

かけはしネットワーク能美

平成26年度
糖尿病対策成果発表

2015. 3. 29

平成26年度かけはしネットワーク能美活動状況

第17回	4/16	12人	平成26年度事業計画案について
18回	5/20	12人	平成26年度事業計画案について
看護師へのアンケート調査			
19回	6/24	14人	能美版CDE(案)について
20回	7/22	14人	糖尿病かけはしチェックについて 薬局における受診勧奨モデル事業の説明(小松・能美薬剤師会)
21回	8/26	13人	能美版CDE(案)について
22回	9/18	13人	能美版CDE(案)について 糖尿病かけはしチェックについて 能美版CDE(案)について 医師向け研修会について 市特定健診結果より中断者対策について
糖尿病スキルアップ講座開始(10月10日)			
23回	10/21	11人	糖尿病スキルアップ講座について『糖尿病サポートナース』 HbA1c6.5-6.9%(軽症者)への対応について
24回	11/18	11人	糖尿病治療の事例集作成について 糖尿病スキルアップ講座の実施状況について 軽症者への対応について
糖尿病学術講演会「糖尿病治療の新たな展開」(12月12日)			
25回	12/16	11人	サポートナース修了式について
26回	1/19	12人	サポートナース修了式について かけはしチェックの現状について 能美市の今後の糖尿病患者への対策
27回	2/13	12人	サポートナース修了式について かけはしチェックーかかりつけ医から見て一 栄養士派遣の問題について 軽症者への対応について
糖尿病スキルアップ講座修了式(2月22日)			
28回	3/24	14人	平成26年度のまとめ 平成27年度事業計画案

26年度の取り組み

- ◎ かけはしチェック（合併症チェック）の運用開始
- ◎ 糖尿病スキルアップ講座（サポートナース）の開催
- ◎ 未治療者・治療中断者対策
- ◎ 軽症者（HbA1c6.5-6.9%）への対応
- ◎ 市民への啓発

かけはしネットワーク能美



糖尿病

かけはしチェック はじめました。

＜糖尿病と言われたら＞

合併症にならないようコントロールしていくことが大切です。
もし合併症になってしまっても、早く見つけることができれば、進行を食い止める
手立てがあります。しかし、早期の合併症には症状がないため、見つけるためには
定期的に検査をする必要があります。糖尿病かけはしチェックは、糖尿病の合併
症検査を効率よく行うための制度です。

詳しくは かかりつけの先生にご相談ください。

糖尿病かけはしチェックとは？

「糖尿病の重症化予防」

「合併症評価から始める病診連携」

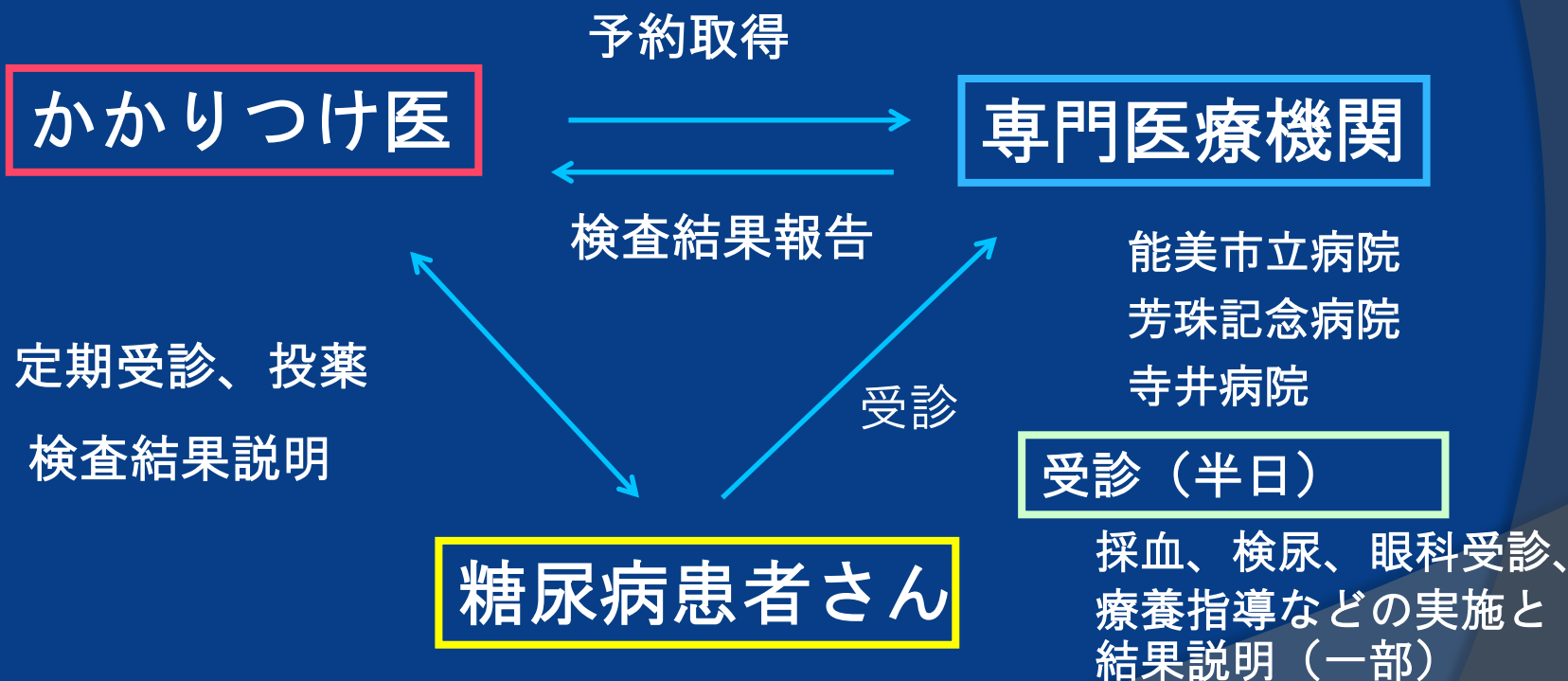
「治療中断者をなくす」



かかりつけ医に通院中の糖尿病患者の合併症評価を、年に1回程度、基幹病院で実施する。

糖尿病かけはしチェックの概要

- 専門医療機関に1回（約半日）受診し、合併症の検査や**栄養指導・療養指導**をまとめて受けられる制度です。1～2年に一度利用すると合併症の評価に有用です。



診療情報提供書(診療所 → 専門医療機関)

平成 年 月 日
かけはしネットワーク能美 診療情報提供書

科	先生侍史	病院	住 所
		医療機関名	
		医師名	様
		電話番号	

◆ わかる範囲でご記入ください(欄は必須項目です)。

患者氏名	様	性別	男 ・ 女
生年月日	明・大・昭・平	年	月 日 (歳)
住 所	電話番号	職業	
入院希望	☐ なし ☐ あり ☐ 受診時に決定		
紹介目的	☐ 糖尿病診断時(初期教育目的) ☐ 血糖コントロール(☐ インスリン導入) ☐ かけはしチェック(合併症定期検査) ☐ 教育入院 ☐ 持続血糖モニター(CGM)依頼 ☐ 各種指導・評価 ☐ 糖尿病教室 ☐ 療養指導 ☐ 栄養指導 ☐ 足チェック ☐ その他 ()		
傷病名	☐ 糖尿病 (☐ 1型 ☐ 2型 ☐ その他【 】) ☐ 不明		
既往歴			
糖尿病の家族歴	☐ なし ☐ あり : ☐ 父 ☐ 母 ☐ 兄弟 () ☐ 祖父 ☐ 祖母		
アレルギー	☐ なし ☐ あり : ()		
病 歴	糖尿病の診断時期 : ☐ () 歳頃(昭和・平成 年頃) ☐ 不詳 貴院通院開始時期 : 昭和・平成 年 月頃		
問題点	☐ 特になし ☐ 合併症の定期検査 ☐ 糖尿病についての知識不足 ☐ 合併症の出現 () ☐ 食事や内服が不規則な可能性あり ☐ 複数の経口薬でも血糖コントロール困難 ☐ 急激な血糖コントロール悪化(1ヶ月でHbA1c 1.0%以上の上昇) ☐ 慢性的な血糖コントロール不良(HbA1c 8.0%以上が3ヶ月以上持続)		
経 過			
身長	cm	体 重	kg
最新検査所見	実施日(年 月 日) HbA1c () % 血圧 (/) mmHg (処方箋内容の添付でも可)		
現在の処方			
検査依頼事項	☐ 基本セット ★検査項目⑤⑥は必須です。その他、実施済みのものは斜線で消してください。 ①眼底 ②ABI/PWV ③ECG/CVR-R ④頭動脈エコー ⑤一般採血、検尿(脂質、腎機能含む) ★ ⑥尿中アルブミン★ ⑦空腹時CPR or IRI ⑧栄養指導 ⑨療養指導(足チェック含む) ☐ 追加検査 (※) 能美市立病院/芳珠記念病院のみ対応可 (※※) 芳珠記念病院のみ対応可 ☐ 心エコー ☐ 腹部CT ☐ 抗GAD抗体 ☐ 神経伝導速度(※) ☐ 頭部MRI(※) ☐ CGM(※※) ☐ その他()		

かけはしネットワーク能美 様式1(診⇒病)

必須項目

年齢・性別・生年月日

紹介目的→かけはしチェックを選択

現在の処方(お薬手帳でも可)

検査依頼内容のチェック(追加・削除)

それ以外は分かる範囲で記載
糖尿病手帳、検査データ一添付
で省略可能

かけはしチェックの利用状況

平成26年9月～12月 10人

年齢	性別	病型	病歴	依頼時 HbA1c	依頼検査内容	合併症	併存疾患
62	女	2型	13年	8.2%	基, GAD, UCG, NCV	網膜症(B1) 末梢神経障害	HL
73	男	2型	3年	7.2%	基, GAD, UCG, NCV, CT, MRI (GTF)	腎症2期、末梢神経障害 old CVD、頸動脈硬化	HT, 尿酸, 胃がん
73	女	2型	初発見	8.5%	基, CT, UCG, NCV, 負荷ECG,	神経障害(末梢・自律)	HT
81	女	2型	1年	6.8%	基, GAD, NCV	なし	HT, HL
62	女	2型	9年	7.1%	基	末梢神経障害	HT, HL
64	男	2型	29年	7.0%	基	なし	なし
67	女	2型	9年	7.7%	基, GAD(甲US)	なし(腎症3期??)	HT, HL
67	女	2型	6年	8.4%	基, GAD, CT,	腎症2期	HT, HL

基:基本セット (採血、検尿、尿alb、IRI or CPR、眼科、頸動脈エコー、ECG、CVR-R、ABI/PWV、栄養指導、療養指導)

症 例：73歳、男性

主 訴：なし（合併症精査）

既往歴：58歳時、胃潰瘍

家族歴：糖尿病、高血圧なし

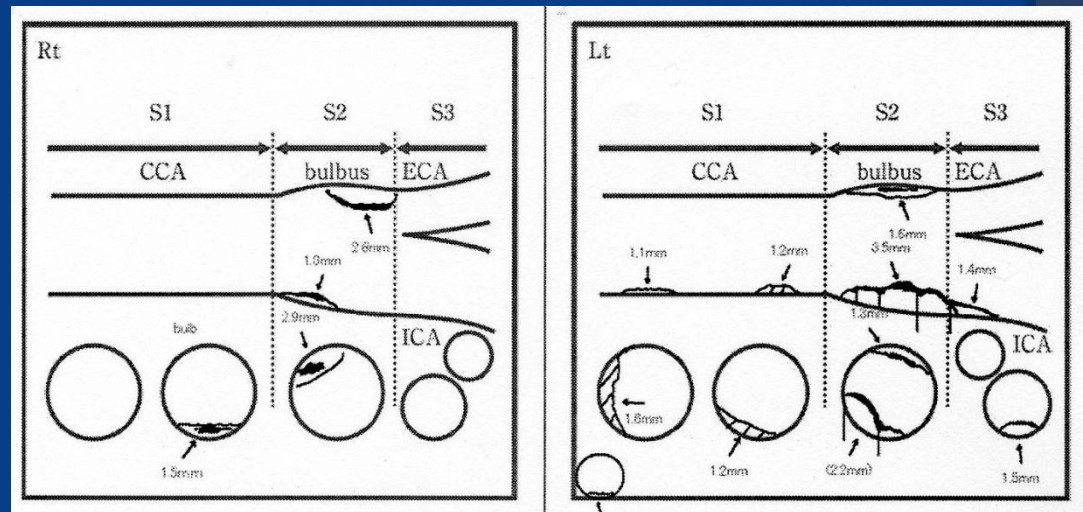
嗜好歴：喫煙10本/日×36年、56歳より禁煙

飲酒 日本酒1合とbeer 500ml/日

右頭頂部に陳旧性
脳梗塞



両側頸動脈の動脈硬化性変化
強い。有意狭窄なし。



胃カメラ 胃がん

糖尿病スキルアップ講座（糖尿病サポートナース）

講座を始める経緯

能美市内の診療所において、糖尿病に対する看護師の知識の向上、患者さんとの関わりがもっとうまくならないか？



C D E 石川の講習会に参加してもらう。
能美版 C D E を作る



看護師さんへのアンケート

能美版CDEについてのアンケート

- | | | | | |
|----------------------|-------|----|--------|---|
| Q 1. 自院で糖尿病の治療を行っている | 1. はい | 26 | 2. いいえ | 1 |
| Q 2. 能美版CDEに関心がある | 1. はい | 22 | 2. いいえ | 5 |
| Q 3. 能美版CDEに参加したい | 1. はい | 18 | 2. いいえ | 9 |

※能美版CDE：正式な資格ではありませんが、各クリニックに於いて医師の援助、患者さんの相談、指導ができる知識を取得することを目的とする。

- Q 4. 研修に参加するに当たり都合のよい時間帯は
- | | |
|------|----|
| 平日夜 | 10 |
| 平日ヒル | 11 |
| 日曜 | 0 |
| その他 | 2 |
- Q 5. 研修時間は
- | | |
|----------|----|
| 1. 1時間ほど | 15 |
| 2. 2時間ほど | 1 |
| 3. その他 | 4 |
- Q 6. 研修会でどのような知識の習得を希望しますか（なるべく具体的に）
- Q 7. 日頃、糖尿病の患者さんからどういう質問、相談が多いですか。
またお困りのことはないですか。（なるべく具体的に）

能美版CDEについてのアンケート結果

1. CDEには興味がある。
2. 研修するなら平日の昼または夜がいい。
3. 一回の時間は1時間程度がいい。
4. CDE石川を研修したいが時間的余裕がない。

糖尿病スキルアップ講座（糖尿病サポーターズ）

講座を始める経緯

能美市内の診療所において、糖尿病に対する看護師のレベルアップ・質の均一化が出来ないか？



CDE石川の講習会に参加してもらう。
能美版CDEを作る



看護師さんへのアンケート結果を分析



看護師にある程度の知識を持ってもらい、患者さんの相談に気軽に
乗ってあげられ、的確な教育・指導が出来る人を増やしたい。

CDEほどのレベルではないが必要な知識を習得してもらい、各医
療機関同士の顔の見える関係も作れるもの。



糖尿病スキルアップ講座

もっと勉強し
たい

CDE石川研修へ

能美市医療機関看護職のための 糖尿病スキルアップ講座

対 象

能美市内の医療機関に勤務する看護職の方

概 要

実施日時：隔週木曜日 13:30～14:30
(講義前30分間 栄養指導を聞きながらランチ)

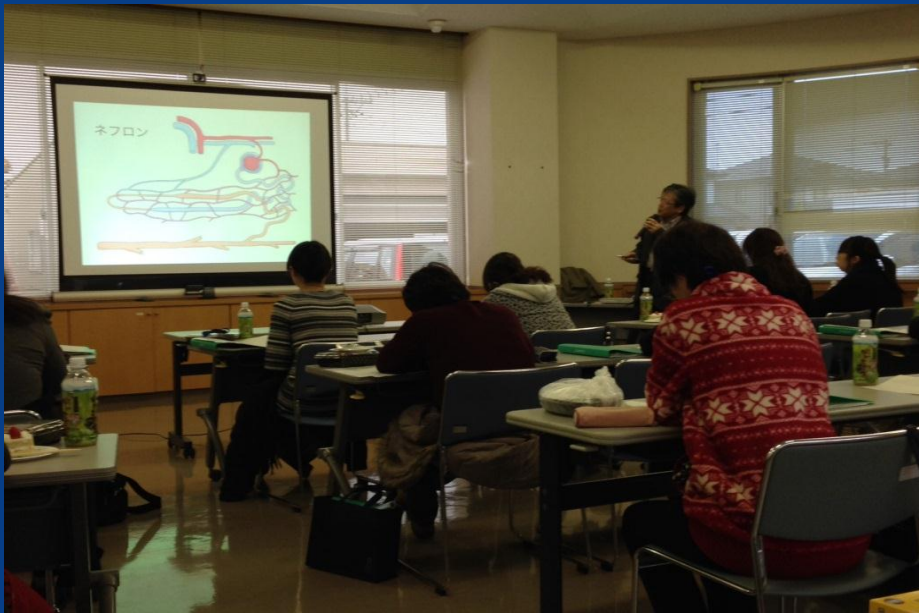
全7回修了者には「糖尿病サポートナース」の
認定証と修了バッジを交付。

糖尿病スキルアップ講座

日程	内容	講師 *	軽食：栄養士解説あり	参加者
10月9日	療養指導に必要な発想の転換と技術	芳珠記念病院 臼倉医師、東看護師	仕出し弁当	18名
10月16日	初発見の糖尿病例	芳珠記念病院 東看護師	コンビニ弁当	18名
10月30日	食事療法が守れない例	芳珠記念病院 東看護師	コンビニ弁当	19名
11月13日	運動療法を考えたい例	城北病院 中村看護師	サンドイッチ・調理パン	17名
11月27日	インスリン治療例	城北病院 中村看護師	仕出し弁当	18名
12月11日	低血糖とシックデイ	能美市立病院 中西看護師	仕出し弁当	15名
12月25日	糖尿病腎症の例	寺井病院 島医師	スーパーの惣菜弁当とケーキ	16名

*：医師、看護師（CDEJもしくは糖尿病看護認定看護師）

糖尿病スキルアップ講座



ランチ ポイント！ ～弁当～

- ★ お野菜たっぷり
野菜メニューをお弁当の1/3くらいに
- ★ ごはんは小盛りに
通常より少なめに（130gまで）注文しました
- ★ 漬け物は少量に
ごはんの上の「梅干し」→ 無し
- ★ 通常よりうす味に
- ★ 前回と違うメニューで・・・

b y 辰口福祉会館 食堂 (H26,12,11)



糖尿病スキルアップ講座修了式・サポートナース任命式 (H27. 2. 22)

26年度の受講者：21名
修了者：15名



糖尿病スキルアップ講座の感想

講座を受けての感想

- ◎ 体験を踏まえての内容も入っていて実感しやすかった
- ◎ 改めて糖尿病患者さんへの関わり方を考えさせられた。
- ◎ 糖尿病食を食べたことがなかったので、より理解できた。
- ◎ インスリン管理の患者さんに対し、どのように実施しているか、薬剤の保管方法など改めて確認したいと考えました。
- ◎ 低血糖の対処法を詳しく教えていただき、新しい知識も得られてよかった。
- ◎ 薬の名前や作用をもっとしっかり覚えておかないといけないと思った。

サポートナースになっての感想の感想

- ◎ サポートナースのバッジに恥じないようもっと勉強しなければいけないと思う。
- ◎ 来年も講座を行って欲しい。