平成25年度 糖尿病対策成果発表会 金沢市における対策

金沢市医師会会長 竹田康男

慢性腎臓病(CKD)予防対策事業(22年度~24年度) 金沢市福祉健康センター

事業の背景

- 透析患者が年々増加している
- CKDの背景に生活習慣病が深く影響
- CKDが心筋梗塞や脳卒中等の危険因子となっている

事業の目標

- (1) CKD予防の普及啓発の推進
- (2)特定健康診査の受診率向上
- (3) CKDの重症化予防

事業の内容

- (1) 啓発キャンペーン・・・・・市民公開講座等
- (2) C K D 予防健康教室・・・・・疾病課題別コース等
- (3)健康相談・・・・・・集団検診等の会場で実施
- (4) CKD予防訪問・・・・要医療者へ早期支援、重症化予防
- (5) 職員スキルアップ研修会・・保健指導技術の向上

透析療法申請者の状況

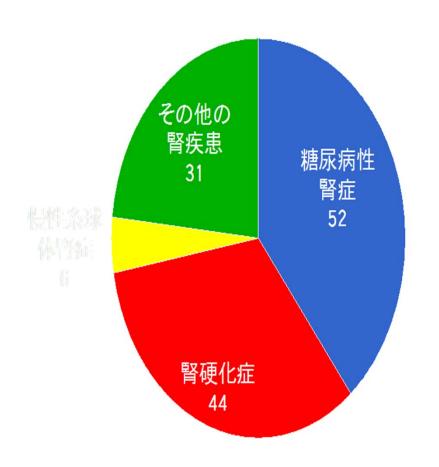
	平成22年度	平成23年度	平成24年度
透析療法申請者数	1, 069人	1, 120人	1, 077人
新規透析療法 申請者数	135人	133人	128人

●新規透析療法申請者の原因疾患

(資料:自立支援医療費支給認定申請書集計)

	原因疾患				
	糖尿病性 腎症	慢性糸球 体腎炎	腎硬化症	その他 腎疾患	合計
H22年度	53 人	8 人	40 人	34 人	135人
H23年度	52 人	6 人	44 人	31 人	133人
H24年度	55 人	7 人	35 人	31 人	128人

透析患者の原因 年齢分布



	平成23年度				
年齢階級	糖尿病性 腎症	腎硬化症	慢性 糸球体腎症	その他の 腎疾患	計
~20代				1	1
30代	1			1	2
40代	3	2	1	2	8
50代	9	1		7	17
60代	15	8	2	9	34
70代	18	13	1	6	38
80歳以上	6	20	2	5	33
計	52	44	6	31	133

慢性腎臓病(CKD)予防対策事業(平成22年度~24年度)

【CKD予防訪問対象者選定基準】

- 1. 年 齢 40歳~74歳 (特定健康診査の対象年齢)
- 2. 健診結果 要医療レベル
- 3. 治療の有無 治療なし(質問票:高血圧症・糖尿病・脂質異常症で服薬なし)
- 4. 上記1~3 を満たし、かつ(1)~(4)のいずれかに該当
 - (1)eGFR(推算糸球体濾過量)

40歳~69歳:50mL/min/1.73㎡未満

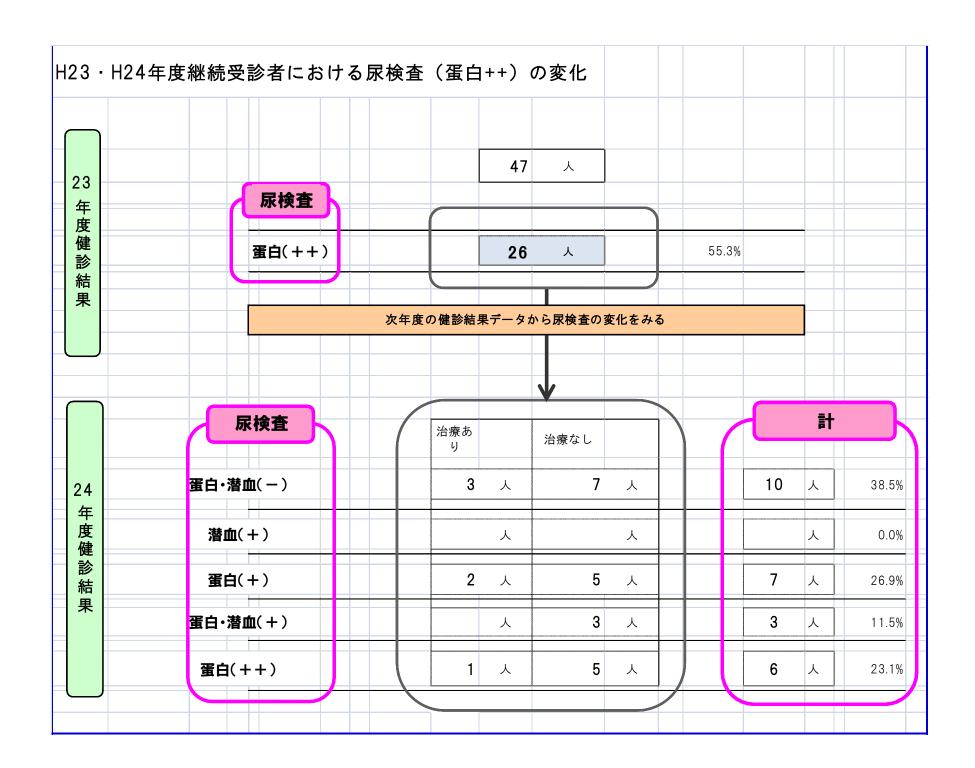
70歳~74歳:40mL/min/1.73㎡未満

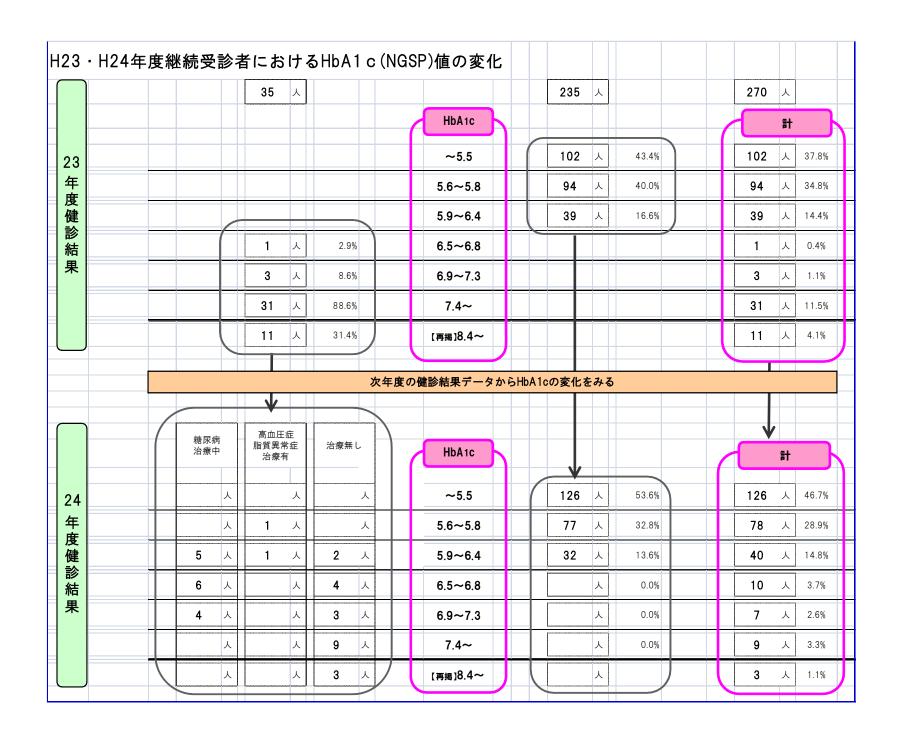
(2)尿蛋白陽性(+)以上

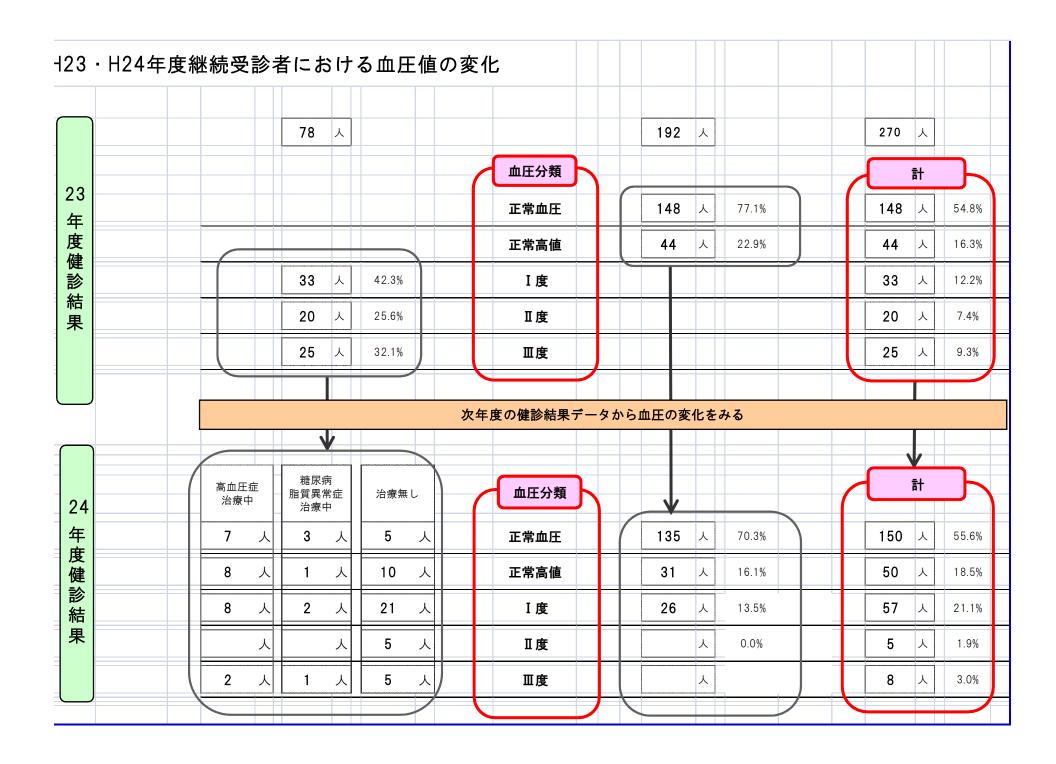
(3) HbA1c : 7.0%以上(JDS値)

(4) Ⅲ度高血圧 : 収縮期血圧値 180mmHg以上 または拡張期血圧値 110mmHg以上

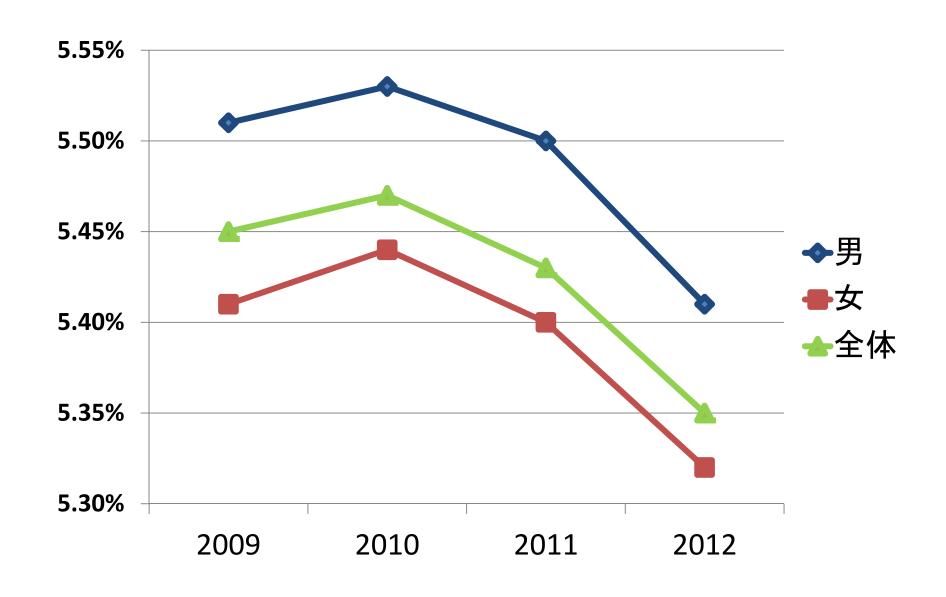
*訪問対象基準はCKD診療ガイド2009を参考にして設定







金沢市すこやか検診におけるHbA1cの年度別平均値の推移



特定健診有所見者の状況をはNGSP

全医療保険者(H22年

金沢市 10.4% 1位の鹿児島より高い

	腹囲 基準値以上	中性脂肪 300以上	LDLコレステロ-ル 140以上	収縮期血圧 140以上	HbA1c 6. 5以上
1位	沖縄 42.0	沖縄 4.4	奈良 32.5	和歌山 24.2	鹿児島 8.9
\$					石川 8.5
10位					(4位)
\$					
20位		全国 3.4			
\$			全国 29.3		
30位	全国 32.1			全国 18.7	全国 7.2
\$		石川 3.2			
40位	石川 31.5	(35位)	石川 27.4	(46位)	
\$	(37位)		(40位)	石川 17.1	
48位	鳥取 28.3	島根 2.8	秋田 23.9	神奈川 16.3	神奈川 6.0

(総務省家計調査 H 2 2 ~ 2 4 年調査)

消費量が多い食品(金沢市)

県庁所在地および川崎市・浜松市・堺市・北九州市のランキング (全51都市)

- ●菓子類
- カステラ
- ・チョコ
- アイスクリーム
- コーヒー・ココア
- ●乳酸菌飲料
- 外食(すし)
- ●清酒
- ・ビール

金 額 第2位 第1位 第1位 第1位 第4位 第2位 第5位

第11位

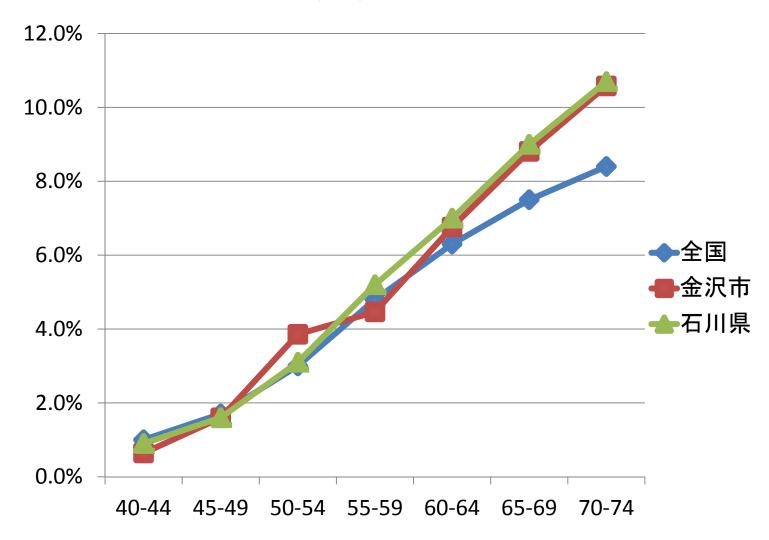
消費

菓子類はほとんどが上位!

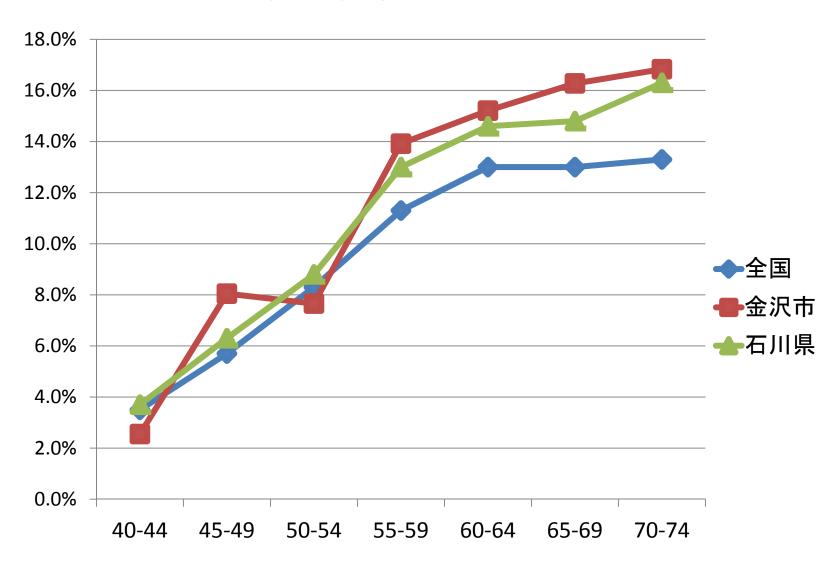


500mlで スティック 砂糖5本分

2010年 年齢別(金沢、石川、全国平均) HbA1c 6.1(JDS)以上の割合 女性



2010年 年齢別(金沢、石川、全国平均) HbA1c 6.1(JDS)以上の割合 男性



糖尿病対策として

- 糖尿病に対する理解 教育
- 受診勧奨
- 保健指導
- ・医療従事者の再認識
- 重症化予防

平成25年度糖尿病対策事業

- 1. 受診勧奨用のパンフレット(金沢市医師会)
- 2. 各公民館単位での糖尿病教育、講演
- 3. すこやか健診担当医を対象とした研修会糖尿病治療状況のアンケート調査
- 4. 市保健師の、CKD患者、血糖コントロール 不良者に対する訪問活動

平成25年度糖尿病対策事業

- 1. 受診勧奨用のパンフレット(金沢市医師会)
- 2. 各公民館単位での糖尿病教育、講演
- 3. すこやか健診担当医を対象とした研修会糖尿病治療状況のアンケート調査
- 4. 市保健師の、CKD患者、血糖コントロール 不良者に対する訪問活動

金沢市の公立小学校(該当件数60件)



糖尿病予防と健康診査について

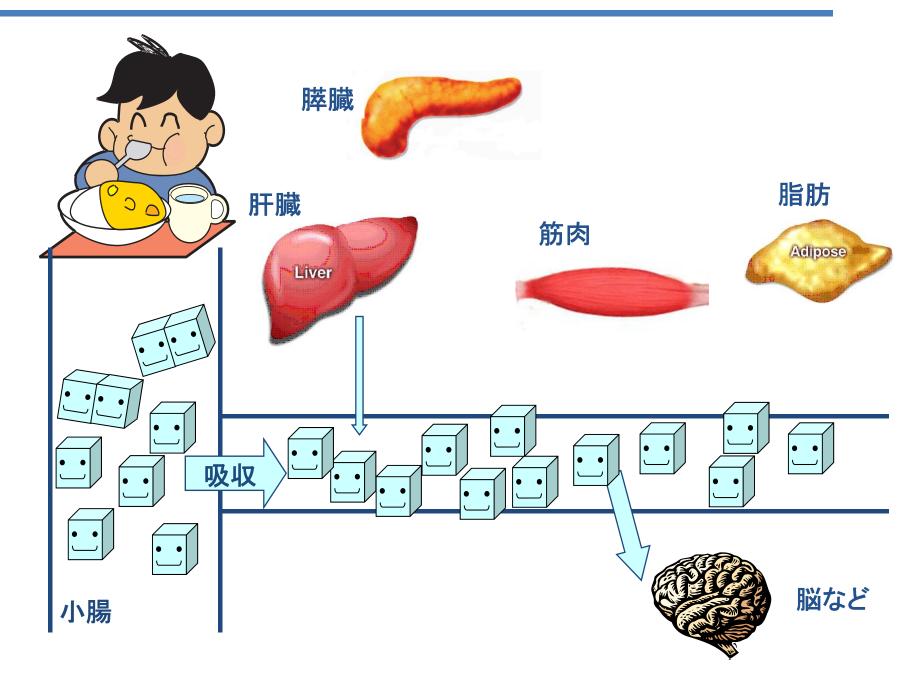
半田内科医院

鍛治 恭介

本日の内容

- 1. 増え続ける糖尿病
- 2. 糖尿病って?
 - ▶血糖値って何?
 - ▶糖尿病の診断は
 - ▶症状は?
- 3. 健康診査(メタボ検診)って?
- 4. 糖尿病の予防
- 5. わが金沢の話し

糖の流れとインスリン(食後)(糖尿病の場合)



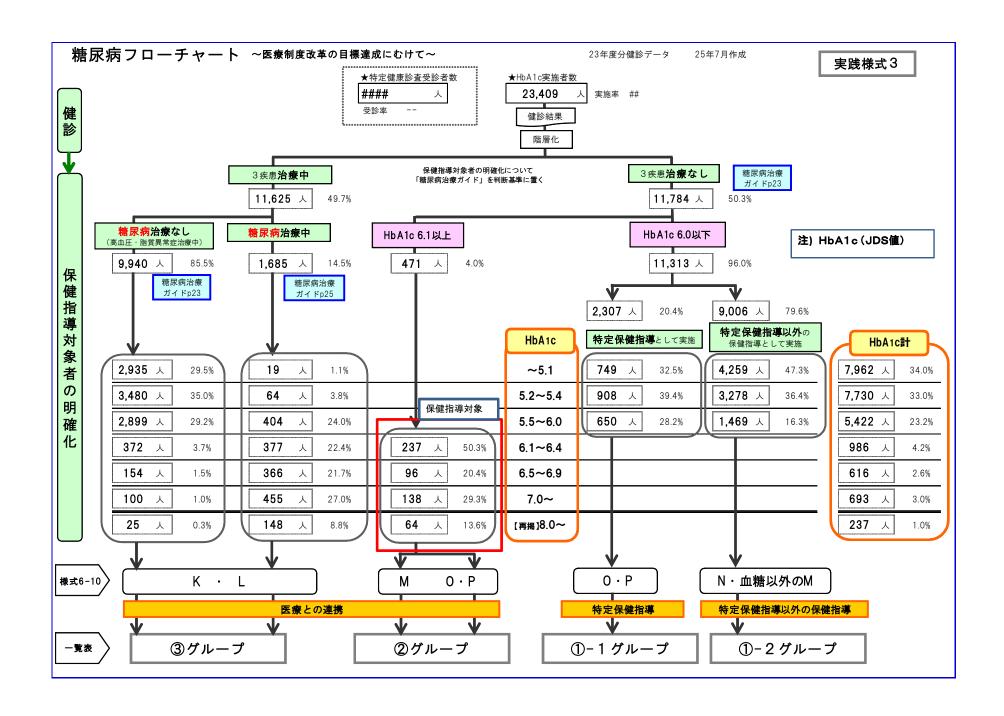
平成25年度糖尿病対策事業

- 1. 受診勧奨用のパンフレット(金沢市医師会)
- 2. 各公民館単位での糖尿病教育、講演
- 3. すこやか健診担当医を対象とした研修会糖尿病治療状況のアンケート調査
- 4. 市保健師の、CKD患者、血糖コントロール 不良者に対する訪問活動





金沢市医師会



平成25年度糖尿病対策事業

- 1. 受診勧奨用のパンフレット(金沢市医師会)
- 2. 各公民館単位での糖尿病教育、講演
- 3. すこやか健診担当医を対象とした研修会糖尿病治療状況のアンケート調査
- 4. 市保健師の、CKD患者、血糖コントロール 不良者に対する訪問活動

CKD予防対策事業

NGSP値

特定健診•特定保健指導

対象者に特定健診受診券を送付 すこやか検診・集団検診の日程表同封

特定健診受診者(24,660人)受診率34.0%(H24年度) すこやか検診(約9割)・集団検診(約1割)

※3疾患とは、 糖尿病 · 高血圧 · 脂質異常症 結果返し(大半が郵送) 3疾患治療あり(健診時 3疾患治療なし(健診時 点) 点) 【12,239人】 【12, 417人】 HbA1c 6.5%以上384人(3.1%) 【再掲】8.4%以上 48人(12.5%) 糖尿病治療なし 糖尿病治療 特定保健指導非対象 特定保健指導対象 【10.373人 (非メタボ者含む) 【1.866人 84 8%] HbA1c6. 5%以上 HbA1c 6. 5%以 482人(4.6%) 上1190人(63.8%) 再掲】8.4%以上 【再掲】8.4以上 受診不 動機づ 受診必 積極的 122人(6.5%) 1 7人(0.2%) 必要 け 支援 慢性腎臓症予防保健指導対象者 実施率24.6% eGFR低下 尿蛋白(+)以上 HbA1c6. 5%以上

耳度高血圧

【H25 年度 訪問対象基準】

- 1. 年齢 40歳~74歳
- 2. 健診結果 要医療
- 3. 治療の有無 治療なし(質問票:高血圧症・糖尿病・脂質異常症で服薬していない方)
- 4. 上記1~3を満たし、以下の(1)~(4)のいずれかに該当
 - (1)eGFR(推算糸球体濾過量) 40 歳~69 歳 :50mL/min/1.73 ㎡未満 70 歳~74 歳 :40mL/min/1.73 ㎡未満
 - (2)尿蛋白(+)以上
 - (3)HbA1c(NGSP 値):6.5%以上
 - (4) Ⅱ 度高血圧以上: 収縮期血圧値 160mmHg 以上

拡張期血圧値 100mmHg 以上

ただし、4. (2)の尿蛋白(+)のみに該当する者は、尿蛋白陽性継続者を除き、個別通知による再検尿を勧奨し、訪問対象から除外する。

訪問対象基準については、CKD 診療ガイド 2012 を参考にして設定

また、血糖値や血圧値については、動脈硬化予防の視点から、重点項目として設定

◆H25 年度に対象拡大した点

- (3) HbA1c(NGSP 値): 7.4%以上 ⇒ 6.5%以上
- (4) II 度高血圧以上 : 収縮期血圧値 180mmHg 以上 拡張期血圧値 110mmHg 以上 ⇒ 収縮期血圧値 160mmHg 以上 拡張期血圧値 100mmHg 以上

特定健診受診結果

	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年
対象者数	122,602	126,719	128,441	129,895
受診者数	37,785	39,939	41,705	43,986
受診率	30.8%	31.5%	32.5%	33.1%

対象者は金沢市国保のみの対象者

糖尿病診療を担う医療機関の区分と連携体制

