

河北地区 糖尿病発症・重症化予防 ネットワーク協議会 《 平成26年度 報告 》

金沢医科大学病院 内分泌・代謝科 科長 教授
河北地区糖尿病発症・重症化予防ネットワーク協議会会長

古家 大祐

平成27年3月29日（日）

河北郡市地区

- かほく市・内灘町・津幡町
(旧 河北郡)
- 人口 98,109人
- 医師会員 228名
- 診療所 53施設
- 病院 8施設
(平成27年2月末現在)



河北地区 糖尿病発症・重化予防ネットワーク協議会

《協議会委員》（敬称略）

会長	金沢医科大学病院 内分泌・代謝科教授	古家 大祐
副会長	北谷クリニック院長（河北郡市医師会長）	北谷 秀樹
	金沢医科大学病院 内分泌・代謝科准教授	中川 淳
	河北中央病院院長	寺崎 修一
	紺井医院院長（河北郡市医師会代表）	紺井 一郎
	きた眼科クリニック院長（石川県眼科医会代表）	北 勝利
	沖野歯科医院院長（河北歯科医師会長）	沖野 善則
	石川県薬剤師会 河北支部長	中村 安博
	かほく市 健康福祉課長	森津 外茂美
	津幡町 健康福祉課長	葉名 貴江
	内灘町 保険年金課長	本 弘美
	石川県石川中央保健福祉センター所長	伊川 あけみ
	金沢医科大学産業医	森河 裕子
	P F U（株）産業医	中川 秀昭
	金沢医科大学病院健康管理センター一部長	浅地 孝能
	金沢医科大学病院栄養部栄養課長	中川 明彦
	金沢医科大学病院看護部主任（糖尿病看護認定看護師）	北出 優華子

●第1回協議会；平成 26 年7月1日（火）

●第2回協議会；平成 27 年 3月9日（月）

河北地区 糖尿病発症・重化予防ネットワーク協議会

《基本的合意事項》

◎「病診連携のためのルール作り」について

… 紹介・逆紹介のルールを明確にしておく必要があるが、あまり細かく取り決めると運用しにくい状況となるため、「糖尿病対策推進会議(県)」作成の「紹介・逆紹介基準」の利用を基本とする。

加えて、診療情報提供書がそのままパスとなるようなひな形の作成を検討し、作成した。

◎ 研修会・症例検討会の開催

… 金沢医科大学病院 内分泌・代謝科を中心として開催予定を計画する。

◎糖尿病の医療機関リストについて

… 河北地区からの医療機関リストへの登録が少ないので、医師会・眼科医会・歯科医師会より呼びかけを行い、登録医療機関を増やすようにする。

申請のための要件がわかりにくいとの意見があるが、あまり厳格な適応を求めるより、多くの医院・診療所の積極的な参加を求めることに重点をおく。

《研修会・症例検討会の開催》

1. 特定健診説明会における講演

- | | | |
|----------------------|-----|-----|
| ①平成26年5月16日（金）〈内灘町〉 | 参加者 | 48名 |
| ②平成26年5月20日（火）〈津幡町〉 | 参加者 | 57名 |
| ③平成26年6月 5日（木）〈かほく市〉 | 参加者 | 52名 |

【対象】 河北郡市で国保特定健診を受諾している医院・
診療所の医師・看護師・事務職

【内容】 河北郡市における特定健診結果による保健・医療
連携体制構築の説明と“かかりつけ医”登録への
積極的参加の呼びかけ

糖尿病患者の保健医療連携体制について

意見交換・整備

特定健診 検査結果		HbA1c	～5.9%		6.0%～6.4%		6.5%～6.9%		7.0%～7.9%	8.0%～
		血糖値	空腹時100未満 随 時140未満	空腹時100以上 随 時140以上	空腹時126未満 随 時200未満	空腹時126以上 随 時200以上	空腹時126未満 随 時200未満	空腹時126以上 随 時200以上	問わず	
診 断		異常なし	耐糖能障害疑い		要再検査		糖尿病			
内科疾患で 医療機関 通院なし	本人への 通知	結果通知のみ	保健指導受講の勧奨		“かかりつけ医” への受診勧奨		“かかりつけ医” への受診勧奨		専門医療機関 への受診勧奨	
	連絡票 内容	なし	なし*1		糖負荷試験*2(A)		糖尿病の治療開始(B)		専門医療機関で の治療開始(F)	
糖尿病以外 の内科疾患 で医療機関 通院中 Ⅰ “かかり つけ医” Ⅱ その他	本人への 通知	結果通知のみ	保健指導受講の勧奨		主治医との相談を勧奨		主治医との相談を勧奨			
	通院医 療機関 への 通知	なし	なし*1		自院での糖負荷試験実施 または“かかりつけ医” への 紹介勧奨		Ⅰ 自院での治療開始 Ⅱ 専門医療機関への紹介 の勧奨		専門医療機関 への紹介勧奨	
	連絡票 内容				糖負荷試験*2(A)		Ⅰ 糖尿病の治療開始(B) Ⅱ 専門機関での治療開始(C)		専門医療機関で の治療開始(C)	
糖尿病で 医療機関 通院中 Ⅰ “かかり つけ医” または専門 医療機関 Ⅱ その他	本人への 通知	治療継続の勧奨	治療継続の勧奨		治療継続の勧奨		治療継続の勧奨	主治医との相談を勧奨		
	通院医 療機関 への 通知	結果通知	結果通知		結果通知		結果通知	Ⅰ 自院での治療 方針の見直し Ⅱ 専門医療機関 への紹介 の勧奨	専門医療機関 への紹介勧奨	
	連絡票 内容	治療継続(G)	治療継続(G)		治療継続(G)		治療継続(G)	Ⅰ 通院間隔/食 事・運動指導見 直し(D/F) Ⅱ 専門機関での 治療見直し(E)	専門医療機関で の治療見直し (E/F)	

※ “かかりつけ医”，専門医療機関は県医療計画の糖尿病医療機関リスト掲載医療機関を指す。

*¹保健指導後，受講者の希望により“かかりつけ医”へ糖負荷試験をお願いする場合があります。

*²結果報告に応じ，改めて本人への通知を行います。

河北郡市糖尿病発症・重症化予防に関する保健・医療の連携体制の構築

2. 糖尿病フェア

・ 平成26年11月30日（日） かほく市で開催

参加者 96名

【対象】 かほく市在住の一般市民

【内容】

・ 講演、血糖・HbA1c測定（血液検査は先着40名）

「糖尿病ってどんな病気？」北谷秀樹先生

「糖尿病と目の病気」北勝利先生

「糖尿病と歯周病」濱田久先生

- ・ 医師、歯科医師、栄養士による個別相談
- ・ メタボ予防体操指導
- ・ 糖尿病に関する展示
- ・ 食事についてメニュー選びとご飯量について体験学習

3. 『第2回 糖尿病を知ろう！勉強会』

平成26年12月7日（日）

参加者30名

【対象】 河北郡市および栗崎地区で糖尿病患者
に関わっている医師・コメディカルス
タッフ

【内容】 ・ 患者体験談

「糖尿病を持ちながらの生活」

・ 事例検討グループワーク



4. 『河北・内灘・栗崎 糖尿病診療を考える会』

平成27年3月12日（木） 参加者 46名

【対象】 河北郡市医師会および栗崎地区の
金沢市医師会の会員医師、他

【内容】 講演「糖尿病網膜症の治療」

石川県眼科医会 北 勝利 先生

《配布資料等の作成》

- 『糖尿病と歯周病』リーフレット作成（患者向け）
- 『性機能低下（ED）』リーフレット作成（患者向け）
- ピンバッジ追加作成
- クリアファイルの作成
- キャラクターマスコット、着ぐるみ作成
- 糖尿病手帳用キャラクターシール



糖尿病連携手帳

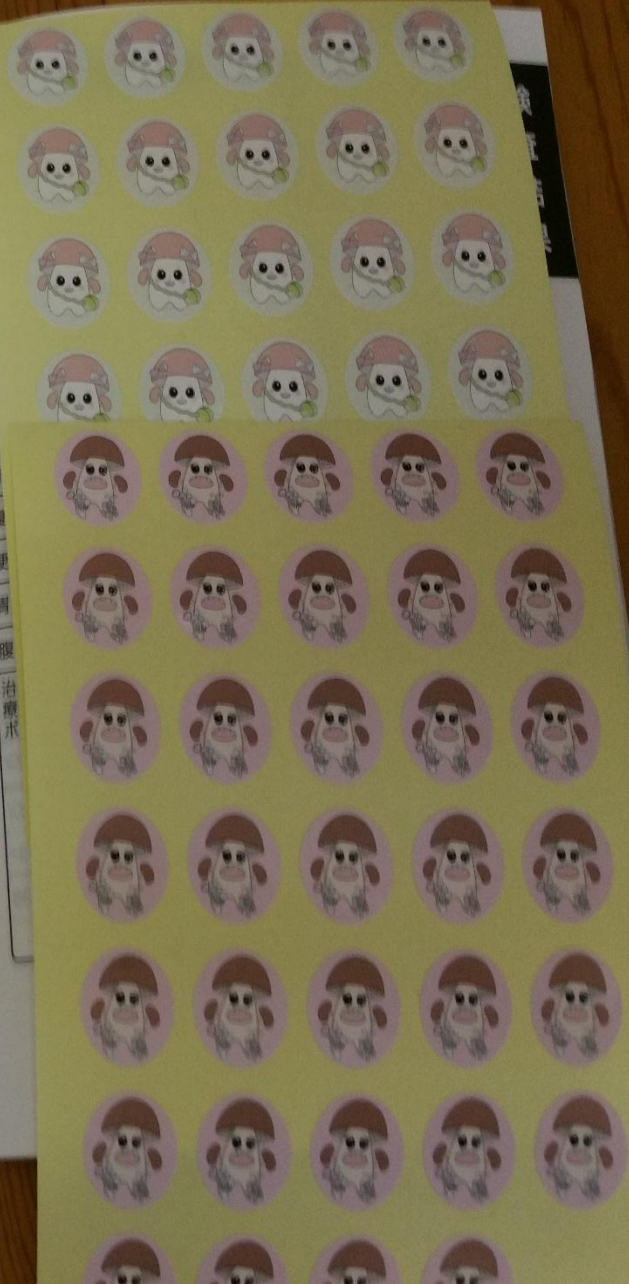


公益社団法人 日本糖尿病協会 編

検査結果

1日の食事 指示内容	エネルギー量: kcal/日		炭水化物: g	
	蛋白質量: g/kg標準体重		食塩相当量: g未満	
検査日	7/25	10/24	1/30	7/28
施設 (7/25-10/24)				
体重(kg)	52.7	52.6	54.0	56.5
血圧(mmHg)	108/70	120/80	100/78	135/80
血糖値	空腹時 90 (h)	90 (h)	105 (1.0h)	250 (1.5h)
	食後			
HbA1c(HGSP)	6.1	6.1	5.9	7.4
LDL/HDLコレステロール	90/33	100/58	92/50	120/36
中性脂肪	86	91	90	210
AST/ALT	18/15	19/13	17/13	34/40
アミラーゼ/乳酸	/	/	/	/
BUN/クレアチニン	12/0.6	12/0.8	14/0.8	16/0.7
eGFR	78	62		72
尿アルブミン指数	mg/gCr	mg/gCr	mg/gCr	mg/gCr
尿蛋白	定量	g/gCr	g/gCr	g/gCr
	定性	±1+2+3+	±1+2+3+	±1+2+3+
腎症病期	なし・2・3A・3B	なし・2・3A・3B	なし・2・3A・3B	なし・2・3A・3B
	4・透析・その他	4・透析・その他	4・透析・その他	4・透析・その他

●太線内は必須項目



《その他の活動》

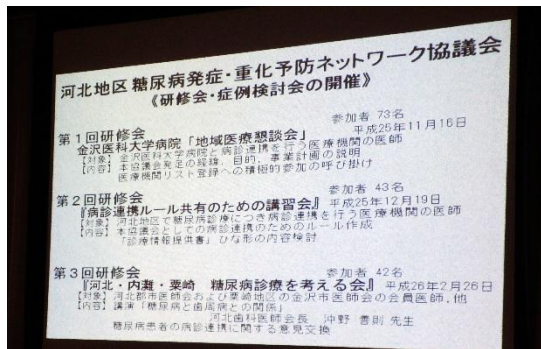
1. 第3回金沢医科大学病院学術交流会

河北郡市・羽咋郡市医師会共催

平成26年6月26日(木)

休暇村能登千里浜

古家先生 講演



第3回金沢医科大学病院学術交流会

平成26年6月26日(木曜) 19:00～(約2時間)

座長 金沢医科大学病院 内分泌・代謝科 教授 古家 大祐先生

特別講演

「いしかわ診療情報共有ネットワークを用いた診療連携」

金沢医科大学 医学教育学
堀 有行 教授

～連携だより～

○「脳脊髄液漏出症について」について
麻酔科 土田 英昭 教授

○「多血小板血漿を用いた難治性皮膚潰瘍の治療」について
形成外科 川上 重彦 教授

○「胸痛ホットライン」専用電話について
心血管カテーテル治療科 北山 道彦 教授

○河北地区における糖尿病治療の病診連携、啓発活動について
内分泌代謝科 古家 大祐 教授

【対 象】 金沢医科大学病院医師 河北郡市・羽咋郡市医療関係者

【場 所】 休暇村 能登千里浜 羽咋市羽咋町オ70 ☎ 0767-22-4121

講演会終了後、懇親会が続いて行われます。

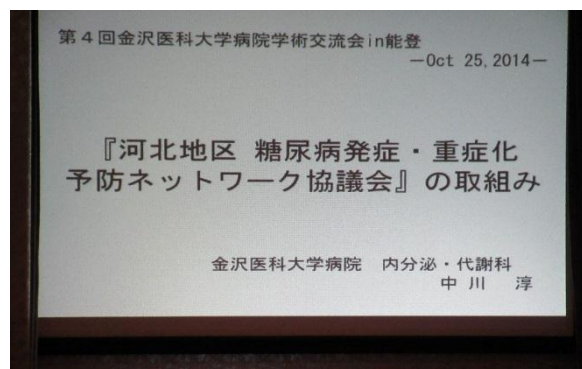
アルコールの提供もありますので車のご配慮をお願いします。

金沢医科大学病院 主催
河北郡市医師会・羽咋郡市医師会共催

☎076-218-8218 地域医療連携事務課
石川県医師会生涯教育研修会指定単位申請

2. 第4回金沢医科大学病院学術交流会in能登 能登北部・七尾市医師会共催

- 平成26年10月25日(土)
- キャッスル真名井
中川先生 講演



第4回金沢医科大学病院学術交流会 in 能登

【日 時】平成26年10月25日(土) 午後6時～8時(予定)

【場 所】国民保養センター キャッスル真名井

鳳珠郡穴水町川島井61-1

☎ 0768-52-3030

【対 象】金沢医科大学病院医師、能登北部・七尾市医師会医療関係者

座長：能登北部地域医療研究所 総合医学 中樫 毅教授

特別講演 「河北地区糖尿病発症・重症化予防
ネットワーク協議会の取組み」
内分泌・代謝科 中川 淳准教授

～連携だより～

○「下肢静脈瘤に対する
高周波アブレーションカテーテル治療」について
血管外科 小畑 貴司講師

○「うつ病・双極性障害・統合失調症診断」について
神経科精神科 川崎 康弘教授

○「甲状腺癌診療連携プログラムの紹介」について
頭頸部・甲状腺外科 下出 祐造講師

※講演会終了後、懇親会が続いて行われます。
※アルコールの提供もありますので車のご配慮をお願いします。

金沢医科大学病院 主催
能登北部医師会・七尾市医師会共催
石川県医師会生涯教育研修会指定単位申請

お問合わせ先：金沢医科大学病院地域医療連携事務課
☎076-218-8219 (直通)

3. FMかほく『金沢医科大学メディカルナビ』 サンセットクルージング出演

平成26年6月23日(火)

糖尿病教室; 糖尿病予防啓発のための寸劇披露

4. 市民公開セミナー

『糖尿病と糖尿病腎症に対する栄養を考える』

金沢医科大学・公益財団法人橘勝会すこやか健康応援団主催
河北地区糖尿病発症・重症化予防ネットワーク協議会共催

平成27年2月22日(日)

参加者 49名

平成26年度 石川県高度・専門医療連携推進事業
市民公開セミナー
糖尿病と糖尿病腎症
に対する栄養を考える

2015年
2月22日(日) 10:00-13:00
金沢医科大学 医学教育棟6階【大会議室】 河北郡内藤町大字1-1

10:05~10:35 講演1
「減らすより足す！ー食欲コントロールの9か条」
演者：星 徹也 教授(金沢大学 薬学部細胞内代謝学 包括的代謝学分野)

10:35~11:05 講演2
「背後から忍び寄る腎臓病～糖尿病は怖い～」
演者：塚本 圭 准教授(金沢医科大学医学部 内科学講座腎臓病専門)

11:05~11:35 講演3
「糖尿病の食事療法・糖尿病腎症の食事療法
～考えながら食べて医療費節約＆元気に生き～」
演者：有村 恵美 助教授(金沢医科大学 生活科学科食料栄養専攻)

11:35~12:05 講演4
「糖尿病と運動」
演者：山本 千登勢 理学療法士(金沢医科大学病院 リハビリテーションセンター)

12:05~13:00 糖尿病・糖尿病腎症 治療セミナー
「今日のお食事の内容(糖尿病・糖尿病腎症食 試食)」
解説：山本 哲代 管理栄養士(金沢医科大学病院 栄養部)

主催：金沢医科大学 / 公益財団法人橘勝会 共催：河北地区糖尿病発症・重症化予防ネットワーク協議会

参加費：無料(飲食をご用意致します) 定員：50名
参加方法：参加希望の方は下記までお電話かメールにてご連絡ください。
受付期間：2月14日(土)正午まで ※定員に達し次第、締め切ります。

お問い合わせ、お申し込み先：公益財団法人 橘勝会 事務局
TEL：076-218-8310 E-mail：jimusho@kissokai.org
※お申し込みの際には、氏名・年齢・性別・連絡先をお知らせください。



まとめ

- 河北地区における糖尿病発症・重症化予防に関する紹介・逆紹介基準を示し、保健・医療の連携体制を整備
- 地域住民への普及啓発活動

今後の課題

～次年度に向けた活動について～

- **糖尿病発症・重症化予防に関する保健・医療の連携体制を整備した成果には時間がかかる。**

⇒その成果について報告出来るようにしたい。

- **糖尿病発症重症化予防のためのより一層の協力・連携に取り組む。**

⇒・行政が勧奨する未受診者数、治療中断者数の把握と重症化予防に向けた働きかけ

・HbA1cデータの推移を見ていく

・透析導入患者の推移を見ていく

- **地域住民への普及啓発活動強化**

⇒イベントを通しての地域住民への情報発信

ご清聴ありがとうございました。



Isis 愛と、命と、その未来と愛♡シズ