

白山野々市糖尿病重症化予防 ネットワーク協議会

平成27年度報告

現状把握のためのアンケート調査について

目的：白山野々市地区の医療機関における
糖尿病診療状況等を把握
結果を医療提供・連携体制の整備に活用

- 糖尿病の医療連携（病病連携・病診連携）体制
- 糖尿病連携手帳及び副読本の活用
- 糖尿病診療に関する研修会への参加
- 糖尿病患者の通院状況について
- 患者教育（栄養・運動）について

現状把握のためのアンケート調査について

- * 調査方法 郵送による記名質問紙調査
- * 対象期間 平成26年4月～26年9月
- * 対象 白山ののいち医師会会員

(専門医療機関合併症対応医療機関を除く)

- * 配布数 106 (内科標榜59)
- * 回収数 63 (回収率59.4%)
- * 標榜診療科(複数回答)
 - 内科44(69.8%) 外科16(25.4%) 整形外科11(17.5%)
 - 小児科6(9.5%) 耳鼻咽喉科3(4.8%) 皮膚科3(4.8%)
 - 産婦人科3(4.8%) 精神科2(3.2%) その他13(20.6%)

アンケート調査の結果

1) 石川県医療計画の認知度

安定期を担う医療機関(かかりつけ医)

55.6%(内科70.5%)

専門医療機関

60.3%(内科72.7%)

合併症対応医療機関

47.6%(内科59.1%)

かかりつけ歯科医

19.0%(内科20.5%)

かかりつけ眼科医

20.6%(内科22.7%)

糖尿病の紹介・連携基準

～糖尿病対策はチームワークの総力戦で！！～

糖尿病の重症化予防のためには、医療機関同士の連携が不可欠です。以下の基準を参考に連携に努めましょう。

<血糖コントロールの調整が必要なとき>

- ・HbA1c (NGSP) が3ヵ月以上8.0%以上
- ・1型糖尿病
- ・妊娠糖尿病、糖尿病合併妊娠

<腎障害があるとき>

- ・尿蛋白0.5g/gCr以上(尿アルブミン0.3g/gCr以上)または2+以上
- ・蛋白尿と血尿がともに陽性(1+以上)
- ・eGFR50mL/分/1.73m²未満

<その他合併症が疑われるとき>

- ・脳卒中が疑われるとき
- ・心電図異常など心疾患が疑われるとき
- ・歩行時の下腿の痛みなど、下肢の動脈疾患が疑われるとき

専門医療機関・合併症対応医療機関

安定期治療を
担う医療機関
(かかりつけ医)

かかりつけ
歯科医

初診時(歯肉の出血・膨張がみられる場合)、その後定期受診

かかりつけ
眼科医

初診時、その後定期受診
(年に1、2回)

※専門医に紹介し、今後の治療方針が決定された後、かかりつけ医と専門医は連携して患者により良い治療を行いましょう。

2) 石川県医師会作成「糖尿病の紹介・連携基準」

認知度25.4% (内科31.8%)

基準を知っていても半数以上の医療機関が基準に関係なく紹介。

3) 検査の自院での実施状況

75gOGTT 61.9% (内科75.0%)

血糖 74.6% (内科90.9%)

HbA1c 34.9% (内科38.6%)

4) 安定期を担う医療機関

登録 20.6% (内科27.3%)

検討中または登録していない理由

「登録の基準がわからない」38.8% (内科48.4%)



糖尿病連携手帳



社団法人 日本糖尿病協会 編

糖尿病を正しく理解し 上手に自己管理しましょう

糖尿病連携手帳〔副読本〕

この冊子は主に2型糖尿病の方を対象としたものです。

目次	頁
● 血糖値を適切な値に保ち、合併症を予防することが大切です	1
● 血液の中に糖が多いと なぜ困るのでしょうか？	2
● 症状がないから大丈夫!とっていませんか？	3
● 糖尿病治療の段階	4
● 糖尿病の薬にはいろいろな種類があります	5
● 血糖値以外の血管を傷める因子にも注意しましょう	6
● 動脈硬化を調べる検査	7
● 糖尿病神経障害	8
● 糖尿病で失明しないために	9
● 人工透析に至らないために	11
● 歯周病は第6の合併症といわれています	12
● 食事療法のポイントは、量・バランス・食べ方です	13
● 運動療法のポイント	14
● 低血糖、シックデイに注意しましょう	15
● 災害時の備え	16
● 石川県の糖尿病医療連携体制	17
● 糖尿病の専門・合併症対応医療機関リスト	18

石川県糖尿病対策推進会議
石川県健康福祉部

5) 糖尿病連携手帳(日本糖尿病協会編集)
活用している医療機関33.3%(内科43.2%)

6) 糖尿病副読本(石川県作成)
認知度 28.6%(内科34.1%)
知っていて患者に配布している医療機関
44.4%(内科46.7%)

7) 糖尿病に関する研修会参加
36.5%(内科47.7%)

8) 糖尿病患者通院医療機関 81.1% (内科95.5%)
治療中断者のいる医療機関 39.2% (内科45.2%)
糖尿病治療患者3,983人(内科3,833人)のうち、
3% 112人(内科110人)が治療中断

9) 患者教育自院実施医療機関 54.0% (内科69.0%)
栄養指導担当者: 医師79.4% 看護師38.2%
栄養師29.4%

栄養指導用ツール希望 82.4% (内科82.8%)
運動指導用ツール希望 79.4% (内科75.9%)
市の栄養士や保健師と連携を考えている医療機関
29.4% (内科31.0%)

アンケートから見えてきた課題

- 1) 石川県及び石川県医師会が推進する
糖尿病診療に関する体制や紹介基準等の周知
- 2) 安定期医療を担う医療機関(かかりつけ医)の登録
基準の周知
- 3) 糖尿病連携手帳及び副読本の更なる活用推進
- 4) 糖尿病治療に関する研修会への参加を推進
- 5) 治療中断者への対応を検討
- 6) 患者教育、特に栄養・運動指導用ツール等の検討

医療連携体制強化の構築

- 1)「糖尿病重症化予防パンフレット」を作成
- 2) 研修会について
- 3) 各行政と医療機関との連携した保健指導
(未受診・治療中)の構築検討

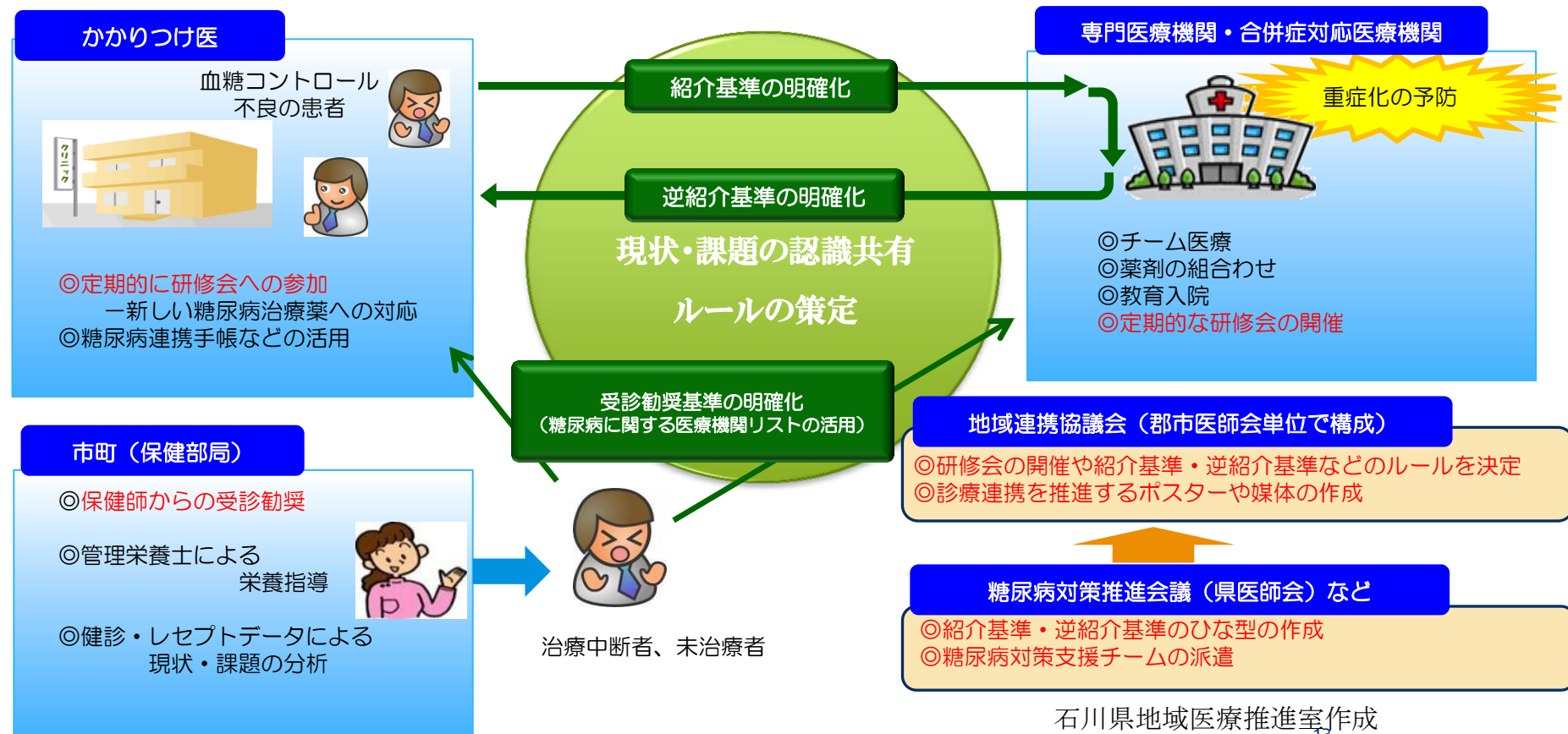
糖尿病重症化予防パンフレット

- ①石川県第6次医療計画関連
糖尿病の紹介・連携基準
- ②当地区の関連図
安定期治療を担う医療機関一覧
- ③糖尿病手帳、副読本の活用
- ④かかりつけ医が利用できる栄養指導
- ⑤『糖尿病合併症検査』の構築(活用)
- ⑥安定期治療を担う医療機関の登録
- ⑦石川糖尿病連携医・石川糖尿病療養指導士等の登録
- ⑧しっかり服用推進事業(県薬剤師会)について

第6次医療計画

「第6次医療計画」に基づく糖尿病医療対策

- 近年、糖尿病患者が増加傾向にあるが、生活習慣を改めることは容易ではなく、**糖尿病性腎症や網膜症など糖尿病の重症化を予防**するためには、地域ぐるみで取組を行う必要がある。
- 国では、平成24年度診療報酬改定において、**透析予防指導管理料**を創設するなど、かかりつけ医と専門医が共同で診療を行う体制を構築し、糖尿病の重症化を予防することを推奨している。
- こうした状況を踏まえ、本県では、第6次医療計画において、かかりつけ医（安定期医療機関）や**専門医療機関・合併症対応医療機関**・合併症対応医療機関などをリスト化したところであり、今後、医師会や専門医療機関・合併症対応医療機関、市町など、関係機関の協力を得て、市町の保健部局を含めた**地域連携体制を構築**することを目指す。



糖尿病の紹介・連携基準

糖尿病連携手帳を**活用**ください

<腎障害があるとき>

- 尿蛋白0.5 g/gCr以上
(尿アルブミン0.3 g/gCr以上)
または2+以上
- 蛋白尿と血尿がともに陽性(1+以上)
- eGFR50mL/分/1.73m²未満
(P5:リスト①参照)

<血糖コントロールが必要なとき>

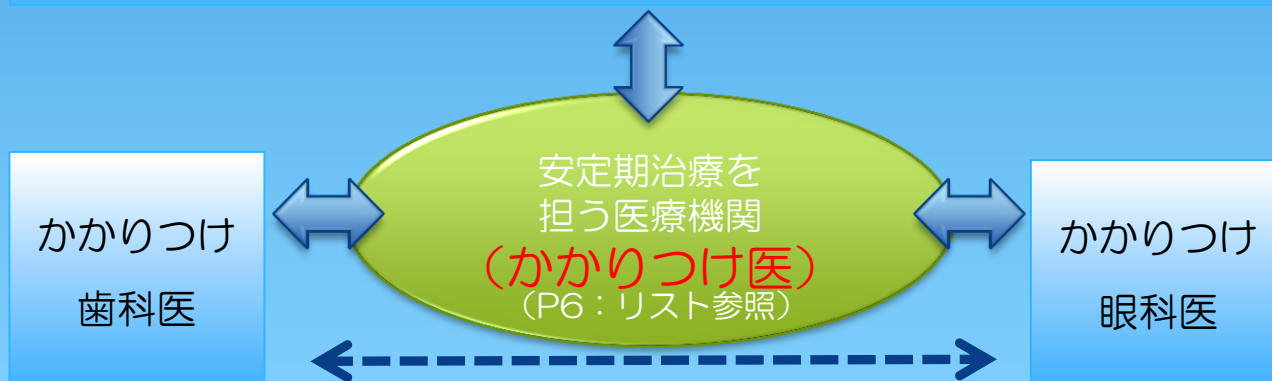
- HbA1c (NGSP) が
3ヵ月以上8.0%以上
- 1型糖尿病
- 妊娠糖尿病
糖尿病合併妊娠

(P5:リスト①参照)

<その他合併症が疑われるとき>

- 脳卒中が疑われるとき
(P5:リスト②参照)
- 心電図異常など心疾患が疑われるとき
(P5:リスト③参照)
- 歩行時の下腿の痛みなど、
下肢の動脈疾患が疑われるとき

専門医療機関・合併症対応医療機関



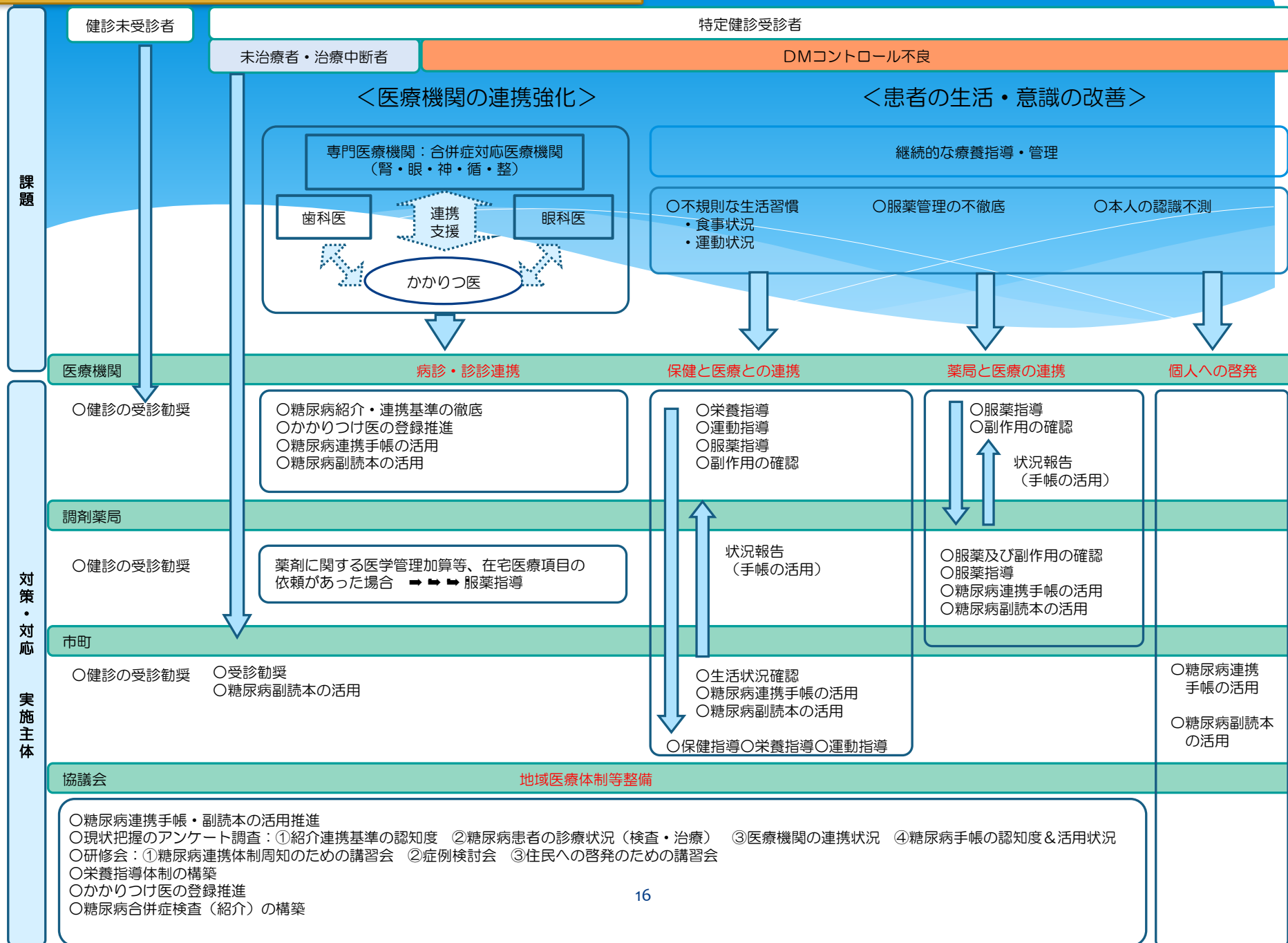
初診時(歯肉の出血・膨張がみられる場合)、
その後定期受診

初診時、その後定期受診
(年に1、2回)

※専門医に紹介し、今後の治療方針が決定された後、かかりつけ医と専門医は連携して患者により良い治療を行う

糖尿病重症化予防パンフレット

- ①石川県第6次医療計画関連
糖尿病の紹介・連携基準
- ②当地区の関連図
安定期治療を担う医療機関一覧
- ③糖尿病手帳、副読本の活用
- ④かかりつけ医が利用できる栄養指導
- ⑤『糖尿病合併症検査』の構築(活用)
- ⑥安定期治療を担う医療機関の登録
- ⑦石川糖尿病連携医・石川糖尿病療養指導士等の登録
- ⑧しっかり服用推進事業(県薬剤師会)について



白山市		野々市市		白山市・野々市市	
あさがおクリニック	大倉外科医院	<専門治療を担う医療機関へ進める基準> <血糖コントロールが必要なとき> ・HbA1c（NGSP）が3か月以上8.0以上 ・1型糖尿病 ・妊娠糖尿病、糖尿病合併妊娠		公立松任石川中央病院	
井村内科医院	喜多内科医院				
なかでクリニック	だいもん内科・腎透析クリニック	<腎障害があるとき> ・尿蛋白0.5g／gCr以上（尿アルブミン0.3g／gCr以上）または2＋以上 ・蛋白尿と血尿がともに陽性（1＋以上） ・eGFR50ml／分1.73㎡未満		公立つるぎ病院	
織田内科クリニック	高田内科クリニック				
北村内科医院	つじ川内科クリニック	<その他合併症が疑われるとき> ・脳卒中が疑われるとき ・心電図異常など心疾患が疑われるとき ・歩行時の下肢の痛みなど、下肢の動脈疾患が疑われるとき			
真田医院	とみたクリニック				
さなだクリニック	ふるさわ内科クリニック	<専門治療を担う医療機関> ・「安定期治療を担う医療機関」を掲示します ・病態に合った（安定期）方を適切な医療機関（安定期治療を担う医療機関）に紹介します			
新村病院	山本クリニック				
太郎田医院	吉光内科医院				
ちくだ医院					
津山クリニック					
長尾医院					
松葉外科胃腸科クリニック					
矢ヶ崎外科医院					
やなぎ内科クリニック					
やまもと内科医院					
吉野谷診療所					
白山市　：17施設	野々市市：　9施設				
石川県医師会糖尿病対策推進会議	平成27年08月04日現在				

糖尿病重症化予防パンフレット

- ①石川県第6次医療計画関連
糖尿病の紹介・連携基準
- ②当地区の関連図
安定期治療を担う医療機関一覧
- ③糖尿病手帳、副読本の活用
- ④かかりつけ医が利用できる栄養指導
- ⑤『糖尿病合併症検査』の構築(活用)
- ⑥安定期治療を担う医療機関の登録
- ⑦石川糖尿病連携医・石川糖尿病療養指導士等の登録
- ⑧しっかり服用推進事業(県薬剤師会)について

糖尿病連携手帳の活用について

■具体的な手順・記入方法

- 1) 糖尿病と診断時に、
『かかりつけ医』 → 『患者へ配付』
★病態説明・検査説明・合併症説明に活用する

- 2) 毎回の受診時に持参するよう指導ください

記載：必須項目の値の記載をお願い
(紛失時は、ご面倒ですが、

- 3) 『糖尿病の紹介・連携』

■専門医療機関・合併症対応医療

■患者本人のメリット

- 1) 手帳を用いて自己の検査結果を評価
- 2) 治療や適切な血糖コントロールの
- 3) 「情報提供が可能となる」・「緊

今後、
『病診連携・病病連携』

糖尿病連携手帳の活用について

赤枠：必須項目
以外：適宜検査 をお願いします

検査結果

1日の食事 指示内容	総エネルギー量： kcal/日	炭水化物： g	蛋白質量： g/kg標準体重	食塩相当量： g未満
検査日	/	/	/	/
施設 (P130記号を記入する)				
体重(kg)				
血圧(mmHg)	/	/	/	/
空腹時 血糖値	(h)	(h)	(h)	(h)
食後	(h)	(h)	(h)	(h)
HbA1c(NGSP)				
LDLコレステロール	/	/	/	/
中性脂肪	/	/	/	/
AST/ALT	/	適宜検査 ・脂質/肝機能/腎機能		
アミラーゼ/乳酸	/	3ヶ月に1回		
BUN/クレアチニン	/	/	/	/
eGFR				
尿アルブミン指数	mg/gCr	mg/gCr	mg/gCr	mg/gCr
尿蛋白	定量	g/gCr	g/gCr	g/gCr
	定性	±・1+・2+・3+	±・1+・2+・3+	±・1+・2+・3+
腎症の病期	1・2・3・4	1・2・3・4	1・2・3・4	1・2・3・4
	透析・その他	透析・その他	透析・その他	透析・その他

●太線内は必須項目です。

検査項目	検査日	施設	結果	眼底検査	検査日	施設
神経障害	/			右眼	網膜症：なし・単純 増殖前・増殖	
頭部CT-MRI	/			左眼	黄斑浮腫：有・無	
頸動脈エコー	/		狭窄 % 肥厚 mm プラーク ありなし	所見の悪化：有・無		
baPWV/ABI	/			光凝固：未・済		
心電図・エコー (安静・負荷)	/			矯正視力、他：		
栄養指導	/			網膜症：なし・単純 増殖前・増殖		
足チェック	/			黄斑浮腫：有・無		
胸部レントゲン	/			所見の悪化：有・無		
腹部エコー	/			光凝固：未・済		
便潜血	/			矯正視力、他：		
胃カメラ・透視	/			次回受診	ヶ月後	
腹囲	/		cm	歯	検査日	施設
治療内容・ 療養指導の ポイント				周	なし・軽症・中等症・重症	
				病	次回受診	ヶ月後

検査結果

◆安定期を担う医療機関としての条件
・経口ブドウ糖負荷試験
(概ね3年以内に要件を満たす方針であること)

●合併症に関する検査の時期は、合併症の状態により変わります。

糖尿病重症化予防パンフレット

- * ①石川県第6次医療計画関連
糖尿病の紹介・連携基準
- * ②当地区の関連図
安定期治療を担う医療機関一覧
- * ③糖尿病手帳、副読本の活用
- * ④かかりつけ医が利用できる栄養指導
- * ⑤『糖尿病合併症検査』の構築(活用)
- * ⑥安定期治療を担う医療機関の登録
- * ⑦石川糖尿病連携医・石川糖尿病療養指導士等の登録
- * ⑧しっかり服用推進事業(県薬剤師会)について

白山野々市地区でかかりつけ医が利用できる栄養指導

地域の医療機関で**糖尿病の治療**を受けている方

市町国保加入

白山市
・
野々市市
での
栄養指導

(A)

公立松任石
川中央病院
での
栄養指導

(B)

公立つるぎ
病院
での
栄養指導

(C)

いしかわ栄養
ケアステー
ション
での
栄養指導

(D)

市町国保以外の**他医療保険**加入

公立松任石
川中央病院
での
栄養指導

(B)

公立つるぎ
病院
での
栄養指導

(C)

いしかわ栄養
ケアステー
ション
での
栄養指導

(D)

白山野々市地区のかかりつけ医が利用できる栄養指導（窓口一覧）

	対 象 者	実施主体 担 当 課	連 絡 先	予約様式	料 金	備 考
A	白山市 国保加入者	白山市 健康増進課 （健康センター松任）	TEL：076-274-2155 （ 月～金 8:30～17:15 ） FAX：076-274-2158 e-mail： kenkouzoushin@city.hakusan.lg.jp	専用様式：あり 別添様式① 白山市連絡票	無 料	①HbA1c7.0～7.9(N)かつBMI25以上 または腹囲基準以上 ②HbA1c8.0(N)以上 ③CKD重症度分類（赤） 又は、尿蛋白2+以上
	野々市市 国保加入者	野々市市 健康推進課 （保健センター）	TEL：076-248-3511 （ 月～金 8:30～17:15 ） FAX：076-248-7771 e-mail： kenkou@city.nonoichi.lg.jp	専用様式：あり 別添様式② 野々市市連絡票	無 料	可能であれば直近の検査データを持参願います。 事前にご連絡をお願いします。
B	医療機関受診者 （保険加入者）	公立 松任石川中央病院 地域支援部 医療連携課	TEL：076-274-5978 （ 月～金 9:00～16:00 ） FAX：076-274-5980 e-mail： m-shien@mattohp.jp	専用様式：あり 別添様式③ 診療情報提供書	保険適応で 自己負担あり （別添資料参照）	食品交換表で指導 病院診察時、健康保険証要持参
C	医療機関受診者 （保険加入者）	公立 つるぎ病院 在宅療養支援部	TEL：076-272-1250 （ 月～金 9～12・13～17 時 ） （ 土 9～12時 第2・4休 ） FAX：076-272-4199 e-mail： zaitaku@tsurugihp.jp	専用様式：あり 別添様式④ 栄養指導依頼・報告記録	保険適応で 自己負担あり （別添資料参照）	食品交換表で指導 病院受診時、健康保険証要持参
D	医療機関受診者 （保険加入者）	石川県栄養士会 いしかわ栄養 ケアステーション	TEL：076-259-5061 （ 月～金 9:00～16:00 ） FAX：076-259-5062 e-mail： www.ishikawa-eiyoushi.com/	専用様式：あり 別添様式⑤-1 業務依頼表 別添様式⑤-2 栄養食事指導指示箋	保険適応で 自己負担あり （別添資料参照）	なし

【白山野々市地区糖尿病重症化予防ネットワーク協議会作成(H27.3.2)】

※)
※)

A：白山市

別添様式①

【様式1】			
白山市国保特定健診対象者医療連携用		医療機関 → 白山市健康増進課 (健康センター松任内) 鶴来保健センター	
連 絡 票			
以下のとおり指導を依頼します。			
氏 名		性 別	男 ・ 女
生年月日	昭和 年 月 日	年 齢	歳
住 所	白山市	電話番号	
		対象区分	HbA1c ・ CKD
身体状況	<身長> cm	<体重>	kg
治療状況	<検査値等について、添付または記入してください。> <病 名> <内服薬> <既往歴>		
<保健指導・栄養指導を実施する行政への指示や留意事項等> ・ ・			
<必要な項目にチェック、記入ください> ☐ 指示カロリー() kcal/日 ☐ 塩分制限 ☐ アルコール指導 ☐ 運動指導 実施にあたっての留意事項： ☐ 無 ☐ 有()			
依頼年月日：			
医療機関所在地：			
医 療 機 関 名：			
医 師 氏 名：			
電 話 番 号：			
【連絡票提出先】 〒924-0865 白山市倉光三丁目100番地 白山市健康増進課（健康センター松任内） 〒920-2104 白山市月橋町697番地1 鶴来保健センター			

A：野々市市

別添様式②

平成 年 月 日		別紙
連絡票（医療機関→野々市市、保険者）		
医療機関	紹介者名	
医療機関名	氏名	
医師名	生年月日 S・H 年 月 日	
電話	Fax	性別 男 ・ 女
		住所 野々市市
		電話番号
傷病名 ()		
検査結果 可能であればデータを添付願います。		
治療		
栄養指示 次の1、2のいずれかをお選びください（選択したものに○で囲む）。 1. 治療ガイドラインに沿った指導でよい。 2. 個別での指示が必要。 2の場合は次の項目も記入ください。 1日 エネルギー(カロリー) 塩分(g) タンパク制限 なし ・ あり(1日 gもしくは体重1kgあたり g) カリウム制限 なし ・ あり		
市町村、保険者		
機関名	野々市市健康推進課 (担当者)	
	〒921-8825 野々市市三納3丁目128番地	
電話	(076) 248-3511	Fax (076) 248-7771

診療情報提供書

① 病院用

平成 年 月 日

公立松任石川中央病院

科

医師名

施設名
医師名

印

TEL

FAX

患者氏名

生年月日 M.T.S.H. 年 月 日 性別 M . F

公立松任石川中央病院受診歴 有・無

- 画像診断 撮影方法: 単純、造影剤使用、
断層、CT、MRI、RI、マンモグラフィ
撮影部位: 頭部、胸部、顔部、頸部、甲状腺、肺、心臓、大血管
胃、肝、胆、脾、腎、骨盤、脊椎、腰椎、四肢
- 内視鏡 消化器内視鏡・生検: 上部消化管、肝胆道系、脾、大腸(全・S字)、気管支
- 生理検査 超音波: 腹部、甲状腺、乳房、頸動脈、下肢(動脈・静脈)
心電図、心音図、心エコー、トレッドミル、神経伝導速度、脳波

○食事指導 (身長 cm、体重 kg、塩分制限 あり・なし)

○その他 ○○単位

医師の診察(希望する・希望しない)

傷病名

現病歴、検査成績、主な治療内容

可能であれば、
検査データをご記入ください

感染症: HBV ()、HCV ()、Wa 反応 ()、不明

【決定事項(病院側記入欄)】

受診日時 月 日 時 分 患者ID

受診科 科 医師 先生 検査内容

備考

栄養指導依頼・報告記録

ID:

フリガナ:

患者氏名:

生年月日:

年齢:

身長: cm

体重: kg

BMI:

IBW: kg

%IBW:

指導実施日: 年 月 日

紹介施設名:

主治医:

☐ 入院 ☒ 外来

【紹介元記載欄】

指導疾患

☒ 糖尿病☐ 高血圧☐ 心臓疾患☐ 脂質異常☐ 腎疾患☐ 透析☐ 肝疾患☐ 肺疾患☐ 消化管疾患☐ 術後☐ その他 ()

指導法:

栄養指導

可能であれば、検査データをご記入ください

指導内容

カロリー kcal

たんぱく質 g

脂質 g

コレステロール mg

単位

塩分 g

カリウム mg

リン mg

水分 ml

【紹介先記載欄】

S: 日常:

食事:

間食:

嗜好品:

O: 食事調査結果 ()

食事摂取状況

	月 日	月 日	月 日	平均
カロリー kcal				
たんぱく質 g				
脂質 g				
塩分 g				
嗜好品 kcal				
他				

A:

☐ 必要エネルギー充足状況 %☐ 食事内容☐ 病気認識☐ 食事療法に対する姿勢☐ 理解力☐ 家族

P:

☐ 食事療法の必要性☐ 一日の食品構成から摂取状況の改善点を確認☒ 実践に向けて提案☐ 食習慣の是正☐ その他

指導時間 時 分 ~ 時 分

平成 年 月 日 担当 公立つるぎ病院 栄養管理室

石川県栄養士会 別添様式⑤-1

石川県栄養士会 いしかわ栄養ケアステーション業務依頼書			
石川県栄養士会 いしかわ栄養ケアステーション宛 FAX : 076-262-2383			
申請日	平成	年	月 日
依頼者名			
担当者名			
住所			
電話番号	FAX		
E-mail			
下記により管理栄養士・栄養士に業務依頼をいたします。			
依頼内容	詳細		
	講演など	テーマ	
	参加人数等		
	医療機関での栄養指導	外来・訪問	
	特定保健指導		
	栄養相談健康推進活動		
	調理指導	テーマ	
	参加人数等		
	献立作成		
	栄養価計算		
その他			
依頼日時	平成	年	月 日
	毎週	曜日	月 回
	午前	午後	時 ～ 時
派遣依頼人数	管理栄養士	人	栄養士
実施場所	市 町		
交通手段	自家用車 可 ・ 不可(駐車場なし) コメント		
その他特記事項			
栄養士会記入欄	受託日	担当者	
	栄養士会	平成	年 月 日
	コーディネーター	平成	年 月 日
	実施担当者	平成	年 月 日
特記事項			

別添様式⑤-2

予約日時	平成	年	月	日	:	~
生年月日	明治・大正・昭和・平成	年	月	日		
男・女	指導対象疾患(点数算定可能)					
患	糖尿病・肝臓病・腎臓病・肺臓病・貧血・心臓病					
栄養士計算	高血圧(収縮6未満)・胃潰瘍・痛風・脂質異常症					
kg	高度肥満・点数算定不可 → ()					
e	特記事項					
月	日	実施時間	:	~	:	
人・()		管理栄養士				
インスリン 薬剤名:		使用量:				
糖尿病薬 薬剤名:		使用量:				
✓	尿蛋白定性	- ・ + ・ ++ ・ 2+以上				
mg/dl	AST	mg/dl	ヘモグロビン	g/dl		
mg/dl	ALT	mg/dl	尿酸	mg/dl		
mg/dl	γ-GTP	U/L				
その理由						
依頼目標						
P: 今後の計画						

石川県栄養士会	
窓口	いしかわ栄養ケアステーション
形態	栄養指導
実施	月～金: 9時00分 ~ 16時00分
診療情報提供	■業務依頼書 : ⑤-1 ■栄養食事指導指示箋: ⑤-2 FAX + TEL: 予約日の調整・決定通知 ・左記の必要事項を記載下さい ・可能であれば検査データを記載下さい ※) 書類は直接施設から、担当管理栄養士へお渡し下さい
持参	保険証 糖尿病連携手帳
TEL/FAX	076-259-5061 / 076-259-5062
備考	様式5-①・② ①＝様式で依頼を受ける ②＝ステーション内部の動きが始まる また、 栄養士がカルテを見て内容をチェックします

栄養指導における概算料金（保険診療）

平成28年4月現在

		公立松任石川中央病院 公立つるぎ病院			栄養ケア ステーション
		1 割	2割	3割	
初回	初診料 (2,820円) 外来栄養指導料 (2,600円) / 30分以上 診療情報提供料 (2,500円) 792点	792 円	1,584 円	2,376 円	報酬：7,000円 (源泉徴収後手取額) + 交通費 栄養指導2,600円 (30分以上) 3～4時間 (半日) : 6名実施 初回 2名×2,600円 5,600円 2回目以降 4名×2,000円 8,000円 合計 13,600円
2回 目以 降	外来栄養指導料 (2,000円) / 20分以上 ※) 食事計画後の指導	200 円	400 円	600 円	別途算定可能料金 ・再診料 ・特定疾患管理料 ・外来管理加算 など 継続的指導をお願いしたい

○栄養ケアステーション（参考まで）

別途算定可能料金など

・再診料 / 特定疾患管理料（月2回まで） / 外来管理加算 など

※) 点数については、当該施設の担当者にご相談ください

※) 指導件数をまとめる事で、診療所へのメリットはありますが、指導患者の確保が必要となります

糖尿病重症化予防パンフレット

- ①石川県第6次医療計画関連
糖尿病の紹介・連携基準
- ②当地区の関連図
安定期治療を担う医療機関一覧
- ③糖尿病手帳、副読本の活用
- ④かかりつけ医が利用できる栄養指導
- ⑤『糖尿病合併症検査』の構築(活用)
糖尿病合併症検査パス“糖尿病ドッグパス”
- ⑥安定期治療を担う医療機関の登録
- ⑦石川糖尿病連携医・石川糖尿病療養指導士等の登録
- ⑧しっかり服用推進事業(県薬剤師会)について

概

要

『糖尿病ドックパス』

定期的に合併症をチェックしよう

合併症評価を定期的に、

専門医療機関で実施

対 象

白山市 ・ 野々市

通院している
全ての糖尿病患者

重症化予防

■「糖尿病ドックパス」紹介

※) 血糖コントロールが良好で、
症状がない患者さんの定期検査の意味合いで活用下さい

■専門医療機関：公立松任石川中央病院
公立つるぎ病院

■検査内容

- ・基本セット

必要に応じて

- ・追加検査を実施
(心機能評価・脳血管評価、画像診断など)

1～3年に一度の利用を推奨します。

受診毎の検査項目

基本セット	Visit 1	1. 採血 2. 検尿 3. 画像生理	☐ 空腹時血糖、血中C-ペプチド、HbA1c ☐ 脂質・肝・腎機能 ☐ 尿Alb／蛋白 ☐ 腹部エコー、ECG、NCV、CVR-R、ABI、CAVI ※) 診察はございません
	1 visitと2visitの予約日は、最低1週間空けてください（1か月以内を目安に）		
	Visit 2	1. 身体所見 2. 画像生理 3. 診察	☐ Ht、Bw、BMI、腹囲 ☐ 頸動脈エコー ☐ 医師：診察 + 結果説明 看護師：手帳記載 + 糖尿病教室のご案内をさせていただきます (検査結果・検査実施日)
		↓ ↓ ↓ ↓ ↓	
必要に応じ	Visit 3	◆例1： 心機能精査 ☐ 心エコー + ☐ 運動負荷心電図（トレッドミル又はCPX） ◆例2： 脳血管精査 ☐ 頭部MRI ◆例3： 腹部精査 ☐ 腹部CT	
備考	・オプション：当院眼科紹介（希望時、情報提供書にその旨を記載してください） ・オプション：栄養指導（希望時、情報提供書の食事指導に「レ」を入れてください） ・糖尿病教室への参加を御案内		

糖尿病重症化予防パンフレット

- ①石川県第6次医療計画関連
糖尿病の紹介・連携基準
- ②当地区の関連図
安定期治療を担う医療機関一覧
- ③糖尿病手帳、副読本の活用
- ④かかりつけ医が利用できる栄養指導
- ⑤『糖尿病合併症検査』の構築(活用)
- ⑥安定期治療を担う医療機関の登録
- ⑦石川糖尿病連携医・石川糖尿病療養指導士等の登録
- ⑧しっかり服用推進事業(県薬剤師会)について

研修会

①市民公開講座【市民対象】

開催：平成27年8月8日（土） つるぎ病院と共催

②健康大学 【市民対象】

開催：平成28年2月21日（日） 白山市と共催

③かかりつけ医対象の研修会

2月22日（月）糖尿病スキルアップセミナー

3月16日（水）白山ののいち医師会学術講演会

①昨年のアンケート結果説明

②上記パンフレット集の説明

③糖尿病合併症検査(新)の説明

④DM治療専門医等による講演など予定

寸劇【砂糖さんちと糖尿病】

第1回 (H26年度)

つるぎ病院



参加 55名

第2回 (H27年度)

つるぎ病院



参加 46名

第3回 (H27年度)

健康センター松任



参加 86名

糖尿病ドックパスをPR！

寸劇で住民と交流

白山野々市糖尿病重症化
予防ネットワーク後援

砂糖家の健康診断に
まつわるストーリー

第3回

第1・2回



各行政と医療機関との連携した保健指導（未受診・治療中）の構築検討

- ①生活習慣病治療中の特定健診未受診者
- ②3疾患治療中（血圧・脂質・血糖のいずれか）のメタボ該当者
- ③糖尿病治療中のコントロール不良者

※医師と連携し保健指導・栄養指導を実施