日本整形外科学会
100
PROJECT

各都道府県の開催情報は
こちらから

歩こう。
動こう。
集おう。



整形外科医と学ぼう。

骨と関節の健康。

日本整形外科学会 100年記念

石川県市民公開講座

日時 2026 11.29 日 12:00~16:00

会場 石川県地場産業振興センター　本館　大ホール

住所 石川県金沢市鞍月2丁目20番地

参加無料
事前申込不要
どなたでも
参加できます

12:00～ ロコモ度チェック

チェック参加者と小学生来場者に景品があります
※数に限りがありますのでご了承ください。提供：スギ薬局

13:00～ 講演プログラム

①	どんな時に整形外科を受診する？	三平 伸一	石川県臨床整形外科医会会長
②	背骨の健康と気になる病気	出村　諭	金沢大学整形外科教授
③	能登半島地震から学ぶ～整形外科医が経験した被災時の現実と私たちにできる備え	廣村 健太郎	金沢医科大学整形外科臨床准教授
④	いつまでも元気に歩くために！加齢による膝・股関節の病気と骨折についてのお話	兼氏　歩	金沢医科大学整形外科教授
⑤	スポーツをする子供のヒザの痛み 原因と予防、受診のタイミング	中瀬 順介	金沢大学整形外科講師
⑥	八木かなえさんとのトークイベント		
⑦	みんなでロコモ予防体操 ～ 講演と実践	杉原　信	石川県整形外科医会会長

ゲスト



八木かなえ さん
元ウエイトリフティング
オリンピック選手

司会



平見 夕紀 さん
（フリーアナウンサー）

共催：　日本整形外科学会100年記念石川県「実行委員会」、日本整形外科学会、アステラス製薬株式会社
※アステラス製薬㈱はプログラム①～⑤のみ共催

協催：　日本臨床整形外科学会、日本整形外科勤務医会、金沢大学整形外科、金沢医科大学整形外科
石川県臨床整形外科医会、石川県整形外科医会

後援：　石川県、金沢市、石川県医師会、金沢市医師会、石川県病院協会、金沢大学、金沢医科大学