

第60回 全国糖尿病(ダイアベティス)週間

# 石川県民 糖尿病フォーラム

テーマ「やれることから挑戦」

令和6年 11月10日(日) 12:30-16:00  
(12:00開場)

参加費無料  
申込不要

気軽にお立ち寄り  
下さい

場所 ホテル金沢(金沢駅隣接)

挨拶 古川 健治 先生(石川県糖尿病対策推進会議 委員長)

講演 / 13:00-14:20(後日Webでも配信)

① 災害時でも有効な遠隔診療

米田 隆 先生(金沢大学大学院 医薬保健学総合研究科 未来型健康増進医学 教授)

② 災害に備えていますか?命を守る一人一人の準備を

浅野 昭道 先生(石川県立中央病院 糖尿病内分泌内科 科長)

健康確認検査・測定・観察 / 12:30-16:00

① 血糖に関連

血糖、ヘモグロビンA1cなど

② 要介護・虚弱傾向(フレイル)に関連

握力、歩行速度、立位バランスなど

③ 足の観察

巻き爪など爪トラブル、皮膚乾燥など皮膚のトラブル等

実演相談(希望者・人数制限あり) / 15:00-16:00

① 筋力低下・フレイル対策、運動相談

② 足のトラブル・フットケア相談

体験コーナー / 14:30-16:00

① オンラインでの栄養指導

Web配信版

## お役立ち情報



<https://www.ishikawa.med.or.jp/tounyoutaisaku/forum/2024/index03.shtml>

配信期間 11月11日(月)-11月17日(日)

① 快適に動く身体を作りませんか?

片田 圭一 先生(石川県理学療法士会 顧問)

② 訪問薬剤指導

中川 友之 先生(太平寺らいふ薬局 薬剤師)

③ 不足しがちな高齢者の食事

室塚 登紀子 先生(公立松任石川中央病院 栄養管理室 技師長)

④ 糖尿病“困った”時に使える社会資源

松多 岳史 先生(浅ノ川総合病院 医療福祉相談室 室長)

柳 美知代 先生(浅ノ川総合病院 看護部長)

問い合わせ先: TEL 080-6463-1114 (石川県糖尿病協会事務局: 佐々木)

共催: 石川県糖尿病対策推進会議、石川県医師会、石川県糖尿病協会