7.0%~7.9%	8.0%~	
	血糖値	空腹時100未満 随 時140未満	空腹時100以上 随 時140以上	空腹時126未満 随 時200未満	空腹時126以上 随 時200以上	空腹時126未満 随 時200未満	空腹時126以上 随 時200以上	問わず	
診 断		異常なし	耐糖能障害疑い		要再検査		糖尿病		
内科疾患で 医療機関 通院なし	本人へ の通知	結果通知のみ	保健指導受講の勧奨		“かかりつけ医” への受診勧奨		“かかりつけ医” への受診勧奨	専門医療機関 への受診勧奨	
	連絡票 内容	なし	なし* ¹		糖負荷試験* ² (A)		糖尿病の治療開始(B)	専門医療機関で の治療開始(F)	
糖尿病以外 の内科疾患 で医療機関 通院中 I “かかり つけ医” II その他	本人へ の通知	結果通知のみ	保健指導受講の勧奨		主治医との相談を勧奨		主治医との相談を勧奨		
	通院医療 機関へ の通知	なし	なし* ¹		自院での糖負荷試験実施 または“かかりつけ医” への 紹介勧奨		I 自院での治療開始 II 専門医療機関への紹介 の勧奨	専門医療機関 への紹介勧奨	
	連絡票 内容				糖負荷試験* ² (A)		I 糖尿病の治療開始(B) II 専門機関での治療開始(C)	専門医療機関で の治療開始(C)	
糖尿病で 医療機関 通院中 I “かかり つけ医” または専門 医療機関 II その他	本人へ の通知	治療継続の勧奨	治療継続の勧奨		治療継続の勧奨		治療継続の勧奨	主治医との相談を勧奨	
	通院医療 機関へ の通知	結果通知	結果通知		結果通知		結果通知	I 自院での治療 方針の見直し II 専門医療機関 への紹介 の勧奨	専門医療機関 への紹介勧奨
	連絡票 内容	治療継続(G)	治療継続(G)		治療継続(G)		治療継続(G)	I 通院間隔/食 事・運動指導見 直し(D/F) II 専門機関での 治療見直し(E)	専門医療機関で の治療見直し (E/F)

※ “かかりつけ医”， 専門医療機関は県医療計画の糖尿病医療機関リスト掲載医療機関を指す。

*¹保健指導後、受講者の希望により“かかりつけ医”へ糖負荷試験をお願いする場合があります。

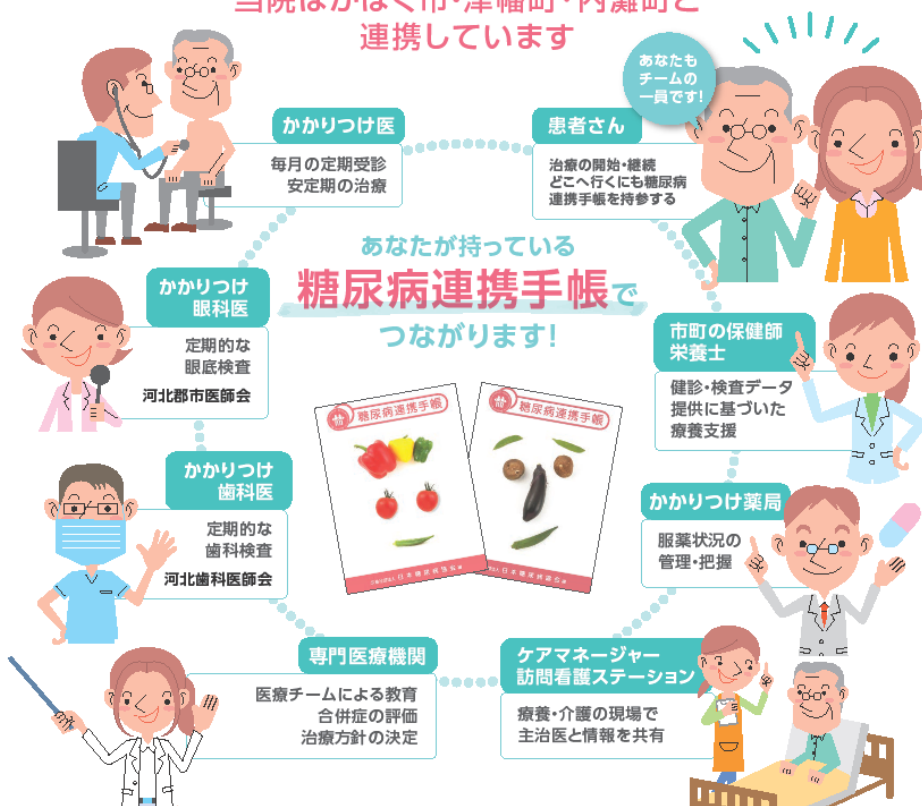
*²結果報告に応じ、改めて本人への通知を行います。

糖尿病を治療中のみなさまへ

ご存じでしたか？

糖尿病治療は、連携プレーが効果的！

当院はかほく市・津幡町・内灘町と
連携しています



河北郡市では、治療中の皆さんが糖尿病を重症化させないためのネットワークづくりに取り組んでいます。治療や療養生活についてお気軽にご相談ください。

〈河北地区糖尿病発症重症化予防ネットワーク協議会〉
金沢医科大学病院・河北中央病院・河北郡市医師会・河北歯科医師会・河北郡市薬剤師会・石川県眼科医会
かほく市・津幡町・内灘町・石川中央保険福祉センター

河北地区糖尿病発症・重症化予防 ネットワーク協議会 活動方針

1.糖尿病発症・重症化予防のための保健医療の連携

2.医療従事者向け勉強会開催

3.住民向け糖尿病発症・重症化予防の啓発活動

2.医療従事者向け勉強会開催

- ・糖尿病医療を担う人材の育成**
- ・チーム医療推進のための糖尿病療養指導スタッフの育成**
- ・かかりつけ医等医療関係者の資質の向上**

- ①Diabetes Forum in Kanazawa 2018
 - ・平成30年7月21日(土)
 - 参加者38名

- ②糖尿病腎症セミナー2018 in金沢
 - ・平成30年8月29日(水)
 - 参加者41名

- ③第6回糖尿病を知ろう！勉強会
 - ・平成30年12月6日(木)
 - 参加者72名

- ④糖尿病アカデミーVOL.2
 - ・平成30年12月20日(木)
 - 参加者52名

- ⑤第17回 河北・内灘・栗崎糖尿病診療を考える会
 - ・平成31年3月6日(水) 開催予定

河北地区糖尿病発症・重症化予防 ネットワーク協議会 活動方針

- 1.糖尿病発症・重症化予防のための保健医療の連携
- 2.医療従事者向け勉強会開催
- 3.住民向け糖尿病発症・重症化予防の啓発活動

3.住民向け糖尿病発症・重症化予防 の啓発活動継続

- ・地域住民に対する教育・啓発活動の実施**

①第9回恋人の聖地 内灘ロマンチックウォーク

併催；金沢医科大学ふれあい健康フェア

●健康測定・健康相談

●健康なカラダは食生活から

平成30年5月21日(日)内灘町で開催

参加者 559名

②健康まつり(糖尿病フェア)

持ち回りでなく、かほく市、津幡町、内灘町3市町
で各開催

【目的】

- 地域住民への啓発及び患者への情報提供、発症予防の促進
- 糖尿病の発症に関連する食習慣、運動習慣、喫煙等について、住民自らが生活習慣を改善するために必要な情報を提供し、適切な生活習慣等の推進体制の充実を図る
- 早期発見・早期治療の推進

かほく市 健康まつり

平成30年10月28日(日)開催 河北台中学校

健康まつり

と き: 28日(日) 9:30~12:00
と ころ: 河北台中学校 地域交流棟

★健康チェックコーナー★

場所: 交流棟 図書閲覧室

- ◆動脈硬化度測定(血管のつまり具合をチェック)
- ◆筋肉量・体脂肪測定で体年齢を知ろう
- ◆塩分味覚チェック
- ◆野菜ビンゴ大会
11:00~(景品もご用意いたします)
- ◆学校給食調理員さんの作る給食スープ試食
- ◆食品や料理の中の砂糖量をみてみよう!
- ◆あなたが審査員! 食育ポスター・**標語**の一般審査
- ☆「かほくにゃおん WAON カード」ご持参の方に健康ポイント 50P プレゼントします。

食育ポスター・標語 一般審査

ご来場の皆さまに、夏休みに小学生から募集しました食育ポスター・食育標語の一般審査をしていただきます。最優秀作品はポスターにして市内飲食店等に1年間掲示いたします。

★歯の健康チェックコーナー★

場所: 交流棟 ランチルーム (受付時間 9:30~11:30)

- ◆歯科医師による歯と歯周病の相談
- ◆歯科衛生士による歯磨き指導とフッ素塗布
- ※先着 300名になり次第、受付を終了します。
- ※フッ素塗布対象者: 1歳以上(H29年10月28日以前に生まれた方)です。

9:00から河北歯科医師会による「8020表彰式」が行われます。



【対象】 かほく市在住の一般市民

【内容】

◇健康チェック

- ・インボディー測定
- ・動脈硬化測定（PWV） ・血管模型
- ・塩分味覚チェック（ソルセイブ）
- ・歯の健康チェックコーナー

◇展示コーナー

- ・食品の中の糖質量・塩分量を知ろう
- ・お菓子カード釣りゲーム
- ・80kcalの食品展示/糖尿病のフードモデル
- ・糖尿病・たばこ・歯周疾患予防パネル、チラシ
- ・しばやん（脂肪模型）

◇野菜ビンゴ大会

◇食育ポスター・標語の一般審査

参加者数

- **インボディー測定** 48名
- **動脈硬化測定** 49名
- **食育ポスター・診査** 275名
- **塩分味覚チェック** 60名
- **お菓子カード釣り** 60名
- **野菜ビンゴ大会** 78名
- **歯のチェック** 51名(40歳以上)

津幡町 健康まつり 2018

平成30年10月14日（日）
津幡町福祉センター

平成30年
10月14日(日)
場所:津幡町福祉センター

8:30~8:50 ヘルスチェックラリー受付
8:50~ 健康まつり開会式・町歌体験
9:00~ 福祉センター開場
12:00 健康まつり終了

☆ヘルスチェックラリー 受付 8:30~8:50
(9:00開始予定)
☆ノルディックウォーキング 受付 9:00~10:30
(10:30~11:30)
☆ラフター(笑いヨガ)各回 30分
(1号棟中ホール 9:30~ 2号棟福祉センター前 11:30~)

☆運動機能検査	☆ミニ体力測定	☆ジュースの糖分実験
☆血糖値検査	☆スポーツ吹き矢	☆野菜 350g あてクイズ
☆骨密度測定	☆缶バッチ作り	☆味覚チェック
☆健康相談	☆認知活性化ゲーム	☆A Y T レシビ配布
☆生薬クイズ	☆野菜つり	☆野菜ゆりえ など

スタンプラリー参加で
ガラポン抽選!

小松菜販売
あります!!
※売切れ次第終了

「AYT」

詳しくは
広報 10月号をみてね

問 合 先: 津幡町町民福祉部健康推進課 ☎288-7926

健康まつり 2018

こどもとからだのヘルスケア 知ろう! 測ろう! 体験しよう!

みんなで実践

【対象】 津幡町在住の一般市民

【内容】

◇測定・検査

- ・血管年齢測定
- ・血糖測定
- ・骨密度検査
- ・骨折リスク測定など

◇体験

- ・笑いヨガ
- ・ノルディックウォーク講習会
- ・減塩食品の食べ比べなど

◇健康相談(医師、管理栄養士、薬剤師)

参加者数

・血糖検査	95名
・血管年齢測定	50名
・医師、管理栄養士、薬剤師の相談	63名
・ジュースの糖分	111名
・野菜350g量クイズ	135名
・旨味飲み食べクイズ	143名
・味覚チェック	101名
・骨密度測定	122名
・体組成測定	61名
・ロコモチェック	53名
・骨折リスク判定	53名
・生薬の名前当てクイズ	15名

内灘町 健康フェア

平成30年9月22日（土）
内灘町役場町民ホール



みんなが元気！
健康いきいきプロジェクト！

**体力測定
＆評価のコーナー**
現在のご自分の体力、気になりませんか？体力の確認と、「運動で健康づくり！」のアドバイスをお聞きください。

**測ってわかる！
からだの見える化
体組成コーナー**
体組成計で測ることで、体重だけでなく、からだを構成する成分の内、「脂肪」「筋肉」などを細かく計測し、からだの状態をチェックします！

内灘町
健康フェア
9月22日（土）

参加
無料！

場所 内灘町役場町民ホールなど
時間 第1部 10:00～12:00
(第1部受付 11:30まで)
第2部 13:00～14:30

急冷
6分

**からだと食事の
見える化コーナー**
どの位食べるのが自分のからだにちょうどいいの？私の血管年齢は？私の塩味の感覚は？普段の食生活の気になる疑問、自分のからだと食事について見える化します！

第2部
タニタ健康セミナー
時間 13:00～14:30
場所 4階406・407会議室
講師 株式会社ヘルスリンク
管理栄養士

【概要】
タニタ食堂でも有名なタニタの管理栄養士による、食事と運動両面から健康にアプローチするセミナーです。
軽運動がありますので、動きやすい服装でお越しください。

主催：内灘町・内灘町教育委員会・内灘元気づくり協議会
【お問合せ】内灘町保健センター TEL.076-286-6101

詳しくは裏面をチェック！

【対象】 内灘町在住の一般市民

【内容】

◇糖尿病対策

- ・HbA1c測定及び検査結果の見方配布(先着20名)
- ・HbA1c結果について個別相談

◇高血圧対策

- ・血圧測定と高血圧の発症・重症化予防
(血圧計・血圧パネルの設置)
- ・血管年齢チェック

◇食生活

- ・健康づくり推進員による食生活改善の普及啓発活動
(ご飯の基準量、野菜、糖分パネル・食品展示と説明)
- ・減塩コーナー(減塩食品展示、塩味チェック))

◇パママ健診結果説明会

◇体力測定

◇体組成計測定

◇いきいきプロジェクト入会受付

参加者数

- ・健康フェア全体 67名
- ・HbA1c測定 22名
- ・パパママ健診結果説明会 7名

**③世界糖尿病デー(11月14日)
ブルーライトアップ
点灯期間(平成30年11月11~18日)**



河北地区3市町の成果

平成30年度 かほく市国保特定健診結果

かほく市	A 異常なし		B 耐糖能障害疑		C 要再検査		D 糖尿病		A~D 合計		医師から市町への保健指導依頼数(再掲)	
	①集団健診	②個別健診	①集団健診	②個別健診	①集団健診	②個別健診	①集団健診	②個別健診	①集団健診	②個別健診	①集団健診	②個別健診
I 医療機関通院なし	599	287	119	61	22	5	12	9	752	362		
保健指導数	599	2	119	3	22	1	12	2	752	8		
紹介状発行数	147	31	59	11	22	5	12	9	240	56		
医師からの返信数	42	24	12	8	5	4	4	5	63	41		
II 糖尿病以外の内科疾患通院中	250	401	122	148	13	25	5	12	390	586		
保健指導数	250	8	122	4	13	5	5	2	390	19		
紹介状発行数	90	50	67	23	13	25	5	12	175	110		
医師からの返信数	30	41	30	16	4	16	4	10	68	83		
III 医療機関通院中	4	12	31	42	13	54	52	78	100	186		
保健指導数	4	0	31	1	13	0	52	3	100	4		
紹介状発行数	1	1	16	9	13	7	52	78	82	95		
医師からの返信数	0	0	1	8	4	6	35	64	40	78		
I~III 合計	853	700	272	251	48	84	69	99	1242	1134	16	27
保健指導数	853	10	272	8	48	6	69	7	1242	31	10	17
紹介状発行数	238	82	142	43	48	37	69	99	497	261		
医師からの返信数	72	65	43	32	13	26	43	79	171	202		

26年度の対象
27年度の対象
28年度の対象

29年度の追加なし
30年度の対象者

平成30年度 津幡町国保特定健診結果

市町国保特定健診結果: 協議会作成の体制表に基づいた対象者数(平成30年度)

単位: 人

津幡町	異常なし		耐糖能障害疑い		要再検査		糖尿病		合計		医師から市町への 保健指導依頼数(再掲)	
	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別
医療機関通院なし	454	385	147	90	9	3	12	7	622	485	12	0
保健指導数			52	18	9	2	12	1	73	21		
紹介状 発行数			25	0	2	0	10	0	37	0		
医師からの 返信数			9	0	1	0	1	0	11	0		
糖尿病以外の内科疾 患通院中	181	439	120	152	15	24	5	21	321	636		
保健指導数			25		8		5		38	0		
紹介状 発行数			11		4		3		18	0		
医師からの 返信数			6		0		3		9	0		
糖尿病で医療機関通 院中	0	6	19	27	13	20	37	50	69	103		
保健指導数							30		30	0		
紹介状 発行数							18		18	0		
医師からの 返信数							10		10	0		
合 計	635	830	286	269	37	47	54	78	1012	1224		
保健指導数	0	0	77	18	17	2	47	1	141	21		
紹介状 発行数	0	0	36	0	6	0	31	0	73	0		
医師からの 返信数	0	0	15	0	1	0	14	0	30	0		

※H30.1.17時点

平成30年度 内灘町国保特定健診結果

市町国保特定健診結果：協議会作成の体制表に基づいた対象者数(平成30年度)

単位：人

内灘町	異常なし		耐糖能障害疑い		要再検査		糖尿病		合計		医師から市町への 保健指導依頼数 (再掲)	
	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別
医療機関通院なし	774	211	196	32	14	4	7	1	991	248	25	6
保健指導数	80	40	47	11	7	2	5	0	139	53		
紹介状 発行数	47	23	25	2	2	2	2	1	76	28		
医師からの 返信数	30	11	18	1	1	0	2	0	51	12		
糖尿病以外の 内科疾患通院中	221	288	162	93	16	4	5	7	404	392		
保健指導数	21	35	29	18	7	1	3	5	60	59		
紹介状 発行数	12	20	17	9	3	2	3	3	35	34		
医師からの 返信数	7	14	14	6	1	1	2	2	24	23		
糖尿病で医療機関 通院中	8	12	27	40	34	26	37	22	106	100		
保健指導数	6	11	19	30	21	23	28	16	74	80		
紹介状 発行数	4	5	8	21	13	12	12	7	37	45		
医師からの 返信数	4	4	4	10	10	9	8	2	26	25		
合計	1003	511	385	165	64	34	49	30	1501	740		
保健指導数	107	86	95	59	35	26	36	21	273	192		
紹介状 発行数	63	48	50	32	18	16	17	11	148	107		
医師からの 返信数	41	29	36	17	12	10	12	4	101	60		

※生活習慣病予防のための連絡票の発行数も含んで計上。

集計対象者：ヤング健診、特定健診(75歳到達含む)



30年度の糖尿病重症化予防対象

河北地区HbA1c(NGSP値)の状況

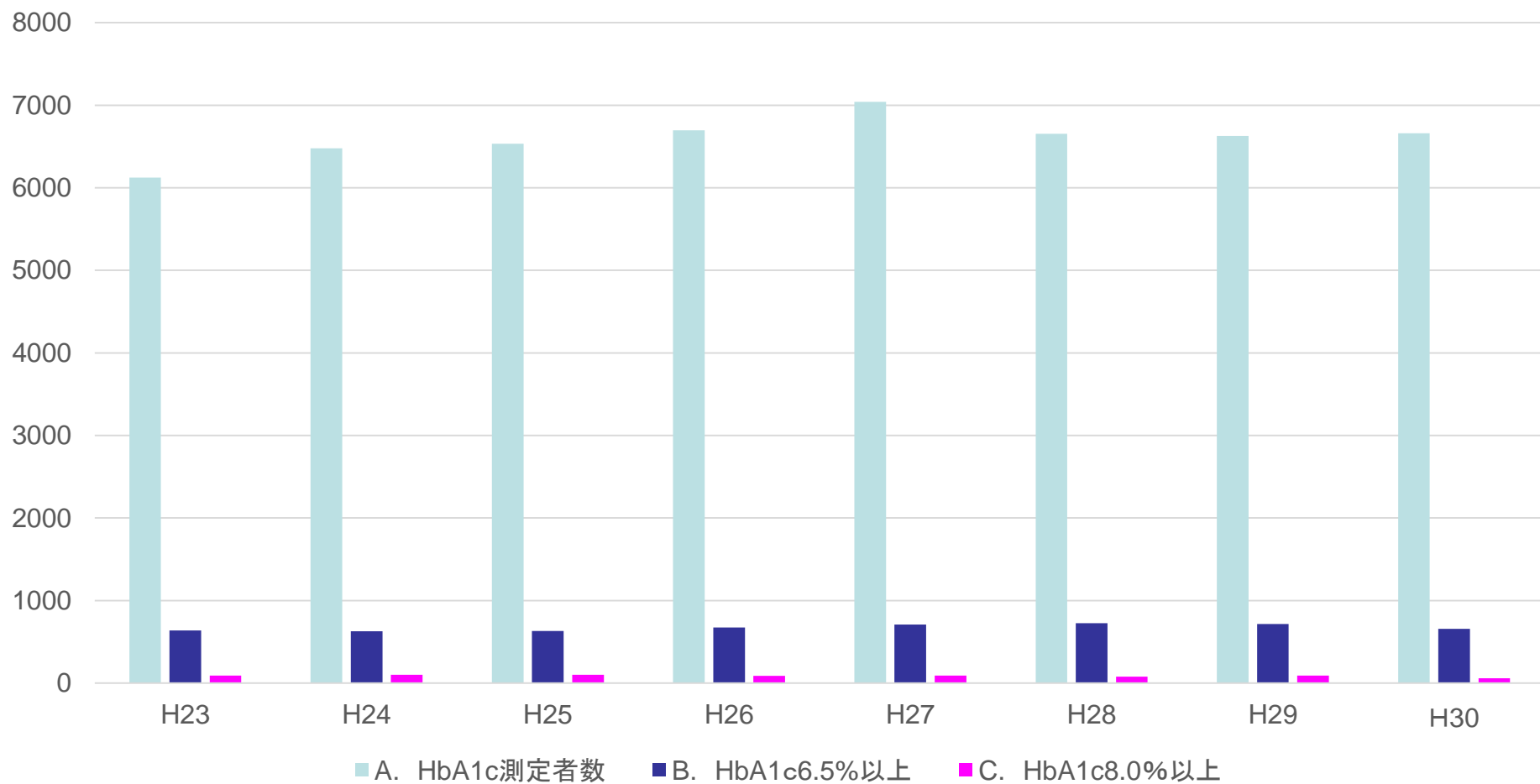
3市町別状況

	かほく市									津幡町							内灘町							
	HbA1c 測定者	HbA1c 5.5%以下	HbA1c 5.6~ 5.9%	HbA1c 6.0~ 6.4%	HbA1c 6.5%以上	(再掲)			HbA1c 測定者	HbA1c 5.5%以下	HbA1c 5.6~ 5.9%	HbA1c 6.0~ 6.4%	HbA1c 6.5%以上	(再掲)			HbA1c 測定者	HbA1c 5.5%以下	HbA1c 5.6~ 5.9%	HbA1c 6.0~ 6.4%	HbA1c 6.5%以上	(再掲)		
						HbA1c 8.0%以上	(再掲)							HbA1c 8.0%以上	(再掲)							HbA1c 8.0%以上	(再掲)	
							うち未治療	うち治療中							うち未治療	うち治療中							うち未治療	うち治療中
H23	2,398	697	973	469	259	28	9	19	1,890	562	822	318	188	30	16	14	1,836	546	745	354	191	35	12	23
H24	2,531	855	939	478	259	41	12	29	2,090	813	758	323	196	28	12	16	1,858	652	715	318	173	32	8	24
H25	2,523	858	946	449	270	34	8	26	2,036	803	771	289	173	36	16	20	1,975	688	751	347	189	31	6	25
H26	2,570	763	999	520	288	33	13	20	2,122	811	765	347	199	35	20	15	2,006	672	778	369	187	19	2	17
H27	2,784	809	1,058	593	324	44	14	30	2,224	803	849	376	196	27	10	17	2,032	671	820	353	188	21	5	16
H28	2,548	713	932	581	322	35	10	25	2,180	662	853	450	215	28	12	16	1,927	560	801	377	189	16	3	13
H29	2,530	666	1,034	527	303	30	4	26	2,219	668	871	438	242	40	12	28	1,878	527	769	411	171	20	8	12
H30 *暫定	2,576	819	975	468	314	28	3	25	2,236	782	909	340	205	24	4	20	1,848	651	756	301	140	16	10	6

* 1月現在の暫定値

国保連資料よりH24~28データ入力

3市町合計の状況

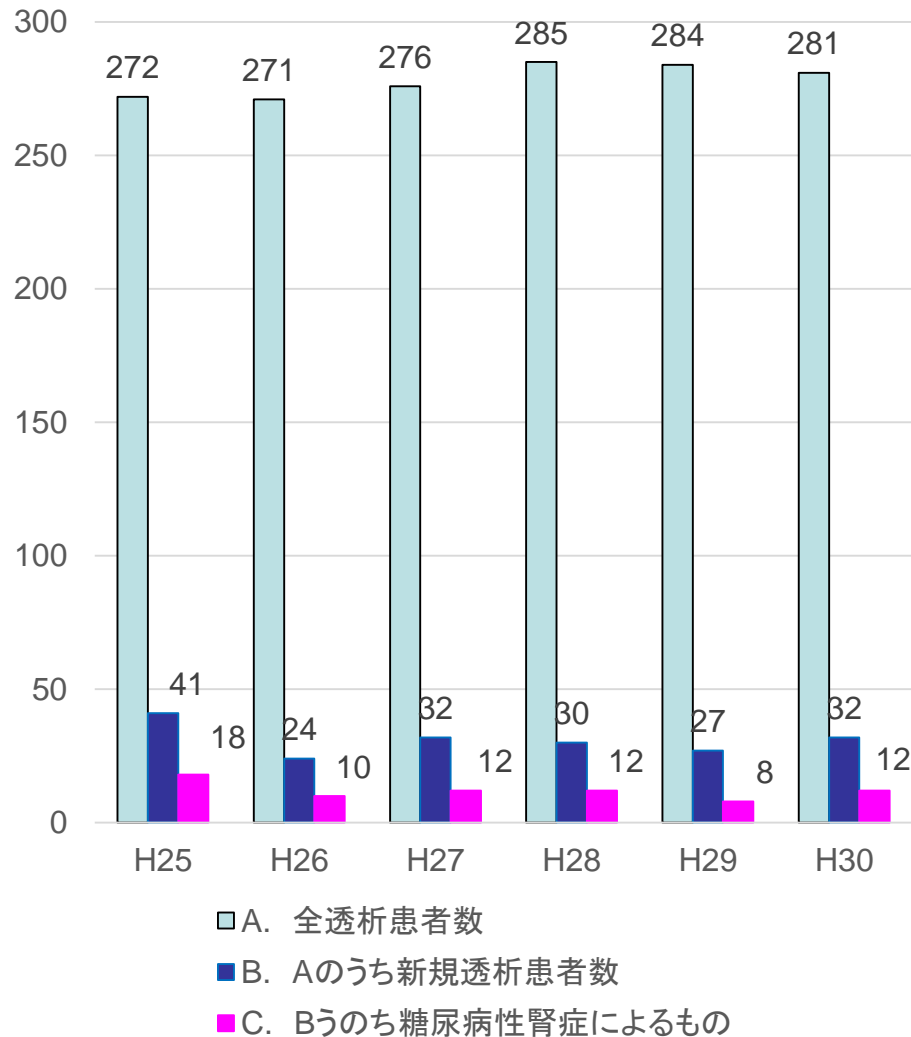


河北地区透析患者数の状況

3市町別状況

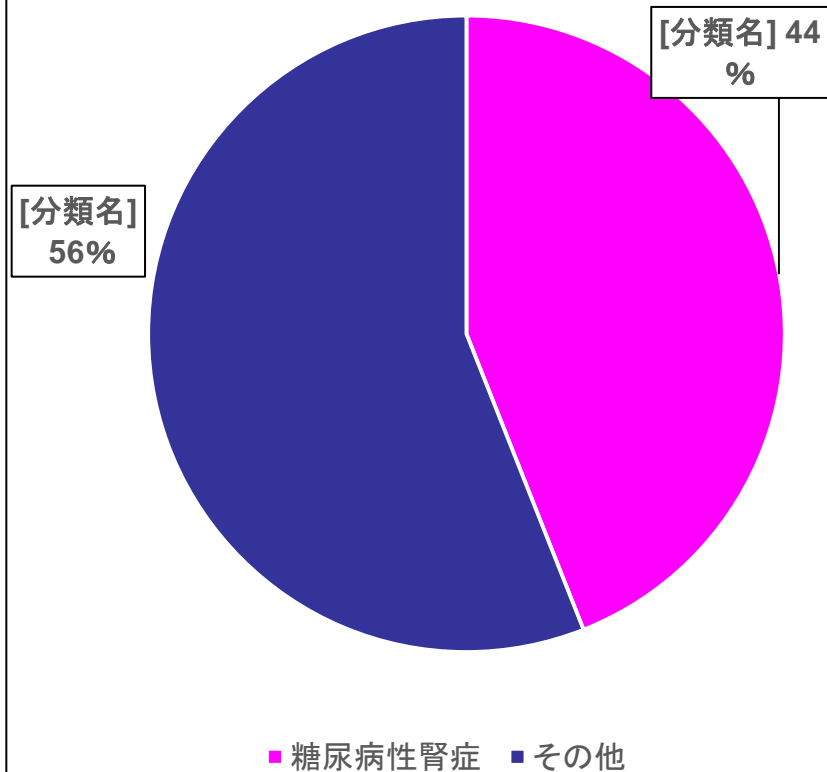
	かほく市				津幡町				内灘町			
	全透析患者数・A	(再掲)	(再掲)	(再掲)	全透析患者数・A	(再掲)	(再掲)	(再掲)	全透析患者数・A	(再掲)	(再掲)	(再掲)
		Aのうち糖尿病性腎症によるもの	Aのうち新規透析患者数・B	Bのうち糖尿病性腎症によるもの		Aのうち糖尿病性腎症によるもの	Aのうち新規透析患者数・B	Bのうち糖尿病性腎症によるもの		Aのうち糖尿病性腎症によるもの	Aのうち新規透析患者数・B	Bのうち糖尿病性腎症によるもの
H23	124	48	17	8								
H24	132	53	18	10	84	28	23	7				
H25	121	47	12	5	85	29	18	11	66	21	11	2
H26	117	45	10	5	86	34	7	3	68	21	7	2
H27	114	41	13	4	93	35	11	4	69	22	8	4
H28	114	39	9	3	95	36	11	6	76	24	10	3
H29	116	36	14	3	92	36	5	2	76	28	8	3
H30	116	29	15	4	90	36	12	5	75	28	5	3

3市町合計の状況



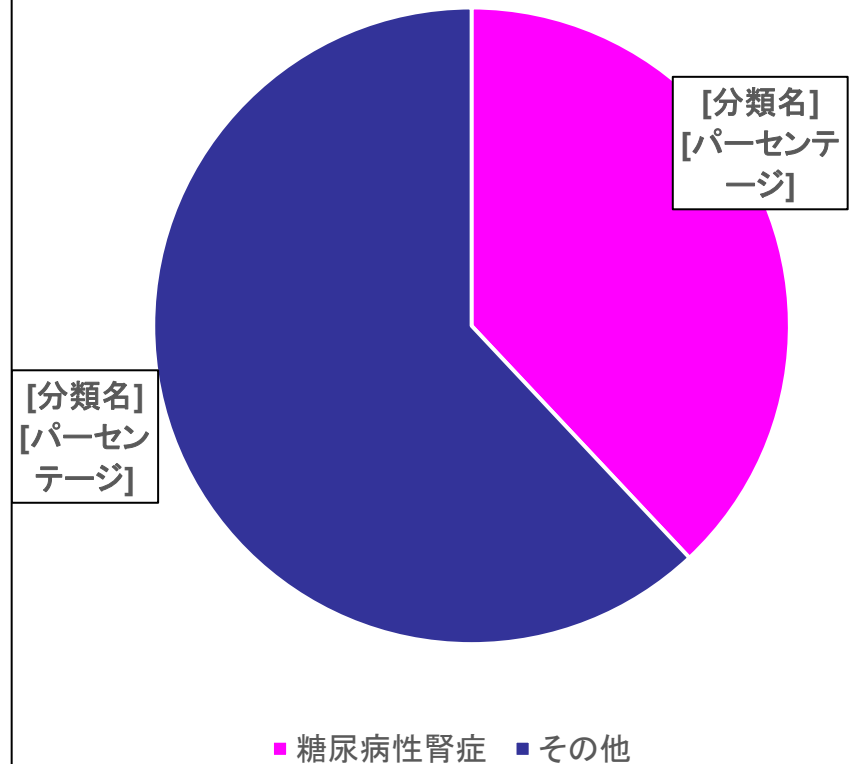
河北地区新規透析導入患者に占める 糖尿病性腎症患者の割合

平成25年度新規透析患者41名



平成30年度新規透析患者32名

※平成31年1月末現在



河北地区保健医療連携体制の成果

- 河北地区全体ではHbA1c6.5以上および8.0以上の重症化数はほぼ横ばいであるが、内灘町においては減少がみられた
- 新規透析患者における糖尿病性腎症患者が減少した

ま と め

- ・糖尿病発症・重症化予防に関する保健・医療の連携体制の整備により行政が勧奨する未受診者数、治療中断者数を把握し、保健指導を行うことができた
- ・糖尿病連携手帳、連絡票があることで主治医との連携が取りやすくなり、保健指導強化に繋がった
- ・イベントを通じて地域住民への情報発信、普及啓発活動ができ、地域住民の意識の向上に繋がったと思われる
- ・まだまだ顕著な成果ではないため、今後も活動を行い、糖尿病発症・重症化予防に繋げていきたい