

# 加賀市糖尿病協議会 の活動

加賀市糖尿病協議会  
会長：松下重人

# 加賀市糖尿病協議会

## 構成

1. 加賀市医療センター  
合併症対応医療機関(県医療計画)
2. 板谷医院  
専門医療機関(県医療計画)
3. 加賀市医師会
4. 加賀市歯科医師会
5. 県薬剤師会 加賀支部
6. 加賀市健康課
7. 南加賀保健福祉センター (7機関)

## 開催

平成29年 7月6日、7月25日 2回 開催

# H29年度の活動内容

1. 糖尿病協議会の開催  
2回/年
2. 医師向け症例検討会  
2回/年
3. コメディカル向け研修会  
1回/年
4. 糖尿病週間行事の開催  
1回/年
5. 薬局での随時血糖測定
6. 加賀市医療センターとの病診連携(かもまるネットワーク)
7. 歯科医との連携

# 医師向け症例検討会の内容(1)

第一回 H29年 11月14日

専門医 板谷医院 高橋秀宏先生

参加者: 20名(医師、薬剤師等)

FreeStyleリブレ、FreeStyleリブレPro

症例1. グラクティブ100mg+トレシーバ8単位  
グルベス配合錠3錠

FreeStyleリブレPro

食後高血糖あり。特に昼食後、夕食後

早朝低血糖リスク

2. SGLT2阻害薬使用例(カナグル100mg)

体重減少5. 2kg

# 医師向け症例検討会の内容(2)

第二回 H30年1月25日

専門医 加賀市医療センター 大辻道雄先生

参加者: 19名(医師、薬剤師等)

テーマ: 若年の2型糖尿病症例

症例1. 32歳: 男性、2型糖尿病、肥満、  
インスリン抵抗性あり。

濃厚な家族歴あり、過食が原因

2. 30歳: 男性、過食(病院食の3倍くらい食べていた)

3. 35歳: 男性、母に糖尿病(ミトコンドリア遺伝子異常)

ミトコンドリア遺伝子: A3243G変異あり

ミトコンドリア糖尿病の特徴

4. 38歳: 男性、高度肥満のある糖尿病

通院中断が数回あり、入院加療も拒否、介入困難

社会的な問題(生活保護、金銭面の問題、独居)

# コメディカル向け研修会

糖尿病性腎症の重症化予防を目指して

平成29年12月5日(火)

講師:独立行政法人地域医療機能推進機構

JCHO金沢病院 内科診療部長

古川 健治先生

参加者:27名(薬剤師、医療機関職員等、医師)

# 糖尿病週間行事 2017

H29年11月12日(日) 9:00~12:00

加賀市医療センター(2階 KMCホール)

テーマ : 知ろう;糖尿病 防ごう;合併症

内容 講演:「怖い糖尿病の合併症(糖尿病性腎症)」

～あなたの腎臓は大丈夫?～

測定コーナー

体験コーナー

相談コーナー

展示コーナー

クイズコーナー

カフェ こんぺいとう

# 糖尿病週間行事

第8回かが健幸長寿講座

## 糖尿病のつとえ

～ 知ろう！糖尿病  
防ごう！合併症 ～

in  
かが

参加無料  
申込不要

糖尿病週間行事 2017

〔日時〕2017年11月12日(日) 9:00～12:00

〔場所〕加賀市医療センター

(8:30～1階で受付開始)

9:00-9:30 講演会【2階KMCホール】

### こわい糖尿病の合併症(糖尿病性腎症)

～ あなたの腎臓は大丈夫？ ～

講師 加賀市医療センター 副院長 腎臓ケアセンター長 水富 一秋 先生

9:30-12:00

#### 測定コーナー

身長・体重測定 血糖測定 骨密度測定  
血管年齢測定(当日8時30分より受付先着20名)

#### 体験コーナー

- ①食事のバランス 今の食事のカロリーって？
- ②ポールウォーキング 楽しく歩こう！  
(当日8時30分より受付先着40名)
- ③フットケア いっしょに足をみましょう！  
(当日8時30分より受付先着30名)

相談コーナー ○医療相談 ○栄養相談

#### 展示コーナー

クイズコーナー 糖尿病について学ぼう！

カフェ こんべいとう(フリードリンク) みんな集まって情報交換をしよう！

★バレンタインアートもあるよ★

主催 加賀市糖尿病協議会  
共催 加賀市医師会 国立病院機構石川病院 久藤総合病院 加賀市医療センター  
《お問合せ》加賀市医療センター 地域連携センター TEL : 0761-76-5133



# 地域薬局での随時血糖測定

平成28年4月1月～平成29年3月31日(12か月)

参加人数 68名(男 25名、女 42名)不明1名

参加薬局 15薬局

成績 正常範囲:61名(89.7%)

異常 : 6名( 8.8%)

(血糖 140mg/dl以上)

参考:参加人数 H25年11月～平成29年3月 239名

異常27名:11.3%

# 血糖測ってみんかいね？

**無料!!**

※検査キットが無くなり次第終了します。

**まずは  
ご連絡下さい**

各薬局によって  
受付時間が  
異なります。



**血糖  
測ってみんかいね？**

➤ **薬局で受けられる血糖値測定**

➤ **所要時間は10～15分程度**

問診・説明の後、お客様ご自身でカンタン採血!!  
結果もすぐにわかります。

加賀市医師会を中心として、加賀市糖尿病協議会が立ち上がりました。  
私たち薬剤師は、皆さんに自分の血糖に関心を持っていただき、  
血糖が少し高い時から意識していただきたいと思っています。  
モデル薬局で血糖をご自分で測っていただく機会を今年度も設けました。  
ぜひ、この機会に血糖を測定してみませんか。  
興味がある方、検査を希望される方は、モデル薬局へご連絡ください。



**実施期間**

**平成30年3月31日(土)まで**

〈血糖測定モデル薬局〉

大聖寺地区  
すぎはら薬局 ☎72-1719  
タバタ薬局 ☎73-2468  
トウダ薬局東町店 ☎73-2688  
トラヤ薬局 ☎73-0051  
えくぼ薬局 ☎72-8919

片山地区  
大中薬局 ☎75-4411  
小林薬局 ☎74-0205  
てらだ薬局 ☎75-3622  
松が丘薬局 ☎73-0686  
加賀たんぼ薬局 ☎72-7371

山代地区  
車谷薬局 ☎76-1171  
ササハラ薬局 ☎77-4433  
中道薬局 ☎76-1473  
なかみち若葉薬局 ☎76-4215  
青い森薬局山代店 ☎75-7020

主催 加賀市糖尿病協議会

共催 加賀市医師会・加賀歯科医師会・加賀市薬剤師会

# かもまるネットワーク

## ♪ 加賀市の医療機関に通院されている糖尿病患者様へ♪ 『糖尿病地域連携診療:かもまるネットワーク』のご案内

### ・定期的に合併症検査を受けましょう

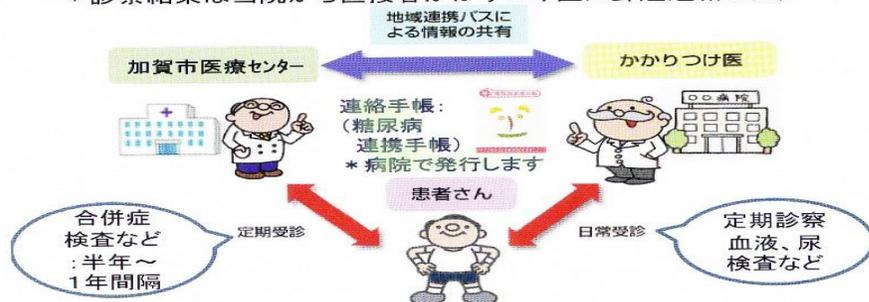
近年増え続けている糖尿病患者様の重症化を予防するため、かかりつけ医の先生方と加賀市医療センターで『糖尿病地域連携診療』を行っています。

### ・再診時スケジュール

(診察終了まで約半日 \* 入院は必須ではありません!)

- ① 受付
- ② 合併症検査  
 必須項目: 検尿、個別栄養指導、  
 半年～1年毎: 眼科診察、心臓病チェック(負荷心電図、胸部レントゲン)、  
 動脈硬化症チェック(頸動脈超音波、ABI測定)
- ③ 医師診察(必要に応じ フットケア(足病変のケア)、療養指導・透析予防指導)
- ④ 次回再診予約(半年～1年後)

- \* 合併症検査で異常があった場合は当院で精密検査を予定します
- \* 診察結果は当院から直接各かかりつけ医に郵送連絡します



今や糖尿病は国民病!  
糖尿病には自覚症状のない合併症もあることをご存知ですか?  
定期的に合併症検査を受けましょう♪

かもまるくん  
ですっ。



### ・三大合併症

網膜症: 目  
腎症: 腎臓病  
神経障害: しびれなど

・動脈硬化症: 心臓病、脳卒中  
・足病変



私達が皆様の糖尿病診療をサポートします!  
まずはかかりつけ医にご相談ください♪

### 加賀市医療センター

- 糖尿病担当医 小泉一郎、大辻道雄、東谷拓弥
- 糖尿病療養指導担当看護師 計2名
- フットケア(足)担当看護師 計5名(有資格者)

(2016年4月現在)

# 糖尿病と歯周病の危険な関係

## 糖尿病と歯周病の危険な関係

痛みや自覚症状が少ない糖尿病と歯周病。  
糖尿病と歯周病を並行して治療することで、  
相互の改善・向上が図れます。

ご存知ですか？

### 糖尿病と歯周病の悪循環



**糖尿病と歯周病**は互いに症状を悪化させます。  
糖尿病・歯周病を早期に発見するためにも、  
定期的に歯科医や歯周病検診を受診しましょう。

加賀市糖尿病協議会