

河北地区 糖尿病発症・重症化予防
ネットワーク協議会
《 平成25年度 報告 》

河北地区 糖尿病発症・重化予防ネットワーク協議会

～第1回協議会；平成25年8月27日(火)～

～第2回協議会；平成26年3月17日(月)～

《協議会委員》（敬称略）

会長	金沢医科大学病院 内分泌・代謝科教授	古家 大祐
副会長	北谷クリニック院長（河北郡市医師会長）	北谷 秀樹
	金沢医科大学病院 内分泌・代謝科准教授	中川 淳
	河北中央病院院長	松下 栄紀
	紺井医院院長（河北郡市医師会代表）	紺井 一郎
	きた眼科クリニック院長（石川県眼科医会代表）	北 勝利
	沖野歯科医院院長（河北歯科医師会長）	沖野 善則
	石川県薬剤師会 河北支部長	源 秀洋
	かほく市 健康福祉課長	越井 謙一
	津幡町 健康福祉課長	小倉 一郎
	内灘町 保険年金課長	下村 利郎
	石川県石川中央保健福祉センター所長	伊川あけみ

河北地区 糖尿病発症・重化予防ネットワーク協議会 《研修会・症例検討会の開催》

- 第1回研修会 参加者 73名
金沢医科大学病院「地域医療懇談会」 平成25年11月16日
【対象】金沢医科大学病院と病診連携を行う医療機関の医師
【内容】本協議会発足の経緯, 目的, 事業計画の説明
医療機関リスト登録への積極的参加の呼び掛け
- 第2回研修会 参加者 43名
『病診連携ルール共有のための講習会』 平成25年12月19日
【対象】河北地区で糖尿病診療につき病診連携を行う医療機関の医師
【内容】本協議会としての病診連携のためのルール作成
「診療情報提供書」ひな形の内容検討
- 第3回研修会 参加者 42名
『河北・内灘・粟崎 糖尿病診療を考える会』 平成26年2月26日
【対象】河北郡市医師会および粟崎地区の金沢市医師会の会員医師, 他
【内容】講演「糖尿病と歯周病との関係」
河北歯科医師会長 沖野 善則 先生
糖尿病患者の病診連携に関する意見交換

河北地区 糖尿病発症・重化予防ネットワーク協議会 《配布資料等の作成》

● 『紹介・逆紹介基準』 携帯版・診療情報提供書雛型等CD版（医療機関用）（1）

《糖尿病の紹介・連携基準》

腎障害があるとき

- 尿蛋白0.5g/gCr以上(尿アルブミン0.3 g/gCr以上)または2+以上
- 蛋白尿と血尿がともに陽性(1+以上)
- eGFR50mL分/1.73m²未満

- HbA1c(NGSP)が3か月以上8.0%以上
- 1型糖尿病
- 妊娠糖尿病、糖尿病合併症

- 脳卒中が疑われるとき
- 心電図異常など心疾患が疑われるとき
- 歩行時の下腿の痛みなど、下肢の動脈疾患が疑われるとき

専門医療機関・合併症対応医療機関

安定期治療を担う医療機関(かかりつけ医)

かかりつけ歯科医

初診時(歯肉の出血・歯垢がみられる場合)、その後定期受診

かかりつけ眼科

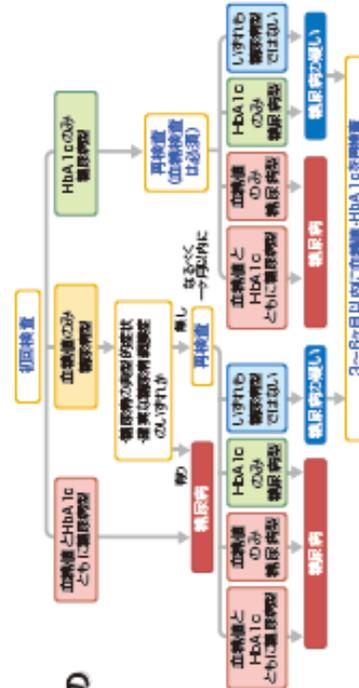
初診時、その後定期(年に1、2回)

※専門医に紹介し、今後の治療方針が決定された後、かかりつけ医と専門医は連携して患者により良い治療を行う

《糖尿病連携手帳・検査項目》

検査日	/	
施設 (PDR認定施設を記入する)		
体重(kg)		毎回測定
血圧(mmHg)	/	座位:時に座位・臥位で測定、明記して記載
血糖値	空腹時	空腹時・食後は問わないが毎回測定
	食後 (h)	
HbA1c(NGSP)		毎回～2回に1度 ※注1
LDLコレステロール	/	または総 + HDLコレステロール
中性脂肪		
AST/ALT	/	
アミラーゼ/乳酸	/	必要に応じて測定
BUN/クレアチン	/	
eGFR		クレアチニンに基づく(外注先で計算)
尿アルブミン指数	mg/gCr	腎症なし1回/年、2～3期1回/3、4ヶ月 ※注2
尿蛋白	定量	(3～)4期は尿蛋白のみ
	定性	
腎症の種類	なし・2・3A・3B 4・透・その他	適宜記入

※注1 腎症透析療法期、肝硬変、貧血等ではグリオアルブミン測定 ※注2 クレアチニン補正が必須



糖尿病の臨床診断のフローチャート

●空腹時(空腹とは12時間以上)
OGTT2時間値は200mg/dL
随時値は200mg/dL(症状を伴う時)
●HbA1cは6.5%以上

日本糖尿病学会
糖尿病診療ガイドライン2012-2013 診療ガイドライン
糖尿病診療ガイドライン2012-2013 20頁(改訂2013年)

河北地区 糖尿病発症・重化予防ネットワーク協議会

《配布資料等の作成》

● 『紹介・逆紹介基準』 携帯版・診療情報提供書雛型等CD版（医療機関用）（2）

平成 年 月 日	
○かかりつけ医⇒専門医療機関	
紹介先:	紹介元:
先生	㊞
診療情報提供書	
日頃より、患者紹介等に格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。 さて、下記の患者について、次のとおりご紹介申し上げます。	
フリガナ	
患者氏名	様 性別: 生年月日: (歳)
傷病名(有の場合に✓)	
<input checked="" type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 高血圧症 <input type="checkbox"/> 脂質異常症 <input type="checkbox"/> 脳血管障害 <input type="checkbox"/> 冠動脈疾患 <input type="checkbox"/> その他	
紹介目的	
<input type="checkbox"/> 教育入院依頼 <input type="checkbox"/> 定期受診 <input type="checkbox"/> 腎障害 <input type="checkbox"/> 血糖コントロール不良 <input type="checkbox"/> 脳血管障害疑い* <input type="checkbox"/> 冠動脈疾患疑い* <input type="checkbox"/> 末梢動脈疾患疑い* *合併症評価依頼を含む(複数可)	
既往歴及び家族歴	
経過(症状・検査・治療・現在の処方等)等ご連絡事項	
コントロール状況等については	
<input type="checkbox"/> 『糖尿病連携手帳』を参照下さい。 <input type="checkbox"/> 同封 _____ を参照下さい。	
処方内容については	
<input type="checkbox"/> 『お薬手帳』を参照下さい。 <input type="checkbox"/> 同封 _____ を参照下さい。 <input type="checkbox"/> 以下の通りです。	
特記事項(合併症評価依頼にて特に希望の検査がある場合など);	

平成 年 月 日	
○専門医療機関⇒かかりつけ医(返書)	
紹介先:	紹介元:
先生	㊞
診療情報提供書	
日頃より、患者紹介等に格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。 さて、下記の患者について、次のとおりご報告申し上げます。	
フリガナ	
患者氏名	様 性別: 生年月日: (歳)
傷病名	
<input checked="" type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 高血圧症 <input type="checkbox"/> 脂質異常症 <input type="checkbox"/> 脳血管障害 <input type="checkbox"/> 冠動脈疾患 <input type="checkbox"/> その他	
糖尿病腎症 <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 2期 <input type="checkbox"/> 3期 <input type="checkbox"/> 4期 <input type="checkbox"/> 透析	
紹介目的(報告の場合は省略)	
既往歴及び家族歴	
経過(症状・検査・治療・現在の処方等)等ご連絡事項	
<input type="checkbox"/> 以下の方針に従い、貴院での御加療を継続下さい。 <input type="checkbox"/> 以下の目標に到達するまで、しばらく当科に通院して頂きます。 <input type="checkbox"/> 以下の検査を予定しました。その間、貴院での御加療を継続下さい。 _____ 終了後、改めて今後の方針をお伝えします。 <input type="checkbox"/> 検査終了しました。今後の方針は以下の通りです。 HbA1c目標値;最終____%, 当面____ヶ月以内に____%	
(□ 要点を『糖尿病連携手帳』 _____ 頁に記載しました)	

河北地区 糖尿病発症・重症化予防ネットワーク協議会 《配布資料等の作成》

● 病診連携啓発用ポスター（患者向け）



～皆の力を合わせて目標HbA1cを達成しましょう～

食事・運動療法と薬物治療は車の両輪、患者さんと医師の共同作業です。看護師・保健師・栄養士・薬剤師・理学療法士らがお手伝いします。

HbA1cは採血時から過去1～2ヶ月間の平均血糖値を反映する血糖コントロールの指標です。診察時に定期的に採血を行い、目標が達成できているか、主治医と相談して下さい。

糖尿病の合併症は「し・め・じ」「え・の・き」

し … 神経障害・歯周病
め … 目（網膜症）
じ … 腎臓（腎症）



え … 壊疽
の … 脳卒中
き … 狭心症



～かかりつけ医と専門医療機関・眼科・歯科の連携が必要です～

かかりつけ医では日常診療・投薬・日常生活のアドバイスを行います。『糖尿病連携手帳』を必ずお持ち下さい。

次のような場合、専門医療機関・眼科・歯科への受診をお勧めします。

- ・HbA1c 8.0%以上が3ヶ月以上続くとき
- ・腎障害があるとき（尿蛋白/尿アルブミンが基準以上）
- ・眼底チェックが必要なとき
- ・歯周病が疑われるとき
- ・その他合併症が疑われるとき



河北地区 糖尿病発症・重化予防ネットワーク協議会 《モデル的取り組み》

● 『糖尿病を知ろう！勉強会』

平成26年3月2日

参加者 64名

… 糖尿病治療における非専門コメディカルの役割推進活動
～体験型講習会の開催～

【対象】 一般医院・診療所・調剤薬局等に勤務し、日常業務では必ずしも糖尿病患者と積極的な関わりを持たない看護師・薬剤師・事務担当者等

【内容】 糖尿病・特定健診・患者心理等の基礎知識の講習，日常業務で糖尿病患者さんと接する場面を想定したロールプレイ実演，昼食を用いた糖尿病食の体験を通じて，糖尿病は日常的なものであること，その治療は決して生活を縛るものではないこと，非専門コメディカルの協力が力になり得ることを理解して貰い，日常業務で遭遇する未受診・治療中断糖尿病患者に適切な助言を行えるようになることを目的とする。行政からの積極的協力により，啓発活動の新たなルートの開拓としてモデル的意義を有する。

糖尿病を専門としない
医療関係スタッフ対象

参加者
募集

「糖尿病を知ろう!勉強会」

腰痛や白内障…、糖尿病以外の病気で
通院したりお薬を貰いに来ている患者さん達、その中で…

実はほかの所で糖尿病の
薬を貰っているけど…



健診で糖尿病の疑いって
言われたけど症状ないし…

何てアドバイス
したらいいの?...



精密検査を勧めて
あげないといけない?

糖尿病の患者さんが年々増加しており、国民病と言われるほど大きな問題になっています。

初期には自覚症状がない糖尿病ですが、重症化すると多くの合併症を併発します。せっかく健診で疑われても精密検査を受けなかったり、治療を中断してしまったり…。

皆さんが毎日接している患者さん達の中にもこのような方々がきつとおられます。そんな時、信頼関係のある皆さんの適切な一言が大きなきっかけになるはずです。将来、糖尿病で苦しむ人々を減らすためには皆さんの力が必要です。

しかし、どんな風に声をかければいいのか悩んでいませんか？
糖尿病を専門としない医療関係スタッフの勉強会です。医師・看護師・保健師等の話を聞いたり、糖尿病の食事を体験してみませんか？多数の方々のご参加をおまちしております。



* 糖尿病の合併症は
し・め・じ え・の・き

し …神経障害・歯周病

め …目(網膜症)

じ …腎症

え …壊疽

の …脳梗塞

き …狭心症

平成 26年 **3月2日(日)** 《時 間》11時～13時 **申込締切/平成26年2月21日(金)**
《場 所》金沢医科大学病院 新館12階大会議室

《対 象》全診療科の医院・診療所・調剤薬局・接骨院で働く看護師、調剤師、柔道整復師、受付スタッフなど

《定 員》先着60名

《会 費》無料(糖尿病食が昼食として出ます)

《申 込 先》金沢医科大学病院 地域医療連携事務課

FAX (076) 218-8056 TEL (076) 218-8219 E-mail : regional@kanazawa-med.ac.jp

《申込方法》FAXで「勉強会参加希望」と記して、お勤め先、氏名、連絡先をお知らせ下さい



[勉強会プログラム]

司会: 金沢医科大学病院
地域医療連携事務課 川辺主任

11:00

1挨拶 レクチャー1(担当:中川医師)
テーマ「勉強会開催の目的」について

「糖尿病が増えている, 合併症も増えている, 治療を受けない人が山といる」

2寸劇(担当:導入…北出看護師、ロールプレイ…地域医療連携事務課)
ロールプレイのテーマ「症状がなくて血糖値が高い患者さん」

3レクチャー2(担当:「専門医から」中川医師)
テーマ「糖尿病! 相手を知れば怖くない」

4レクチャー3;(担当:「行政から」前田保健師(内灘町))
テーマ「健診って受けなきゃダメ?」

5レクチャー4;(担当:「開業医から」北谷医師(北谷クリニック))
テーマ「水を飲んでも太ってしまう!」

6レクチャー5;(担当:「看護師から」北出看護師)
テーマ「糖尿病って言われたらどんな気持ちになるのかな?」

7エクササイズ;(担当:「理学療法士から」山本理学療法士)
テーマ「昼食前にチョップリ運動」~座って出来る体操, 覚えて帰ってね?~

12:15

8 昼食&レクチャー5;(担当:「管理栄養士から」金森管理栄養士)
糖尿病食体験「カロリー計算しても, これだけ美味しいよ!」

質疑応答

スタッフが回りますのでご相談ください

13:00

9本日の振り返り 北出看護師