

# 第55回 全国糖尿病週間

# 石川県民

# 糖尿病フォーラム in 能登

検査費・参加費  
無料

令和元年 11月9日(土)

13:30~16:00(開場 13:00)

町立宝達志水病院 1階ロビー他

(〒929-1425 石川県羽咋郡宝達志水町子浦口11-1)



開会ご挨拶 松下 栄紀(公立羽咋病院 院長)・小泉 順二(珠洲市総合病院 内科医長)

## I 講演会1

14:10~14:40

「運動でフレイル・サルコペニアを予防しよう!」

講師：松井 伸公(金沢赤十字病院リハビリテーション科 理学療法士)

座長：寺村 千里(公立羽咋病院 内科医長)

## II 糖尿病アルアル劇場

14:40~15:00

「糖尿病治療って難しい?」糖尿病についてみんなで考えてみましょう

進行：西澤 誠(町立宝達志水病院 院長)

宝達劇団 HP

## III 講演会2

15:00~15:40

「糖尿病と認知症：あなたへのアドバイス」

講師：北村 立(石川県立高松病院 院長)

座長：中野 茂(志賀クリニック 院長)

### スペシャル企画 『ランチで学ぶ食後高血糖の予防法』

12:00~13:30

ヘルシー弁当を食べながら、  
食後高血糖について学んでみませんか?

講師：中川 明彦(金沢医科大学病院 栄養部副部長)

進行：堀 留美(町立宝達志水病院 管理栄養士)

※事前申し込みが必要です。先着順ですので、お早めにお申し込みください。

※申し込みをされた方にはお弁当を配布します。

※食物アレルギーのある方は必ずお申し出ください。

※弁当代として300円を徴収させていただきます。

開会ご挨拶 田村 敏博(羽咋都市医師会 会長)

## 健康チェック コーナー

13:30~15:00  
受付終了14:30

- ①血糖値
- ②血管年齢(血圧)
- ③骨密度測定
- ④体組成測定
- ⑤相談(医療相談)
- ⑥お口の健康チェック  
(20の質問で判定)

タブレットで20の質問に答えて  
頂いた方には、歯ブラシポーチ  
のお土産があります!!

※測定機器の状況等により一部変更  
になる場合がありますことをご了承  
下さい。

【申し込み先】各自治体へ電話にてお申し込みください。

志賀町民の方  
TEL 0767- 32-0339 (志賀町保健福祉センター)

羽咋市民の方  
TEL 0767- 22-1115 (羽咋すこやかセンター)

宝達志水町民の方  
TEL 0767- 23-4545 (健康福祉課 健康づくり推進室)

その他のお住まいの方  
TEL 0767- 23-4545

(宝達志水町健康福祉課 健康づくり推進室)

問い合わせ先：TEL 0767-29-3121 町立宝達志水病院(病院事務局：松田・濱中)

共催：石川県糖尿病対策推進会議、石川県医師会、石川県糖尿病協会、羽咋郡市糖尿病地域連携協議会