

能登北部における取組み

能登北部糖尿病重症化予防連携部会
珠洲市総合病院 小泉順二

能登北部圏域の医療資源



● 珠洲市病院(専門医常勤)
9診療所(眼科1含)
6歯科診療所

● 宇出津病院(2回/月)
7診療所
6歯科診療所

● 輪島病院(5回/月)
17診療所(眼科1含)
13歯科診療所

● 穴水総合病院(4回/月)
6診療所
4歯科診療所

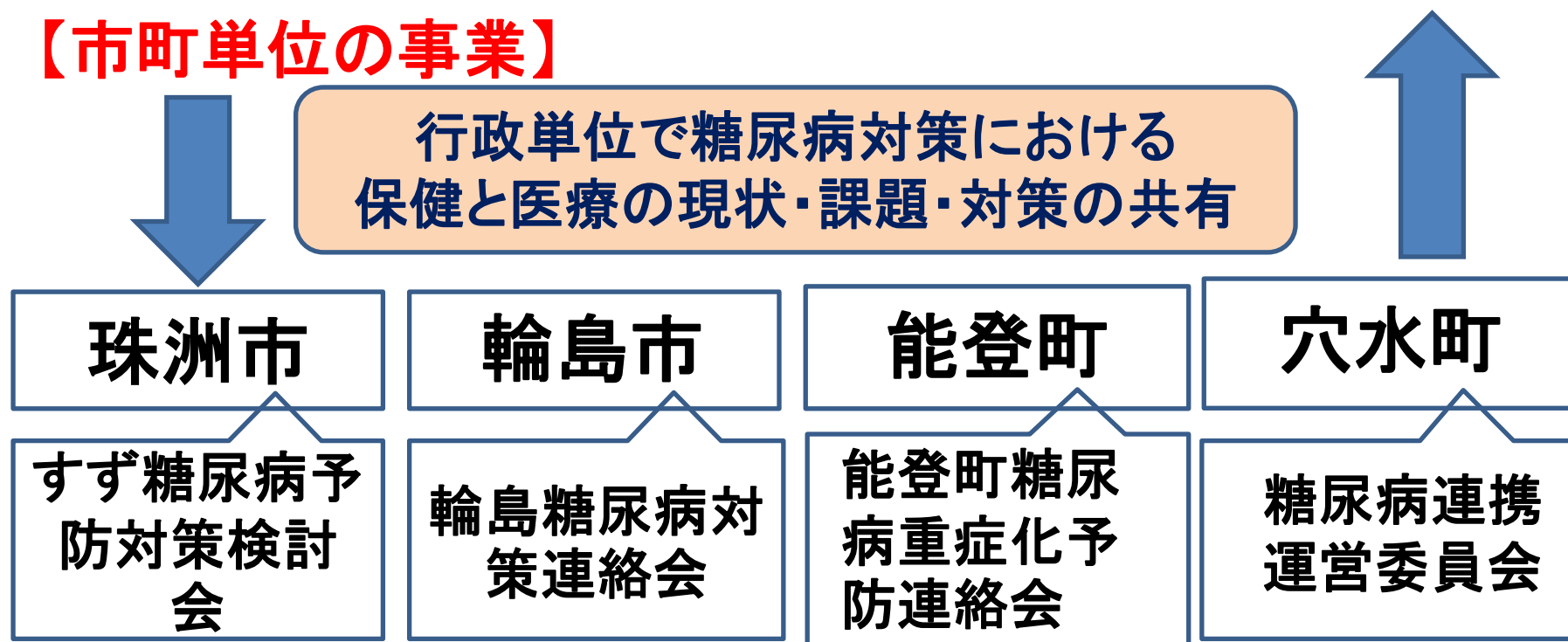
能登北部糖尿病重症予防連携部会

(医師会長・能登北部保健福祉センター4公立病院・行政(2市2町))

【能登北部全体の事業】

- 能登北部糖尿病重症化予防活動報告会
- 能登北部糖尿病療養指導士連絡会及び研修会
- 研修会「重症化予防のための包括的な危険因子の管理」

【市町単位の事業】



能登北部の糖尿病療養指導体制

	輪島市	珠洲市	能登町	穴水町
日本糖尿病 療養指導士	公立病院 10人	公立病院 6人	公立病院 1人	公立病院 2人 開業医 2人
石川CDE	病院 11人 開業医 4人 行政 3人 計 18人	病院 21人 行政 4人 計25人	病院 17人 計17人	病院 10人 計10人
保健(行政) スタッフ	保健師 6人 管理栄養士 2人	保健師 6人 管理栄養士 2人	保健師 6人 管理栄養士 2人	保健師 4人 管理栄養士 2人

能登北部糖尿病重症化予防活動報告会

平成30年2月3日 奥能登行政センター

能登町



珠洲市



穴水町



輪島市



参加者 52人

医師: 3名 薬剤師 4名 看護師 13名 管理栄養士 7名 検査技師 5名
理学療法士 3人 保健師 13名 ソーシャルワーカー 2名 施設相談員 2名

	輪島市	珠洲市	能登町	穴水町
体制作り	輪島市糖尿病 対策連絡会	珠洲糖尿病 対策検討会	糖尿病重症化 予防連絡会	穴水町糖尿病 対策連絡会
啓発関係	糖尿病フォーラ ムin能登	・ブルーライト アップ(病院) ・ウォーキング	ブルーライト アップ(病院)	ブルーライト アップ(病院) 健康フェスタ
他職種連携	・栄養指導受託 派遣 ・透析予防指導	・眼科・歯科連 絡票 ・連携手帳活用 ・透析予防指導	・他職種研修会 (症例検討)	・在宅医療介護 連携研修会 ・透析予防指導
人材育成	・石川CDE研修 ・糖尿病診療セ ミナー	・石川CDE研修 ・他職種カン ファレンス ・糖尿病診療セ ミナー	・糖尿病診療セ ミナー	・糖尿病診療セ ミナー ・スキルアップ 研修
課題	・開業医での栄 養指導体制 ・保健とかかり つけ医の連携 強化	・保健とかかり つけ医の連携 強化 ・保健(栄養)指 導の強化	・栄養指導体制 ・高齢者への支 援 ・かかりつけ医 と病院との連携	・自己管理困難 者への支援 ・CDEJ不足

多職種連携・人材育成

●ハイリスク者への指導

- ・糖尿病透析予防指導の実施〈珠洲・輪島・穴水病院〉
- ・開業医からの栄養指導受託・派遣
- ・糖尿病連携手帳の発行

●医療介護スタッフ育成

- ・地域糖尿病診療セミナー（すず・のと）（輪島・穴水）
- ・他職種オープンカンファ・研修会

●保健とかかりつけ医との連携

- ・いしかわ糖尿病腎症予防プログラムの取り組み
- ・特定健診受診勧奨後の連携（保健指導）について

能登北部糖尿病療養指導士連絡会

能登北部糖尿病療養指導士連絡会

●第1回連絡会

〈日時〉 平成29年11月11日(土)

〈登録者〉

日本糖尿病療養指導士 21人

石川CDE 71人



●研修会

〈日時〉 平成30年2月3日(土)

「能登北部CDEへのメッセージ」

金沢大学 稲垣美智子先生

参加者 31人



珠洲市総合病院における 食事指導，眼科，検査の推移

%	HbA1c測定	食事指導	眼科受診	尿蛋白定性	尿中Alb測定	顕性蛋白尿	微量Alb尿
2014年	93.4	1.5	24.0	81.6	11.1	11.2	32.9
2015年	96.9	2.1	23.4	81.2	20.9	12.2	30.2
2016年	95.4	2.9	25.4	84.9	20.3	13.2	27.7
2017年	96.4	5.7	27.3	77.0	25.3	12.0	23.0

人	尿蛋白±以下	尿中Alb測定	尿中Alb>30
2014年	517	57	16
2015年	509	100	24
2016年	512	102	24
2017年	477	146	32

●開業医からの栄養指導依頼（輪島市）

平成29年度は12月末現在

年 度	栄養指導受託 (平成27年7月～)	栄養士派遣 (平成28年8月～)
平成27年度	1件	
平成28年度	6件	4件
平成29年度	1件	2件

●輪島病院での栄養指導実施状況

年 度	入 院	外 来
平成27年度	33件	108件
平成28年度	62件	143件
平成29年度	22件	60件

糖尿病性腎症重症化予防・特定健診受診勧奨後の保健指導実施状況(珠洲市)

糖尿病性腎症重症化予防(2018.1.31現在)

情報提供書	発行数	返信あり	指導依頼	依頼内容			
				指導済	指導予定	指導拒否	総合病院で指導
	16	12	7	5	1	1	5

特定健診受診勧奨後の保健指導(2018.1.31現在)

集団健診	発行数	返信あり	指導依頼	指導済
糖尿病(HbA1c:6.5%, FPG:126以上)	35	24	9	6

個別健診(総合病院除く 6月～8月実施分)	発行数	返信あり	指導依頼	指導済
糖尿病(HbA1c:6.5%, FPG:126以上)	20	9	5	3

第53回 全国糖尿病週間

石川県民 糖尿病フォーラム

検査費・参加費
無料

平成 29 年

in 能登

11月19日(日)

12:00 ~ 15:30 (開場 12:00)

市立輪島病院 1階 エントランスホール

Ⅰ 講演会 14:00 ~ 14:40

「糖尿病とともに生きる」

～一病息災を目指して～

講師: **西村 泰行**

(金沢赤十字病院)

● 健康チェックコーナー

- ① 血糖・HbA1c
- ② 血管年齢(血圧)
- ③ 相談コーナー
- ④ 体力測定

● Special 企画「ランチで学ぶ食後高血糖の予防法」

11:00 ~ 14:00

Ⅱ 糖尿病わくわく劇場

14:50 ~ 15:10

Ⅲ 筋力UP運動

15:10 ~ 15:30

● 「20の質問で判定 あなたのお口歯援コーナー」 12:00 ~ 14:00

※事前申し込みが必要です。

共催 / 石川県糖尿病対策推進会議、石川県医師会
石川県糖尿病協会、能登北部糖尿病重症化予防連携部会

「ランチで学ぶ食後高血糖の予防」

●食前血糖→ランチ(タニタ監修)→栄養指導→食後血糖測定

参加者 54 人

能登町 13人、穴水 4人、珠洲市 14人、輪島市 23人

栄養士の「食後高血糖」指導



食前・食後の採血



血糖・血管年齢、体力測定健康チェック



- 相談コーナー（珠洲病院）
- ・糖尿病専門医
- ・薬剤師
- ・管理栄養士
- ・糖尿病療養指導士

【参加スタッフ】

医師	6人
歯科医師	2人
看護師(糖尿病療養指導士含)	7人
管理栄養士	5人
薬剤師	2人
保健師	6人
検査技師	6人
理学・作業療法士	4人
歯科衛生士	3人
その他	6人
糖尿病協会	2人
計	49人

「糖尿病劇場」 穴水わくわく会（穴水病院）



能登北部の多職種で実施した糖尿病フォーラムin



能登北部での糖尿病対策の課題

- ①中核病院での糖尿病専門医及びコメディカル不足
→コメディカルの育成
- ②開業医での合併症の定期検査が行われていない
- ③かかりつけ医での栄養指導が行われていない
→病院・行政での栄養指導体制構築
- ④透析予備群等ハイリスクへの集中した療養指導不足
→公立病院での透析予防指導の実施
- ⑤治療中断者の対応不足
- ⑥高齢者糖尿病患者への支援
→他職種カンファによる支援体制の検討

かかりつけ医、専門医、行政との有機的な連携体制

