

# 第54回 全国糖尿病週間

# 石川県民

# 糖尿病フォーラムin能登

検査費・参加費  
無料

平成30年11月24日(土)

13:30~16:30(開場 13:00)

公立穴水総合病院 1階ロビー

(〒927-0027 石川県鳳珠郡穴水町字川島夕8)



開会ご挨拶 小泉 順二 (珠洲市総合病院 内科医長)・島中 公志 (公立穴水総合病院 院長)

## I 講演会

14:10~14:50

### 「糖尿病 Q and A」

～糖尿病にまつわる日頃の疑問にお答えします～

講師：北田 宗弘 (金沢医科大学糖尿病内分泌内科学 准教授)

座長：宮本 正治 (恵寿総合病院 内科顧問)

## 健康チェックコーナー

13:30~15:00 受付終了14:30

- ① 血糖
- ② 血管年齢 (血圧)
- ③ 相談コーナー
- ④ 身長・体重・握力
- ⑤ 骨密度測定
- ⑥ お口の健康チェック (20 の質問で判定)

(医師・糖尿病療養指導士・薬剤師・  
栄養士・歯科医師・歯科衛生士)

## II 糖尿病わくわく劇場

15:00~15:20

「糖尿病と認知症のある暮らし」 穴水わくわく会

## III 講演会

15:30~16:10

「足もとから健康に!～自宅でできるフットケア～」

講師：細田 夕子 (石川県済生会金沢病院 皮膚・排泄ケア認定看護師)

座長：坂本 早苗 (公立能登総合病院 看護副部長)

## Special 企画

『ランチで学ぶ食後高血糖の予防法』

12:00~13:30

ヘルシー弁当を食べながら、  
食後高血糖について学んでみませんか?

- ※事前申し込みが必要です。
- 先着順ですので、お早めにお申し込みください。
- ※申し込みをされた方にはお弁当を配布します。
- 食物アレルギーのある方は必ずお申し出ください。
- ※弁当代として300円を徴収させていただきます。

【申し込み先】各自治体へ電話にてお申し込みください。

輪島市民の方:23-1136(健康推進課)  
珠洲市民の方:82-7742(健康増進センター)  
穴水町民の方:52-3589(健康推進課)  
能登町民の方:72-2503(健康福祉課)  
その他の地区にお住まいの方:  
0768-52-3589(穴水町健康推進課)

## IV 講演会

16:10~16:30

「『歩くこと』リハビリテーションの視点から」

講師：田邊 望 (金沢医科大学リハビリテーション医学科 医師)

座長：中橋 毅 (公立穴水総合病院 副院長)

閉会ご挨拶 定梶 裕司 (能登北部医師会 会長)

問い合わせ先: TEL 0768-52-0511 公立穴水総合病院 薬剤部: 林

共 催: 石川県糖尿病対策推進会議、石川県医師会、石川県糖尿病協会、能登北部糖尿病重症化予防連携部会