

第59回 全国糖尿病週間

石川
県民

糖尿病 フォーラム

どなたでもお立ち寄りください

令和5年

11/19 日

体に関心を持ち健康を守る

13:00-16:00 (12:30開場)

場所 ホテル金沢 (4階 エメラルド)

検査・測定 13:00-16:00

1. 健康度確認の観察および検査・測定

- 1 糖尿病に関連する検査
血糖検査、ヘモグロビンA1c
- 2 フレイル (要介護の危険信号・虚弱) に関する測定
握力、歩行速度、立位バランスなど
- 3 フットケア
巻き爪、皮膚トラブルの観察など

2. 糖尿病関連およびフレイル対策、フットケアについての相談

3. 糖尿病に関係するクイズに挑戦

講演 13:30-14:20 (後日Webでも配信)

テーマ 糖尿病治療を続ける大事さを知りましょう

永井 幸広 先生 (ながい内科クリニック 院長)

Web
配信版

配信期間

11/19 日 25 土



<https://www.ishikawa.med.or.jp/tounyoutaisaku/forum/2023/index03.shtml>

1. スティグマへの取り組み紹介

(稲垣美智子 先生)

2. 健康作りのお役立ち情報

- ①お薬の飲み忘れ 考えよう原因と対策
- ②運動継続に役立つスマホアプリ
- ③健康寿命延伸につながるお口の健康
～年に一度は歯科健診を～
- ④もっと身近に眼科受診を

(宇野 裕基 先生)

(片田 圭一 先生)

(江尻 重文 先生)

(中島 基宏 先生)

問い合わせ先: TEL 080-6463-1114 (石川県糖尿病協会事務局: 佐々木)

共催: 石川県糖尿病対策推進会議、石川県医師会、石川県糖尿病協会