

平成29年度糖尿病対策成果発表会

金沢地域における糖尿病診療連携に関する連絡会議

金沢市医師会 竹田康男

2018年 3月 4日

平成29年度の取り組み

- 1) 金沢市における糖尿病性腎症予防プログラム作成
- 2) 保健指導の強化
- 3) 住民への周知
- 4) 医療機関への協力
- 5) 石川県栄養士会との共同事業

4. 金沢市の取り組み

平成29年3月16日

「いしかわ糖尿病性腎症重症化予防プログラム」の策定

石川県医師会
石川県糖尿病対策推進会議
石川県保険者協議会
石川県

1 目的

糖尿病が重症化するリスクの高い未治療者・治療中断者を治療に結びつけるとともに、糖尿病性腎症で通院する患者のうち重症化するリスクの高い者（「ハイリスク者」という。）に対して関係機関が連携して保健指導等を行うことにより、腎不全、人工透析への移行を防止することを目的とする。

2 性格

本プログラムは、県内の医療保険者による取組のさらなる推進を目指して、その実施が容易となるよう、取組の考え方や具体的取組例を示すものである。このため、各地域における取組内容については、地域の実情に応じ柔軟に対応することが可能であり、既に行われている取組を尊重するものである。

金沢市糖尿病重症予防体制

対 象 者

未治療者・治療中断者に対する受診勧奨

未 治 療

治療中断

高血圧 II度
心房細動
LDL 180以上

空腹時血糖値126mg/dL以上
HbA1c6.5%以上

過去に治療歴あり
6か月間治療記録なし

尿蛋白1+以上
eGFR60mL/分/1.73m²未満
→より強く受診勧奨

かかりつけ医等へ受診勧奨

行政

ハイリスク者に対する保健指導

糖尿病治療中

保 険 者

医療機関

糖尿病性腎症第2期～第4期
尿蛋白±以上
eGFR60mL/分/1.73m²未満

HbA1c7.0%以上
I度高血圧以上
メタリックシンドローム 他

かかりつけ医の同意
本人の同意

糖尿病性腎症第3期～第4期

本人の同意

保 健 指 導

保健指導の内容をかかりつけ医へ報告

医療機関

金沢市の取組方策

(1) 未治療者、治療中断者に対する受診勧奨

(2) ハイリスク者に対する保健指導

(3) かかりつけ医と糖尿病専門医等の連携

(1) 未治療者、治療中断者に対する受診勧奨

①対象者の抽出

健診データ、レセプトデータ等から対象者を抽出する

ア 未治療者

過去からの健診において、空腹時血糖126mg/dl（随時血糖値200mg/dl）以上又はHbA1c6.5%以上の者でレセプトデータ等で未治療の者

イ 治療中断者

過去に治療歴のある患者で最終の治療日から6か月経過しても治療した記録がない者

★糖尿病重症化予防における保健指導対象者

H29年度：糖尿病治療なし（①②問診票、②レセプト確認）で
下記のいずれかに該当（ただし② 6）除く）

①H29年度 健診結果より

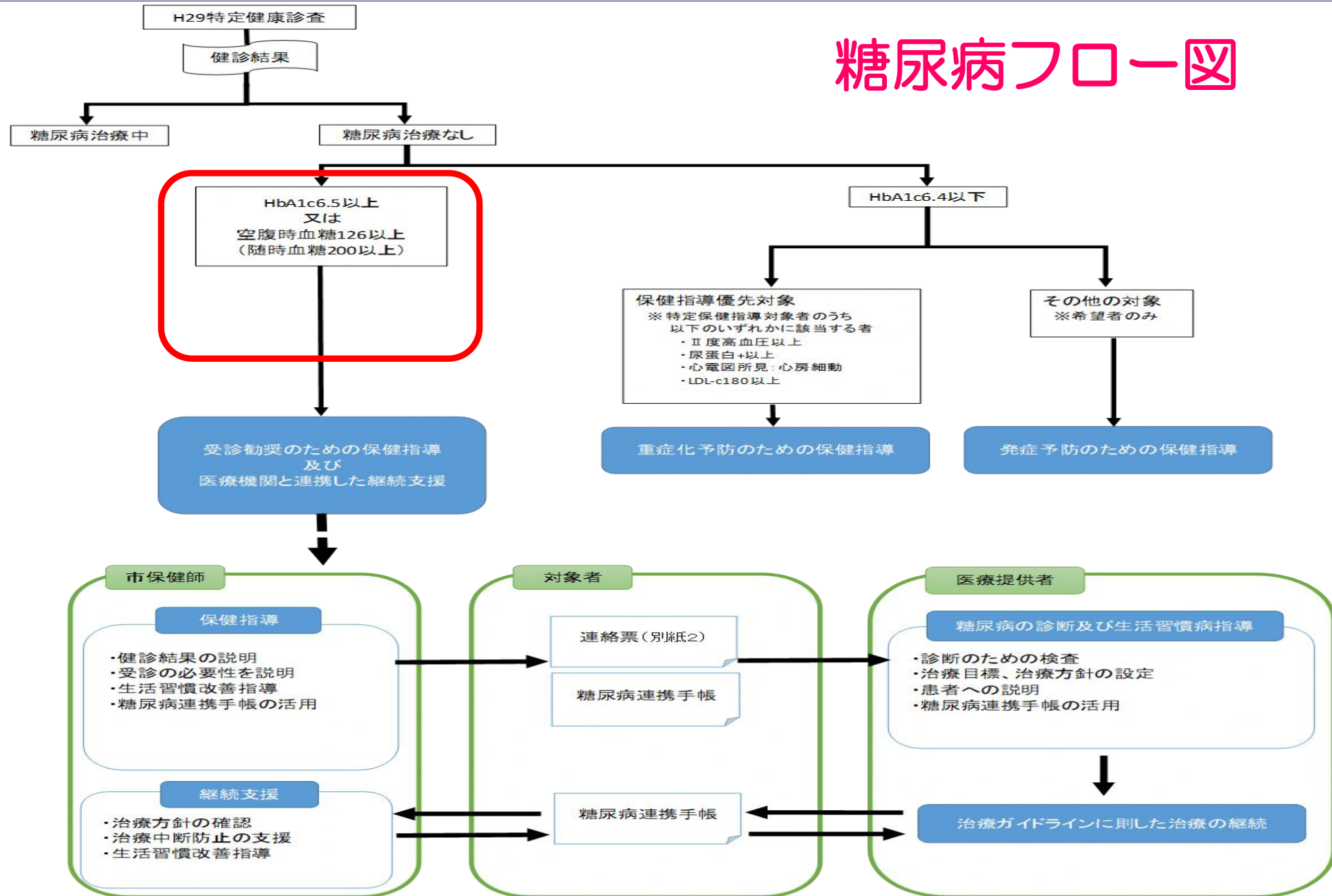
- 1) HbA1c6.5%以上
- 2) 空腹時血糖値126mg/dl以上
- 3) 随時血糖値200mg/dl以上

②H24～H28年度の健診結果 糖尿病管理台帳（校下別）

- 1) eGFR25%以上低下
- 2) eGFR30未満
- 3) 蛋白尿2+以上
- 4) HbA1c10%以上
- 5) HbA1c8%以上10%未満
- 6) H28年度特定健診未受診

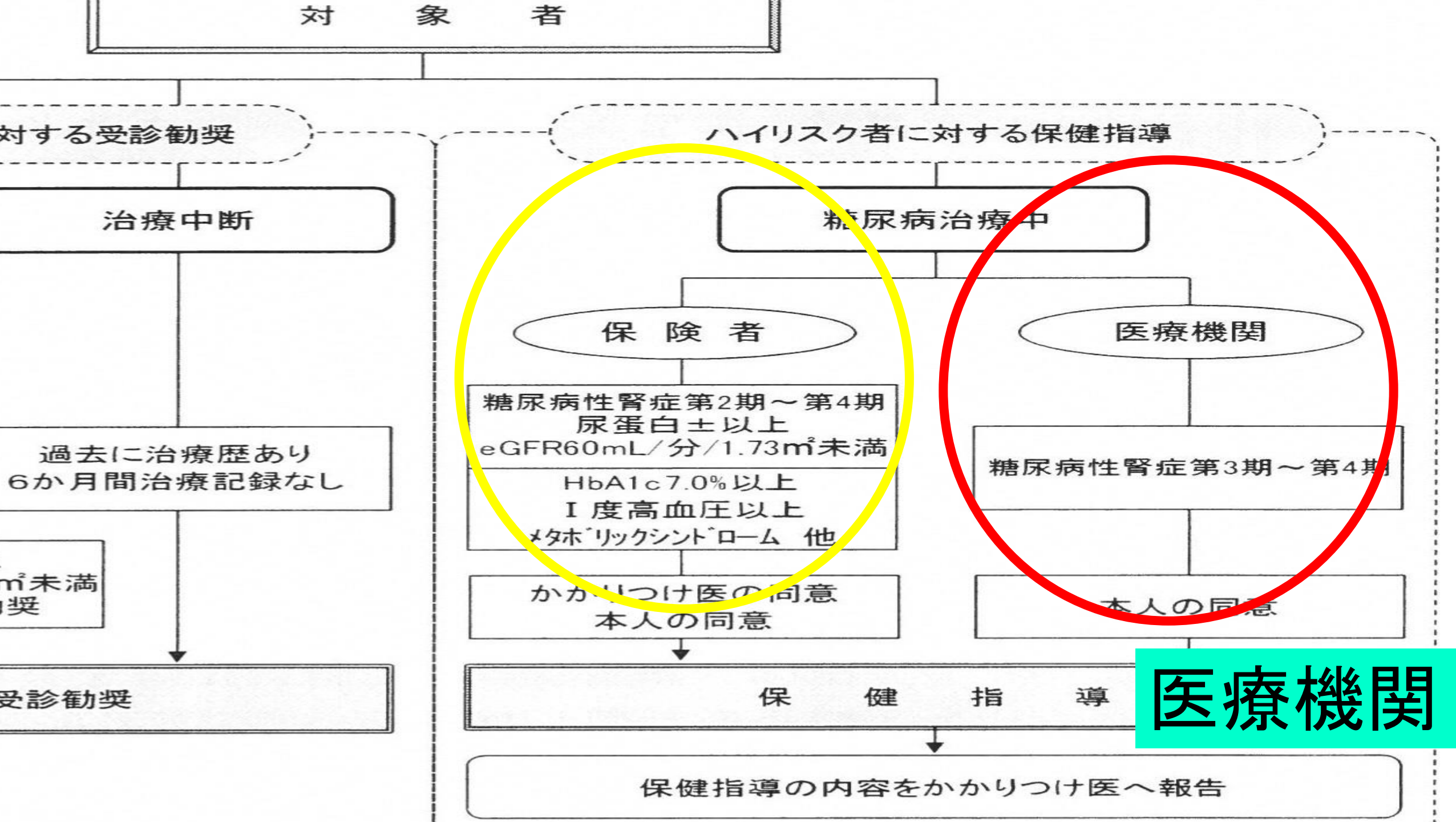
（いしかわ糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づき抽出）

糖尿病フロー図



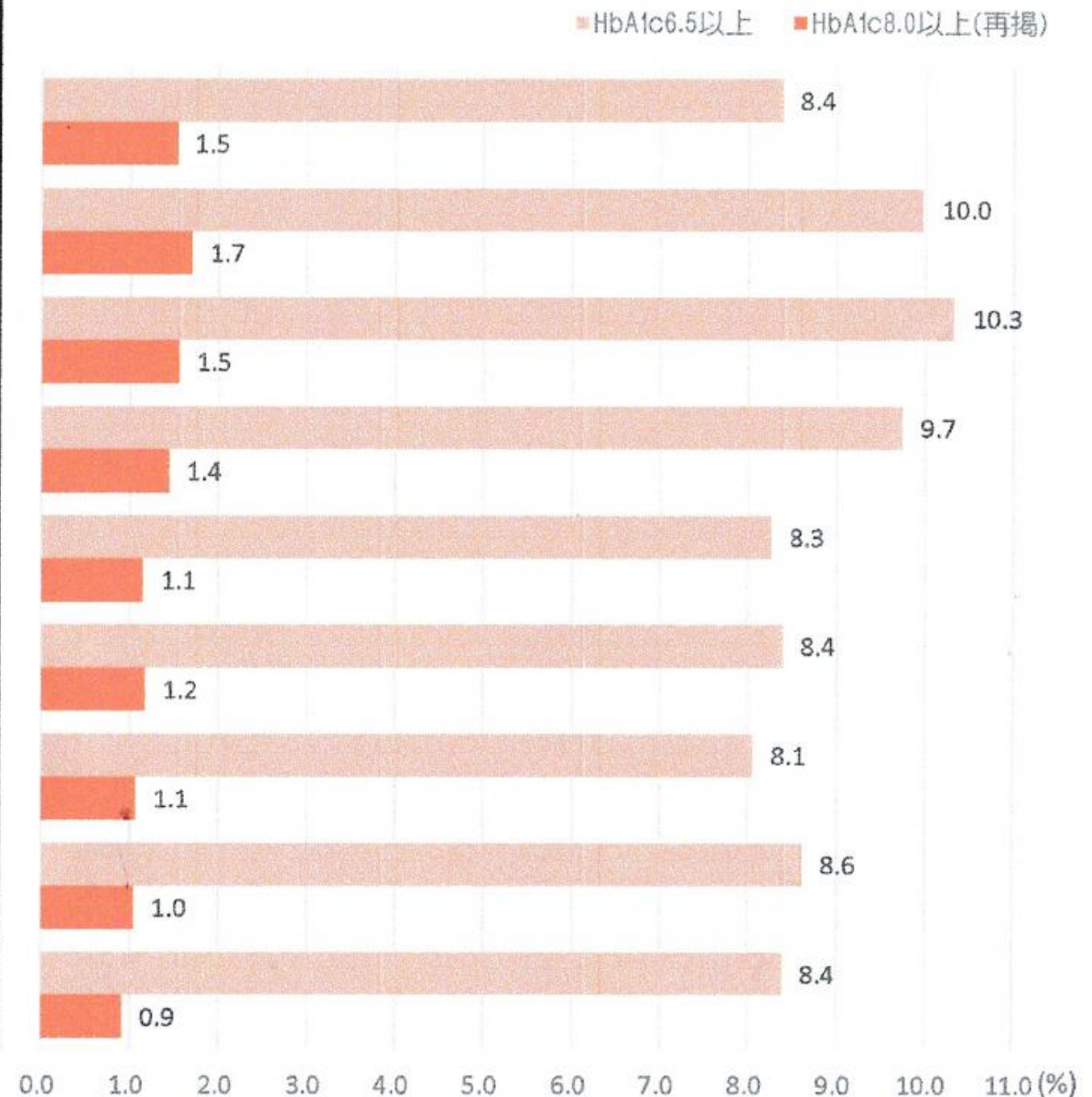
ただし、平成24年度～平成28年度特定健康診査においてHbA1(NGSP値)6.5%以上であり、未治療の方等についても、上記フロー図に従い「受診勧奨のための保健指導及び医療機関と連携した継続支援」を実施する。

※いしかわ糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づき金沢市が作成。(平成29年8月)



金沢市特定健康診査のHbA1c検査結果

年度	特定健診 受診率	HbA1c 実施者	6.5以上	
				(再掲) 8.0以上
H20	30.2%	20,900人	1,752人 8.4%	319人 1.5%
H21	31.9%	22,214人	2,216人 10.0%	376人 1.7%
H22	31.9%	22,764人	2,351人 10.3%	352人 1.5%
H23	33.1%	24,238人	2,362人 9.7%	348人 1.4%
H24	34.4%	25,334人	2,094人 8.3%	290人 1.1%
H25	35.7%	26,631人	2,235人 8.4%	310人 1.2%
H26	36.1%	26,763人	2,156人 8.1%	285人 1.1%
H27	37.6%	27,382人	2,359人 8.6%	285人 1.0%
H28	37.8%	26,520人	2,224人 8.4%	242人 0.9%



HbA1c 6.5%以上の割合 の状況

金沢市 10.4%
1位の鹿児島より高い

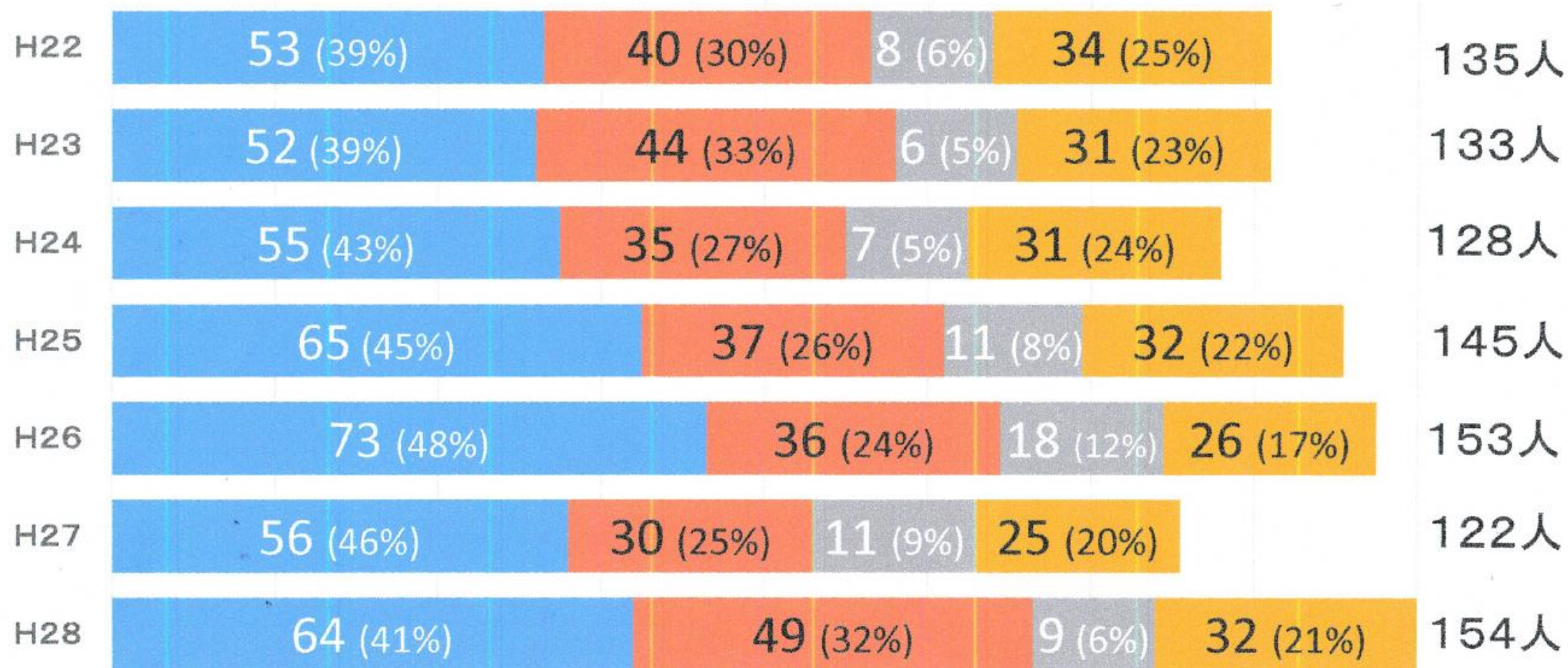
金沢市 8.4%
1位の鹿児島より高い

	平成22年度	平成25年度
1位	鹿児島 8.9	鹿児島 8.2
└	石川 8.5	石川 7.3
20位	4位	8位
└		
30位	平均 7.2	平均 6.7
└		
40位		
└		
48位	神奈川 6.0	神奈川 5.5

金沢市の新規透析導入者(原因疾患別)

資料3-③

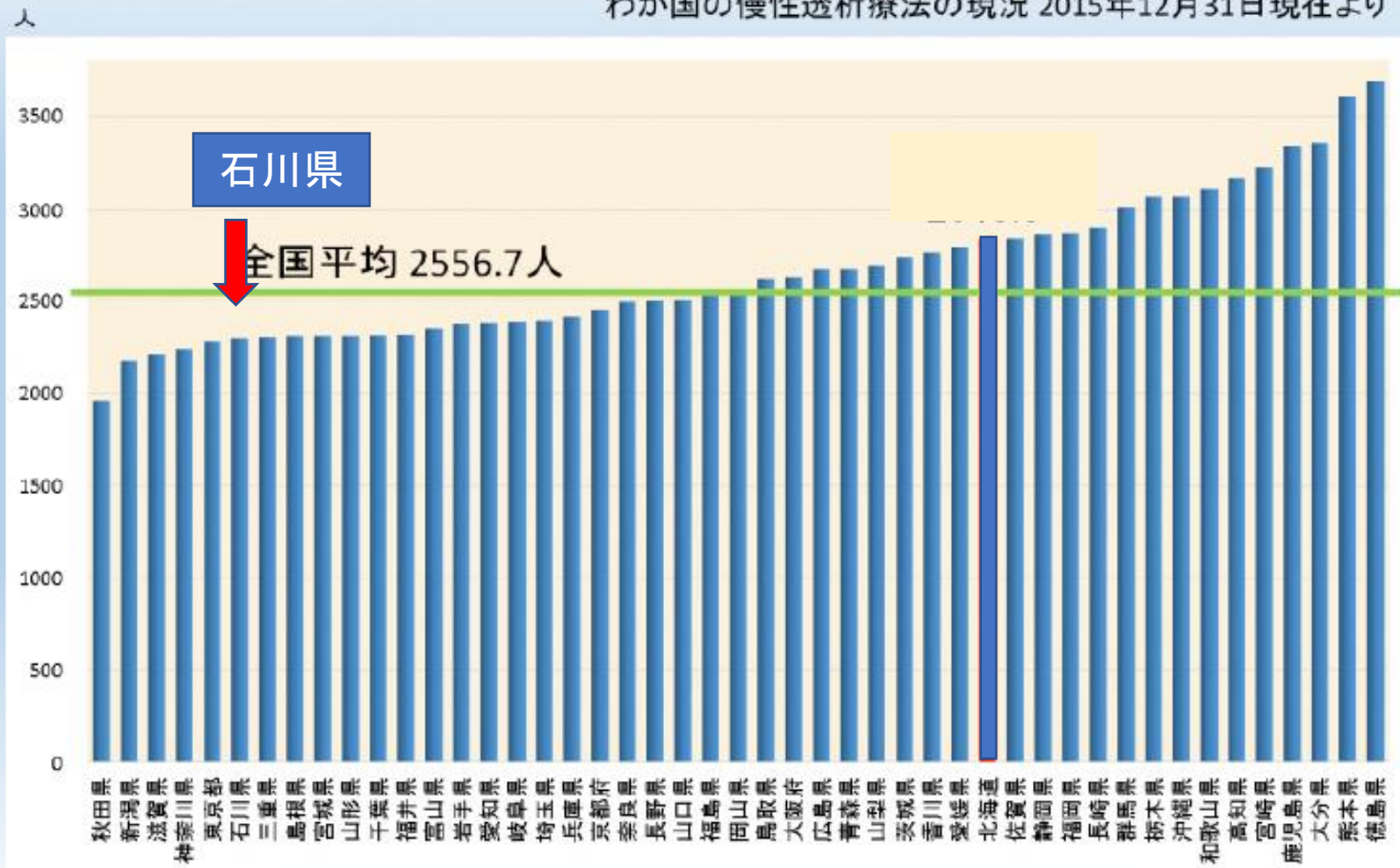
■ 糖尿病性腎症 ■ 腎硬化症 ■ 慢性糸球体腎症 ■ その他



※自立支援医療(更生医療)新規認定者を計上

都道府県別慢性透析患者数 人口100万対比

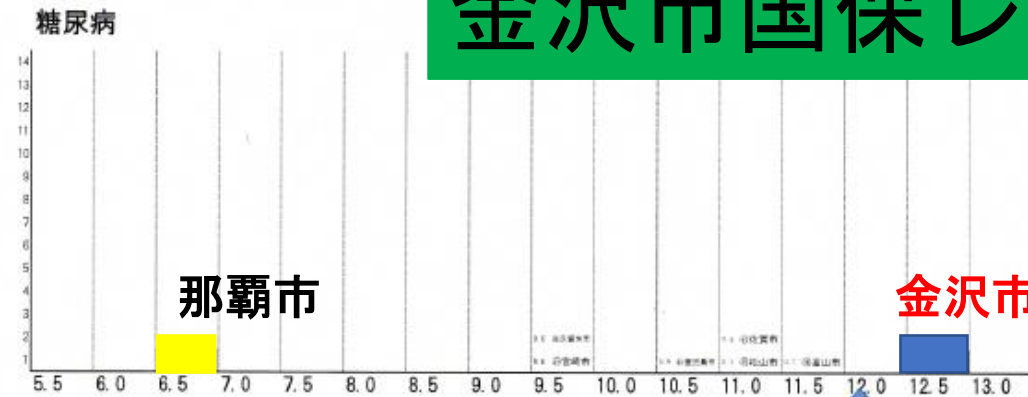
わが国の慢性透析療法の現況 2015年12月31日現在より



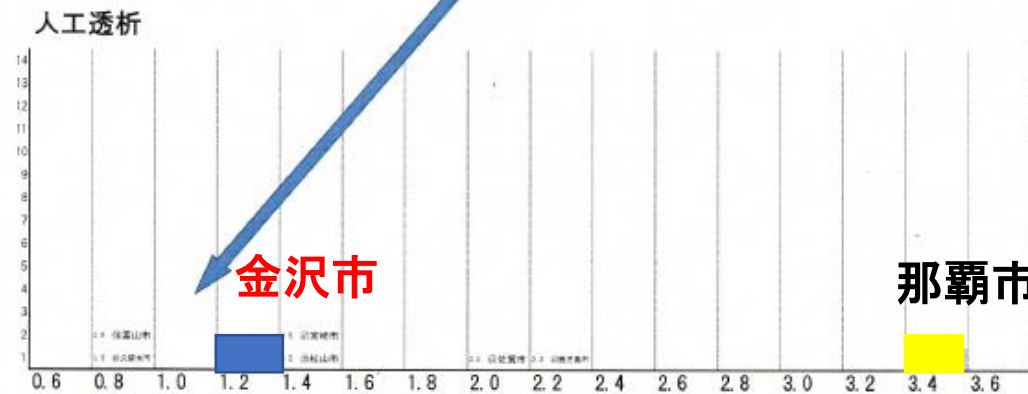
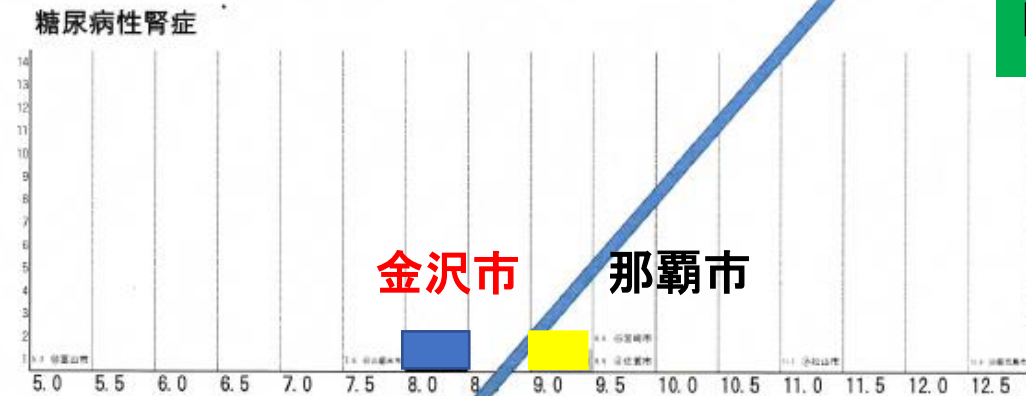
※都道府県別の人口補正などはいっさい行っていない

糖尿病性腎症重症化予防へ向けて

金沢市国保レセプト病名の検討



中核都市での検討比較



HbA1c 8.0%以上の割合 特定健診有所見者の状況 (H22 25年度)

	平成22年度	平成25年度
1位	沖縄 1.5%	和歌山 1.6%
20位		
	平均 1.2%	平均 1.4%
30位	石川 1.1%	石川 1.3%
	(28位)	(36位)
40位	金沢市 1.09%	金沢市 1.16%
48位	長野 0.8%	長野 1.0%

糖尿病出前講座

金沢市の公民館数（33カ所講演/60カ所）



栄養士会との共同事業

診療所における栄養指導（患者） 看護師さんへの栄養指導講習会

