

第57回 全国糖尿病週間

石川県民 糖尿病フォーラム

配信期間

令和3年 11月13日(土)
～11月19日(金)

オンデマンド配信
Web開催

ご挨拶 西村 泰行 (石川県医師会 理事)

① わかりやすい糖尿病の知識 — 食事と運動の大切さ —

講師：永井 幸広 (ながい内科クリニック) (20分)

② 糖尿病と言われたら—早ければ早いほど良い受診と治療の開始—(合併症の怖さと発見)

講師：北田 宗弘 (金沢医科大学 糖尿病・内分泌内科) (20分)

③ 運動と食事の実践編

① 運動 身体の動かし方と続けるコツ (15分)

講師：片田 圭一 (石川県糖尿病療養指導士研究会)

② 食事 糖尿病の食事のお話 (15分)

講師：大谷 千晴 (石川県栄養士会)

④ 糖尿病患者さん向け：日本糖尿病協会が提供している情報提供と入手方法などの紹介

石川県糖尿病協会 (20分)

オンデマンドご視聴方法

PC、モバイル・タブレットからアクセスできます。
<https://www.ishikawa.med.or.jp/tounyoutaisaku/>

右のQRコード
(二次元バーコード)より
オンデマンドURLに
移動してください。→



問い合わせ先：TEL 080-6463-1114 (石川県糖尿病協会事務局：佐々木)

共 催：石川県糖尿病対策推進会議、石川県医師会、石川県糖尿病協会