

小松市医師会 糖尿病連携推進協議会 の取り組み

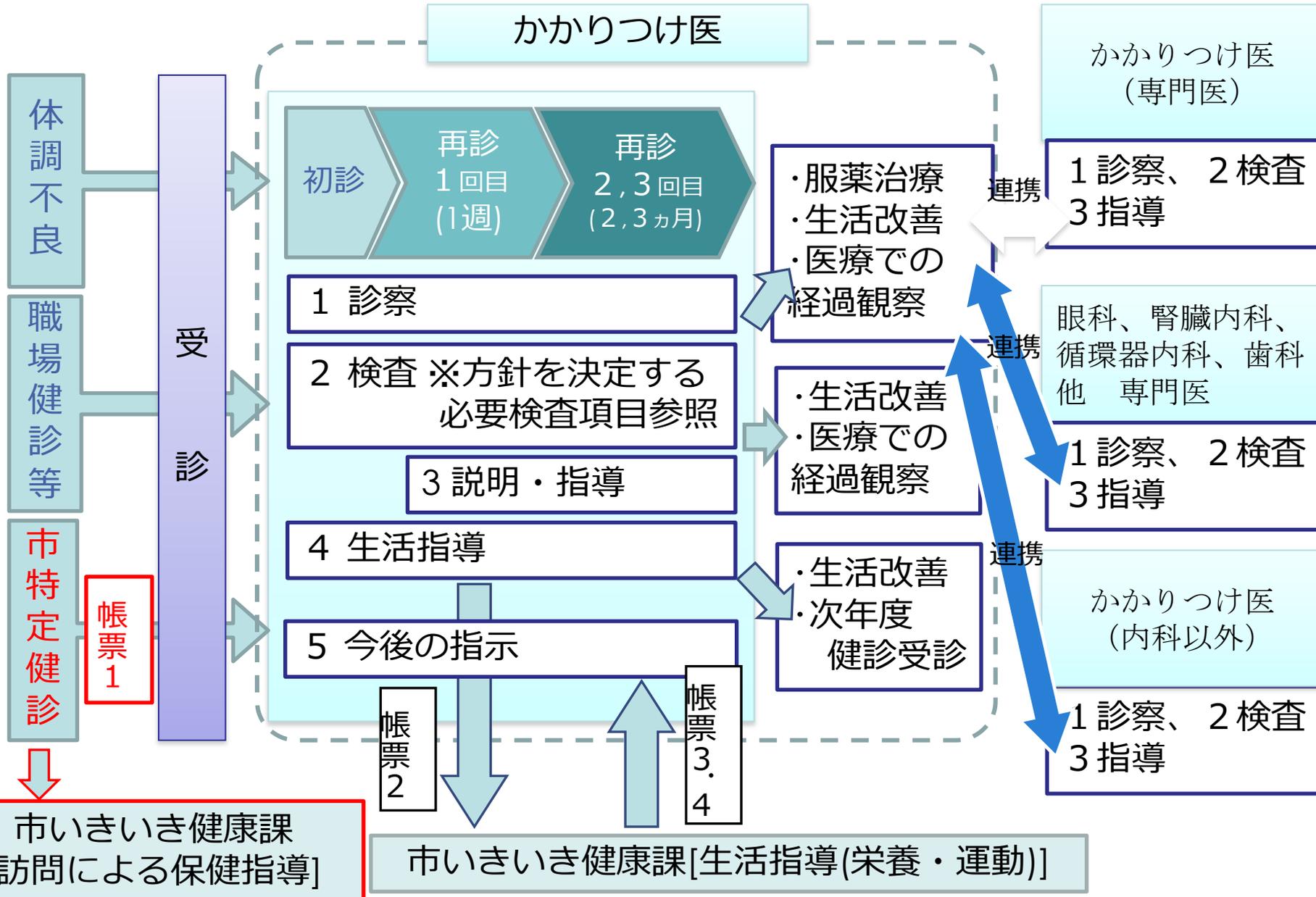
小松市医師会糖尿病連携推進協議会
湯浅豊司

小松市医師会糖尿病連携推進協議会の 平成26年度の取り組み

- 1) 特定健診後、小松市からの受診勧奨
- 2) 栄養指導・運動指導に関して小松市の試み
- 3) 一般社団法人小松能美薬剤師会が主導した
「薬局での血糖測定モデル事業」
- 4) 糖尿病研修会

糖尿病 受診の流れ

※初期段階で一度専門医へ紹介することが望ましい



HbA1c6.5%以上の未受診者への受診勧奨・保健指導

1. 対象者および訪問実施数

年度	訪問期間	対象者数	受診勧奨者数 (訪問数)
平成25年度	平成26年2月下旬～	42名	42名
平成26年度 (3/5現在)	平成27年1月上旬～	46名	45名

訪問時に伝えていること

健診結果の説明

受診の必要性

糖代謝について

食事について など

HbA1c6.5%以上の未受診者への受診勧奨・保健指導

2. 受診勧奨連絡票交付数・返信数

年度	受診勧奨者数	交付数 【※】	返信数	連絡票交付先 医療機関数	連絡票返信 医療機関数
平成25年度	42	29	13	20か所	11か所
平成26年度 (3/5現在)	45	22	5	15か所	5か所
合計	87	51	18		

年度	既受診者数	総受診者数	未受診者数	総受診率	返信率
平成25年度	13	26	16	61.9%	44.8%
平成26年度 (3/5現在)	23	28	17	62.2%	22.7%
合計	36	54	33	62.1%	35.3%

平成26年度は平成27年3月5日までの結果を示す

【※】受診勧奨をしたが連絡票を交付しなかった人は、訪問時点で既に受診済みだった人など

既受診者数 = 受診勧奨者数 - 交付数、総受診者数 = 既受診者数 + 返信数、

未受診者数 = 交付数 - 返信数、

総受診率 = 総受診者数 ÷ 受診勧奨者数、返信率 = 返信数 ÷ 交付数

平成25年度に連絡票を交付したが 返信がない人(16人)へ電話確認

- ◆受診済:6人
- ◆受診予定または近日中に行くとは回答:6人
- ◆本人不在のため家人に受診を勧めた:4人

小松市の今後の取り組み案

【本人が提出を忘れないように】

- ▶ 本人・医療機関への説明文書を添付
- ▶ 返信用封筒を本人に渡す

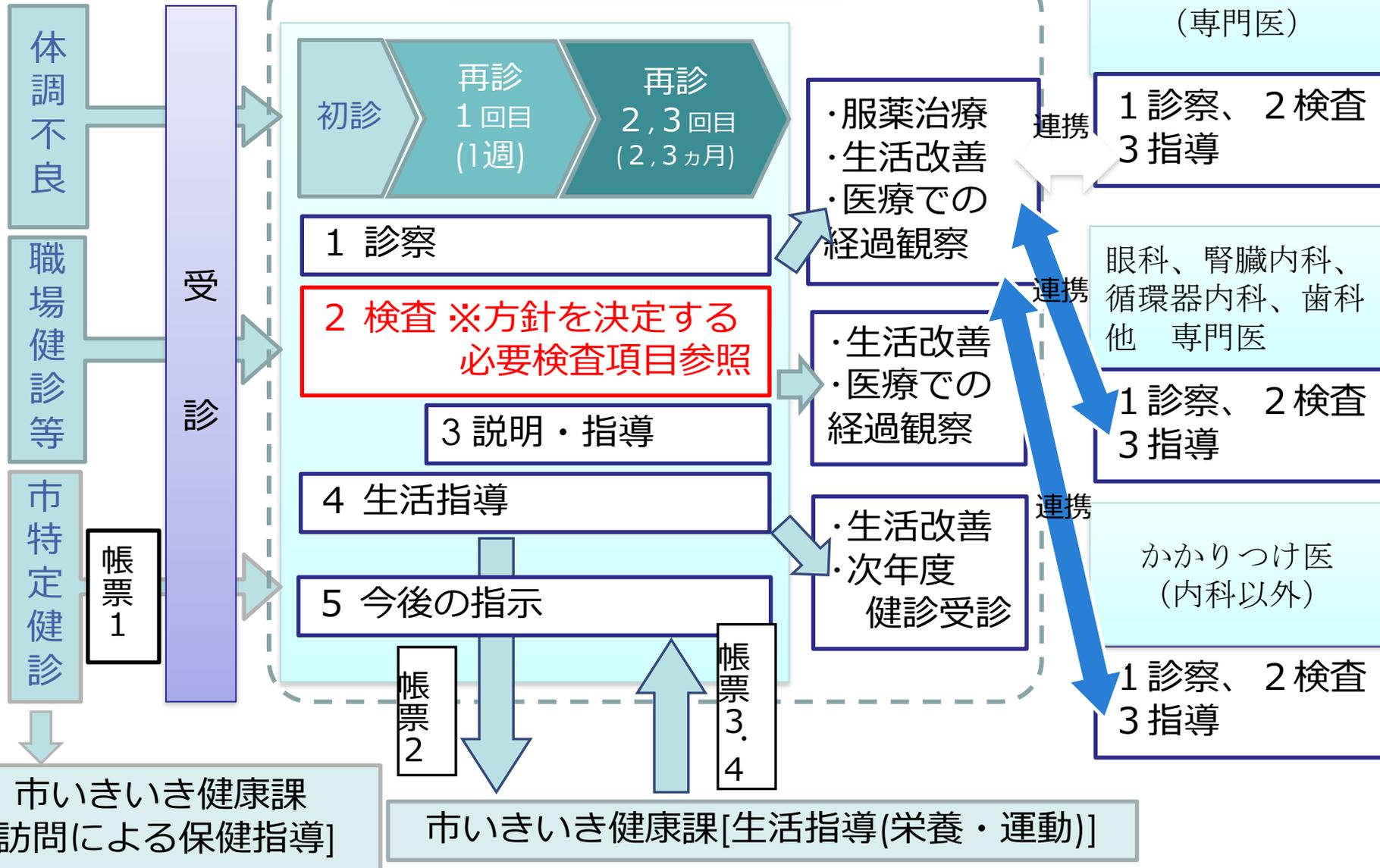
【医療機関で確認しやすいように】

- ▶ 交付した時点で医療機関への文書送付

糖尿病 受診の流れ

※初期段階で一度専門医へ紹介することが望ましい

かかりつけ医



治療方針決定のための必要検査項目

1. 必須で検査する項目

検査項目	
糖代謝の検査	随時血糖、HbA1c
最小血管をみる検査	尿蛋白、眼底検査

2. 時期を見て検査する項目

検査項目	
糖代謝の検査	尿糖
最小血管をみる検査	尿アルブミン、クレアチニン、eGFR
他の危険因子を見る検査	血圧、LDL-C、HDL-C、中性脂肪、尿酸
大血管をみる検査	心電図

3. 必要に応じて検査する項目

検査項目	
大血管をみる検査	頸動脈超音波検査、下肢動脈検査

受診勧奨連絡票 市への返信結果 (平成25年度分 13件)

検査項目		検査の実施数	実施率
必須検査 4項目	随時血糖	12	92.3%
	HbA1c	12	92.3%
	尿蛋白	11	84.6%
	眼底	2	15.4%
	眼底予定	4	30.8%
時期をみて 実施する 検査	尿糖	11	84.6%
	尿アルブミン	8	61.5%
	クレアチニン	11	84.6%
	eGFR	7	53.8%
	血圧	9	69.2%
	LDL	10	76.9%
	HDL	10	76.9%
	中性脂肪	10	76.9%
	尿酸	9	69.2%
	心電図	3	23.1%
必要に 応じて	頸動脈	3	23.1%
	下肢動脈	2	15.4%
今後の方針		服薬治療	8
		医療経観	4
		他院紹介	1

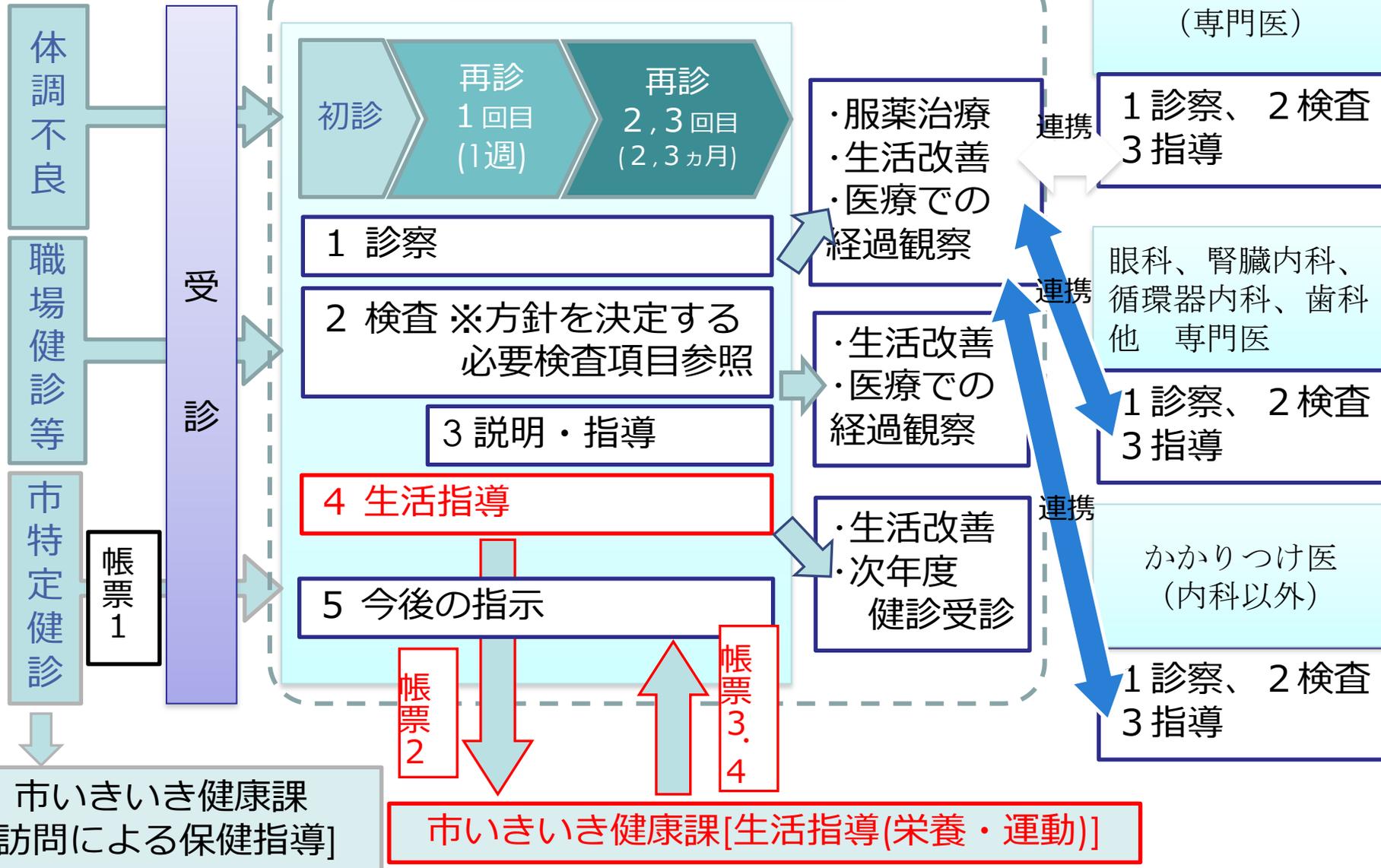
小松市医師会糖尿病連携推進協議会の 平成26年度の取り組み

- 1) 特定健診後、小松市からの受診勧奨
- 2) 栄養指導・運動指導に関して小松市の試み
- 3) 一般社団法人小松能美薬剤師会が主導した
「薬局での血糖測定モデル事業」
- 4) 糖尿病研修会

糖尿病 受診の流れ

※初期段階で一度専門医へ紹介することが望ましい

かかりつけ医



医療機関から栄養相談・運動教室への紹介数

区分	紹介人数	参加状況（人）		紹介 医療機関数
		昼の部	夜の部	
栄養相談	13	10	3	5
運動教室	6	4	2	3

- ・栄養相談は、継続支援（面接・訪問・電話）を必要に応じて実施した。
- ・延べ26回実施（1人1回～5回）
- ・課題

栄養相談・運動教室への紹介件数が少ない

小松市による

「糖尿病 栄養相談」・「運動教室」

- 1) 小松市が行う事で、栄養士がいない医療機関でも指導が可能になる。
- 2) 午前の部(9時30分～)と夕方の部(19時～)の時間帯とすることで、仕事のある方が利用しやすくする。
- 3) 案内を3～4ヶ月に1回配布する事で、認知度を高める。

【日時】：同じ内容です。いずれか一日をご予約ください。

平成27年	2月12日(木)	} 19:00~20:00	2月24日(火)	} 9:30~10:30
	3月12日(木)			
	4月9日(木)			
	5月14日(木)			
			3月24日(火)	
			4月28日(火)	
			5月26日(火)	

【予約方法】

主治医の先生が市役所に依頼書を提出し、予約されます。(ご本人にも依頼書の写しを渡されます)
予約後に日時変更等のご希望がある場合はご本人様から下記までご連絡ください。

★自宅でできる筋力トレーニング
☆運動実践にあたっての体調チェックの仕方

【担当者】：健康運動指導士(又は健康運動実践指導者)・保健師

【日時】：まず下記の初回指導日にご予約ください。

平成27年	2月10日(火)	} 9:30~	2月26日(木)	} 19:00~
	3月10日(火)			
	4月14日(火)			
	5月12日(火)			
			3月26日(木)	
			4月23日(木)	
			5月28日(木)	

習った運動を継続して実施できる日は毎週火曜日(9~12時)と木曜日(19~21時)です。

- 4) 事前に栄養士が病状について、読み込みし、準備をするため予約制です。

小松市医師会と小松市の糖尿病連携に関するアンケート調査

実施:平成26年9月30日にアンケートを49医療機関に送付

回答:13医療機関(回答率 26.5%)

内容:市の糖尿病栄養相談・運動教室への患者の紹介に関する意見

結果:

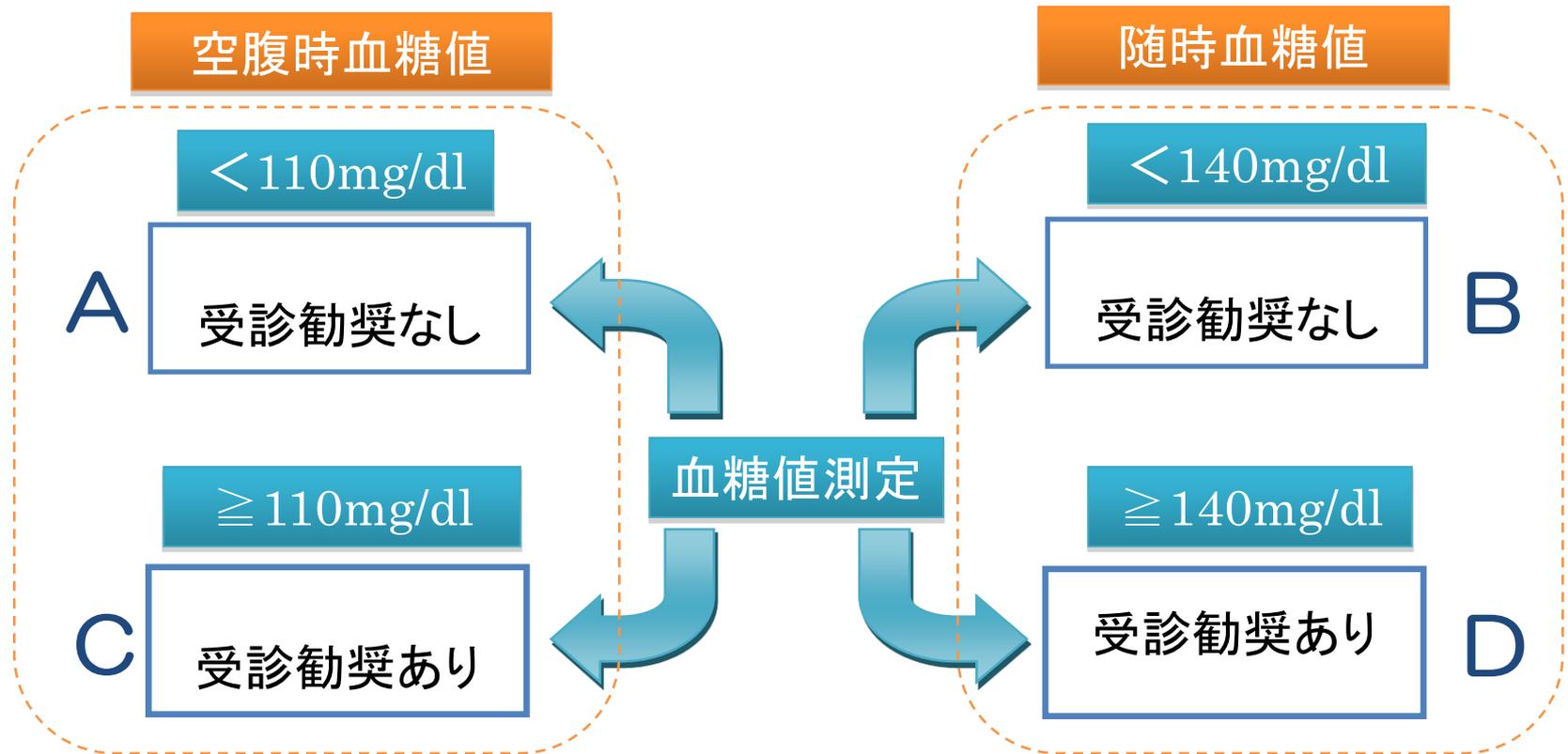
(複数回答あり)

①市の教室は日程や時間が合わない ので紹介しにくい	6件
②紹介するが本人が了解されない	9件
③自施設で指導を実施	2件
④その他	3件

小松市医師会糖尿病連携推進協議会の 平成26年度の取り組み

- 1) 特定健診後、小松市からの受診勧奨
- 2) 栄養指導・運動指導に関して小松市の試み
- 3) 一般社団法人小松能美薬剤師会が主導した
「薬局での血糖測定モデル事業」
- 4) 糖尿病研修会

血糖測定モデル事業 受診勧奨判断基準フローチャート



注1) 空腹時血糖とは、10時間以上絶食し空腹のまま測定した血糖値です。
注2) 本日測定していただいた採血結果は、医療機関で行う検査と多少のずれがあります。診断には医療機関への受診が必要です。

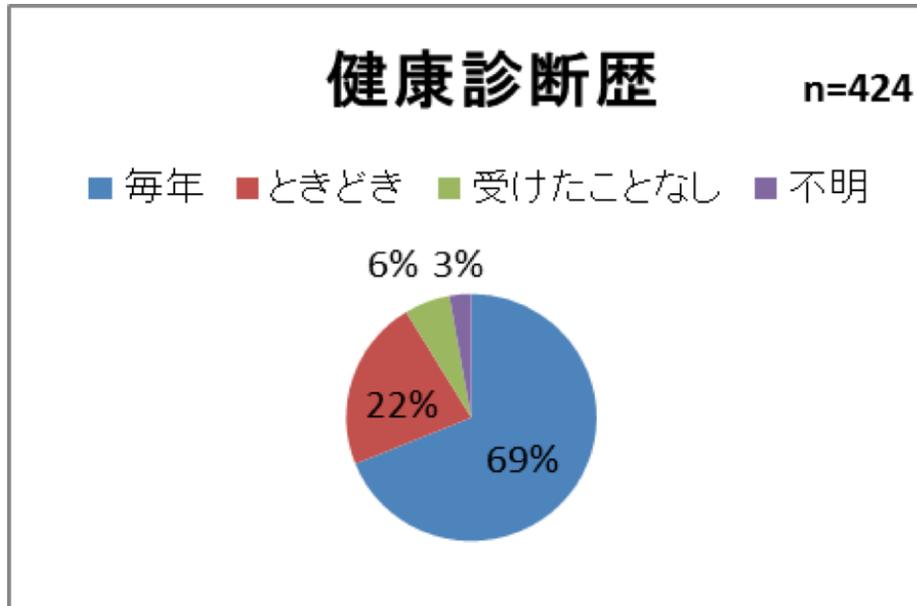
結果 -1-

1) 平成26年4月1日から平成27年2月20日までの途中結果を示す

2) 血糖値測定者424名中

受診勧奨対象者63名（受診勧奨発生率 14.9%）

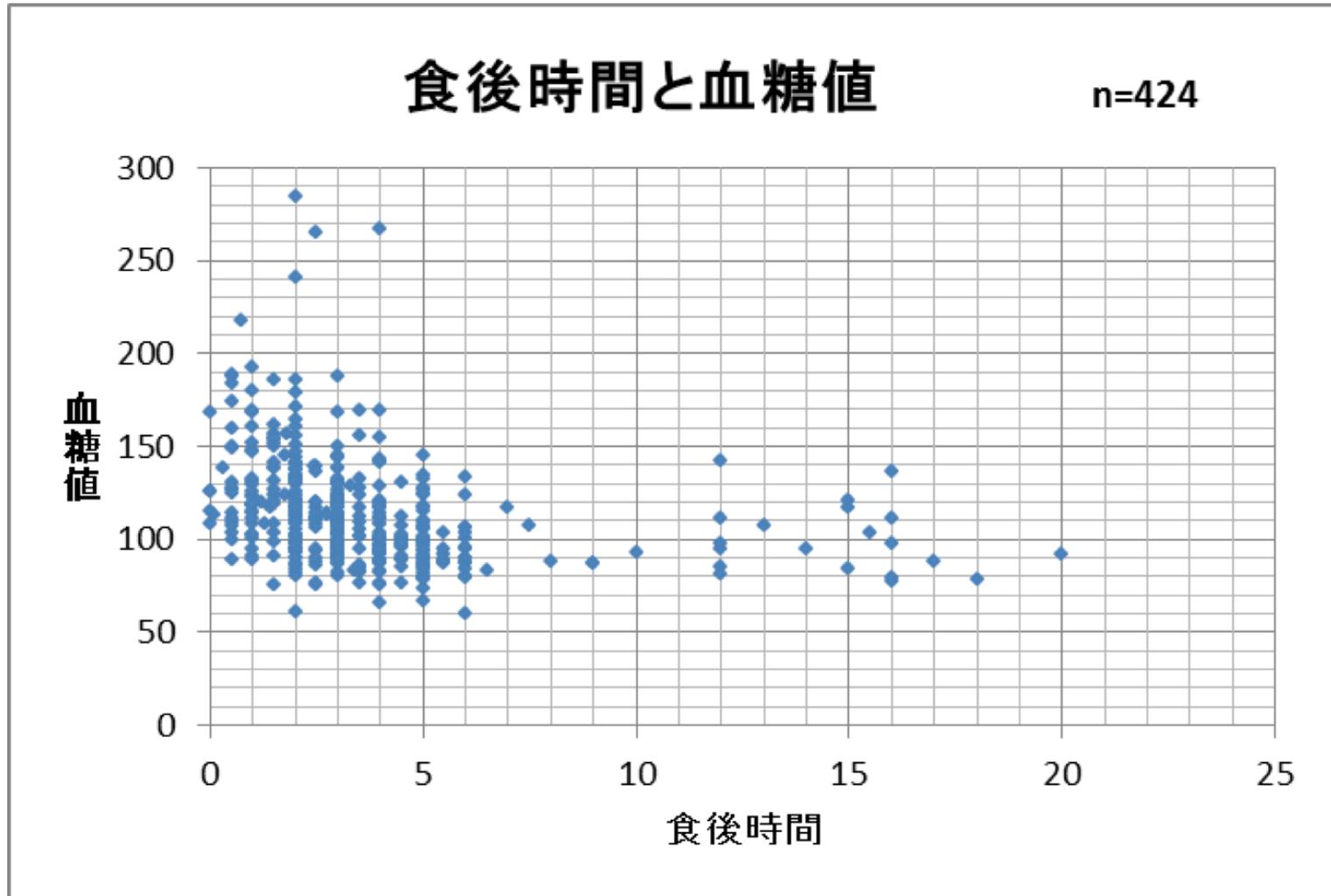
3) 健康受診歴との関連



	毎年	ときどき	受けた事なし	不明	合計
件数	292	95	25	12	424
受診勧奨	45	14	4	0	63
受診勧奨割合	15.4	14.7	16.0	0.0	14.9

結果 -2-

4) 食後採血時間と血糖値の関係



(平成26年4月1日から平成27年2月20日)

結果 -3-

5) 受診勧奨者63名中、医療機関から8件のフィードバックがあった。
(平成27年2月20日現在)

① K.H 77歳 (男性)

血糖値188mg/dl 最終飲食時間3時間前、DM歴:なし、健康診断歴:毎年、家族歴:なし、BMI:21.8
受診結果:HbA1c5.9%・血糖値141mg/dl (食後3時間) ⇒経過観察(2か月後再検査予定)

② T.N 65歳 (女性)

血糖値174mg/dl 最終飲食時間0.5時間前、DM歴なし、健康診断歴:毎年、家族歴:兄弟、BMI:22.7
受診結果:HbA1c5.1%・血糖値125mg/dl (食後1時間) ⇒要医療(食事療法を行う)

③ M.N 51歳 (男性)

血糖値168mg/dl 最終飲食時間3分前、DM歴なし、健康診断歴:毎年、家族歴:叔父、BMI:26.2
受診結果:HbA1c5.8%・血糖値191mg/dl (食後1時間) ⇒経過観察

④ N.N 39歳 (女性)

血糖値152mg/dl 最終飲食時間1時間前、DM歴なし、健康診断歴:毎年、家族歴:なし、BMI:不明
受診結果:HbA1c5.2%・血糖値91mg/dl (空腹時) ⇒経過観察

⑤ C.S 32歳 (女性)

血糖値151mg/dl 最終飲食時間2時間前、DM歴なし、健康診断歴:毎年、家族歴:父 祖父母、BMI:16.4
受診結果:HbA1c5.8%・血糖値151mg/dl (食後2時間) ⇒経過観察

⑥ M.O 年齢未記入 (女性)

血糖値150mg/dl 最終飲食時間3時間前、DM歴なし、健康診断歴:毎年、家族歴:なし、BMI:不明
受診結果:HbA1c5.1%・血糖値80mg/dl (食後3時間) ⇒異常なし

⑦ MW 77歳 (女性)

血糖値147mg/dl 最終飲食時間2時間前、DM歴なし、健康診断歴:毎年、家族歴:なし、BMI:22.2
受診結果:HbA1c5.6%・血糖値92mg/dl (空腹時) ⇒経過観察

⑧ T.K 53歳 (女性) ※血糖値は受診勧奨対象外であったが、測定者の希望で受診。

血糖値138mg/dl 最終飲食時間3時間前、DM歴なし、健康診断歴:ときどき、家族歴:なし、BMI:不明
受診結果:HbA1c5.2%・血糖値71mg/dl (食後3時間) ⇒経過観察

小松市医師会糖尿病連携推進協議会の 平成26年度の取り組み

- 1) 特定健診後、小松市からの受診勧奨
- 2) 栄養指導・運動指導に関して小松市の試み
- 3) 一般社団法人小松能美薬剤師会が主導した
「薬局での血糖測定モデル事業」
- 4) 糖尿病研修会

小松市民病院糖尿病症例検討会

日 時；平成26年12月17日（水曜日）

午後7時～8時30分

場 所；小松市民病院南館4階研修室

参加人数；医師14名



小松市糖尿病研修会

日 時；平成27年2月6日（金曜日）

午後7時～8時30分

場 所；ホテルサンルート小松

演 題；「歯周病と糖尿病」

講 師；神戸常磐大学短期大学部

口腔保健学科 教授 野村慶雄先生

共 催；小松市医師会糖尿病連携推進協議会、

小松市医師会、小松市歯科医師会

小松能美薬剤師会

参加人数；57名

まとめ -1-

- 1) 小松市医師会糖尿病連携推進協議会の平成26年度の取り組みとして、以下の事業を行ったので、報告する。
- 2) 特定健診後に、小松市から受診勧奨を実施した。その結果、総受診率は62.1%、医療機関からの返信率が35.3%であった。
- 3) 小松市で、「栄養指導」・「運動指導」を実施した。利用者数は、「栄養指導」13名、「運動指導」6名であった。

まとめ -2-

- 4) 糖尿病受診勧奨モデル事業として、小松能美薬剤師会が主導で、薬局での血糖測定を行い、薬局薬剤師が受診勧奨を行った。平成27年2月20日現在、424名の受診者がおり、63名(14.9%)に受診勧奨を行った。
- 5) 2回の研修会(医師対象の症例検討会、全ての関係職種を対象とした研修会)を実施し、各々14名、57名の出席者があった。