

羽咋郡市糖尿病地域連携協議会



設立の背景

- 背景
石川県 第6次医療計画
「糖尿病診療に関わる地域医療の質の向上
と診療連携体制の構築を促進し重症化予防
を図る」
- 羽咋郡市医師会・専門医療機関へ連携体制
構築等を目的とした協議会の設立提案

羽咋郡市糖尿病地域連携協議会

- 羽咋郡市医師会に事務局を設置
- 協議会委員構成(委員10名オブザーバー7名)
地域の3病院、医師会、歯科医師会
行政関係者(羽咋市、志賀町、宝達志水町)
能登中部保健福祉センター
- 会長
専門医療機関代表
- 協議会の開催状況
第1回 H25年 8月29日
第2回 H25年 10月 9日
第3回 H26年 1月 9日

活動目的と計画

- 目的

糖尿病/予備群の早期発見
未治療者、治療中断例への啓蒙
コントロール不良例への対策

- 初年度活動計画

- 1) 講演会等による情報提供活動
健康推進員 医師会会員 地域の医療関係者
- 2) 歯科医師会との連携による悪化予防への取り組み
- 3) 啓蒙パンフレットの作製と地域配布

講演会等による情報提供活動(1)

健康づくり推進員対象

平成25年11月12日 志賀町
「糖尿病の正しい理解と日常生活の注意点」 中野先生(内科)

参加者 106名

平成26年2月13日 羽咋市
「目と歯の糖尿病講演会」 田村先生(眼科)西多先生(歯科)

参加者 111名

平成26年2月17日 宝達志水町
「糖尿病の予防と治療について」 京井先生(内科) 参加者 80名



講演会等による情報提供活動(2)

医師会会員対象

平成25年度 羽咋郡市医師会臨時総会 平成26年1月25日

特別講演

- 1) 羽咋郡市糖尿病地域連携協議会とは
- 2) 「歯周病と糖尿病の関連性について」

歯周病は糖尿病の第6番目の合併症

合併症	障害の内容	予後
網膜症	網膜に出血や剥離などの障害	失明
腎症	腎臓の糸球体に障害が生じる。	腎不全
神経障害	神経に障害が生じる。	下肢切断
細血管障害	主に下肢への血行が障害	歩行障害
大血管障害	心臓の冠動脈や脳血管の障害	心筋梗塞 脳卒中
歯周病	歯周病の重症化に関係する。	歯の喪失

講演会等による情報提供活動(3) 地域の医療関係者対象

羽咋都市糖尿病地域連携協議会講演会 第134回羽咋都市医師会学術フォーラム

謹啓時下先生方には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。
さて、この度下記のように「糖尿病関連講演会」を開催させて頂くことになりました。
ご多忙中の折とは存じますが、ご出席賜りますようご案内申し上げます。

謹白

記

日時：平成26年3月18日(火) 19:15～20:30

場所：公立羽咋病院 2F 講義室

石川県羽咋市の場町松崎24 Tel 0767(22)1220

【19:15～19:30】「糖尿病治療薬製品説明」

医薬情報担当者

特別講演 【19:30～20:30】

座長 志賀クリニック 院長

中野 茂 先生

『薬局を中心とした地域医療連携による糖尿病
早期発見プロジェクト「糖尿病診断アクセス革命」』

筑波大学 医学医療系 内分泌代謝・糖尿病内科

准教授 矢作 直也 先生

歯科医師会との連携による悪化予防への取り組み

糖尿病患者の歯周病対策

●歯周病の検査

まず、自分自身の歯周病の状態を見極めることが必要。**歯周病検査**で状況を把握する。

●プラークコントロール

ブラッシングと専門家による定期的スケーリングによって**歯周病の予防**を図ることが大事。もし歯周病に罹っていたら、きちんと治療を受ける。

●メンテナンス

糖尿病患者は歯周病に罹りやすく、悪化しやすい。いい状態を維持するためには、定期検診が重要。

協議会での取り組み

- 
- 1) 糖尿病患者さんの歯周病の評価
 - 2) プラークコントロールの推進
 - 3) 糖尿病コントロール状態の推移の評価



歯科医師会との連携を進めるための
情報提供用紙の作成

啓蒙パンフレットの作製と配布

- ・啓蒙パンフレットの作製 10,000枚
- ・平成26年度の住民健診時に配布

～糖尿病の早期発見・早期治療のために～

毎年、特定健診を受けましょう！

定期的な健康診断が、糖尿病の早期発見に役立ちます。



特定健診または職場健診の結果、**血糖値**や**ヘモグロビン A1c**の値が高かったり、**尿糖（+）**などの異常を指摘されていませんか？

はい

いいえ



*他に指摘されていることがあれば、すぐに医療機関を受診しましょう。
*糖尿病等の早期発見のため、毎年、健康診断を受けましょう。

すぐに医療機関で診察を受けましょう！

- *糖尿病の初期症状は自覚できるものがほとんどありません。
- *自覚症状が現れる頃には病気が進行している可能性が高いため、糖尿病治療は中断することなく、定期的に受診しましょう。
- *糖尿病治療を中断している方も、今が治療再開のチャンスです。



糖尿病の安定期治療を担う、かかりつけ医療機関（羽咋市、志賀町、宝達志水町内）

いがわ内科クリニック	平島クリニック	平場内科クリニック	町立志賀クリニック
ひよりクリニック	志雄病院	西村内科胃腸科クリニック	松沼医院

糖尿病の専門医療機関・合併症対応医療機関（能登中部地区）

公立羽咋病院	公立能登総合病院	恵寿総合病院
--------	----------	--------

（石川県医療計画掲載 糖尿病に関する医療機関リスト より）



糖尿病治療は中断することなく、しっかりと。

糖尿病と診断されたら治療を開始しましょう。
HbA1c値*7.0%未満を目標に定期的に受診し、
食事・運動・薬物療法を継続的に行いましょう。

血糖正常化の
目標値

6.0%

未満

合併症予防の
目標値

7.0%

未満

治療強化が困難な
際の目標値

8.0%

未満

HbA1cコントロール目標

*HbA1c(ヘモグロビン エーワンシー)値とは血液検査のうち血糖状態を知る数値の一つです。HbA1c値は、過去1〜2か月の平均した血糖値であり、糖尿病診断・治療に用いられています。

～糖尿病の早期発見・早期治療のために～

毎年、特定健診を受けましょう！



定期的な健康診断が、糖尿病の早期発見に役立ちます。

特定健診または職場健診の結果、**血糖値**や**ヘモグロビンA1c**の値が高かったり、**尿糖(+)**などの異常を指摘されていませんか？

はい

いいえ



*他に指摘されていることがあれば、すぐに医療機関を受診しましょう。
*糖尿病等の早期発見のため、毎年、健康診断を受けていきましょう。

すぐに医療機関で診察を受けましょう！

- *糖尿病の初期症状は自覚できるものがほとんどありません。
- *自覚症状が現れる頃には病気が進行している可能性が高いため、**糖尿病治療は中断することなく、定期的に受診しましょう。**
- *糖尿病治療を中断している方も、今が治療再開のチャンスです。



糖尿病の安定期治療を担う、かかりつけ医療機関（羽咋市、志賀町、宝達志水町内）

いがわ内科 クリニック	足島クリニック	平場内科クリニック	町立志賀クリニック
ひよりクリニック	志雄病院	西村内科胃腸科 クリニック	松沼医院

糖尿病の専門医療機関・合併症対応医療機関（能登中部地区）

公立羽咋病院	公立能登総合病院	恵寿総合病院
--------	----------	--------

（石川県医療計画掲載 糖尿病に関する医療機関リスト より）

次年度の課題

糖尿病/予備群の早期発見

未治療者、治療中断例への啓蒙

コントロール不良例への対策

目的達成に、より直接的な取り組みが必要