第62回 全国糖尿病（ダイアベティス）週間

お役立ち！
糖尿病予防と
すこやか暮らしのヒント

石川県民 糖尿病フォーラム

気軽に立ち寄り
健康チェック
参加無料

日時 2026 11/15（日） 12：00▶16：00

場所 ホテル金沢（金沢駅隣接）

プログラム

■ 開会挨拶　古川　健治 先生（石川県糖尿病対策推進会議　委員長）　12：55-13：00

対　談　「糖尿病の疑問に7人の専門家が答えます」　13：00-14：00

検査・測定　12：30-15：30

①血糖に関連する検査
血糖、ヘモグロビンA1c

②要介護・フレイル（虚弱）の危険信号に関連する測定
握力、歩行速度、立位バランスなど

フットケア実演相談　14：30-15：30

熟練した看護師があなたの足をケアし正しい方法をお教えします

足の観察、巻き爪など爪のトラブル、乾燥などの皮膚トラブル

専門家による相談　14：30-15：30

- 内科医
- 眼科医
- 歯科医
- 薬剤師
- 看護師
- 理学療法士
- 管理栄養士

お役立ち情報 会場上映

上映時間
12：00~12：55
および
14：00~16：00

❶快適に動く身体を作りませんか？……片田　圭一 先生
❷訪問薬剤指導……中川　友之 先生
❸不足しがちな高齢者の食事……室塚登紀子 先生
❹糖尿病“困った”時に使える社会資源……柳　美知代 先生・松多　岳史 先生
❺眼科受診のタイミングに……中島　基宏 先生
❻糖尿病へのスティグマ……稲垣美智子 先生

共催：石川県糖尿病対策推進会議、石川県医師会、石川県糖尿病協会