

# 糖尿病対策

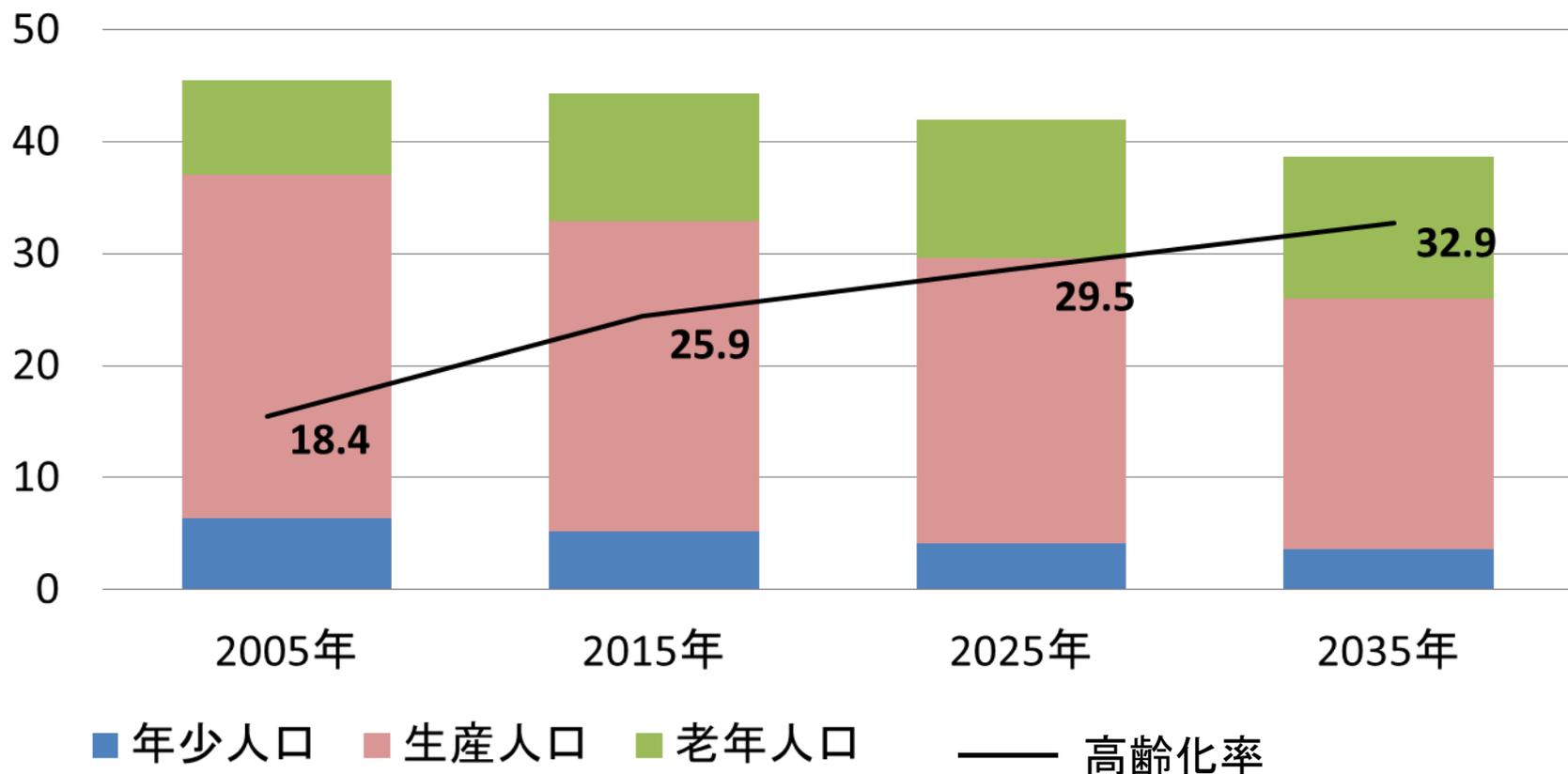
—金沢市・金沢市医師会における現状—

金沢市医師会

竹田康男

# 金沢市の人口推計

人口(万人)



総人口	454,607	443,050	419,980	386,839
老年人口	83,574	114,538	123,940	127,264
生産人口	307,747	276,076	254,328	223,138
年少人口	63,286	52,436	41,712	36,437

# 健康日本21(第2次)の概要

- 平成25年度から平成34年度までの国民健康づくり運動を推進するため、健康増進法に基づく「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」(平成15年厚生労働大臣告示)を改正するもの。
- 第1次健康日本21(平成12年度～平成24年度)では、具体的な目標を健康局長通知で示していたが、目標の実効性を高めるため、大臣告示に具体的な目標を明記。

## 健康の増進に関する基本的な方向

### ① 健康寿命の延伸と健康格差の縮小

- ・生活習慣の改善や社会環境の整備によって達成すべき最終的な目標。
- ・国は、生活習慣病の総合的な推進を図り、医療や介護など様々な分野における支援等の取り組みを進める。

### ② 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底(NCD(非感染性疾患)の予防)

- ・がん、循環器疾患、糖尿病、COPDに対処するため、一次予防・重症化予防に重点を置いた対策を推進。
- ・国は、適切な食事、適度な運動、禁煙など健康に有益な行動変容の促進や社会環境の整備のほか、医療連携体制の推進、特定健康診査・特定保健指導の実施等に取り組む。

### ③ 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上

- ・自立した日常生活を営むことを目指し、ライフステージに応じ、「こころの健康」「次世代の健康」「高齢者の健康」を推進。
- ・国は、メンタルヘルス対策の充実、妊婦や子どもの健やかな健康増進に向けた取組、介護予防・支援等を推進。

### ④ 健康を支え、守るための社会環境の整備

- ・時間的・精神的にゆとりある生活の確保が困難な者も含め、社会全体が相互に支え合いながら健康を守る環境を整備。
- ・国は、健康づくりに自発的に取り組む企業等の活動に対する情報提供や、当該取組の評価等を推進。

### ⑤ 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善及び社会環境の改善

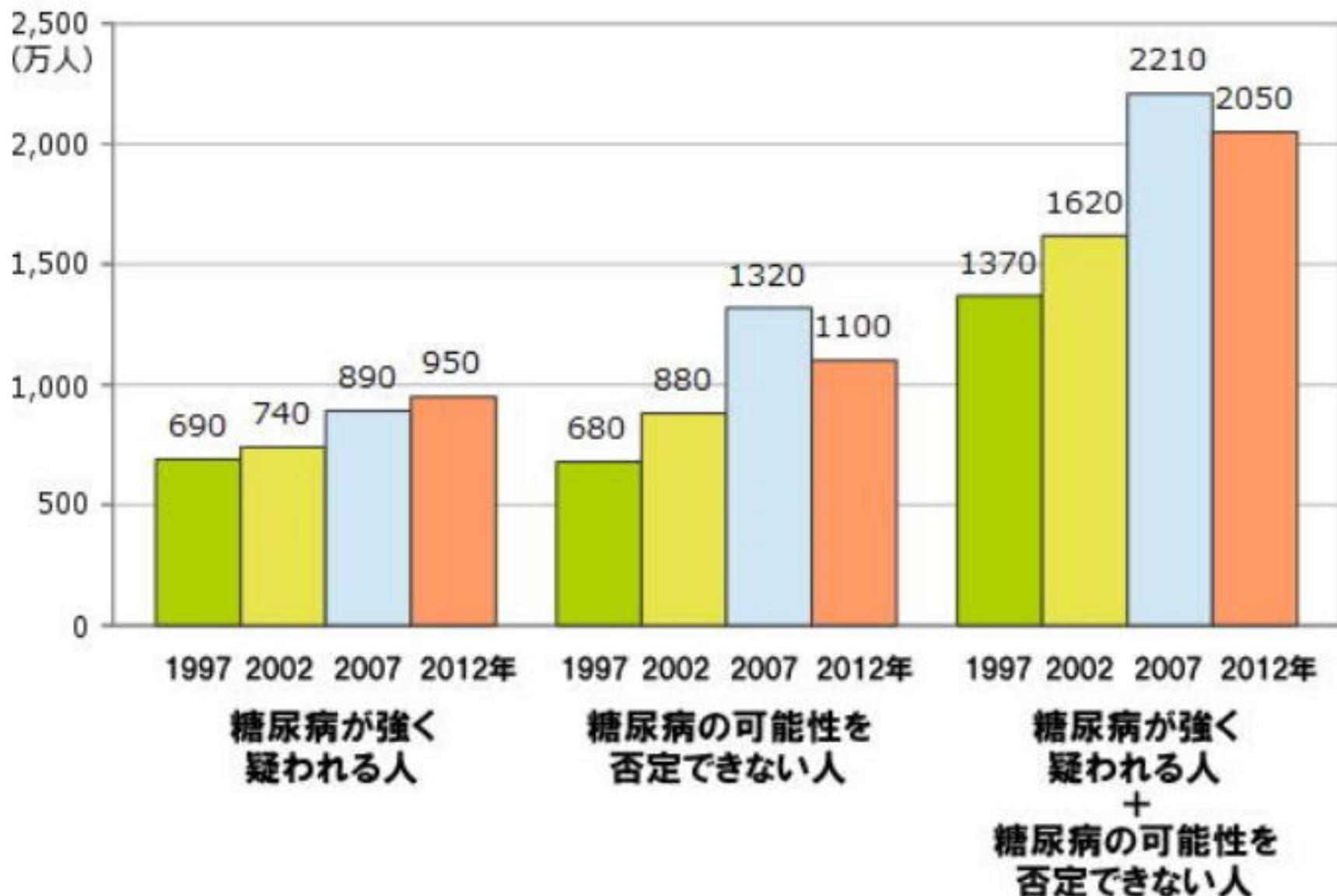
- ・上記を実現するため、各生活習慣を改善するとともに、国は、対象者ごとの特性、健康課題等を十分に把握。

# 世界の糖尿病人口 (2014年 / 2035年)



世界の糖尿病人口  
2014年 3億8670万人  
▼  
2035年 5億9190万人

# 「糖尿病」と「糖尿病予備群」の合計は2,050万人(2012年)



出典:2012年国民健康・栄養調査結果(厚生労働省)

# 特定健診有所見者の状況

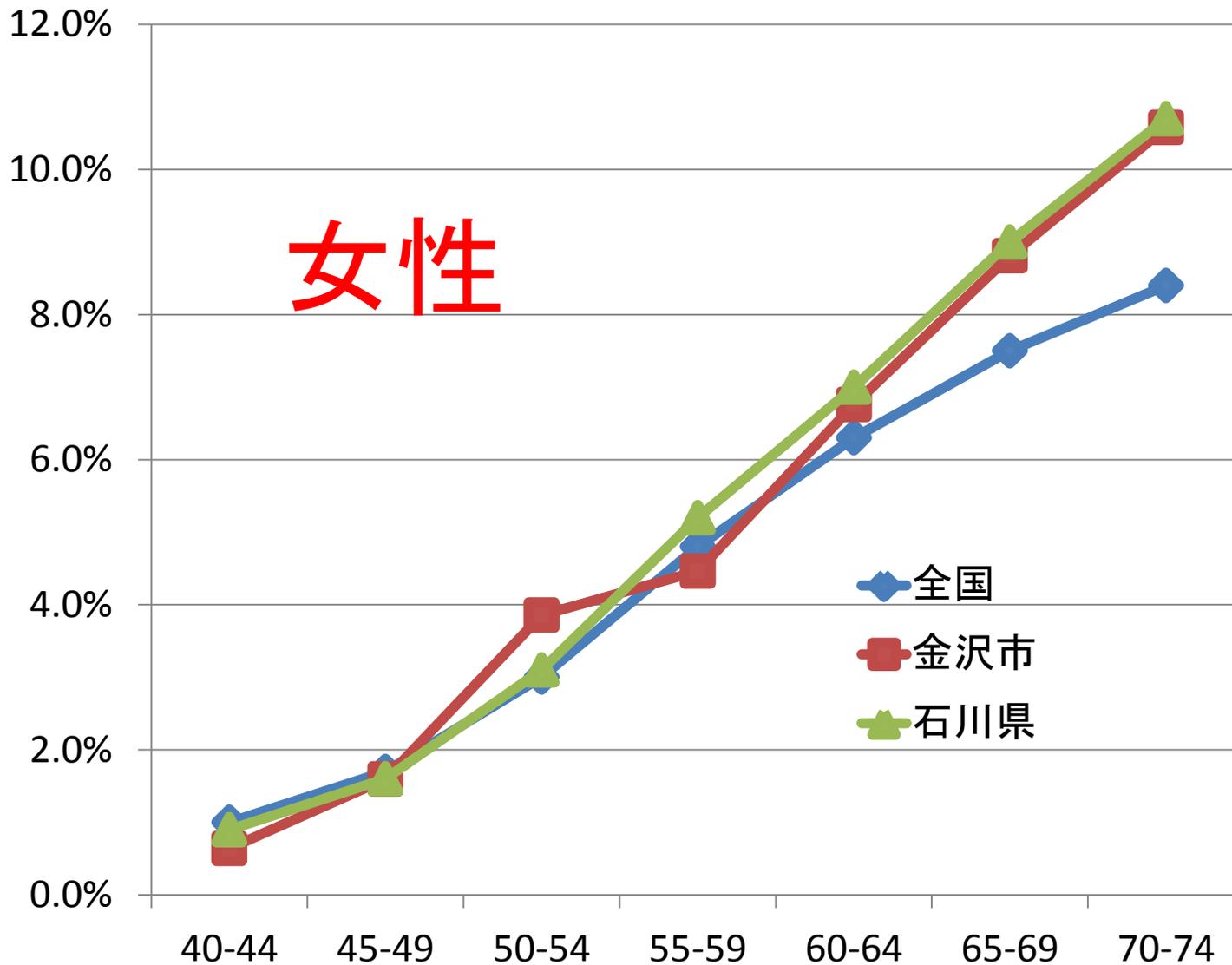
※HbA1cはNGSP

全医療保険者（H22年）

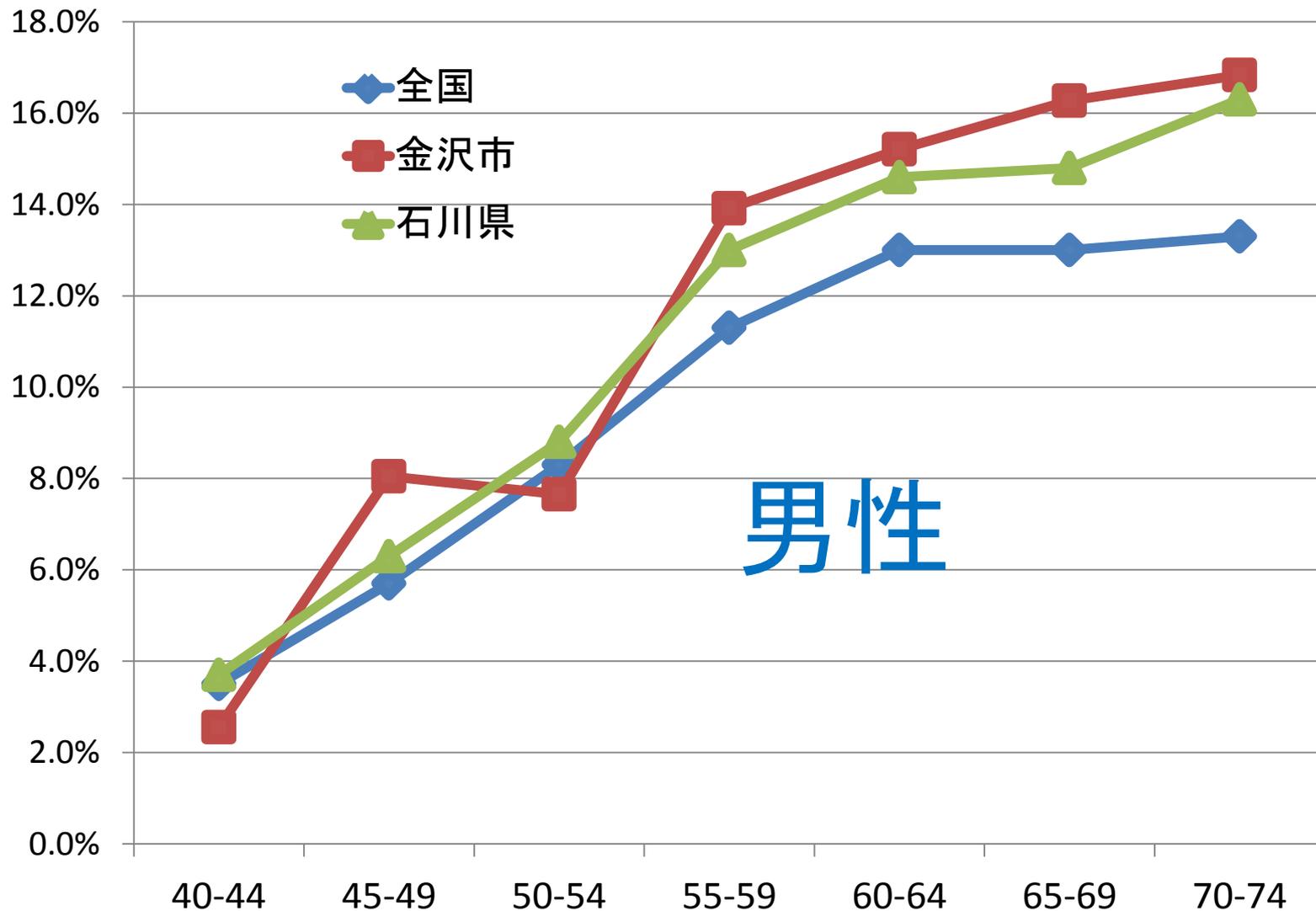
**金沢市 9.87%**  
1位の鹿児島より高い

	腹囲 基準値以上	中性脂肪 300以上	LDLコレステロール 140以上	収縮期血圧 140以上	HbA1c 6.5以上
1位	沖縄 42.0	沖縄 4.4	奈良 32.5	和歌山 24.2	鹿児島 8.9
10位					石川 8.5
20位		全国 3.4			(4位)
30位	全国 32.1		全国 29.3	全国 18.7	全国 7.2
40位		石川 3.2			
48位	石川 31.5 (37位)	(35位)	石川 27.4 (40位)	(46位)	
	鳥取 28.3	島根 2.8	秋田 23.9	石川 17.1	
			神奈川 16.3	神奈川 6.0	

# 2010年 年齢別(金沢、石川、全国平均) HbA1c 6.1(JDS)以上の割合 女性



# 2010年 年齢別(金沢、石川、全国平均) HbA1c 6.1(JDS)以上の割合 男性



男性

# 消費量が多い食品(金沢市)

県庁所在地および川崎市・浜松市・堺市・北九州市のランキング (全51都市)

- 菓子類
- カステラ
- チョコ
- アイスクリーム
- コーヒー・ココア
- 乳酸菌飲料
- 外食(すし)
- 清酒
- ビール

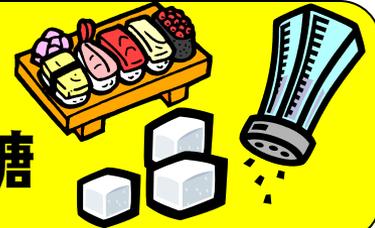
金額  
第1位  
第2位  
第1位  
第1位  
第1位  
第4位  
第2位  
第5位  
第11位

消費

菓子類は  
ほとんどが  
上位!



酢飯は  
塩と砂糖



500mlで  
スティック  
砂糖5本分

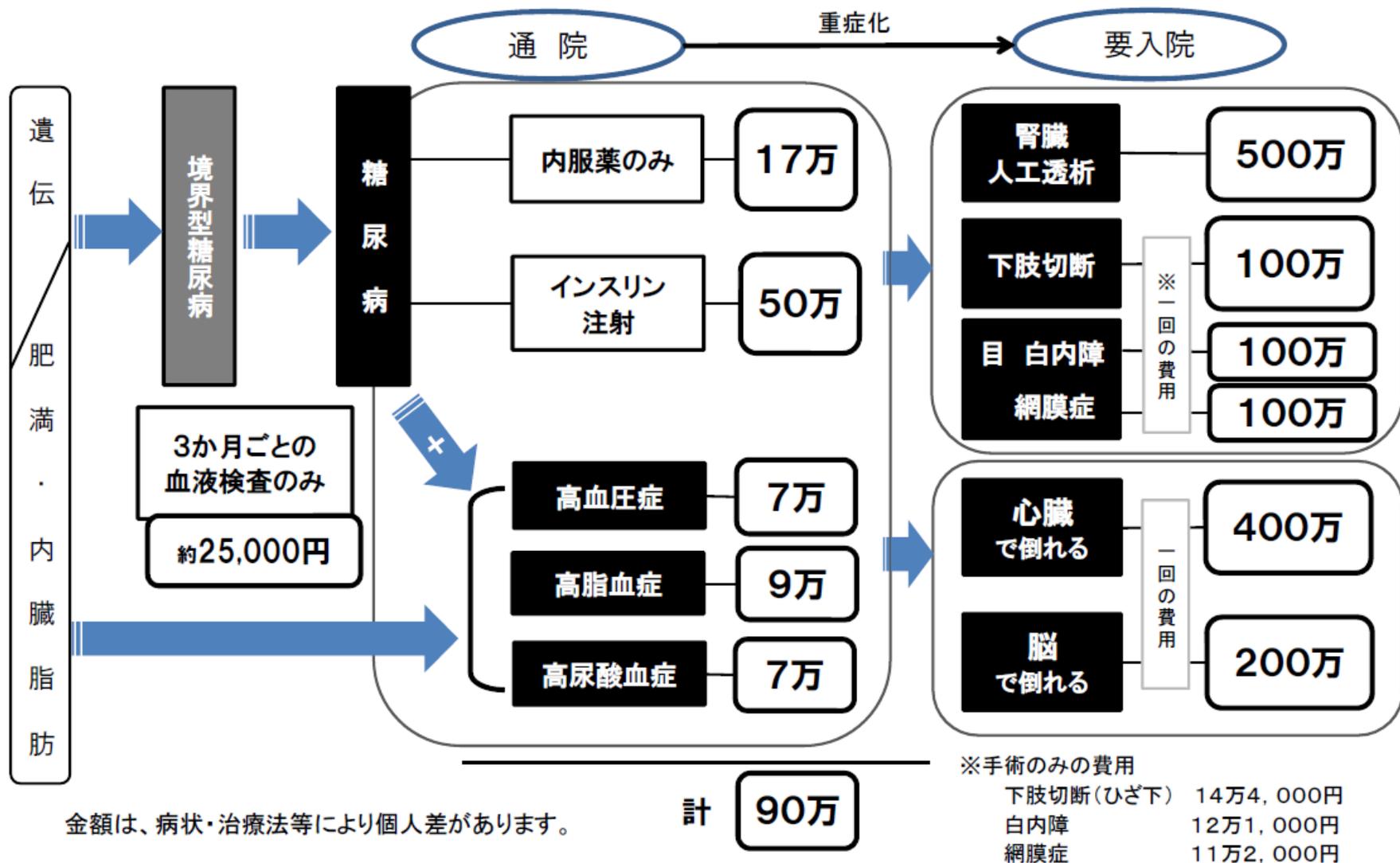


# 糖尿病の合併症

糖尿病性	神経障害
	網膜症
	腎症
血管	脳血管障害
	心筋梗塞
	狭心症
糖尿病性	足病変
歯周病	
白内障	
認知症	

# 糖尿病・・・経済的な影響をみてみました

一年でかかる医療費はいくら？



# 自立支援医療(更生医療・腎臓)の状況 透析療法申請者の状況

	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
透析療法申請者数	1,069人	1,120人	1,077人	1,110人
新規透析療法申請者数	135人	133人	128人	145人

## ●新規透析療法申請者の原因疾患

(資料:自立支援医療費支給認定申請書集計)

	原因疾患				
	糖尿病性腎症	慢性糸球体腎炎	腎硬化症	その他腎疾患	合計
H22年度	53人	8人	40人	34人	135人
H23年度	52人	6人	44人	31人	133人
H24年度	55人	7人	35人	31人	128人
H25年度	65人	11人	37人	32人	145人

# 平成26年糖尿病対策事業

- 病診連携
- 糖尿病に対する教育 受診勧奨
- 保健指導 重症化予防
- 医療従事者の理解

# 金沢地域における糖尿病診療連携に関する連絡会議の開催

## (目的)

金沢市内の糖尿病診療に関わる医療機関や関係団体の連携を深めるために開催

## (構成機関)

金沢市医師会、金沢大学附属病院、県立中央病院、金沢赤十字病院、金沢医療センター、  
、  
済生会金沢病院、金沢市立病院、JCHO金沢病院、浅ノ川総合病院、北陸病院、金沢西病院、敬愛病院、能登内科医院、薬剤師会、栄養士会、金沢市、石川県医師会、石川県

## (議題) ※平成26年度の連絡会は、9月2日(火)19時～県庁1102会議室で開催

### 1. 石川県・石川県医師会糖尿病対策推進会議の取り組み

- ・石川糖尿病連携医・石川糖尿病療養指導士の認定制度の創設
  - ・糖尿病連携手帳の副読本の作成
- など

### 2. 金沢市医師会・金沢市の取り組み

- ・保健指導の対象者の拡充
  - ・地域出前講座の開催
- など

### 3. 各医療機関・研究会の取り組み

- ・金沢赤十字病院や金沢市北西部糖尿病地域医療研究会(NOWDMネット)  
などによる、かかりつけ医や医療従事者を対象とした研修会の開催
- など

### 4. 関係団体における取組

- ・薬剤師会の取り組み(健康情報拠点推進事業の実施状況)
  - ・栄養士会(栄養ケアステーションの現況)
- など

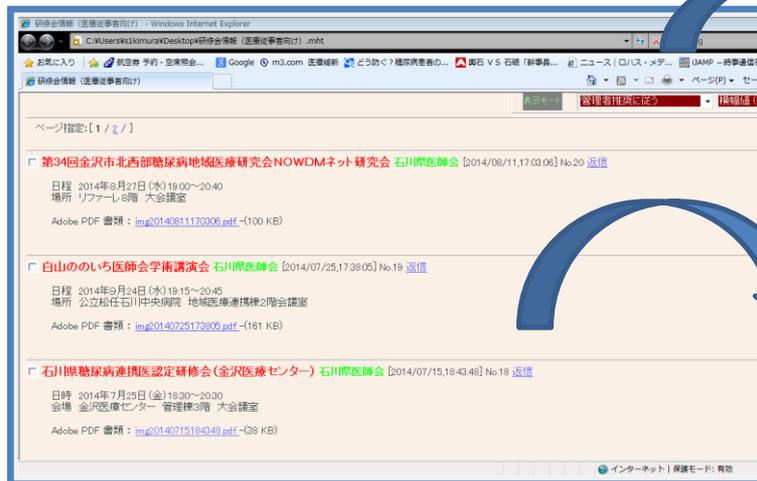
# 金沢地域における糖尿病診療連携に関する連絡会議 (写真)



# 各医療機関や研究会の取組

■金沢市内には、専門医療機関(3ヶ所)・合併症対応医療機関(9ヶ所)が多く、金沢赤十字病院や金沢市北西部糖尿病地域医療研究会(NOWDMネット:済生会金沢病院、県立中央病院、金沢赤十字病院、JCHO金沢病院、金沢西病院と診療所の関係者から構成)等により、かかりつけ医などを対象とした各種の研修会が定期的に行われている。

■こうした研修会の情報について、[金沢市医師会報](#)や[県医師会糖尿病対策推進会議のホームページ](#)等を活用して、医療関係者に周知していく予定。



### 石川糖尿病連携医認定研修会のご案内

日時: 2014年7月25日(金) 18:30~20:30  
会場: 金沢医療センター 管理棟3階 大会議室

【プログラム】

- 講演『糖尿病を知らうー腎臓の合併症について』  
(講師: 金沢医療センター腎臓内科医 北川 清樹)
- ロールプレイ『高度肥満糖尿病患者への運動療法』  
(講師: 金沢医療センター理学療法士 寺下 雄大)
- 症例検討  
先生方のお困りの症例につきまして意見交換を行いたいと考えております。

※参加無料、事前申込は不要です。  
※本会に規定の時間参加により、石川糖尿病連携医の認定単位が取得できます。

【お問い合わせ先】  
国立病院機構 金沢医療センター  
チームD-NET/南5病棟  
代表世話人 長岡 匡  
TEL 076-262-4161  
✉ kanazawa.dnet@gmail.com

### 第34回 金沢市北西部糖尿病地域医療研究会 NOWDMネット研修会のご案内

開催 時下、先生におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。さて、この度 金沢市北西部を中心とした糖尿病診療連携ネットワーク(NOWDMネット研修会)を下記日程にて開催させて頂く運びとなりました。ご多忙の折恐縮ですが、何卒、ご出席賜りますようお願い申し上げます。 謹白

日時: 平成26年8月27日(水) 19:00~20:40  
場所: リファール 8階 大会議室  
金沢市本町1丁目5番2号 076-262-7331

情報提供 19:00~19:10  
高齢者における糖尿病の治療提案について 武田薬品工業株式会社 亀谷知彦

一般講演 19:10~19:40  
座長: 金沢西病院 羽柴哲自 先生  
『 当院における外来インスリン導入の工夫 』  
演者: 独立行政法人地域医療機能推進機構 金沢病院  
看護師 日本糖尿病療養指導士 佐藤 愛 先生

特別講演 19:40~20:40  
座長: 金沢西病院 羽柴哲自 先生  
健康診断におけるHbA1cの評価と糖尿病予防: 和食のすすめ  
演者: 金沢医科大学 公衆衛生学 准教授  
櫻井 勝 先生

会費は医師500円、メディカルスタッフ300円となっております。  
当日は、軽食をご用意しております。  
※(第2期)糖尿病療養指導士研修単位0.5単位が取得できます。  
石川糖尿病連携医・石川県糖尿病療養指導士認定制度(単位申請中)  
共催: 金沢市北西部糖尿病地域医療研究会・武田薬品工業株式会社

# 1. 石川糖尿病連携医・石川糖尿病療養指導士認定制度の創設

## 認定制度創設の目的

- ・糖尿病患者の重症化を予防するためには、「安定期治療を担う医療機関(かかりつけ医)」を中心に、「専門医療機関・合併症対応医療機関」、「かかりつけ眼科医」、「かかりつけ歯科医」、「薬局」、「市町」などが協力し、地域ぐるみで患者に関わる体制を構築することが望まれる。
- ・こうした「安定期治療を担う医療機関」を中心とした診療ネットワークを構築するため、石川県医師会(糖尿病対策推進会議)が定めた要件を満たす医師を『**石川糖尿病連携医**』として認定する。
- ・また、「安定期治療を担う医療機関」における療養指導を充実させるため、石川県医師会(糖尿病対策推進会議)が定めた要件を満たす医療従事者を『**石川糖尿病療養指導士(CDE石川)**』として認定する。

## 概 要

### 糖尿病連携医

- <認定要件> ※ 認定期間は5年間、認定料3,000円
- ① 石川県医師会が認定した研修会を2年で10単位以上受講していること
  - ② 糖尿病患者を実際に診療していること
  - ③ 糖尿病連携手帳または地域連携クリティカルパスを活用した地域連携に取り組んでいること
  - ④ 糖尿病対策推進会議が作成した「糖尿病の紹介・連携基準」を参考に、他の医療機関との連携に努めていること
- <更新要件> ※ 更新料3,000円
- 更新までの5年間に、石川県医師会が認定した研修会等(学会・講習会を含む)を15単位以上受講していること

### 糖尿病療養指導士

- <認定要件> ※ 認定期間は5年間、認定料3,000円
- 石川県糖尿病療養指導士研究会が開催する研修会(5回シリーズ)を受講していること
- <更新要件> ※ 更新料3,000円
- 更新までの5年間に、石川県医師会が認定した研修会等(学会・講習会を含む)を15単位以上受講していること

# 平成26年糖尿病対策事業

- 病診連携
- 糖尿病に対する教育 受診勧奨
- 保健指導 重症化予防
- 医療従事者の理解



# 金沢市・金沢市医師会の取組(地域出前講座の開催)

## (目的)

糖尿病性腎症による人工透析への移行を抑制するために、広く市民に対して糖尿病の重症化予防および健診受診の必要性について啓発し、また、健康推進委員による特定健診の受診を勧奨することにより、健診受診率の向上を図る。

## (対象者)

地区住民、地区の健康推進委員  
(市内全域60地区を3年間で巡回)

## (内容)

講 話 「糖尿病予防と健康診査について」  
講師 金沢市医師会派遣の医師

ミニ講話 「地区の状況と健康診査のお知らせ」  
講師 地区担当保健師

## (実績)

9地区実施(平均約40名参加)、3地区計画済み  
(平成26年8月末現在)

西校下

## 健康講座のお知らせ

～受けてみまっし健康診査～

生活習慣病のほとんどは、自覚症状がないまま進行し、自覚症状が出たときには重症であることが少なくありません。

病気になる前に、からだの変化を知る方法として「特定健康診査」があります。石川県は、糖尿病に関する検査項目の異常値を示す人の割合が高いといわれています。糖尿病だけではなく、大切な心臓や肝臓、腎臓の状態もわかるので、年に一度は健診を受診しましょう。

日 時：平成26年9月26日(金)

午後7時30分～9時

場 所：金沢市西公民館 2階大ホール

講 師：わかさ内科クリニック

院長 若狭 豊 先生

内 容：「糖尿病予防と健康診査について」

対象者：西校下にお住いの方

参加費：無料

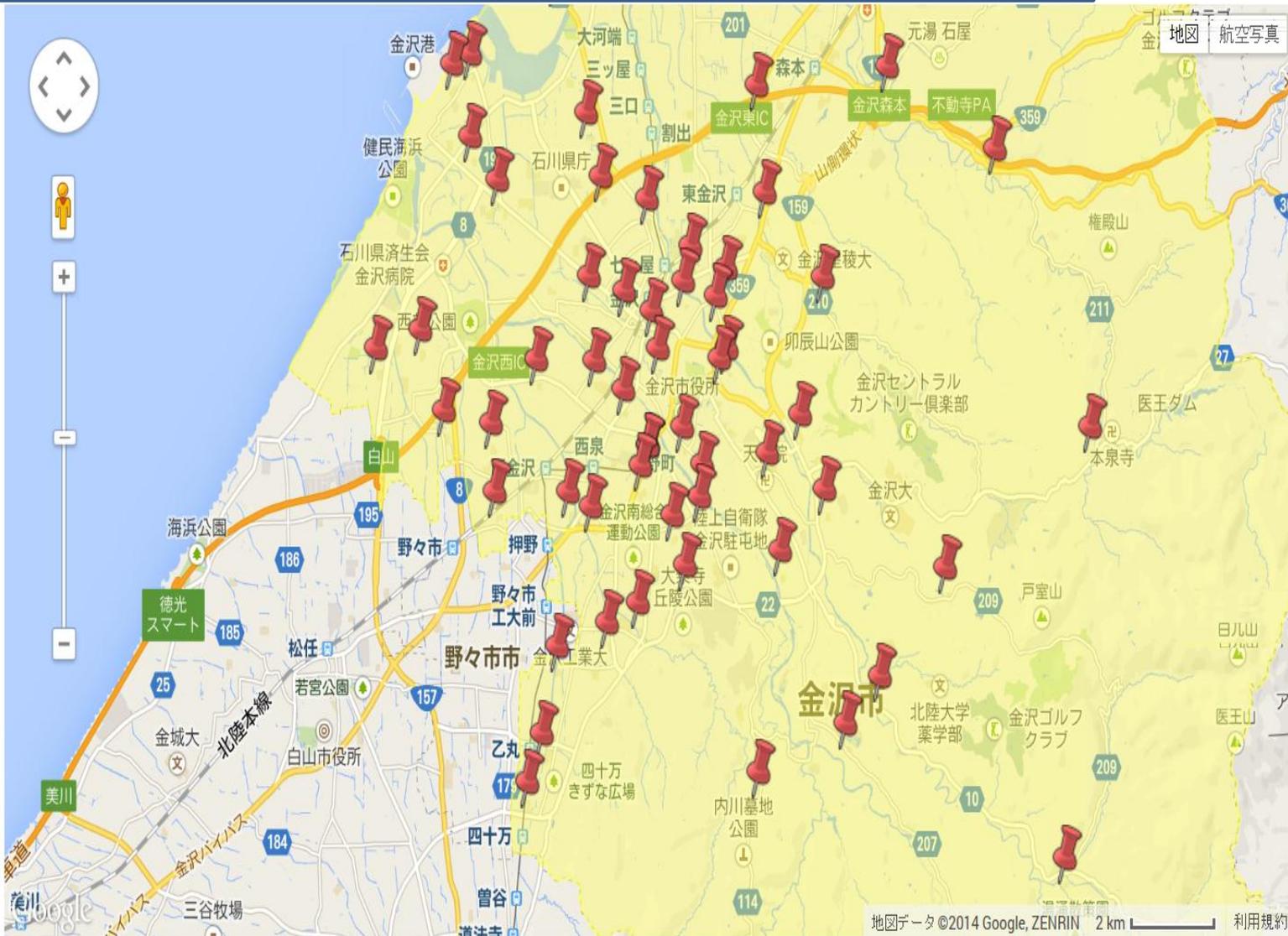


・・・お気軽にご参加ください・・・

【問い合わせ先】 金沢市西公民館 (電話：262-6716)

\*主催:金沢市、金沢市医師会 共催:西校下町会連合会、金沢・健康を守る市民の会

# 金沢市の公民館数(約60件)



【石川県金沢市】

# 糖尿病予防と健康診査について

半田内科医院

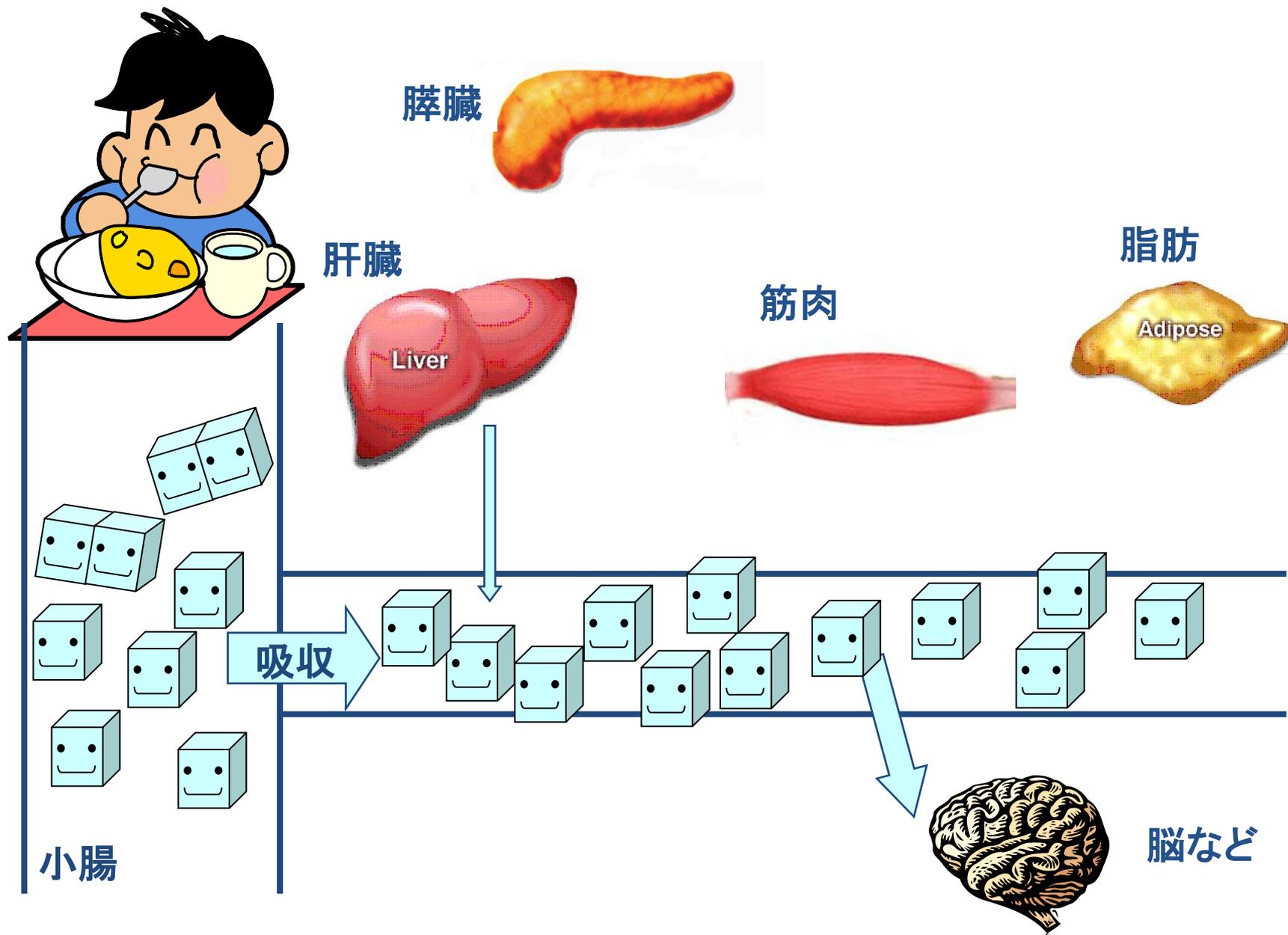
鍛治 恭介

# ● 本日の内容

---

1. 増え続ける糖尿病
2. 糖尿病って？
  - ▶ 血糖値って何？
  - ▶ 糖尿病の診断は
  - ▶ 症状は？
3. 健康診査(メタボ検診)って？
4. 糖尿病の予防
5. わが金沢の話し

# 糖の流れとインスリン(食後)(糖尿病の場合)



## 地域出前講座「糖尿病予防と特定健康診査について」

金沢市医師会

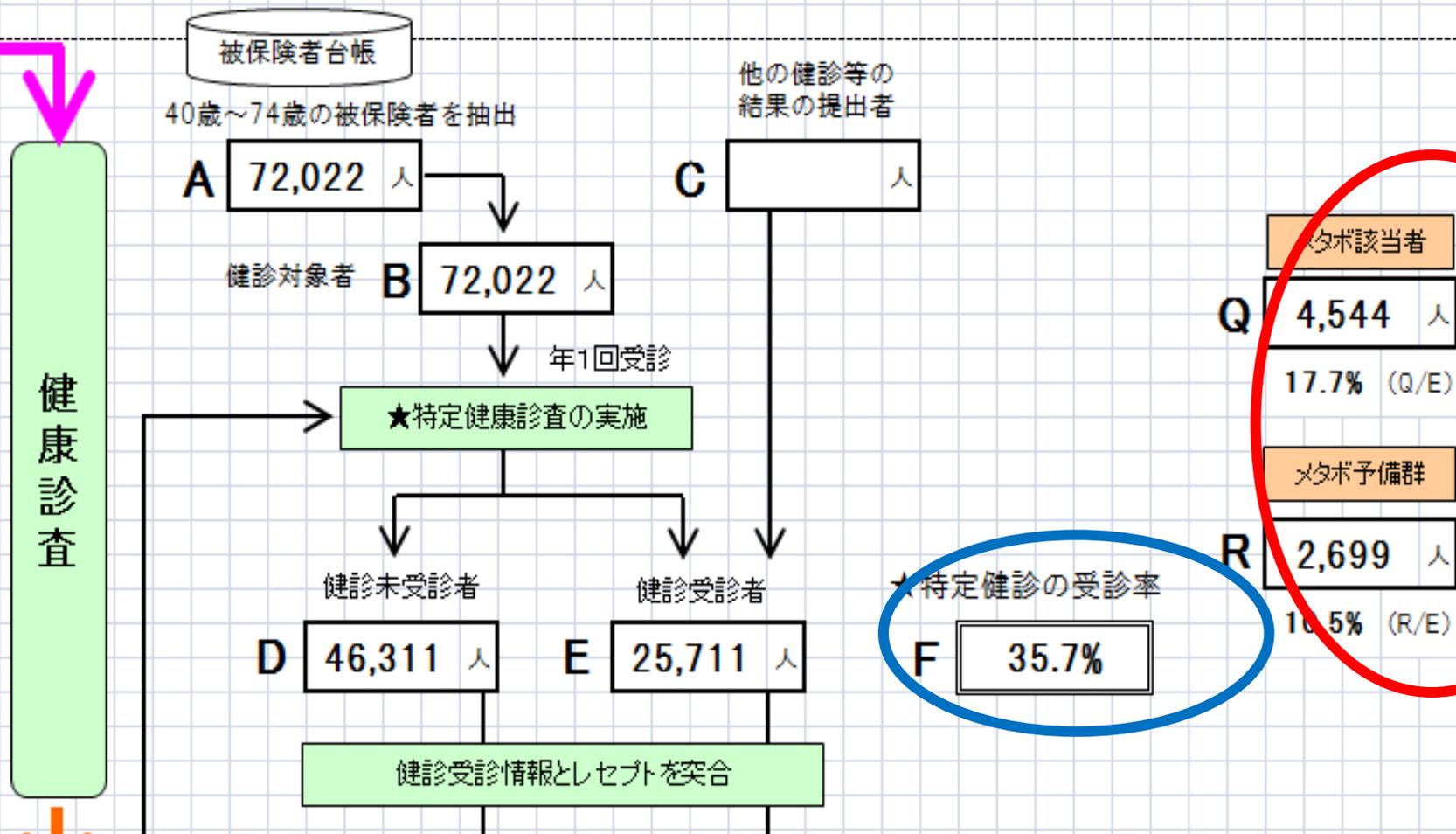
年度	No.	日付	時間	公民館名	連区	講師名	医療機関名
H25	1	1月21日 火	10:00 ~ 10:50	小立野公民館	3	鍛冶 恭介	半田内科医院
	2	3月13日 木	19:30 ~ 21:00	馬替会館	南1	西村 泰行	金沢赤十字病院
	3	3月12日 水	19:30 ~ 21:00	米丸公民館	西1	永井 幸広	ながい内科クリニック
H26	1	5月23日 金	19:30 ~ 20:45	馬場公民館	南7	森田 正人	森田医院
	2	6月25日 水	19:10 ~ 20:40	薬師谷公民館	北7	前川 信政	前川医院
	3	6月19日 木	19:30 ~ 21:00	金石会館	8	小浦 隆義	小浦内科医院
	4	8月26日 火	19:30 ~ 21:00	押野公民館	西1	北川 義展	きたがわ内科クリニック
	5	7月4日 金	19:00 ~ 20:30	瓢箪町公民館	6	織部 芳隆	オリベ内科医院
	6	9月26日 金	19:30 ~ 21:00	西公民館	6	若狭 豊	わかさ内科クリニック
	7	11月13日 木	19:00 ~ 20:30	中村会館	5	大野 秀棋	大野内科医院
	8	10月7日 火	19:30 ~ 21:00	粟崎公民館	6	江守 巧	江守クリニック
	9	11月6日 木	19:00 ~ 20:30	犀川公民館	3	杉原 範彦	杉原沼田クリニック
	10	10月22日 水	19:00 ~ 20:30	長田町公民館	8	竹田 康男	竹田内科クリニック
	11	11月26日 水	19:00 ~ 20:30	森山公民館	南7	米島 博嗣	米島内科医院
	12	3月18日 水	13:00 ~ 14:30	米泉公民館	西1	四位例 靖	四位例内科クリニック
	13	2月27日 金	19:00 ~ 20:30	富樫公民館	東1	山田 隆千	山田内科クリニック

# 平成26年糖尿病対策事業

- 病診連携
- 糖尿病に対する教育 受診勧奨
- 保健指導 重症化予防
- 医療従事者の理解

# 糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導

健診から保健指導実施へのフローチャート（平成25年度実績：法定報告）



# 金沢市の取組(特定健診・特定保健指導の充実)

- 保健指導対象者の拡充

平成25年度～

糖尿病リスクの高い対象者への働きかけを強化

特定保健指導対象者、慢性腎臓病予防訪問対象者のうち  
HbA1c値6.5%以上を優先的に保健指導する対象者とした

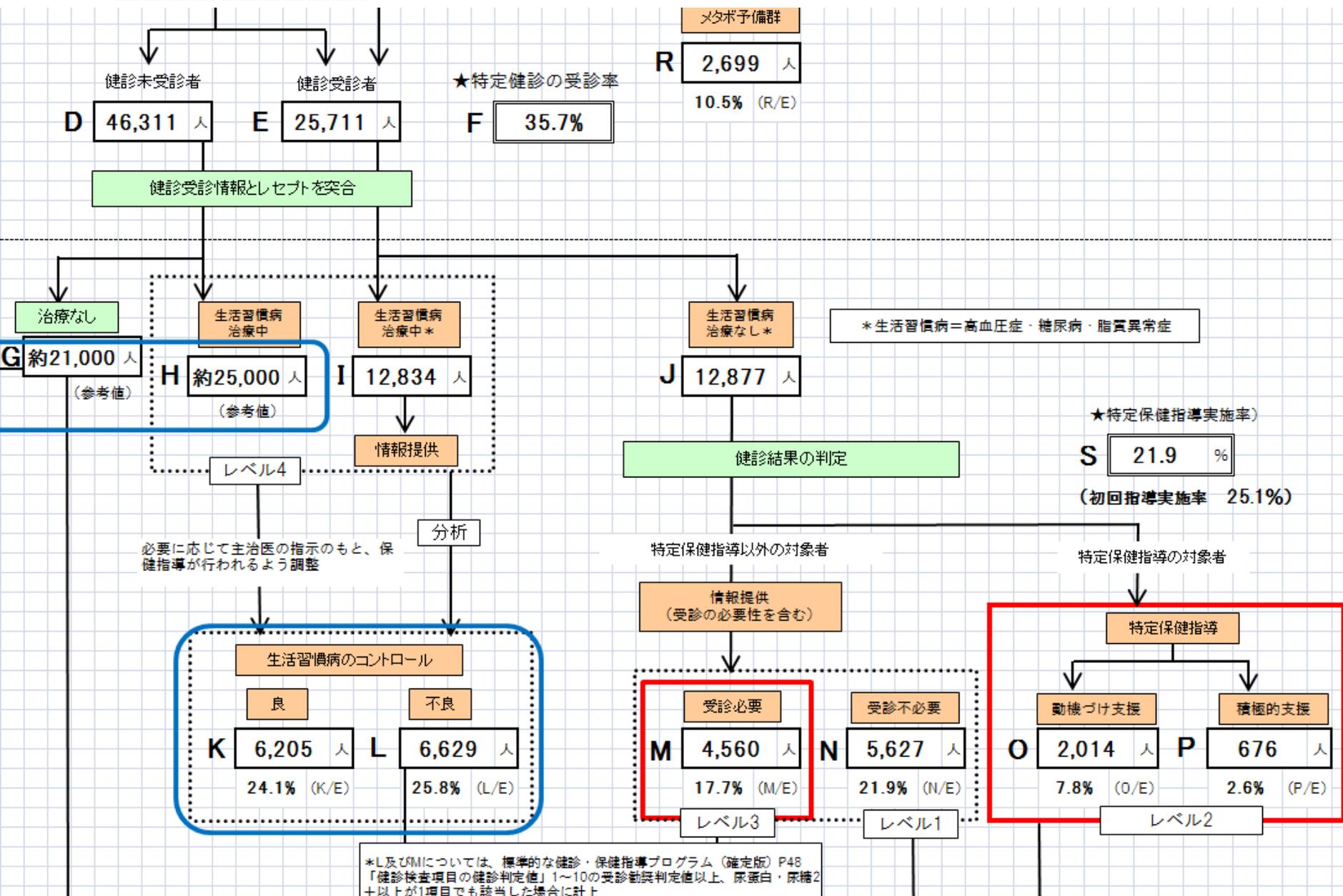
平成26年度～

保健指導の実施体制を一元化し継続支援を行い易くした  
特定保健指導担当と慢性腎臓病予防訪問担当を  
福祉健康センターに一元化

# 金沢市福祉健康センターが実施する健診 結果に基づく個別保健指導

- 【H26年度 訪問対象基準】
- 1. 年齢 40歳～74歳
- 2. 健診結果 受診勧奨レベル
- 3. 治療の有無 治療なし(質問票:高血圧症・糖尿病・脂質異常症で服薬していない方)
- 4. 上記1～3を満たし、以下の(1)～(6)のいずれかに該当
- (1)eGFR(推算糸球体濾過量) 40歳～69歳 :50 mL/min/1.73m<sup>2</sup> 未満
- 70歳～74歳 :40 mL/min/1.73m<sup>2</sup> 未満
- (2)尿蛋白(+)以上
- (3)HbA1c(NGSP値):6.5 % 以上
- (4)Ⅱ度高血圧以上:収縮期血圧値 160 mmHg 以上
- 拡張期血圧値 100 mmHg 以上
- (5)心電図所見:心房細動
- (6)LDLコレステロール:170 mg/dl 以上

72,022人



## 金沢市の取組(特定健診・特定保健指導の充実)

平成24・25年度特定健診連続受診者のうち平成24年度保健指導実施者は768名  
そのうちHbA1c値6.5%以上は69名

HbA1c値	6.5~6.9%	22名
	7.0~7.9%	30名
	8.0%以上	17名

平成25年度の治療状況		治療中	治療なし
HbA1c値	8.0%以上	1名	2名 ※
	7.0~7.9%	4名	2名
	6.5~6.9%	3名	1名
	~6.4%	2名	2名

※以外は  
HbA1c値が  
改善

継続して特定健診を受診しないとHbA1c値の変化は把握できない  
新規の特定健診受診者に糖尿病リスクの高い者が多い

**特定健診受診(継続受診)勧奨が重要**

重症化予防対象は減ってきているか

# HbA1c8以上(JDS値)の未治療と治療の状況

厚生労働省  
特定健診データより

## 未治療者

	H20年度	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度
金沢市	89 (0.5%)	82 (0.4%)	76 (0.4%)	89 (0.4%)	65 (0.3%)	69 (0.3%)
石川県	236 (0.4%)	294 (0.5%)	272 (0.4%)	304 (0.5%)	223 (0.3%)	212 (0.3%)

## 治療あり

	H20年度	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度
金沢市	135 (9.6%)	179 (11.7%)	168 (10.7%)	148 (8.8%)	122 (6.6%)	122 (6.1%)
石川県	381 (9.6%)	452 (9.7%)	448 (9.1%)	492 (8.3%)	408 (6.3%)	423 (6.0%)

※治療者のうち、HbA1c8以上の割合は減少

# 平成26年糖尿病対策事業

- 病診連携
- 糖尿病に対する教育 受診勧奨
- 保健指導 重症化予防
- 医療従事者の理解

健診

保健指導対象者の明確化

受診率

-

健診結果

階層化

保健指導対象者の明確化について  
「糖尿病治療ガイド」を判断基準に置く

3疾患治療中

13,197人 49.6%

糖尿病治療なし  
(高血圧・脂質異常症治療中)

11,149人 84.5%

糖尿病治療  
ガイドp23

糖尿病治療中

2,048人 15.5%

糖尿病治療  
ガイドp25

HbA1c 6.5以上

410人 3.1%

4,470人	40.1%
4,479人	40.2%
1,665人	14.9%
371人	3.3%
134人	1.2%
30人	0.3%

68人	3.3%
173人	8.4%
517人	25.2%
580人	28.3%
501人	24.5%
209人	10.2%

217人	52.9%
122人	29.8%
71人	17.3%

HbA1c

~5.5

5.6~5.9

6.0~6.4

6.5~6.9

7.0~7.9

8.0~

2,561人

特定1

1,081人

1,061人

411人

# 検診ご担当者様

金沢市医師会

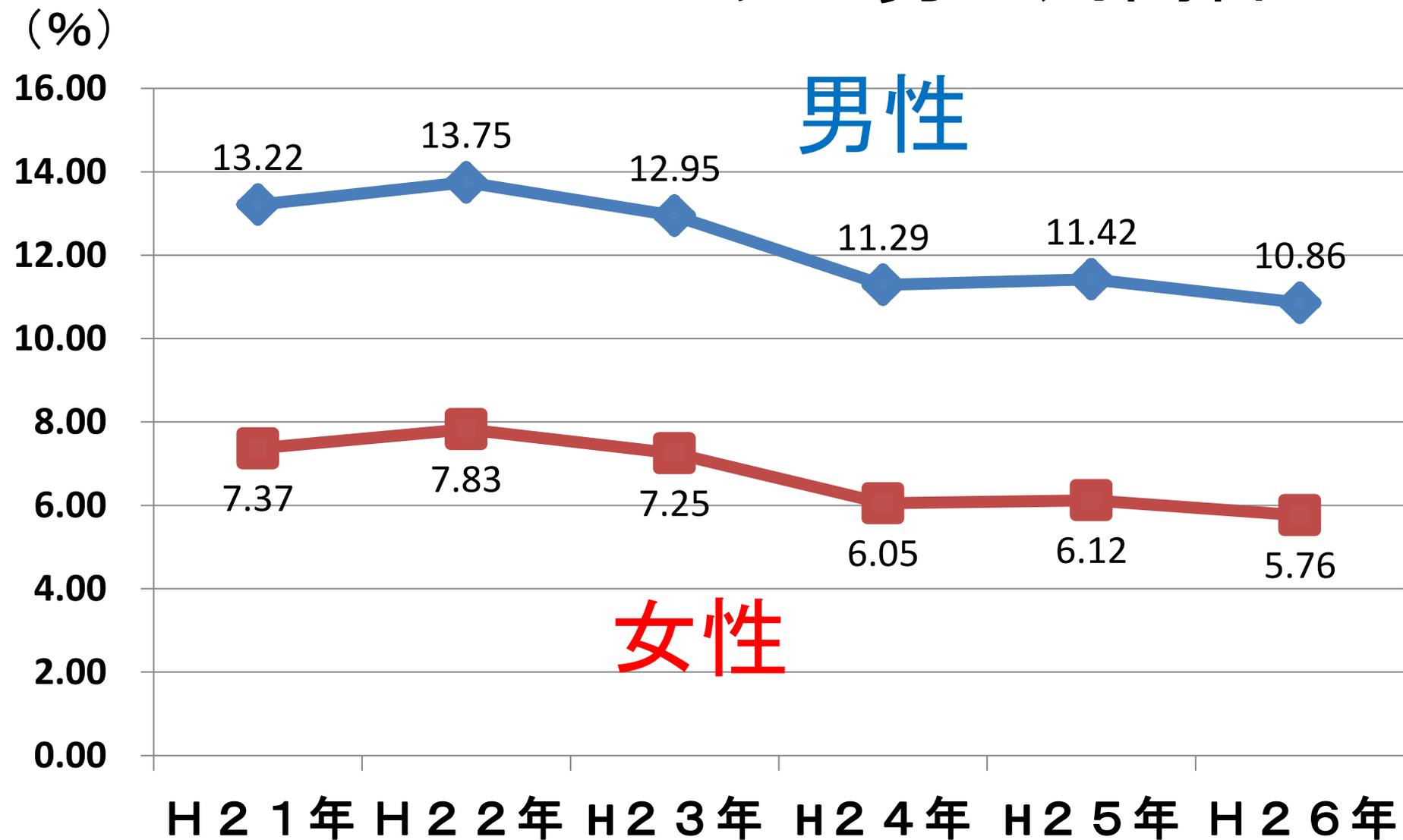
## 平成26年度特定健診受診の HbA1c8.0以上あった方について

- 時下陽春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は、当会健診事業に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、糖尿病患者の重症化を予防するためには、安定期治療を担う医療機関(かかりつけ医)を中心に、専門医療機関・合併症対応医療機関などが協力し、継続治療をする事は言うまでもありません。つきましては、貴病・医院にて平成26年度に特定健診を受診された方でHbA1c8.0以上の方を次のとおりお知らせいたしますので、継続治療に対してご留意いただきますようお願い申し上げます。

	氏名	受診日	HbA1c値
1	ヤ	20140722	13.6
2	ク	20140922	10.6
3	ウ	20140807	10.3
4	オ	20141024	10.1
5	カ	20140718	9.5
6	ヤ	20140807	9.4
7	カ	20140707	8.9
8	ハ	20141011	8.3
9	ナ	20140808	8

# すこやか検診

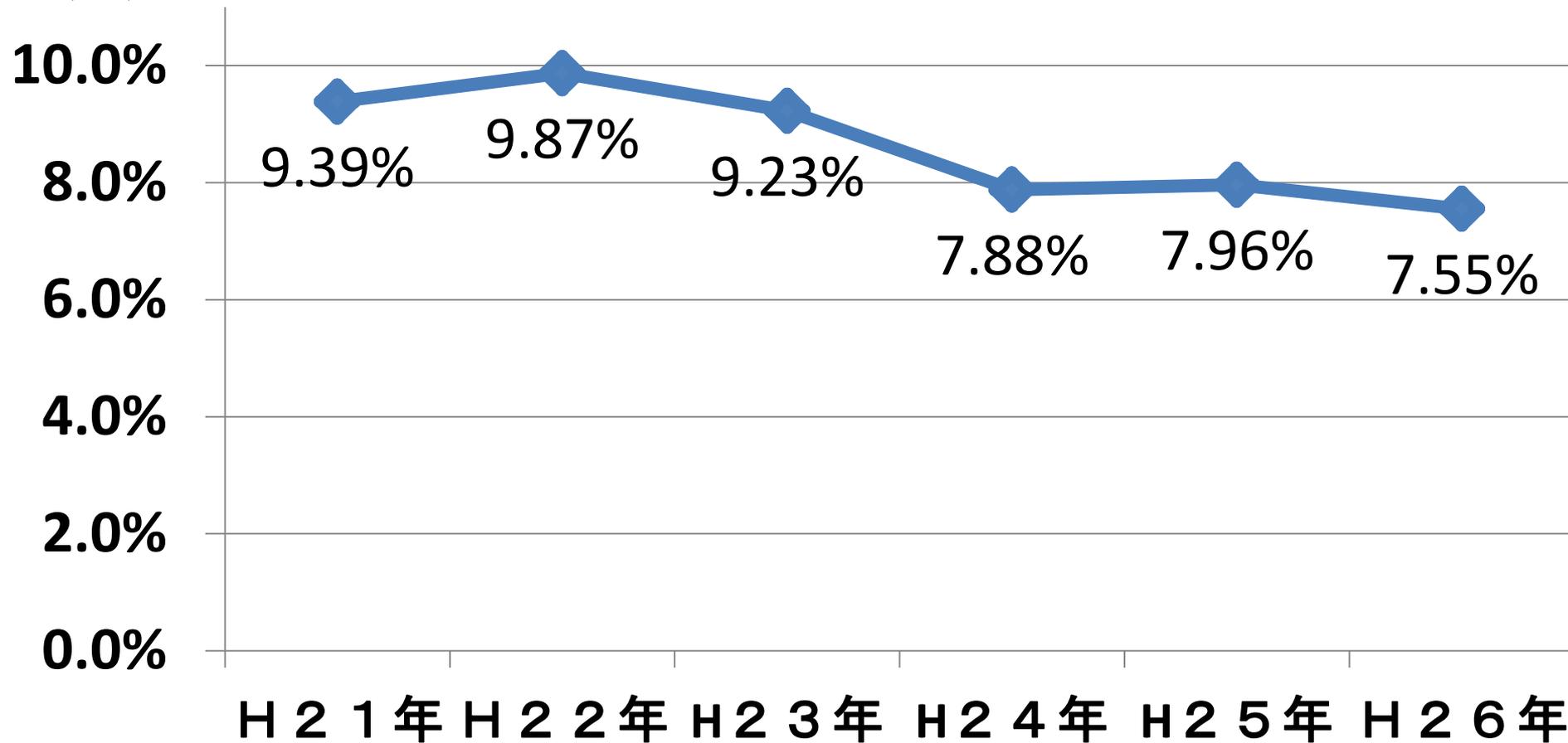
## HbA1c 6.5%以上男女別割合



# すこやか検診

## HbA1c 6.5%以上全体の割合

(%)



# 特定健診有所見者の状況

※HbA1cはNGSP

全医療保険者（H22年）

**金沢市 9.87%**  
1位の鹿児島より高い

	腹囲 基準値以上	中性脂肪 300以上	LDLコレステロール 140以上	収縮期血圧 140以上	HbA1c 6.5以上
1位	沖縄 42.0	沖縄 4.4	奈良 32.5	和歌山 24.2	鹿児島 8.9
10位					石川 8.5
20位		全国 3.4			(4位)
30位	全国 32.1		全国 29.3	全国 18.7	全国 7.2
40位		石川 3.2			
48位	石川 31.5 (37位)	(35位)	石川 27.4 (40位)	(46位)	
	鳥取 28.3	島根 2.8	秋田 23.9	石川 17.1	
			神奈川 16.3	神奈川 6.0	

**金沢市 7.55%**

# すこやか検診全受診者における HbA1cの年度別平均値の推移

HbA1c(%)

6.00

5.95

5.90

5.85

5.80

5.75

5.70

5.65

5.60

2009年

2010年

2011年

2012年

2013年

2014年

5.85

5.88

5.84

5.75

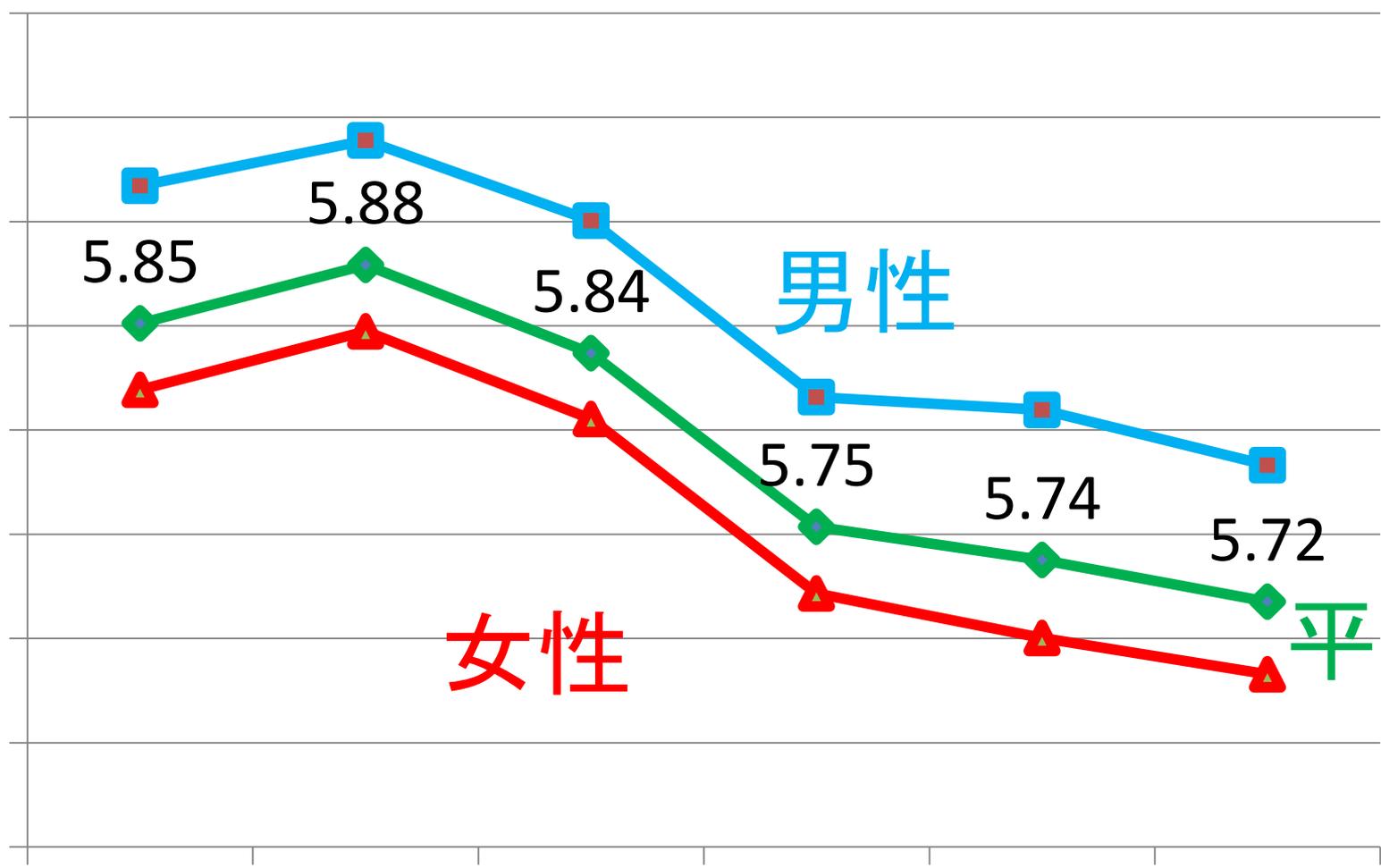
5.74

5.72

男性

女性

平均



- 有難うございました。
- 今年度もすこやか検診  
よろしくお願ひします。