

# 第53回 全国糖尿病週間

# 石川県民

# 糖尿病フォーラム in 能登

検査費・参加費  
無料

平成 29年 11月 19日 日

12:00~15:30 (開場 12:00)

市立輪島病院 1階 エントランスホール

(〒928-8585 輪島市山岸町は1-1)



開会ご挨拶 小泉 順二 (珠洲市総合病院)・品川 誠 (市立輪島病院 院長)

## I 講演会

14:00~14:40

「糖尿病とともに生きる」  
～ 一病息災を目指して ～

講師：西村 泰行 (金沢赤十字病院)

座長：北 義人 (市立輪島病院 副院長)

## II 糖尿病わくわく劇場

14:50~15:10

「糖尿病と認知症のある暮らし」  
穴水わくわく会

## III 筋力UP運動

15:10~15:30

「サルコペニア・フレイルの話と予防のための運動」

講演・実技：片田 圭一 (石川県理学療法士会)

座長：宮本 正治 (恵寿総合病院)

健康チェックコーナー 12:00~14:00 受付終了13:30

- ① 血糖・HbA1c
  - ② 血管年齢 (血圧)
  - ③ 相談コーナー
  - ④ 体力測定
- (医師・糖尿病療養指導士・薬剤師・栄養士)

「20の質問で判定 あなたのお口歯援コーナー」  
12:00~14:00

タブレットで20の質問に答えて頂いた方には、  
歯ブラシポーチのお土産があります!

(石川県歯科医師会)

Special 企画 『ランチで学ぶ食後高血糖の予防法』

11:00~14:00

元気食堂のヘルシー弁当を食べながら、食後高血糖について学んでみませんか?

※事前申し込みが必要です。先着順ですので、お早めにお申し込み下さい。

※申し込みをされた方にはお弁当を配布します。食物アレルギーのある方は必ずお申し出下さい。

※参加費として300円を徴収させていただきます。

【申し込み先】

各お住まいの自治体へ  
電話にてお申し込み下さい。

輪島市民の方: 23-1136 (健康推進課)

穴水町民の方: 52-3589 (健康推進課)

その他の地区にお住まいの方: 23-0667 (市立輪島病院・地域医療連携室)

珠洲市民の方: 82-7742 (健康増進センター)

能登町民の方: 72-2503 (健康福祉課)

コメント 早戸 武志 (石川県糖尿病協会会長)

閉会ご挨拶 小西 堅正 (能登北部医師会 会長)

問い合わせ先: TEL 0768-23-0667 能登北部糖尿病重症化予防連携部事務局: 飛岡 (市立輪島病院)

共 催: 石川県糖尿病対策推進会議、石川県医師会、石川県糖尿病協会、能登北部糖尿病重症化予防連携部